



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15973	ImageGroup:	I1KG15982
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྣམ་གཞག་ལཡན་པ། byang chub sems dpa'i sa'i rnam gzhang bshad pa/
Author:	ཨ་སང་ asanga
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 225
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 11/2013



༄༅། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྣམ་གཞག་

བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

འཇགས་པ་ཐོགས་མེད།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།





༄༅། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྣམ་གཞག་

བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།



གངས་ཅན་བྱང་ཆུབ་དཔའི་ཆོགས།

ਸਰਸਵਤੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ : ਸੰਸਕਰਣ ੨੨ | ੧੯

ਸੰਸਕਰਣ ੨੨



ਸੰਸਕਰਣ ੨੨

ཕྱིར་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མེད་ཐོང་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ཤིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་གྱི་གཙུག་ཏུ་
 ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅིས་གཤམ་པའི་ས་མི་ཐོག་ལེར། བ་སྒྲེལ་ཆན་དང་། མ་བཤམ་ཐོན་གཉིས་
 བས་མཆེད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འདྲ་
 མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མཁས་སུ།
 ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གཤམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་བཅན་རྣམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེས་མཆོག་གར་གི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
 གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་པོ་མཆོར་མྱོད་དུ་
 བྱུང་བའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒྲེལ་གཏོད་མཛད་ལ། རྒྱ་རྒྱའི་ཐན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
 ཆོས་པོད་དུ་བརྒྱུད་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་རྒྱུད་ལྟེ་བཅན་གྱིས་
 བསམ་ལས་སུ་སང་མི་བརྒྱུད་གྱིས་ཐོག་དྲུངས་རབ་བྱུང་གི་ཕྱེ་དང་། རྒྱ་བརྒྱུད་སྒྲོབ་གྲུ་ཐོག་མར་
 བརྩམས་ནས་སྟོ་རིག་བཀྲ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་དུ་མ་གསོ་སྒྲུང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
 རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བརྒྱད་ལྟ་ཆོག་ས་སྟོངས་འདིར་དར་སྒྲེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
 རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྒོ་འཕམ་ཡངས་པོར་ལྟེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
 འདིར་འཆད་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པའི་མཁས་བླུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་
 རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕྱིར་པོད་ཡིག་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་རྩོམ་མཛད་པའི་
 བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆེ་གར་དལ་བ་བརྟེན་ནས་བཤངས་གྱུར་བཤང་བར་དཀའ་
 བས། པོད་ཁལ་གྱི་གསུང་རབ་སྟོགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་དུ་བརྩམས་ན་རི་རྒྱལ་རྟོན་པོའི་

དབངས་ལའང་སྒྲེངས་པ་སྟེ་རྣམས་སོ་ཞེས་སྒྲུལ་གྲང་ཅུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྲོངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 རྩ་ཤོག་ཤུ་མ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱུ་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་གྲང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བརྒྱའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྟོང་
 རྗེས་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཀྱང་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་སྤུང་པའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་རྣམ་སྤྱང་འཛོམས་སྤྱིང་གར་རྒྱབ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་
 གྲགས་ཅན་རྣམས་གྲང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློབ་ཚུགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

རོན་གྲང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྒྱའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་སྟོང་གསུམ་རོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་ཏུ་ཡུལ་ན་ཡང་སྤྱུ་ཐབས་བྱལ་པའི་
 གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་ཁྱད་རོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་ཏུ་
 ཡུལ་ཟིན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྣམ་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། རྣམ་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་མ་སྟེང་ཏུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་གྲང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 གི་སྟག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དང་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་གྱུར་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་མ་སྤྱབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
 བཞིན་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆོབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྟེང་ཏུ་ཆ་བརྒྱག་
 མི་གཏོང་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀུན་བདག་གྱུང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགེལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁེལ་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དང་ལྟ་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མེར་གཙུག་
 བར་བརྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བརྩ་ཚུགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཀྲ་པུ་གཞུང་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྤྱོད་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོང་ས་ལ་གཞུང་ལྷག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་སྤྱོད་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྤྱོད་སྒྲོབ་གཉིས་པའི་ཉིས་མཐོང་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་
 རྒྱུ་མོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོག་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་པན་ཡོད་འབྲེལ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྤྱོད་ཟིན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོག་གསུམ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབྲུལ་ལམ་ཁྱུ་བ་ཐུད། དེ་ཕྱིར་ས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་འཛོལ་ཁྱུ་ཏེ། རྒྱུ་བ་བརྒྱན་ལ་སྤྱི་
 རྒྱུ་དང་རིས་མེད་མེར་སྤྱོད་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ཁྱུ་སྤྱོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དཔུ་མིད་
 བས་གཞིགས་སྒྲོང་སྤྱོད་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྷར་དཀར་པའི་སྤྱོད་ཆེད་དུ་མས་ཐོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆོད་མེད་དང་། མ་རྩོང་ལམ་
 སྟོན། མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་གནང་བ་ཐོགས་ཀྱིས་མཛོན། ར་ཆོའི་ལྷར་བ་ལྷ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷན་མེད་རྒྱུ་
 སྒྲོང་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིར་དཔུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་བ་དང་
 ཆཔས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབྲུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་ལྷ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོང་པའི་རིག་གཞུང་དག་གྱང་རིམ་བས་པར་སྤྱོད་ཁྱུ་ལྷན་པ་སྤྱིར་བཏངས་སྤྱོད་པ་ལགས་ན།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་དང་། ར་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་སྤྱོད་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཁྱུ་ལོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བཅུན་དཔེ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞུག་ནས།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་རྒྱ་བ་པའི་ཆོས་ལལ།



༼དཀར་ཆག༽

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས།

གནས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས།

༡༽	རིགས་གྱི་ལུ་སྟེ་དང་པོ།	༡
༢༽	སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པ།	༢༧
༣༽	བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལུ་སྟེ་གསུམ་པ།	༧༡
༤༽	དེ་ཁོ་ནའི་ལུ་སྟེ་བཞི་པ།	༩༣
༥༽	མཐུའི་ལུ་སྟེ་ལྔ་པ།	༤༤
༦༽	ཡོངས་སྤྱི་སྒྲིན་པའི་ལུ་སྟེ་དྲུག་པ།	༡༠༠
༧༽	བྱང་ཆུབ་གྱི་ལུ་སྟེ་བདུན་པ།	༡༠༧
༨༽	སྟོབས་གྱི་རིགས་གྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱད་པ།	༡༢༩
༩༽	སྒྲིན་པའི་ལུ་སྟེ་དགུ་པ།	༡༣༣
༡༠༽	ཆུབ་སེམས་གྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་པ།	༢༡༧
༡༡༽	བཟོད་པའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	༢༢༣
༡༢༽	བཟོན་འགྲུས་གྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པ།	༢༢༧
༡༣༽	བསམ་གཏན་གྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་པ།	༢༣༧
༡༤༽	ཤེས་རབ་གྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པ།	༢༩༡
༡༥༽	བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ལུ་སྟེ་བཙུ་པ།	༢༤༢
༡༦༽	མཚོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་པ།	༢༤༣
༡༧༽	བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་བདུན་པ།	༢༧༤
༡༨༽	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུ་སྟེ་བཙུ་བརྒྱད་པའོ།	༢༩༣

གནས་གཉིས་པ་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས།

༡༩༽	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲགས་ཀྱི་ལུ་སྡེ་དང་པོ།	༢༠༧
༢༠༽	ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་སྡེ་གཉིས་པ།	༢༠༩
༢༡༽	ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ལུ་སྡེ་གསུམ་པ།	༢༡༠
༢༢༽	གནས་པའི་ལུ་སྡེ་བཞི་པ།	༢༤༤

གནས་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས།

༢༣༽	ཐ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་ལུ་སྡེ་དང་པོ།	༢༠༧
༢༤༽	ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལུ་སྡེ་གཉིས་པ།	༢༠༧
༢༥༽	སའི་ལུ་སྡེ་གསུམ་པ།	༢༡༠
༢༦༽	སྦྱོད་པའི་ལུ་སྡེ་བཞི་པ།	༢༡༢
༢༧༽	མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ལུ་སྡེ་ལྔ་པ།	༢༡༢
༢༨༽	རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལུ་སྡེ་དྲུག་པ།	༢༡༣
༢༩༽	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ།	༢༡༣
༣༠༽	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག	༢༡༩



ཕ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་ས་དཔའི་ས།

བཅའ་པོ་དང་པོ།

[illegible]

ཁམས་དེན་རང་བཞིན་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་མེད་པས་ཆ་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པར་རགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་དེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲང་འདས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ལས་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྒྲན་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། མདོར་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཏེ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པས་གྲང་། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཐམས་
 ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་པ་བཞིས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞིག་ང་ཞེན། དབང་པོ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལས་གྱུར་
 པ་དང་། མཁས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་གྱུར་པ་འོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལས་
 གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣེ་བ་
 ཡིན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན། ཉན་ཐོས་ནི་དབང་པོ་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་
 བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདག་ལ་ཡང་ཕན་པ་
 དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་
 བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་འདི་དོན་

རབས་རྣམས་དང་། ཡོན་གནས་རྣམས་དང་། བཀའ་སྤྱི་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
ལངས་ནས་སྒྲན་སྒྲོབས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་
དྲིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་བཞེ་བར་
འགྱུར་བའི་རིགས་པ་འཛིན་ནང་ག་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱུང་དང་། ཆོས་
རྒྱན་དང་། མེ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་པས་འཛིགས་སྒྲག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་
འཛིགས་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་མང་པོ་དྲག་པོ་དེ་ལས་
ཀྱང་ཅི་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཚོར་གཏམས་ན་ཡང་
དོར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་བུ་ཡོན་ཆགས་ན་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དོར་མི་བྱེད་དོ། །
རང་གི་རིགས་བརྒྱད་ལ་ཡང་གཡོ་མི་བྱེད་ཅིང་། གྲུག་ཀ་མི་ཆོལ་ལོ། །ཁོར་བུ་དང་།
ལུ་ཏིག་དང་། བེ་རུ་རུ་དང་། རུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། གསེར་དང་།
དཔུལ་དང་། རོའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་དང་། དེན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་
འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་པ་དག་ལ་མོངས་ཤིང་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ལ་ཡང་། དེ་ཅི་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱེད་ན། དེ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ལྷག་ལ་བྱེད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་སེམས་འཕྲག་པར་བྱེད་དོ། །ལས་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་མོས་པ་ཡིན་གྱི་འདུ་
བའི་སྒྲོ་རྒྱུད་དུ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཞུགས་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། བུད་མེད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆང་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
རྒྱུ་གར་མ་ཁན་དང་། བྱོ་གར་མ་ཁན་དང་། བཞད་གད་བྱེད་པ་དང་། འཛོལ་གྱི་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུ་དག་ལ་ཞུགས་པ་ལས་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་ཆོལ་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་སྟོན་ཏོ། །

ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་ཀྱི་ཡང་ཤས་ཆེར་བརྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་ན། རྒྱུ་དྲུལ་ལྟ་བུ་
 སྒྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་དང་དག་གི་ལས་མི་དགོ་བ་རྒྱུད་དྲ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་གྱི། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིག་པའི་ལས་ཤིག་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ལྟར་བསྐྱུར་བར་འགྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 འཛིན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་འབཞིན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལག་པ་དང་།
 བོང་བ་དང་། དབྱིག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་རྣམས་པར་མི་འཛོལ་བའི་རང་བཞིན་
 ཅོན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་གཤིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་འབཞིན་ནོ། །
 བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དུས་སུ་གུས་པར་སྒྲུབ་དང་། ལྷག་བྱ་བ་དང་།
 ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་དང་། འདུད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཡིན།
 མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་ཉེན་ཅན་དང་། པ་རོལ་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་
 པ་ཡིན། འཇུག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དང་། བཞིན་གྱི་མདངས་འབྱིན་པ་དང་། བློ་གཉེར་
 མེད་པ་དང་། གསོང་པོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་
 ལ་བྱས་པ་ག་ཟེའི་དབྱས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་བྱང་པོར་བྱེད་ཀྱི།
 དེ་དག་ལ་གཡོ་དང་སྒྱུས་སྒྱུ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་བབ་ཅོལ་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལ་
 དག་འབཞིན་ཏེ། གཞན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཞན་དག་ལ་གསོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། གཅོད་པ་
 དང་། དེག་པ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། བསྤྱིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ཡང་རུང་།

ཐོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་གནོད་པ་ས་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྤང་བ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་དང་། ཆོ་བྱིས་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་མ་ཐོབ་སྒྲ་
 ར་བཅོམ་དག་ལ་ཡང་འཛིག་ས་པར་ལྟན་མང་པོ་ལྟ་བུ་ཆི་སྟོས། གཞན་གྱི་ལས་དང་གཞན་
 གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་བྱ་བ་དང་།
 བ་ལང་འཆོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཛིན་མ་འབྲིང་བྱ་བ་དང་། ཡིག་བྲི་བ་དང་། ཕྱིས་བྱ་བ་
 དང་། ཤོད་དགོད་པ་དང་། གྲངས་བསྟར་བ་དང་། ལག་རྩིས་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་དང་
 བསྟུམས་པ་དང་། བྲིས་མི་དང་བསྟུམས་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་མི་མཛའ་བ་
 བསྟུམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་བསྟུམས་པ་དང་། ལོངས་སྟོང་རྣམས་སྟུབ་པ་དང་།
 བསྟུང་བ་དང་། བསྟུབ་དང་། ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་། གཏོར་བ་དང་། བག་མ་གཏོར་བ་
 དང་། བག་མ་ལེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཟབ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟབ་རྣམས་དང་། དེ་
 ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི། བདག་དང་གཞན་དག་ལ་
 གནོད་པ་དང་། ལྷག་བསྟུལ་བ་དང་། བན་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པའི་འཐབ་མོ་
 དང་། མཚོང་འདུ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རྩོད་པ་རྣམས་དང་། བརྩོལ་ལ་རྣམས་པར་
 འཆོ་བའི་ལས་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་ག་པ་མི་དག་
 བ་བཅུ་འི་ལས་གྱི་ལས་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དག་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པར་བྱེད་དེ། བཟོད་པ་དང་། རྩལ་བྲིས་ས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་། གཞན་དག་གིས་བདག་གི་དོན་འདོར་དུ་བཅུག་ནས། རང་གི་དོན་ལ་ཅི་དགའ་
 མགུར་བསྟོོབ་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་མཉེན་ཞིང་སེམས་དེས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་མཚར་
 སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་ལྟན་རིང་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་
 མོད་ལ་དེའི་སེམས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་ལ་སྟུབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གི་མཛའ་བཤེས་

ནོ་ཤ་དང་ལྷན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་འཇམ་
གཞན་དག་དང་འབྲེད་པར་རམ། སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དཀར་བ་
དག་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། རོན་དང་ལྷན་པའི་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་ཤས་ཆེར་
སྒྲོབ་རམི་བྱེད་ན། རྒྱུ་དུ་དག་ལྟ་ལ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་རིགས་
ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པར་
སེམས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཡེང་བ་མི་མང་བ་དང་། དགོན་པ་ནགས་ཆེལ་གྱི་གནས།
བསམ་མཐུན་གནས་མལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔེན་པར་གྱུར་པ་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བོ་མེད་པ། བང་དུ་
ཡང་དག་འཛོག་དང་འཆོམ་པ་དག་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་ན། ཀྱི་མ་མའོན་པར་འབྱུང་བ་དང་།
རབ་དུ་དཔེན་པ་ནི་བཤེའི་ཞེས་མའོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་དུ་དཔེན་པ་ལ་ཤིན་དུ་སྒྲོབ་
སྒྲེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཤས་རྒྱུ་དང་ལ་གནས་
ངན་ལེན་ཤས་རྒྱུ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རབ་དུ་དཔེན་པ་ནགས་ཤིང་། རང་གི་དོན་ལ་ཡོངས་
སུ་རྟོག་པ་ན་ སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཤིན་དུ་སེམས་འབྱུག་པར་
མི་འབྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་མི་གནས་སོ། །མི་མཛའ་བའི་སྒྲོགས་ལ་ཡང་རྒྱུར་བ་
རྒྱུར་བར་བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ན། མཛའ་བོ་དང་ཐམས་པའི་སྒྲོགས་
ལྟ་ལ་ཅི་སྒྲོས། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་དག་མཐོང་
ངམ་ཐོས་ན་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པས་ལ་
བའི་སྒྲིམ། ཅི་དུས་ཅི་སྒྲོགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་པར་གྱུར་
པ་ཉི་དུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་འཇམ་། ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་འཇམ་། བསམ་པ་འཇམ་།

བཅིངས་པ་ལམ། སྤྱུགས་པ་ལམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་པ་དག་ལ་ཡང་མི་དག་འ་
 བཅེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་གྱུར་ག་ཞུངས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་སྤངས་པ་དང་། ག་བྱུང་བ་དང་།
 འིན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱས་སོ། །དྲན་པའི་སྟོབས་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱས་ནས་
 ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། ལམ་དན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་ལ། ག་ཞན་
 དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་སའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསམ་པ་ཉན་གྱིས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་དག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་པའི་གནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིད་མི་རྒྱལ་བ་ཡིན།
 གློ་མི་ཞན་པ་ཡིན། མྱོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །བག་མེད་པའི་གནས་དེ་དང་
 དེ་དག་སྤོང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཐུད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་
 པ་རྒྱལ་སའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་རགས་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་དུ་རུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་ས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ག་ཟིགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལོན་ཏན་དང་
 ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ། དག་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཅོམ་དུ་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ། མི་གཡོ་བ། སྐྱོན་མེད་པ་དེ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུར་རུང་གི་ དེ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ནི་
 མི་རུང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐོག་དུ་དཀར་པོའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཉི་ལའི་
 ཉོན་མོངས་པ་བཞི་ལས། ཟད་པར་རམ། ཁཅིག་གིས་ཉི་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་

གྱུར་པ་དེ་སྤེལ་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་འདི་ལྟར་དགོངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
རོ། ། ཁ་དག་གི་ཆེ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་པོའི་ཆོས་འདི་དག་
ལ་ཡང་མི་སྒྲུབ་ལ། ངན་སོང་དག་ཏུ་ཡང་སྐབས་འག་འསྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། རིགས་གྱིས་བསྐྱར་བས་དེ་ལས་གཞན་པའི་
སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་ཤིང་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བརྒྱལ་མ་བརྒྱལ་མ་ན་ངན་
སོང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་དེ། སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ངན་སོང་དག་ནས་གྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཐར་
བར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་དུ་
དེས་རེག་ན་ཡང་ཤིང་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱུག་
བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རིགས་དེ་ཉིད་གྱིས་
བསྐྱེད་བས། སྤྱིང་ཇེའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དག་པོའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེན།
སྤོང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོ་མས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་ཡུན་རིང་བ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོའོ། ། ལྟན་ཞིང་མི་མཐུན་པ་སྤྱིག་
པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པའོ། ། ལྟན་པ་དང་། ཇེ་པོ་
དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་དང་། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་ནན་གྱིས་མནན་ཏེ།
བདག་ལ་དབང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
པའོ། ། ཡོ་བྱད་མེད་ཅིང་འཛོལ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པའོ། ། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་ཡང་རྒྱ་བཞིས་ན་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་ས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་ཆོག་ས་པར་འཛོད་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་སམ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་ནཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲན་པ་དང་མ་སྒྲན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་
 པོའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྒྲན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སྤྱི་ནཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། སྤྱི་ནཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོབ་པ་འདི་
 ནི་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡང་
 སྒྲན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སྤྱི་ནཅི་ལོག་ཏུ་མི་སྒྲོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་།
 སྒྲོར་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་གཡེལ་ཞིང་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤས་ཆེར་རྒྱན་དུ་བརྩོན་པ་དང་མི་
 ལྷན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གསུམ་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་ཡང་སྒྲན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་ནཅི་མ་ལོག་པར་
 སྒྲོབ་ཅིང་། སྒྲོར་བ་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱད་པར་མ་བྱས་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བཞི་པ་སྟེ། རིགས་ཡོད་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་རྒྱ་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་ལ། མི་ལྷན་ན་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 རིགས་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
 བཞོན་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས།
 རིགས་ཀྱི་ལེ་འུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་དང་པོའི་མེས་ས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་
 ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐད་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་སྟོན་ལམ་དང་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་
 མེས་ས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ན། འདི་ལྟར་མེས་ས་མངོན་པར་འདུག་ཅིང་། ཚིག་
 འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏེ། གྱེ་མ་བདག་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 མངོན་པར་ཆོག་པར་འཛོད་རྒྱུ་ར་གྱུར་ཅིག །མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱེད་
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་དེ་ལྟར་བདག་གི་བྱང་རྒྱུ་དང་མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ན།
 མེས་ས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐད་མེས་ས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 མེས་ས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་དེ་དང་། མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་ཀྱི། དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐད་མེས་ས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེས་ས་བསྐྱེད་པ་དེ་
 ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པའི་ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པའི་ཐོག་མར་འགོ་བའི་ཕྱིར།
 དག་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་དག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་བཟང་བ་དང་།
 ལེགས་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མེས་ས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་དང་པོ་མེས་ས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་དག་གི་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚོག་སྒྲུན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དང་པོ་མེས་ས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་

དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་འཕགས་པ་ལས་གྱང་མཚན་ཉིད་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བད་དང་། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་འཇུག་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་ཚོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་
 བསྐྱེད་པར་ནིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟུལ་བ་
 རྣམས་ལ་སློང་ཆེ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་སེམས་པ་ཡང་སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སློང་ཆེའི་རྒྱུ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྒྱུ་ཐུན་
 པ་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་པོ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མདོར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེས་པར་འབྱིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དེས་པར་འབྱིན་པ་ནི་གང་སྐྱེས་ནས་གཏན་དུ་འཇུག་ལ་སྦྱིར་ལྷོག་པར་
 མི་འགྱུར་བའོ། །དེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་སྐྱེས་ནས་གཏན་དུ་མི་འཇུག་ལ་
 སྦྱིར་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 གཏན་དུ་བ་དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཏན་དུ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ལ་ན་
 ཅིག་ལོག་ནས་སྦྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིར་མི་སྦྱེ་བའོ། །གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་

བའདིནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཤེས་གཉེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཀྱང་། སྤྱན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ཡིད་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་ཤིང་མཛེངས་ལ་ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ་འོ། །བག་མེད་པ་ལ་ཡང་
 དེ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ལ། བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་
 བཤེས་གཉེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པའོ། །ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་དེ་འཇུག་པར་མི་
 བྱེད་ལ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་དང་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་
 དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་ལས་
 འདུན་པ་བརྒྱུག་ལ། དང་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེས་དམན་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འདུན་པ་བརྒྱུག་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུ་མས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་འདུན་པ་བརྒྱུག་ལ།
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་འཇམ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་འདུན་པ་བརྒྱུག་
 ལ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་འཇམ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་འདུན་པ་བརྒྱུག་ལ།
 ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་འདུན་པ་
 བརྒྱུག་ལ། སྤྱན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་འཇམ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་ལས་འདུན་པ་བརྒྱུག་ལ། འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཆེས་དམན་པ་དག་འདྲིན་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་ཕུན་སུམ་

ཚེགས་པ་བཞི་པ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་ལོ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་
 ལ་སྤྲིང་ཆེ་བའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་སྤྲིང་ལྟེན་གྱི་ལམ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་
 པ་དག་ནི་ལྟེན་གྱི་ལམ་སེམས་གང་ནས་སྤྲིང་བ་སྤྲིང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གྱུང་ཡོད་ན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་གང་ནས་སྤྲིང་བ་སྤྲིང་མེད་ཅིང་། སྤྲིང་བ་སྤྲིང་དང་བཅས་པའི་
 ལམ་སེམས་སྤྲིང་བར་བྱེད་ཀྱི། སྤྲིང་བ་སྤྲིང་མེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྲིང་བ་སྤྲིང་ཅི་
 ཡང་རུང་བས་ཐེབས་ཤིང་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ། མོན་པ་མཐོང་བ་དང་། བདག་གྱུང་སྤྲིང་
 བ་སྤྲིང་ཅི་ཡང་རུང་བས་ཐེབས་ཤིང་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ་མོན་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་མཐོང་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རུང་སྤྲིང་། སྤྲིང་བ་སྤྲིང་ཡུན་རིང་བ་རྒྱུ་པ་སྤྲིང་ཚེགས་པ་དྲག་པོ་
 བར་ཆད་མེད་པས་ཐེབས་ཤིང་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ་མོན་པ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ནི་རང་གི་རིག་སྒྲུབ་པ་ཆེན་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བས་ན་གོ་མས་པ་མེད་པར་
 ཡང་དམིགས་པ་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་སྤྲིང་ཆེ་ཆུང་བྱ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོ་
 སྤྲིང་བར་འགྱུར་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྲིང་ཆེ་ཡང་དག་པར་
 སྤྲིང་བྱ་བ་ཏང་ནས། རྒྱུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་འཁོར་བའི་སྤྲིང་བ་སྤྲིང་ཡུན་རིང་བ་རྒྱུ་པ་སྤྲིང་
 ཚེགས་པ་དྲག་པོ་བར་ཆད་མེད་པས་གྱུང་མི་འཛིག་སྤྲིང་མི་སྤྲིང་ཆུང་བྱས་ལྟེ་སྤྲིང་སྤྲིང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིང་སྤྲིང་བས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་ལྟན་སྤྲིང་བས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 རྒྱུ་དང་པོ་ལོ། མཁས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སེམས་པའི་རང་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་སྤྲིང་བས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལོ། སྤྲིང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལོ།
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་ཆེར་སྤྲིང་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུ་བཞི་པ་ལོ།
 སྤྲིང་བས་བཞི་གང་ཞེན། བདག་སྤྲིང་བས་དང་། གཞན་གྱི་སྤྲིང་བས་དང་། རྒྱུ་ལི་སྤྲིང་བས་དང་།
 སྤྲིང་བའི་སྤྲིང་བས་སོ། དེ་ལ་རང་གི་མཐུས་སྤྲིང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བྱང་

ཁྱུང་འདོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའི་བྱང་ཁྱུང་ཏུ་སེམས་སྐྱེ་བའི་
 རང་གི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་མཐུས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོག་མ་པའི་བྱང་
 ཁྱུང་ལ་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞན་གྱི་
 སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །སྔོན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་ཤོ་མཉམ་པས་ད་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་མཁ། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ཐོས་
 པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་དུ་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་འཇམ། མཐུ་
 མཐོང་བས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྟོབས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཆོའདི་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་།
 སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལུན་རིང་དུ་ཤོ་མཉམ་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་
 ཁྱུང་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཁྱུང་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུ་བཞི་དང་། རྒྱུ་བཞི་པོ་དག་ཆོག་པ་འཇམ། སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས། གལ་ཏེ་
 སྟོབས་གཉིས་པོ་ནང་གི་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་སྟོབས་འདི་གཉིས་ཆོག་པ་འཇམ། སོ་སོ་
 ལས་ངེས་པར་སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་ནི་དེ་སྐད་དེ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་དང་། མི་
 གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྦྱར་བའི་སྟོབས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་དེ་མི་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་སེམས་ལྷོག་པའི་རྒྱུ་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། རིགས་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་
 ཡོངས་སུ་བློན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ཇེ་རྒྱུད་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལུན་རིང་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་པ་དྲག་པོ་བར་ཆད་མེད་པས་འཇིགས་ཏེ། ལྷན་ཏུ་
 འཇིགས་ལིང་སྤྲུག་ལ་དངངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རྒྱས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་

བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །འདྲ་བའི་སྒྲིག་ཉིས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་བ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོ་བོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་། སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་དང་འབྲ་
 བར་གྱུར་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་གང་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོར་ལོས་
 སྦྱར་བ་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་དེ་དག་
 དེ་ལྟ་ཆག་དུ་ཉེ་བར་གནས་པས། གཉིད་ལོག་གཤམ། ལྷོས་བར་གྱུར་པའམ། བག་མེད་
 བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་། གདུག་པའམ་གཞོད་སྒྲིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པ་གཉེན་གཤམ་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཅི་བར་མི་རུས་པའོ། །ཆོ་བ་ཇེས་པའི་འོག་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་

རི་བོ་ཤོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེས་ན། གཞོད་པ་ཉུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོད་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་ཡུན་རིང་བ་དང་། དྲག་པོས་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟས་དང་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་རྩེ་ལ་བ་
 དང་ཆོས་སྒྲོན་པ་ན་གས་ཆེར་ལུས་ངལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བརྗེད་ངས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 སེམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉིན་རྒྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། གཞོད་པ་དང་། མད་འགོ་བཞི་བར་བྱེད་པ་དག་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལ་གན་འདུག་པ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ལ་ག་རྒྱ་འོངས་ན་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ན། གྲུབ་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷག་པར་ཡང་བཟོད་པ་དང་། དེས་པ་དང་ལྷན་ཏེ།
 སུ་རེ་ལ་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ལ། གཞན་
 གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་ཡང་ཉིན་རྒྱ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ།
 དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བཞིང་ཁྱོད་དང་། སྤྲག་དོག་དང་། གཡོ་དང་འཆབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་སྟེ། ཉམས་སྒྲུད་པས་བརྒྱལ་སྒྲུད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྷུང་དུ་འབྲལ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གྲོང་གི་གནས་གང་ན་གནས་པ་དེ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་གའི་ཉེས་པ་རྣམས་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་མ་
 བྱུང་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།
 གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལན་འགའ་ཞིག་ངན་སོང་གི་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་སུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་གས་ཆེར་ཉིན་རྒྱ་ལྷུང་བར་ཐར་བར་འགྱུར་ལ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་

ཆོར་བསྐྱོད་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆོབས་རྒྱུད་བསྐྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིང་ཇེ་ཤི་སེམས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གཞོན་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་
རོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་ལེན་ལྟེ་གཉིས་པའོ། ॥

བཅའ་པོ་གཉིས་པ། འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་
པ། མདོར་བསྟན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ལ་སློབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སློབ་པ་
དང་། གང་དག་སློབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ལ་སློབ་ཅེན། གནས་བདུན་ལ་
སློབ་སྟེ། གནས་བདུན་པོ་དག་གང་ཞེན། བདག་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་།
དེ་མོའི་དོན་དང་། མཐུ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་བདུན་པ་ནི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་པོ། །སློམ་ནི། བདག་དང་གཞན་དོན་དེ་ཉིད་དོན། །མཐུ་
དང་སེམས་ཅན་སྤྲོན་བྱེད་དང་། །རང་གི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སྤྲོན། །བྱུང་རྒྱུ་
མཆོག་ནི་བདུན་པ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཞེན། མདོར་བསྟན་བདག་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་པ་བརྩུར་རིག་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་དང་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
ཕན་པའི་རྒྱུ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུར་བསྟུས་པ་དང་། འབྲས་བུར་བསྟུས་པ་དང་།
ཆོའདི་པ་དང་། ཆོར་བས་གཞན་པ་དང་། གཏན་དུ་བ་དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

དེལ་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བྱ་བ་ལས་ཐལ་ཞིང་འཆོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྟེ་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེལ་དེས་ཡོངས་སྟེ་
 ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཡོངས་སྟོང་ལ་
 དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐད་པ་
 རྣམས་ཡོངས་སྟོང་ལ་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྒྲིལ་འདོད་པ་མཐོང་སྒྲིལ་གྱི་དོན་དུ་
 རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་ནས་འདུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 རྟེན་པ་འདོད་པ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་དང་། རྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་
 ཆོག་ས་དོན་མེད་པ་གཞན་དག་གི་སྤོབ་སྤྱོད་པ་དག་སྟོན་པ་དང་། བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་མ་
 ཡིན་པས་ཆོག་ས་སྤྱད་པར་བྱེད་གྱི། ཆོས་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་བྱ་བ་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཀ་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་ཐར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བཅིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་བདག་གི་བྱ་བ་སྤྱུབ་པའི་ཆེད་
 ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པས་སྒྲག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་གྱིས་འཇིགས་
 པར་བྱས་པའི་ཆེད་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོའདིའི་བདེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པར་
 སེམས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་

བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་
 ཞེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གི་དོན་
 འབའའཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། སྦྱིང་ཆེ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་འཇམ། མཐོང་རིས་ཀྱི་
 སྦྱིར་བསྡོམས་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཁོན་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བསྐྱུར་པའི་རྣམས་པ་དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མ་ཡིན་པར་དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འོང་བ་མ་མཐོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་མ་
 མཐོང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱུ་བ་པ་མེད་པ་གཞན་དག་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ས་འོག་མ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ས་འོག་མའི་དགོ་བའི་ཆོས་
 སྦྱུ་བ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱུར་བ་ལ་མ་བས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདི་ལྟར་
 བསམ་གཏན་དག་གིས་གནས་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱུར་ཏེ། སྟོན་ལ་མ་བརྟུན་འདོད་པའི་
 ཁམས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པ་
 སྟོགས་བཅུ་དག་དུ་སྦྱུལ་པ་སྦྱ་ཆོག་ས་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་སྦྱ་ཆོག་ས་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་
 དང་། སྦྱུ་བ་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་དག་གི་དོན་མཛད་ཟིན་པ་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས།
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་དག་ལ་དོན་ཆད་མེད་པ་མཛད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་འབའའཞིག་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་འབའའཞིག་ཡིན་པ་རི་རྒྱུད་བསྐྱུར་པ་སྤྲུལ་
 གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ནི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
 གྱི་དོན་རྣམས་ཅད་ནི་བདག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པའི་རྒྱ་
 གང་ཞེན། མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། ཕན་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོ་འདི་པ་དང་། ཆོ་གཞན་པ་
 དང་། ཞིབ་རྩེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གྲུང་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་དང་། དགོ་བ་སོགས་པ་ཆེ་ཡང་རུང་ཆུང་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཅི་ཡང་རུང་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དགོ་བ་སོགས་པ་ཆེ་ཡང་རུང་ཆུང་
 ཡང་རུང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག། འདུལ་བར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད། འཇོག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པའི་རྒྱ་ཁན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གམ་
 གཞན་ལ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བའམ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་སྤངས་པའི་བདེ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པའི་རྒྱ་ཕན་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆོ་འདི་ལ་ཕན་པ་ལ། ཆོ་གཞན་
 ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། ཆོ་གཞན་ན་ཕན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད།
 ཆོ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡང་ཡོད། ཆོ་གཞན་ན་ཡང་གཞོད་ལ།
 ཆོ་འདི་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གོ་རིམ་སྤྱི་ཅི་རིགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བཞི་པོ་དག་གང་ཞེན། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་བྱང་བན་

བདེལ་ཁྱིམ་ལ་རྒྱལ་པར་སྤྲོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ཆོས་ཡང་དག་པར་
 སྤང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ། ཁྱིམ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པར་སྤྲོད་པ་བདེལ་ཡང་ཡོད།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་ཡང་བདེལ། ཁྱིམ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པར་སྤྲོད་པ་བདེལ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་ན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ། ཁྱིམ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པར་སྤྲོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གི་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་ནི་མདོ་ལས་མི་སྤྲད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་
 དང་། ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདི་
 ཆོས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྐྱེད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་པན་པའི་རྒྱུ་ནི་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་བའི་རྒྱུ་གང་ཞེ་
 བ། མདོར་བསྐྱེད་བདེལ་རྒྱལ་པར་ལྟར་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདེལ་རྒྱལ་པ་ལྟ་
 བ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བདེལ་དང་། ཆོར་བ་བདེལ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉིས་
 པོའི་བདེལ་དང་། ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཆད་པའི་བདེལ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེལ་དང་
 ལྟའོ། །དེ་ལ་བདེལ་འདི་ཕྱོགས་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེལ་འདི་ཆོར་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་འདི་འམ་ཆོར་བས་གཞན་
 དུ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་བདེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་ནི་བལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱུ་བདེལ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལྷས་དང་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཁྱེད་བཞི་ཆོར་བ་བདེལ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཟག་པ་དང་།

བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
 དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་མ་པ་
 དུག་གི་བྱེ་བྱག་ལས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བཞུགས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བར་དག་གོ། །རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 ལུས་ཀྱི་འོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་འོ། །གྲང་བ་
 དང་ཚེ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། རྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་།
 སྒྲུ་ཚོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་ཅོག་ལ། གྲང་བ་དང་། ཚེ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་།
 རྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་པོ་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་གྱུར་པ་
 ཅི་མ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཉིས་པོ་འདི་བདེ་བཞེས་
 བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱན་ཆ་དཔའི་
 བདེ་བཞེས་བྱའོ། །ཁའོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་མདོར་བསྐྱུན་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱསྒྲེ།
 མདོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་
 བ་དང་། རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བདེ་བའོ། །དེ་ལ་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་
 ལེགས་པ་འོན་པར་བྱུང་སྒྲེ། བྱིས་པོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་ངེས་པར་
 ཐར་པའི་མདོན་པར་བྱུང་བའི་བདེ་བཞེས་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་
 ཚོས་སྤངས་ཏེ་དབེན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དག་འབ་དང་།
 བདེ་བའི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རྫོགས་པ་དང་། དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་གཏན་བྱལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བདེ་

བཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བདེ་བཞི་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བའི་བདེ་བཞི་རྒྱ་འདོམ་པོས་ནི་མ་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་འོན་ས་སོ།
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཉེན་པོའི་བདེ་བཞི་རྒྱ་འདོམ་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ནི་བར་རྒྱ་པ་ཅོམ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་བསལ་བས་བདེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོར་བའི་རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་བདེ་བཞི། རྒྱ་འདོམ་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན། རོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་བསལ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ཆོར་བ་གང་ཅི་
 ཡང་རུང་བ་དེ་ནི་ལྷག་བསྐལ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་ལྷག་བསྐལ་བ། དུས་དེ་ཅོམ་
 ཞིག་གནས་པས་ནི་བར་རྒྱ་པ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་གཏོགས་སོ།
 ཐམ་ཇོགས་པར་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་བདེ་བཞི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ལྷག་བསྐལ་བ་དེ་ནི་
 གཏན་དུ་ནི་བར་རྒྱ་པ་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟེན་ལ་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པར་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་མེད་པ་དེའི་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐམ་དེ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་
 དཔའ་ནི་ཕན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱུ་བ་པར་བྱེད་
 གྱི། གཞོད་པའི་ཕྱོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་བདེ་བཞི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུན་པ་བརྒྱོགས་པར་བྱསྟེ། ཅི་རུས་གྱིས་དེ་ལས་
 བརྒྱོག་ཅིང་བསལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །ཕན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་
 བསྐལ་དང་འབྲེལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མ་ཐས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
 བསྐལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་བསྦྱུ་བ་པར་བྱའོ། །མི་ཕན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་དུ་

བེན་གྲུང་ཐུབ་ས་ལ་ཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་
 པར་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱ་ཞིང་བྱང་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་
 ཞེན་ སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བདེ་བ་དང་བཅས་
 པའི་མི་མནལ་ལས་བསྒྲིག་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིས་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པར་
 རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་ན་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཕན་
 པའི་སྤྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་སྤྱོན་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕན་པ་ནི་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕན་གང་
 ལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའི་ལས་རྒྱ་
 བདེ་བར་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉེན་པོ་འི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཆེ་རབས་རྒྱན་ཆ་དཔའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པར་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ཆེ་རབས་འི་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་བདེ་བ་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་རིག་པས་བསྐྱེས་པ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་མི་
 ཕན་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཕན་པ་
 དང་། འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟས་ཅི་
 ལྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་
 པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་

རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱལ་པོ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེན། མདོར་བསྐྱུན་རྒྱུ་ཡང་
རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་
པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།
བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ལ་
རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། མདོར་བསྐྱུན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། ཆོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཆོགས་པ་དང་། ཁ་དོག་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། རིགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་།
དབང་ཕྱུག་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོག་བཅུན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་
དང་། སྦྱིས་བུ་ཉིད་དང་། བརྒྱད་པ་སྟོབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་
པའི་ཆོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ནི་ཆོ་རིང་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་དོག་ཕུན་སྤྲུལ་
ཆོགས་པ་ནི་གཞུགས་བཟང་ཞིང་བཟུན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཉིད་དོ། །རིགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཆོགས་པ་ནི་རིགས་མཐོན་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བའོ། །དབང་ཕྱུག་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ནི་ལོངས་
སྟོང་ཆེ་བ་དང་། ཅུ་འཛིང་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་ཕལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་བཅུན་པ་ནི་ཡིད་
བརྟན་དུ་རུང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་དུ་ཆོད་
མར་གཞོག་པར་འོས་ལ། གནལ་སྤྲུགས་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བ་ལ་གཡོ་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་སྦྱུང་དཔོན་གཏམས་པ་ལ་གཡོ་མི་བྱེད་ཅིང་སྦྱུ་བར་མི་བྱེད་དེ།
གཞི་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཆོག་བཅུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་དེའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་བའམ།
བཅུན་པ་འམ། བརྟན་པ་འམ། མཁས་པ་འམ། ཤེས་ཉེན་ཆེ་བའམ། ངང་རྒྱལ་བཟང་
བའམ། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་དག་ལ་ལྷག་པར་རབ་དང་ཕུལ་དུ་

དང་། སྤྱག་པ་བཏུང་བ་དང་། བརྟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟས་
 དང་། སྒྲོམ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོ་བས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 རྒྱ་དེ་དག་གྱུང་མཐོང་ར་བསྐྱུན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།
 བརྟས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མཐོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་གསུམ་པོ་དག་གང་ཞེན། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བརྟ་
 དག་གའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པས་བསམ་པ་དག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དང་བས་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་དྲག་
 པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྒྲོད་པ་མཐོང་ན། མཐོན་པར་
 དག་འབ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ག་ཞིན་དུ་སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཁོམ་ལ་ལན་མང་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་བྱེད་ལ་གྱིམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་བ་
 དེ་ཡང་དག་པར་མ་སྒྲུངས་པ་ག་ཞན་དག་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་དག་པ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་དག་གའི་རྩ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། འགོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 མཐོང་ར་བསྐྱུན་སྒྲོར་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཆོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་
 བ། བདག་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་དག་གའི་ཕྱོགས་

ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་སོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཆོ་སྙན་སྙམ་ཆོག་ས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁ་དོག་སྙན་སྙམ་ཆོག་ས་པར་གྱུར་ན། སྒྲེ་
 བོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་དུ་སྒྱུག་ན་དུང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་
 ལ། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཛོད་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་པས་སྒྲེ་བོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་
 དག་དེའི་ཆོག་ས་ཉན་བ་དང་། བྱེད་སེམས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁ་དོག་
 སྙན་སྙམ་ཆོག་ས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་ས་
 སྙན་སྙམ་ཆོག་ས་པར་གྱུར་ན། སྒྲེ་བོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་བཀུར་བ་དང་། མཛོད་བ་དང་
 བསྒྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀུར་ཞིང་མཛོད་ལ་བསྒྲགས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་
 གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དག་གཟི་བྱིན་གྱིས་ནོན་པས་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད། ལོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རིག་ས་སྙན་སྙམ་ཆོག་ས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དབང་ཕྱུག་སྙན་སྙམ་ཆོག་ས་པར་གྱུར་ན། སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུད་ཅིང་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཕྱུག་སྙན་སྙམ་ཆོག་ས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་བཅུན་པར་གྱུར་ན་སྒྲན་
 པར་སྒྲུབ་བ་དང་། དོན་སྒྲིད་བ་དང་། དོན་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུད་ཅིང་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་བཅུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་གྱུར་ན། བྱེད་བྱེད་པ་རྣམས་
 པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་གོག་ས་བྱེད་དུ་འགྲེ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །
 ཕན་བཅུགས་པ་དེས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་
 ལུས་པ་དང་། བྱས་པ་གཞི་བར་གྱུར་ནས། བཀུར་སྒྲིད་དང་། ལུས་པ་དང་བཅས་པས་
 སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཆེ་

བར་གྲགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་ན། མེད་དབང་པོ་དང་ལྷན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་བཅའ་བཟམས་ཅད་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དག་གི་སྡོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོ་བ་འཕམ་
 སྐྱབས་པའམ། འགྲོགས་པ་འཕམ། ལོངས་སྡོད་པ་འཕམ། དབེན་པ་དབེན་པར་གནས་པ་
 རྒྱུ་ལ་འདུག་པ། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབས་སུ་ན་སུ་མཆོག་གས་པར་གྱུར་ན།
 དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྡོལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྡོལ་བས་མི་སྡོལ་བར་
 འགྱུར་ལ། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་འགྱུར་ནིང་། བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་དང་། མདོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྷུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོབས་སུ་ན་སུ་མཆོག་གས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མཐུན་ཅིང་འཕྲོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་གནས་ན། བདག་
 ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཆོག་མཁའ་པོ་བྱ་བ་ལ་རྣམ་ཤིང་ལྷོགས་པར་འགྱུར་
 ལ། དེས་གདུལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་དོན་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དག་ལ་བསྐྱོབ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོགས་སུ་ཐིན་ཀྱང་གདུལ་བྱར་བྱ་བ་དེས་བསྐྱོབ་བཞིན་དུ་
 མི་ཉན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རྣམས་མི་ལྷོགས་ལ། དེས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོན་བྱ་

བ་ཡན་ཆད་ལ་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་བསན་དེ་གཉི་གཞོགས་ལ་གཉི་ག་འབྱོར་པར་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ལས་དོན་ཆེ་ཞིང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ལྷུང་
 བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་དེས་གང་གི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དག་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་
 བའི་ཆོ་འབྲས་སུ་མེད་ཅིང་དོན་མེད་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་དོན་ཆེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ནི་གང་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། བསོད་ནམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཅིག་པུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཟོན་
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུགས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཟོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་
 སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ཡོན་ཅིང་བསྟུང་བ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་
 བ་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་ལམ། དེ་ལྟར་བྱེད་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་རྒྱུགས་ཀྱི་བཟོན་འགྲུས་སོ། །བཟོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་

དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་ཕུང་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། མ་ཁས་པ་
 མ་ཁས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཁས་
 པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་ལ་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱུལ་བར་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བར་། འགོག་པ་ལ་ནི་འགོག་པར་།
 ལམ་ལ་ནི་ལམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འཇམ་། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཁམ་
 མཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁམ་མཐོབ་མེད་པ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རན་པ་དང་། བཟང་པོ་དང་། མག་པོ་དང་། དཀར་པོ་འི་
 ཆོས་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་
 པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཅིང་བསྐྱུང་བ་འཇམ་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཆད་མེད་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་འཇམ་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཕུང་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་ནས་། སྤར་
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་
 མཛོད་བསྐྱུན་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་དོ། །དེ་རེ་རེ་འི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཆད་མེད་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 ནི་མཛོད་བསྐྱུན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་འདུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་
 ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་དང་། སྒྲིན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་འོ། །

ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉི་ག་ཡང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་
པར་འགྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འདེ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འཛོལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱུང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེ་ཆོ་འདིའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན།
ཆོར་བས་གཞན་གྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེན། སྤྱིས་བྱའི་བྱེད་པ་རིག་པའི་
བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
བསྐྱུབས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོད་ཟིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་པའི་འབྲས་བྱུང་མ་པར་
སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱུང་ཆོ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེ་བས་མ་གཏན་སྐྱུར་བ་ལ་མ་བས་པས་
ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་དོན་
བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། བས་མ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
གྱུར་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཕྱི་མ་ལ་འདོད་པའི་འཕམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཕྱི་མ་ལ་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བས་མ་གཏན་

དང་། གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོའདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་བྱིས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་
 སུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་
 རྒྱལ་བ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོར་བས་གཞན་གྱི་བདག་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་ཁོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཆོའདི་ལ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་
 དང་བཅས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོའདིར་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོའདི་ཉིད་དང་།
 ཆོར་བས་གཞན་གྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། བདག་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་གཏན་དུ་བཞིག་པར་། གཏན་དུ་བཅ་ཡིན་པ་དེའི་གང་ཞེན་། འདོད་པའི་ལམས་སུ་
 ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དང་།
 སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དག་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ནི་བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཏན་དུ་བཅ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་སྤངས་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཏན་དུ་བཅ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པ། རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ན་གཏན་དུ་བཅ་པ་དང་། གཏན་དུ་བཅ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། རྟེན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་བཅ་ཡིན་ནོ། འདུས་བྱས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏན་དུ་བཅ་ཡིན་ནོ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་གཏན་དུ་བཅ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྤྱང་གཞན་པ་དག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
གཏན་དུ་བཀའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱམས་གྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཁྱམས་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱམས་གྱི་ས་ཅི་
རྒྱས་ཅི་ལྟོགས་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད། འདི་
ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། སློབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ཁྱམས་པ་བརྩུ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སློབ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད། འདི་ལས་
ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱམས་པའི་གཞི་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

[illegible]

དང་། སྒྲིམ་དང་། བཞེན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱུ་དུ་བྱུང་དང་། སྒྲོད་སྒྲུང་དང་།
 སྒྲོས་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲེང་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྲོག་ར་དང་། སྒྲུང་། རོལ་མོ་
 དང་། སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་དག་འཇག་རྒྱུད་པ་དང་། ཞིང་
 དང་། ཚོང་ཁང་དང་། བྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་བསྟུན་འདི་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། འདི་མ་ཡིན་
 ནོ། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ་ན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངེས་པར་
 མོས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འོངས་པའི་མིང་གིས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ལས་གྲགས་པ། མ་བསམ་མས་མ་དཔྱད་མ་བརྟགས་པར་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། རིགས་པས་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེ་
 ན། དམ་པའི་རིགས་པའི་དོན་ལ་མ་ཁས་པ། མཛེངས་པ། རྟོག་གོ་བ། དཔྱོད་པ་དང་
 ལྡན་པ། རྟོག་གོར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རང་གི་སྒྲོབ་པ་ལས་བྱུང་བ། མོ་མོ་འི་སྒྲོབ་པ།
 དཔྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ངེས་པའི་
 སྒྲོད་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མདོན་སྟུང་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གང་དང་། ཡིང་ཆེས་པའི་
 ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འཐད་པས་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པས་རབ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་
 རྣམ་པར་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པས་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེན། ཉོན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐོབ་པ་འཛིན་ཏེ་ན་པའི་ཤེས་པས་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 ཡུལ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་
 བྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་

ཞིང་། སྤྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཁོན་
 དེ་ཡང་གང་ཞེན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་
 དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ། ཤེས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ལར་བ་ཏུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 གྱུར་པ་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱུས་སུང་པོ་ཅོམ་དུ་དམིགས་ཤིང་། སུང་པོ་རྣམས་ལས་གྲུ་ན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་བདག་མི་དམིགས་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་
 སྤྱི་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སུང་པོ་ལམ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་
 པར་སྒྲ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོན་གང་ཞེན། ཤེས་བྱེལ་ཤེས་པའི་བགེགས་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་འདྲ་གང་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། སུང་
 རྒྱུ་བ་མེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 བདག་མེད་པ་ལ་འཐུག་པ་དང་། ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པ་འདོགས་པའི་
 ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མཚུངས་པས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོག་སྤྱོད་པ་། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 ཡང་དག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་འགྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲའ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོན་འི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམས་པར་གཞག་པས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པས་
 རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་

འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ། སྤྲོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་དེས་ན། སྟེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྟོར་
 བན་སེམས་ཅན་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བན་འཁོར་ཏེ། འཁོར་བ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། འཁོར་
 བ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དག་གིས་ཡིད་སྟོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 འཁོར་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ལྷག་
 པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མི་རུས་སོ། །ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་བྱས་ན་ནི།
 སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། འཁོར་བན་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་ན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་དག་གིས་འཁོར་བ་ལས་སེམས་སྟོབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་

སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཡིད་མི་སྒྲིལ། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པས་ཡིད་མི་སྒྲིལ། དེའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བན་ཡོན་
 མཐོང་སྟེ། ཉ་ཅང་སྟོབར་གྱུར་ཅིང་ལྷུང་དུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ལ་མོས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བསན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ལ་མོས་པར་སྒྲིམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབ་པའི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཆེན་
 པོ་ཞིས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཚོས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིང་དུ་ཞུགས་པ་
 དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པས་
 དངོས་པོ་ཙམ་མཇུག། དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གང་ཡང་རུང་སྟེ།
 ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་སྒྲིམ་དུ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཙམ་
 མོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་མོ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་དེ་མི་སེམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་དོན་ནི་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གྱི་དམ་པ་ལ་སྟོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་མཉམ་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ལྟ་ཞིང་སེམས་སྒྲིམས་པས་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་
 པར་བྱ་བ་ལ་སྟོར་བ་ན། ཡོངས་སུ་དལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་གྱིས་ཐེབས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལུས་དལ་བ་མེད་པ་དང་སེམས་དལ་བ་མེད་
 པས་དེ་ལ་མཁས་པ་ལྷུང་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། དུན་པའི་སྟོབས་བསྟེད་པ་ཆེན་
 པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་པར་གྱུར་པ་དེས་ཀྱང་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་ལ།

གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །མཐའ་པར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་སེམས་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟོབ་དང་ལྷན་ཏེ། འདུག་པ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གོ་ཆའི་སྟུང་པ་ཡང་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་བའི་ཆོ། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་རྟེན་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོབ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་ལུས་གྱི་བྱུང་པར་ཐོབ་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ང་རྒྱལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྷ་ཇི་
 ལྷར་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཞན་ལ་གྲུན་གཞོལ་བ་དང་། རྩོད་བ་དང་།
 སྦྲུལ་མང་བ་དང་། ཉེན་མོངས་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་བ་རྣམས་དང་། ཚུལ་
 འབྱུལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
 ཤེས་ཆེར་སེམས་གྱིས་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་དེ། ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་ཡོན་ཏན་དག་གིས་
 སྟེ་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་དག་བམི་སྟོམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལས་ཤེས་གྱི་ཁེད་དང་། རྟེན་
 པ་དང་། བཀུར་སྒྲིམ་ཆོལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྷ་
 བྱུང་འདི་དག་དང་མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་
 པ་དག་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ལ་ལ་དག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་།
 གང་ལ་ལ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། དམའ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལྷར་སྟོབ་པ་མེད་པའི་རྩལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྷར་ཕན་ཡོན་མང་པོ་དང་
 ལྷན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་
 དག་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྟོབ་རྣམས་དང་། ལུས་ལ་
 ཡང་སྟོབ་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྟོབ་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་

བའི་ཕྱིར་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་སློབ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་དག་
 བསྐྱམས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིག་པ་ལ་མི་དགའ་
 བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་ཞིང་དགའ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་སློབ་པོ། །གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་དང་། ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་ཆུང་
 བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ལ་ཡང་སློབ་པོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་དང་། སྐྱབས་གདགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཟོན་
 པ་ལས་མཁམས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནང་ན་གནས་ཤིང་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ། སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚེས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་རྣམས་པར་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 མཁམས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་བཟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་སློབ་པོ། །མཛངས་ཤིང་དེ་ལོན་མཆོག་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཕྱི་ལ་བདག་ཉིད་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། དེ་ལོན་མཆོག་ཤེས་པ་ལ་
 ཡང་སློབ་པོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་། བྱེད་པ་དེ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་བྱེད་
 པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྒྱུན་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། མཆོག་ཏུ་སྤྲིང་ཐེའི་
 སེམས་དང་། སྤྲིང་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་སུ་
 དེ་དག་གི་སྒྱུན་བཅལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་
 བསམ་པ་དང་། སྒྱུར་བའི་ཉེས་པས་འཁོན་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་། གཡོ་
 དང་སྒྱུ་མེད་པར་ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་སུ་སྐྱབས་པ་དང་། བདེ་བ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པོ། །སེམས་ཅན་

དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གཅིག་ལུ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་ལུ་འོ་
 བོ་ཉིད་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོག་མཁའ་པོར་འགྱུར་བར་རིག་སོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་
 ཆོས་གཅིག་ལུ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་ལུ་ལ་མང་པོ་དག་གིས་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོག་མཁའ་པོར་
 བརྟེན་ཅིང་འདོགས་ཏེ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། འདོགས་པའི་ཆོག་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོག་མཁའ་
 མང་པོ་དག་པས་འདོགས་པའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཅིག་ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོ་དེ་ལ་
 དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོགས་པའི་ཆོག་ལྟག་མ་
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདོགས་པའི་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཐུང་དག་གས། །མཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱར་ཇི་སྟངས་
 བསྟན་པ་རྣམས་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཐེན་ན། དེ་ལྟར་ཇི་དངོས་པོ་སྤྱར་
 བྱུང་ལ། ཕྱིས་དེ་ལ་དག་འཕགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་འདོགས་ནི། འདོགས་
 པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་མ་བཟགས་པའི་
 ཆོ། ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལོ་མར་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་
 བ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་རོ། །
 འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། ཆོས་དང་དངོས་པོར་འདོགས་
 པའི་ཆོག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོང་བར་མི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་
 འདོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་
 གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གདགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འདོགས་
 པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ནི་གཟུགས་ཞེས་འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དེ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དང་། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་

བའི་དོས་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་བས་ན་
 གཏན་ཆེགས་འདི་དང་། རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟྃ་དུ་མེད་པའི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཇི་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་དོས་པོ་ལ་
 འདོགས་པའི་ཆེག་གི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་ནས་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོགས་པའི་ཆེག་གི་མཚན་མའི་གཞི་འདོགས་པའི་
 ཆེག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། བཟྃ་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་ཡང་དག་པའི་དེ་དོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་ཤིང་།
 རྒྱུད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དབྱུང་ཅིང་བསལ་བར་བྱས་ལ། བརྒྱུད་ཞིང་བསྟན་ཟིན་དེ་ཉེས་པ་དེ་
 དག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་དོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པས་ཆོས་
 འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་དོས་པོ་ཙམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་འདེབས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཞོན་པ་དེ་
 དག་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་དོས་པོ་ཙམ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོན་
 ཡང་མེད་པ་ལ་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐུང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན། གང་ཟག་གང་གསུམ་དུ་བགྱི་
 མེད་དུ་ཟིན་ན་ནི་དེ་དོས་པོ་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གསུམ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་དོས་པོ་ཙམ་ཡོད་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་

འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་གི་མེད་དུ་བེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་
 པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་དུ་བེན་ན་ནི།
 གཞི་མེད་པར་གྱུར་པས་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དག་ཁ་ཅིག་
 ཤེས་པར་དགའ་བའི་མདོ་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ།
 དགོངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དག་ཐོས་ན་མཁའ་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་
 བ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བརྟགས་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་
 གེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་དེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟེ་
 འདི་ལྟར་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྟེ། །དེ་དག་
 གི་ལྟར་ན་འདོགས་པའི་གཞི་འདི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། འདོགས་པ་དེ་ཉིད་གྲང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན། བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་བརྟགས་པ་དེ་གཉི་
 ག་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བརྟབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་བརྟབ་
 པས་ན། མེད་པར་ལྟ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་མཛངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོས་པའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འགྲོགས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲང་ཐུང་བར་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་གང་
 དེའི་ལྟ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་ཐུང་བར་བྱེད་དོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་འདི་ལ་དགོངས་
 བས། འདི་ན་ལ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་སྟེ། ལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བེན་པ་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་ཙམ་གྱི་སྟེ་བ་ནི་
 ཤེས་བྱ་ལ་མྱོངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟེད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞི་དེས་སེམས་ཅན་དཀྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་ཆོས་
 འདོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པར་འདོད་པ་དག་གྲང་ཐུང་བར་མི་བྱེད་

ཅིང་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་ལ། ཆོས་དང་བདེན་པ་ལ་ཡང་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 དག་ལ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཟིན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྟོང་སཱུ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཏེ། གཞི་དེས་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཆོས་འདོད་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 དག་ལ་ཡང་གཡེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་རྩ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེན། དགོ་སྟོང་ངམ། བྱམ་ཟེགས་ལ་ལག་དགུ་སྟོང་
 པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ་གང་གིས་གང་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་ལོག་པར་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གིས་སྟོང་པ་དེ་མེད་པ་དང་།
 གང་སྟོང་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རིག་སཱུ་འདྲི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་ནི་གང་དུ་
 ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དུ་མི་མི་རུང་ངོ་། །
 དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 ལོག་པར་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་
 པར་མ་ཐོང་ལ། འདི་ལ་ལྷ་ག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་
 བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་
 བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་མེད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་དེས་སྟོང་ངོ་། །
 གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདྲི་ལྷ་ག་མ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།

བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་དག་ལས་གྱུང་། འཛིག་རྟེན་དག་ན་
 ཀུན་ཚེས་གང་ཅི་ཡོད། །དེ་ཀུན་སྐྱབ་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། །གཟིགས་དང་གསལ་ན་
 ལ་བཞེད་པར་མི་མཛད་པས། །དེ་ནི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་གང་གིས་འཛིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཅེས། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ཚེས་ཅེས་བྱ་སྟེ། བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་དེ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། དེ་དག་ཀུན་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་
 ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་བའི་ལྟ་བུ་མི་མང་འསྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏེ་བར་འཛིག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་མི་མང་འ་བའི་ཕྱིར། ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་ལྟ་བུ་དེ་མེད་པར་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྟོང་འདོགས་པ་འཇམ།
 སྐྱར་བ་འདེབས་པར་གང་གིས་འཛིན། འཛིན་པ་མི་མང་འན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པར་
 གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞེད་པ་གསལ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟིགས་པ་དང་གསལ་པ་དེ་ལ་སྟེད་པ་སྟེད་
 བར་མི་མཛད་འཕེལ་བར་མི་མཛད་གྱི། དམིགས་པ་དེ་སྟོང་ཞིང་བཏང་སྟོམས་ཅན་དུ་
 གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཞེད་པར་མི་མཛད་དོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱམས་བྱེད་
 ཀ་ཏའི་བྱ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདིན་དག་སྟོང་སྐྱམས་བྱེད་ནི་སལ་བ་རྟེན་
 ཅིང་བསམ་མཁུན་མི་བྱེད་དོ། །རྩུ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་།
 རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་རྩེ་ལ་དང་། ཉི་མ་དང་། རླབ་འདི་
 གཉིས་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེད་གཟུང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། རྟེན་པ་དང་། བཅུ་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་

ཞེས་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་སྤྱད་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་
 བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྟ་བ་དང་ལོ་སྟོན་
 པའི་དར་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་དང་། དངོས་
 པོ་འདི་གསུམ་སྤྱད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 བོ་འདི་གཞིགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལོ་སྟོན་པའི་དར་རྒྱལ་བརྟེན་ནོ། །འདི་གཞིགས་ལ་ལྟ་བ་
 དང་། ལོ་སྟོན་པའི་དར་རྒྱལ་ལ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་
 བརྟེན་ཏེ། གཞི་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་མ་
 ལུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེན། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མིང་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ནོ། །བྱེ་བྲག་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གང་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ནི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནོ། །འདི་ནི་
 བསྟན་དུ་མེད་པ་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་ཐག་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་།
 དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཐུན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པས་དོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བྱེ་བྲག་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ནོ། །དེ་ལ་པོར་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེན།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པོའི་མིང་གི་བརྟན་དང་ལྡན་པ། བྱིས་དང་། དམག་དང་།
 བགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་དང་། སྒྲིམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་

འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་མི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་རྣམ་པ་
 བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་འགྱུར་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེན། མིང་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་
 སུ་ཚེ་ལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟགས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བའོ། །དེ་ལ་མིང་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་མིང་ལ་
 མིང་ཚམ་དུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཚམ་དུ་ལྟ་བ་ནི།
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བའོ། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཚམ་དུ་
 ལྟ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བའོ། །བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་བྱེ་བྱག་ཏུ་
 བརྟགས་པ་ཚམ་དུ་ལྟ་བ་ནི་བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་སྟེ། དེས་མིང་དང་
 དངོས་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། འབྲེལ་བར་ཡང་མཐོང་ལ། མིང་དང་དངོས་པོ་
 འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དང་བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡང་ཐོང་དུ་རྒྱུ་དོ།
 ཡང་དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེན། མིང་ཚེ་ལ་བར་
 གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཚེ་ལ་བར་གྱུར་པ་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཚེ་ལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཚེ་ལ་བར་
 གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །མིང་ཚེ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་
 དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་མིང་ལ་
 མིང་ཚམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཙུགས། མིང་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་མིང་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་
 སྟེ། འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་གྱི་དོན་དང་། ལྟ་བུའི་དོན་དང་། ཉེ་བར་འཛོགས་པའི་དོན་དུ་འོ།
 གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་དུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་རྣམ་པར་མི་འཛོག་ནི། སྤུས་གྱུང་དངོས་པོ་དེ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་

བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་ན་ནི་སྤྱོད་འདོགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ན་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མིང་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་ཡོངས་
 སུ་བཙལ་ནས། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཚོལ་
 བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འགཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་
 པ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཙལ་ནས། དེ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་དེས་དེའི་དེ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་དེའི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རབ་ཏུ་
 ཤེས་ཏེ། དེས་དེའི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཅ་དང་།
 མིག་ཡོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དེར་སྒྲུབ་བཞི་
 དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་བོ་ཉིད་
 དུ་བཏགས་པ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་པའོ། །
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་
 ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཙལ་
 བས། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་
 རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སཞི། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་སཞི། དེ་ལ་གཟུགས་སུ་ཉི་བར་འདོགས་པ་ས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པར་བྱེད་པ་དུ་བདགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྩལ་དུ་འདིས་དེ་ལྟར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་གིས་བྱེད་པ་དུ་བདགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱེད་པ་དུ་བདགས་པ་ཚོ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པོ་གཞི་གསུམ་སྟེད་པ་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བཞི་པོ་དེ་མེད་ཅིང་། མི་གནས་ན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ལས་ནི་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ན་བ་
 དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚོ་བྱང་རྒྱ་བ་
 སེམས་དཔས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ས་ཕྱི་མ་ལ་དེའི་རྟེན་དང་དེའི་དམིགས་པ་སྟོས་པར་གཏོགས་པའི་
 དངོས་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་སྟེས་ཤིང་མ་བྱུང་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་འགོ་གསལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་གསལ་ཡིན་པར་རིག་

སྒྲིབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁ་དུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོན་སྐྱེས་སོ་
 ཅོག་སེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟུང་བ་དང་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ཡོངས་
 ལུ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་བསལ་བས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡུན་རིང་པོར་ཡོངས་ལུ་སྤྱད་
 ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ལྷོ་མ་པོ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་
 བརྟན་པ་དང་། སློན་ལམ་ལས་མི་ཉམས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱིང་མི་འཛོགས་པས་མི་འབྲོགས་
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་
 རྣམས་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་ཡོངས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དེ་དག་གྱུང་གང་ཞེ་ན།
 བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་ལུ་
 སློན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་སློན་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གཞུང་བ་
 དང་། སློན་ལམ་མི་འགྱུར་ཞིང་བཅོམ་འགྲུས་དྲག་པོས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་པར་ཚར་
 གཅོད་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་འདི་ནི་རྣམས་པ་བཞི་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཐམས་ཅད་། ཁ་སྐྱེས་པ་ནི་
 འབྲིང་། བཞི་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་སའི་གཞི་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་དེ་ཁོ་ན་འདི་ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ། ॥

བཅའ་པོ་བཞི་པ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ཀྱི་མཐུ་
 གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱེད་སེམས་ལས་ལུ་རུང་བ། སེམས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ལུ་བསྐྱོམས་པ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དག་གི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་སྡོན་བསགས་པ་ལས་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོ་མཚར་ཆུད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་
 གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དེ་
 ཡང་རྣམ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
 པོ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་འི་རྣ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྡོན་གྱི་
 གནས་རྫེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཟག་པ་བྲད་པ་ཞེས་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་
 པོ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་གི་མཐུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གང་ཞེན། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྐྱུལ་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རྣམ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་
 བས་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་
 བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབར་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་།
 འོང་བ་དང་། སྐྱུད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལུས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐལ་བམ་ཉམ་པའི་གན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་
 སྤང་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། དབང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩུ་འཕྱུལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 དང་། སྤོབས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དྲན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། བདེ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། འོད་ཟེར་
 འབྱིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
 མེས་ས་ལས་སུ་རུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད།
 ཁྱིམ་དང་། གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཁིང་དང་། མེས་ས་ཅན་དུ་ལ་བའི་འཛིག་
 རྟེན་དང་། རུང་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཡི་དུག་ས་གྲི་འཛིག་རྟེན་དང་། མིའི་འཛིག་རྟེན་
 དང་། ལྷ་འི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྤྱིང་བཞིན་དང་། སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྤྱོད་
 གཉིས་གྲི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དང་། སྤྱོད་གསུམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་གསུམ་པ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གསུམ་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་ནས། སྤྱོད་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་ག་དུ་མེད་པ་གྲངས་
 མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འབར་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་སྤྱོད་ནས་མེ་འབར་
 བར་བྱེད་ལ། རོ་སྤྱོད་ནས་ཆུ་གྲང་མེའི་རྒྱན་འབྱིན་པ་དང་། རོ་སྤྱོད་ནས་མེ་འབར་བར་
 བྱེད་ལ། རོ་སྤྱོད་ནས་ཆུ་གྲང་མེའི་རྒྱན་འབྱིན་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ལ་ཡང་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བར་བྱེད་དོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་
 བས་ན། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྤྱོད་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 དཀར་པོ་དང་། བཙོང་ཀ་དང་། ཤེལ་གྱི་བདོག་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཁྱིམ་ཡང་འོད་གྱིས་བྱབ་པར་བྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་ག་དུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱུ་སྟེ།
 སྤྲུམ་བཞིན་དུ་འདི་ལྷ་སྟེ། གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོན་པ་ནི་འདི་ལྷ་
 སྟེ། དག་སྤྱོད་དང་། བྲམ་ཟེད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་དང་།
 ལྷ་དང་། སྤྱུ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ཁྲིང་དང་། མི་
 འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལྷ་གས་ཤིང་བདེ་བར་འཁོད་པའི་འཁོར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འཇམ། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་འོག་ག་དུ་ནི་དཀ་སོང་དག་གྲང་རྣམ་པར་སྒྲོན། སྤྱོད་དུ་ནི་ལྷ་

དང་མི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ཀྱང་རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གཞི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ལས་ཀྱང་འདའ་ཞིང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མིང་ཇི་སྟོན་གྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཚན་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་མིང་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དེ་ཡང་སྟོན་པ་དང་།
 དེའི་ཚུ་རོལ་དང་། དེའི་མ་རོལ་དག་ཀྱང་གང་འདོད་པ་དང་། ཇི་སྟེད་དུ་འདོད་པར་རྣམ་
 པར་སྟོན་ཅིང་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་གལ་ཏེ་སེམས་རྒྱུ་
 མོས་ན་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། མེད་དང་རྒྱུད་དུ་མོས་
 ན་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སར་མོས་
 སམ། མེད་དང་རྒྱུད་དུ་མོས་ན་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་མེལ་སར་མོས་སམ། རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་མོས་སམ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ལ་སར་མོས་
 སམ། རྒྱུད་མེར་མོས་ན་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
 གཞུགས་དང་། སྤྱད་དང་། སྤྱི་དང་། རྫོང་དང་། དེ་གཞུ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩ་དང་། ལོ་མ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་། སེམས་སྟོན་པའི་
 ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ལས་ཟས་དང་། སྟོམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་།
 སྟོང་སྤྱད་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱེད་བ་དང་། ལྷག་པར་མོས་སམ། རྫོང་དང་།
 གསེག་མ་དང་། སྤྱི་དུ་མ་དང་། སྤྱི་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཞོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་།
 ལྷ་ཏིག་དང་། ཏུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། སྤྱི་རུ་མོས་སམ། ཇི་ཞི་རྒྱལ་པོ་གང་སེམས་
 སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་དུ་མོས་ན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་

གྱི། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མདོག་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་
 མདོག་ངན་པ་དག་ཏུ་སྒྲོལ་སམ། མདོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་མདོག་བཟང་པོ་དག་ཏུ་འཕྱེད་
 དེ་གཉི་ག་ལ་མ་གཉོག་པ་རྣམས་ལ་མདོག་བཟང་པོ་དག་ཏུ་འཕྱེད་
 ཏུ་འཕྱེད་། དེ་གཉི་གར་རམ། མདོག་བཟང་པོ་དང་། མདོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
 བཞིན་དུ། ཡན་ལག་མཚང་བ་དང་། ཡན་ལག་མཚང་བ་དང་། རིད་པ་དང་། ཚེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལོད་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་
 བའི་འོ་ལོ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲོལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒྲོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ནི་ཕྱི་གཤམ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར། རི་བྱགས་ལ་ཡང་ཐད་ཀར། རབ་
 ལ་ཡང་ཐད་ཀར་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་པར་ཚངས་པའི་འཛིན་རྟེན་
 དུ་ཡང་འགྲོ་ཞིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་ནས། གོང་དུ་འོག་མིན་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཐད་ཀར་ཡང་
 སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་རགས་པས་འགྲོ་ཞིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་དང་།
 རྒྱུད་རིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོལ་ན་ཡིད་དང་འདྲ་བར་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་རྒྱུ་པོ་གངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རབ་ཙམ་དུ་སྤྱད་ལ།
 རྒྱལ་པོ་རབ་ཀྱང་རིམ་རྒྱུ་པོ་གངས་ཙམ་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གཞུགས་ཐམས་ཅད་
 ལུས་སུ་འཕྱུག་པར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྤྱད་ཏེ། སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་
 རྒྱུར་དང་། སྒྲོང་རྒྱུར་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་ས་ཚལ་དང་། ས་གཞི་དང་། རིའི་
 གཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་བདག་གི་ལུས་སུ་འཕྱུག་པར་བྱེད་དོ། འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བདག་ཅག་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་གན་
 དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱི་ནས་དེ་དག་གི་འདོག་རྒྱལ་པོ་ཇི་
 ལྟར་འཕྱུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཞིང་ཇི་ལྟར་

འཕྲུལ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་འཕྲུལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བྱིས་གྲིས་མནན་ནས།
 ཅི་དགྲེས་པར་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་ས་དཔལ་སྒྲེབ་
 གཅིག་གིས་ཐོག་མེད་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 བྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་ས་དཔལ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་འཕྲུལ་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བྱིས་གྲིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་ས་
 དཔལ་རྣམས་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བྱུར་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ལེན་ས་དཔལ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐུ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་འཕྲུལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བྱིས་གྲིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོབས་པ་
 སྒྲིན་པའི་སྒྲོབས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལ། སྒྲོབས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 དྲན་པ་སྒྲིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དྲན་པ་བཟེད་པ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བདེ་བ་སྒྲིན་པའི་དེ་སྒྲོན་པ་ན། གང་དག་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་
 གང་གིས་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་
 བཅའ་དོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ཅུ་མ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་མ་སྒྲོམས་པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་
 བཏང་བའི་ནད་འགོ་བ་ཡང་ནི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འོད་ཟེར་འབྱིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ལེན་ས་དཔལ་ལ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུ་འཕྲུལ་གྱི་འོད་ཟེར་འདི་ལྟ་བུ་ལུས་ལས་
 འབྱིན་ཏེ། གང་དག་ཁཅིག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་ག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་
 པ་དག་ཏུ་དོང་ནས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐུན་གཅིད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁཅིག་ནི་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པའི་ལྟ་དང་།
 ལྟ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བཅའ་ལའ་ལྟེད་དང་། མི་འཇམ་ཅི་དང་།
 ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གནས་སུ་དོང་ནས་འདིར་འོང་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་སྐྱུལ་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 གྲངས་མེད་པ་དག་ན། འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་ལ་ཞན་དག་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དག་འདིར་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་བར་བྱེད་དོ། མཛོར་བསྐྱུན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཆོད་
 མེད་པ་དག་གི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་མཛོད་པའོ། ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་
 རྩལ་ཕྱུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་རེ་རེ་ནས་དབྱེན་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་བསྐྱུབ་པ་ལ་ནི་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་རྩལ་ཕྱུལ་ཞེས་
 བྱའོ། རྟེན་སྐྱུལ་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གང་ཞེན། མཛོར་བསྐྱུན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
 སྐྱུལ་བ་སྟེ། སྐྱུལ་པའི་སེམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་འདུས་བྱས་ནས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱུལ་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཡང་ལུས་སྐྱུལ་པ་དང་།
 དག་སྐྱུལ་པ་དང་། ཡུལ་སྐྱུལ་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལུས་སྐྱུལ་པ་དེ་ཡང་དེ་བདག་
 དང་འདྲ་བ་འཇམ། མི་འདྲ་བ་འཇམ། གཞན་དང་འདྲ་བ་འཇམ། མི་འདྲ་བར་སྐྱུལ་པ་སྟེ།
 ལུས་སྐྱུལ་པ་བདག་དང་། གཞན་དང་འདྲ་བ་དང་། མི་འདྲ་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་འདྲ་བ་
 དང་། དབང་པོའི་རྟེན་སྐྱུལ་པར་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་དང་འདྲ་བའི་
 སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཟས་དང་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། མོར་བྱ་དང་།
 ལུ་ཉིག་དང་། བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་
 དང་། རིག་ཕྱར་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་དོ། བདག་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡང་
 རྣམས་པ་དུ་མ་མང་པོ་སྒྲོལ་གས་ཡོད་དེ། ལྟ་དང་། གྲུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ལྟ་མ་
 ཡིན་དང་། རྣམས་ལ་འཁྱིང་དང་། མི་འཁྱིང་དང་། ལྟོ་འཁྱེལ་པོའི་བྱད་གཟུགས་

དང་། མིའི་བྱད་གཟུགས་དང་། རུང་འགྲོ་དང་། ཡིད་གས་དང་། སེམས་ཅན་དུས་ལ་
 བའི་བྱད་གཟུགས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱད་གཟུགས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱད་
 གཟུགས་དང་། བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བྱད་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་
 བྱད་རྣམས་སོ། །དེ་གལ་ཏེ་བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་
 པ་སྐྱུ་ལ་བན། དེའི་སྐྱུ་ལ་པའདི་ནི་བདག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་
 བདག་དང་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུ་ལ་
 བན། དེའི་གཞན་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་འདྲ་བར་སྐྱུ་ལ་བན། གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་པའི་
 བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་མང་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྒྲོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་འཕམས་
 དཔག་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་དོན་
 སྐྱུ་ལ་པ་བྱད་གཟུགས་སྒྲུ་ཚོགས་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་མཛེད་པ་དང་། བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་པའི་འོག་དུ་ཡང་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་ལ་གནས་པ་ཁོར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་། བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་
 ལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཅུ་ཟད་དེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་།
 ལ་ལ་ནི་ཁོར་ཐུས་གང་གིས་ཁོར་ཐུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཟས་དང་། རློ་མ་དང་།
 བཞོན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁོར་བུ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། བེ་རུ་དང་།
 དུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། གྱི་རུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ཁོར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའདི་ནི་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་
 ག་དང་ས་སྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡོད། སྒྲིད་གསལ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། བདག་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་སྟོན་པར་

གཏོགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་པོ། །དེ་ལ་
གདངས་སྒྲན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་བཞེད་པའི་སྐྱལ་
པ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་། ཀལ་མིང་ཀའི་སྐྱད་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདྲ་བ་དང་།
དགའ་བར་བྱེད་པས་སྦྱིང་དུ་འཐད་པ་དང་། དག་སྐྱལ་པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་
དང་། སྒྲན་ཅིང་འཛེབས་པ་དང་། རྩར་སྒྲན་པ་དང་། ཟུར་ཕྱིན་པ་དང་། བད་ཐུད་པ་
དང་། སྒྲན་པ་དང་། མི་མ་སྒྲན་པ་མེད་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། མི་ཐད་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་སྐྱད་གསལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞེད་ན།
ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྒྱུན་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྱིང་དང་།
མི་འཇམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་སྒྲ་
ཚོགས་འདུས་ཤིང་འཁོད་པའི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་བར་གྱི་མཐར་
ཐུག་པར་གང་དག་ཐག་རིང་པོ་ནི་འདུག་པ་འཇམ། གང་དག་དུང་ནི་འདུག་པ་ཡང་བྱང་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། བཞེད་
ན་སྟོང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་གཏོན་གྱི་ཐམས་སུ་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། སྟོང་གཉིས་
པ་འཇམ། སྟོང་གསུམ་པ་འཇམ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིན་གཏོན་གྱི་ཐམས་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་
མེད་པ་དག་ཏུ་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛད་དེ། སྐྱད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
སྟོན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྐྱལ་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་
ཚིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་འཇམ། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་དང་
འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་སྐྱལ་པའི་ཚིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་འཇམ། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱལ་བ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དག་གི་སྐྱལ་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་། སྐྱལ་
པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་

རྣམས་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་མཁུ་གི་སྒྲིབ་པ་ཏེ་ཡན་ཆད་དུ་འཇུག་པར་མི་མཛད་ན།
 གོང་དུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་མན་ཆད་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ཇི་སྟེ་འཇུག་པ་
 མཛད་ན་མི་ཉེན་དུ་དེ་ལས་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་སྐུ་ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་ཡང་གསུང་ཏོ། དེ་ལ་
 མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དཀར་གླིང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། དེ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་པ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐོས་ནས་ཇེས་སུ་སྒྲོག་ས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དག་གི་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་དང་། མི་དག་གི་སྤྱང་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ཡང་དག་པར་
 སྒྲོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་དག་ཡིན་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུང་ཚོད་པ་དང་། ལཱོན་བྱེད་པ་དང་།
 གཏྲ་ལ་འབེབས་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འདོམས་པ་དང་། ཇེས་སུ་སྒྲོན་པ་ཡང་འོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་དང་།
 ལེགས་པར་བཞེད་པ་དང་། རོན་དང་ལྷན་པ་གཞན་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲུ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 བརྩམ་དུ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་དང་། དག་རྒྱུ་པོ་དང་། ཆོག་གྲུ་པའི་སྒྲུ་གང་ཡིན་པ་
 རྣམས་དང་། འོག་དུ་རྒྱ་མོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། གོང་དུ་སྒྲིབ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 དང་། ཐད་ཀར་མི་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། དེ་ལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་རྣམས་སམ། གཞོད་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཞོད་པར་གྱུར་ནས།
 ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲུ་དྲིས་དུ་ཞིང་། ཀུའི་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འམ། འབྲུག་སྒྲུ་གྲག་པ་འམ།
 དུང་དང་། རེ་ཐོ་ཆེད་དང་། རེ་པ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་རུང་དུ་རྣམས་ནི་ཐོན་ཆ་

བར་གཤུག་པའི་སྤྱ་ཡན་ཆད་དོ། །སྤྱ་གསལ་བ་རྣམས་ནི་གང་དག་གིས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ནི་གང་དག་གིས་དོན་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འགྲོ་ལྱིང་
 བའི་གསང་སྤྱ་གསལ་རྣམས་སམ། རྒྱུད་དང་། བགས་ཆེལ་དང་། བཅོཾ་དང་། རེ་
 སྟེགས་དང་། འབྲུག་དང་། ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱ་
 སྤྱ་ལ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འཕྲུལ་མ་དོན་
 བར་འདུས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་རིང་པོའི་སྤྱ་རྣམས་ནི་གོང་གི་གནས་སམ།
 གཞུག་ལག་ཁང་གང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབའ་ལྟགས་པ་
 དེར་སྤྱ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱེ་བ་མཁུན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མིའི་ལས་འདས་
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་འཆོ་དང་། ཤི་འཕོས་པ་ན་ཡང་གཟིགས་ཏེ། མདོག་
 སྤྱག་པ་དང་མདོག་མི་སྤྱག་པ་དང་། རན་པ་དང་། བཟང་པོ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐར་སྤྱེས་
 ཤིང་ཁྱས་པའི་རྒྱས་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲོཅ་གས་དགོ་བ་
 དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་
 བ་ཡང་གཟིགས་ཤིང་མཁུན་ཏོ། །ཆ་སྤྱབ་ཡང་གཟིགས་ཤིང་མཁུན་ཏོ། །གཟུགས་སྤྱུལ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་གཟུགས་དང་བགང་ཡིན་པ་གཟིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འོག་དང་
 སྤྱིང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་གཟུགས་གཟིགས་པ་དག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། འཇུག་པ་
 མི་མཛད་ན་ནི་འོག་ཏུ་མནར་མེད་པ་ལ་སྤྱག་པ་ཡན་ཆད་གོང་དུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ལ་སྤྱག་པ་
 མན་ཆད་གཟིགས་སོ། །འི་སྤྱེ་ཆེད་དུ་གཟིགས་ན་ནི་དེ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱང་དང་
 ཐང་ཀར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔའ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་ཐམས་

འདོད་རྒྱུ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེས་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། ཟག་པ་ཐད་པ་མཐུན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་འཛམ་གསལ་དག་
 ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཅིང་མཛོན་
 པའི་དང་རྒྱལ་ཡང་སེམས་པར་མཛོད་པ་འདི་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་མཐུ་གང་ཞེན། སྦྱོན་པའི་མཐུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་འོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 འདི་དག་གི་མཐུ་དེ་ཡང་མཛོད་རབ་སྦྱུ་ནས་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 སྤོང་བ་དང་། ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་། སྦྱོང་ལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་འཛམ་གསལ་དག་སྦྱོན་
 པ་སྦྱོན་པན་སྦྱོན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་ཡང་སྤོང་དོ། །དེའི་སྦྱོན་པ་དེ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་སྦྱོན་པས་གྱུང་སེམས་
 ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོན་པའི་སྒྲ་ལ་དུ་ཡང་ཡིད་དགའ་ལ། སྦྱོན་
 པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་སྤྲུལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོན་པའི་འོག་དུ་ཡང་འགྱུར་པ་མེད་དེ། དུས་གསུམ་
 དུར་བརྟུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་གྱེས་
 པ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། གྲུང་བ་དང་། ཆོབ་དང་། ནབ་དང་། འདོད་པས་ཐོངས་པ་
 དང་། འཇིགས་པའི་སྐྱུ་གཤམ་སྒྲ་ལ་སེམས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། སྒྲ་ལ་དུ་
 ཡང་གང་དང་གང་དུ་སྦྱོས་པར་སྐྱུ་གཤམ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། བཅོན་འགྱིང་ཆེ་བ་
 དང་། གཞི་གཞི་འཁོར་མང་བར་འགྱུར་ལ། སྦྱོན་པ་ལ་ཡང་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ན་ནམས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྦྱོན་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་
 ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་འཛམ་གསལ་དག་གི་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བརྩོད་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ།
 འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ།
 གནས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་མཐུན་པས་གྲང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་མཁའ་དྲེས་པར་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པ་ན། སྤྱོན་ལས་གོང་དུ་ཕོག་གསལ་པར་
 གྱུར་པ་མཐོང་ནས། དག་འཛིང་མཆོག་ཏུ་དག་འབས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་སོ། །
 དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པས་གཞན་ལ་ལུས་དང་དག་གིས་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་དང་།
 གཞན་དག་གྲང་བརྩོན་འགྲུས་ཚོས་པ་ལ་འདུན་པ་སྤྲོད་དེ། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་
 འདོགས་སོ། །སྤྱི་མལ་ཡང་རྒྱུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ལ་མཛོན་པར་དག་འ-
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོག་གི་རྟོག་པ་དང་། དག་འབ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྲང་སྤྲོད་དོ། །དེའི་བསམ་གཏན་དེ་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་པའི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་མཐུན་པས་གྲང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་བདག་ལ་ཕན་
 འདོགས་སོ། །ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་ནི་ལ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱིན་དན་གཞིན་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་འགྲུགས་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །བསམ་
 གཏན་གྱི་འགྲུས་བུ་སྤྱི་མལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་མཛོན་པར་
 སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་

དགའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་
 ཡང་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོག་སམ་རིག་པ་ཡང་སྤོང་དོ། འདི་ཤེས་རབ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་སཱུ་གྲུ་ར་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སྒན་པར་སྦྱ་བ་དང་། རོན་མཐུན་པ་དང་། རོན་སྦྱོད་པས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། སོ་
 སོར་རྟོག་སམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དགའ་བ་དང་། མཚྭ་གཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་ལ་
 བན་འདོགས་སོ། ཐམས་ཅད་དུ་རིག་སམ་པར་ལུང་འཁོགས་པས་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་
 བན་པ་དང་། བདེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་སོ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེས་
 དགའ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དགའ་བར་སྦྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱིབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་
 མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་
 བྱའོ། ཁམས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་མཐུ་གང་ཞེ་
 བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་དགོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སོ་
 སོར་བརྟག་སམ་ནས་སྦྱག་པ་སྤུལ་ཡུན་རིང་བ་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་བཟད་པ་རྒྱ་ཆེ་མི་འཆད་པས་
 མི་མཛེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ཁོའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱོབ་པའི་སྦྱག་
 བ་སྤུལ་བས་དགའ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྦྲེས་ནས་ཆེ་འི་ཆོད་ཇི་སྟིད་པར་དགའ་ལྡན་ན་
 གནས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྦྲེས་པའི་ལྷའི་བྱ་གཞན་རྣམས་གནས་གསུམ་པོ་ལྷའི་ཆེ་
 དང་། ལྷའི་མདོག་དང་། ལྷའི་གྲགས་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་
 སྦྱག་ཤེགས་པ་ནས་སྤང་བ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་པར་མཛེད་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་མཐུན་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སྦྱག་ཤེགས་པ་དང་། གནས་པ་དང་། བལྟམ་པ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲིག་ཐིམ་སམ་ལ་མི
 འབྱུགས་པ་དང་། དེའི་ཆོས་གོས་ལུས་ལས་རྒྱུ་དག་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སེང་གའི་
 ལྷ་བས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། བྱ་མཆོག་གི་ལྷ་བས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ཐོག་མར་
 ཞབས་གཡས་པ་འདེགས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞབས་གཡོན་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་གཏོང་བ་དང་།
 དེ་གཤེགས་པ་ནས་སྒྲིགས་མཐོན་པོ་ནི་དམའ་བར་འགྱུར་ལ། དམའ་བ་ནི་མཐོན་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། རྫོང་དང་། གསེག་མ་དང་།
 གྱི་མི་མེད་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཤེགས་
 པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲོ་དམའ་བ་རྣམས་མཐོན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཞལ་ཟས་གསོལ་བ་ན་འབྲས་
 ཆན་འབྲས་བུ་གཅིག་གྱུང་ལེགས་པར་མ་བཅས་པར་མི་གསོལ་བ་དང་། ཞལ་མམ་ཕྱི་མ་
 གསོལ་བ་ཙམ་ན་ལྷག་མ་མི་ལུས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་
 སྐྱེད་པ་དང་གནས་པས་བསྐྱུས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་རྒྱུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོ་ཡང་ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། སྐར་མ་དཔལ་ལྷུང་བ་དང་། ཕྱོགས་མེ་འབར་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་སྐྱུང་ལས་ལྟ་རིམ་སྐྱུང་གསལ་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་གསལ་བའི་མཐུ་ཁོན་ཡིན་གྱི། མཛོན་པར་ཤེས་པས་མཛོན་པར་འདུག་སྟེ།
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་གསལ་
 པའི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་། ཐུན་མོང་བཞི་
 གང་ཞེན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆམ་
 བ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ལམས་སོ། །འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕྲུང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔལ་ནི་མཐུ་འེ་ཐབས་དཔལ་གཏུ་མེད། གྲངས་མེད་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔལ་གཏུ་མེད་
 གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁུན་ཏེ།

དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་
 རོ། རྟེན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ན།
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་སྟེན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 སྤང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་
 བདེ་བ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ན་སྟེན་པ་དང་ཐུང་ཡུང་རུང་། སྟེན་
 པ་དང་མཐུང་ཡུང་རུང་སྟེ། དེའི་མོད་ལ་སྟེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་འཇམ། ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ། མ་ནི་གང་གི་ཆོ་བརྟོན་ལ་ལ་རག་པར་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་མོད་ལ་
 བརྟོན་པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱམ་པ་དང་། རྟེན་དང་།
 ལམ་ཐོར་ལ་སོགས་པ་ལམ་པའི་སྦྱོང་ནི་གང་གི་ཆོ་སྤྱད་ལ་རག་པར་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པར་
 གྱུར་པ་ན་དེའི་མོད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིང་
 ཐོག་ཨ་ལྷ་འཇམ། བན་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ལ་རག་པར་
 མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་མོད་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པའི་
 རྒྱུ་སྟེན་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ན། དེའི་མོད་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲས་བྱའི་དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། གང་

བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སན་ནི་ལས་གྱི་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
 བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་ཡང་ཞེན། རྒྱུ་རྣམས་པ་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་ཡུན་
 རིང་པོ་རྣམས་མ་གོ་མས་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་མ་བརྟམས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡང་ལ་གོ་མས་པ་ལོ། །
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འབྲིང་ནི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ལ། གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ཞེན། རྣམས་པ་
 ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམས་པ་བརྟམས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པ་
 དང་། འཇུག་པ་དང་། དག་འབར་འཛིན་པ་དང་། དང་པོ་འཇུག་པ་དང་། དང་པོ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམས་པར་དག་པ་ཐག་རིང་བ་དང་། རྣམས་པར་དག་པ་ཐག་ཉེ་བ་
 དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཟང་ཟེང་ཉེ་བར་སྐྱབས་པ་དང་། ཆོས་ཉེ་བར་སྐྱབས་
 པ་དང་། རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་། གསང་སྟོ་ཆོས་
 བརྗོད་པ་དང་། རྣམས་པར་སྟོ་སྟོ་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱུང་དུ་དང་། སྦྱོར་བ་
 འབྲིང་དང་། སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ལམས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་།
 སྤྱད་པ་དང་། ཆོར་གཙོད་པ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བཙོལ་བ་དང་།
 དེ་གཉིས་པོ། །དེ་ལ་ལམས་པ་བརྟམས་པ་གང་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བའི་ཆོས་གྱིས་
 བོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོན་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་གོ་མས་པ་ལས་དགོ་བའི་
 ཆོས་གྱིས་བོན་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་རབ་དུ་བརྟམས་ལ། ཕུལ་དུ་བརྟམས་པ་སྦྱེ་ཞིང་
 གནས་པ་འདི་ནི་ལམས་པ་བརྟམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ
 བ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་སྦྱོན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་

འཛིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་
 ཁམས་བརྟན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དམར་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དམར་གྱི་
 རྒྱུ་ཉི་ཤེས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་དམར་གྱི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ཡང་དམར་གྱི་ཉིད་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཕྲག་པ་གང་ཞེན། དད་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 བྱིམ་ན་གནས་ན་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་དབེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་
 དང་། བྱིམ་ན་གནས་པམ་ཡིན་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་ན་འདོད་པ་ལས་དབེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འབར་འཛིན་པ་གང་ཞེན། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་
 བྱེད་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ན། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཛོན་པར་དག་འབག་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་འཕྲག་པ་གང་
 ཞེན། ཐོག་མའོན་རྒྱུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡིད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་
 བས་དོན་བསྐྱབ་པའི་མཚུངས་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། འཕྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་
 འཕྲག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་འཕྲག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། གང་ཟག་ཞུགས་ཟིན་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ལ་རག་ལས་པར་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཏང་སྟོང་སེམས་མི་མཛད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཀྲོལ་བའི་གནས་
 རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། ཕྱིར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐག་རིང་བག་པ་ཞེན། ལེ་ལོ་ལམ་
 རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ལུན་རིང་པོ་འགྲངས་པ་ཆོ་རབས་བརྗེས་པ་འཇམ་
 བསྐལ་པ་བརྗེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐག་ཉི་ཤེས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེན། རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་དུག་པོ་ལ་ཡང་བརྟེན། ཕྱིམ་

ལ་ཡང་ལོག་པར་ལྟར་བའི་འཛིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་པ་ལ་མི་སྟན་
 པར་གྲགས་པ་འི་འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། ལུས་པར་བྱེད་པར་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་གང་ཞེན། ཚེས་
 འདུལ་བ་འདི་ལས་མི་འཕྲོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚེས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་
 བཟོད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ཡང་བརྟེན་ནས། གཞན་དག་གི་ཐོབ་པ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདག་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་དད་པ་མི་
 གཡོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གང་ཞེན། ཟས་དང་། སྒྲོམ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ། ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
 བར་སྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། མཐུན་
 པའི་ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་
 གང་ཞེན། ལུང་འཕོགས་པས་སམ། དོན་ཡང་དག་པར་འགྲེལ་བས་ཚེས་རྣམས་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱིས་འདུན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེན། རྩལ་ལྷུ་ལ་
 དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྩལ་ལྷུ་ལ་མ་ཐོང་ངམ། ཐོས་ན་བསྟན་པ་ལ་བསམ་པ་
 དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་པ་འམ། སྦྱོར་བ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྦྱིང་བ་ཅེ་བས་རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་ཚོའལ་ལྷུ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཚོའལ་
 དེས་འདུན་པར་བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་དག་པ་ཐོབ་པ་འམ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཚེས་སྦྱོན་པ་གང་ཞེན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་
 འཕྲོག་པར་མི་རུས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཚེས་སྦྱོན་པ་
 དང་། རུས་པ་ལ་ཡང་ལྷུ་ར་དུ་མ་དོན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པའི་དམ་པའི་
 ཚེས་སྦྱོན་པའོ། །དེ་ལ་གསང་སྟེ་ཚེས་བཟོད་པ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་གྱིས་པ་ཤེས་རབ་

དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་བཀུར་ནས་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཆེར་གཙོད་པ་གང་ཞེན། བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནུམས་
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་འབྱུང་པ་གློང་བར་བྱེད། ཉེས་པ་
 འབྱིང་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་བར་བྱེད། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གློང་
 བགང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་
 ཡང་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་དགུ་ག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དང་། གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྒྲུང་མི་དགུ་ག་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་གཞིས་བསྐྱེད་པ་དེ།
 གཞན་དག་ལ་མཐོང་ནས་ཉེས་པ་མི་བྱ་བར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅེན། མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དགེ་བའི་
 གནས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོག་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། ཇི་ནས་གཞན་དག་འདི་
 སྐད་དུ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱང་དུང་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་མ་ཡངས་ཤིང་། དགེ་བའི་
 གནས་ལ་ཡང་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དག་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཡོན་དུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱེད་པར་སེམས། ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱང་ད་
 དུང་གཞན་དག་གིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོང་དག་པར་ཡོན་དུ་གཞུག་
 དགོས་སེམས་ཟེར་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཞན་དག་ལ་བཙོལ་བ་
 ཡིན་ཞེན། སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་ཤས་ཆེར་དག་འཛིང་གུས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་ལོགས་པར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བཙོལ་ཞིང་

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་བཞི་དེ་གཉིས་
འདུས་པ་སྟེ། བདག་གྲང་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཅོམ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་
ལུ་རྩ་བདུན་པོ་འདིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་པོ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དང་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སུ་མ་ཆོག་སེལ་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གང་ཞེན། མཐོང་བ་སྤྱན་
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ས་དུག་ལ་གཞན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དུག་པོ་དག་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེལ་གཞན་པའི་བྱང་
རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སེལ་གཞན་པའི་བྱང་
རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སེལ་གཞན་
པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྦྱོད་པ་ལ་ཁུག་སེལ་དང་། དེས་པའི་སེལ་གཞན་པའི་བྱང་
རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་པའི་སྦྱོད་པ་དུག་པའི་སེལ་གཞན་པའི་
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེས་པའི་སྦྱོད་པའི་སེལ་ཁུག་སེལ་དང་། མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་
བའི་སེལ་གཞན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
རིག་སེལ་མེད་པར་གཞན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱིར་ལྟོག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་གོ་སེལ་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་སེལ་གཞན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་གོ་སེལ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིང་མཆོན་མ་དང་རྟགས་གང་གིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བྱེད་བྱ་གཅིད་ཅིང་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་པའི་མཆོན་
ཉིང་དེ་བརྗོད་དོ། །མཐོང་བ་སྤྱན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

རྒྱུ་ལ་ཉོག་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་དང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས་སོ།།
 དེས་ན་སྤྲུལ་པ། མཚན་ཉིད་གང་ཞེས། ཉན་ཐོས་ནི་སྤྲོད་གོ་བ་ལ་གོ་མས་པས་གང་གི་ཚེ་
 སྤྲོད་པ་རྒྱུ་དང་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདུན་པ་རྒྱུ་དང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དང་ཡིན་ཏེ།
 རན་སོང་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་འགྲོ་ལ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་སྤྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྲོད་པ་འབྲིང་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ནི་འདུན་པ་འབྲིང་དང་སྤྱོད་པ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ་
 ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱུ་
 དན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་འདུན་པ་
 ཆེ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་
 དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱུ་དན་ལས་འདའ་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཐམས་ལ་
 ལུས་ཐམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་དཔོན་མེད་པར་སྤྲོད་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་རྒྱུ་
 གི་སྤྱོད་པ་གི་ཆེས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་པོ་རྣམས་བསྒྲིམས་ནས། ཉན་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱའོ། །བྱུང་རྒྱུ་བ་མཐུ་དཔའ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་
 རྒྱུ་དང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ནི་སྤྲོད་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ནོ།།
 དེས་པ་དང་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་དང་ལ་
 གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་མཐུ་དཔའ་མོས་པ་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དང་ཡིན་ཏེ། རན་
 ཐོང་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་འགྲོ་ལ། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་དང་པོར་གཉོག་པ་པར་རིག་པར་བྱུ་

སྒྲེལ་དགོ་བའི་ཆོས་བྱུང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་སྤྱད་ས་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། འིན་རྟ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་པ་འོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་འབྲིང་གི་བྱུང་རྒྱུ་པ་མཉམས་
 དཔལ་འདི་འདུན་པ་འབྲིང་དང་སྦྱོར་བ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་རྣམས་སུ་ཡང་མི་འགོ་ལ། །
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་པར་གཏོགས་ཏེ། དགོ་བའི་ཆོས་བྱུང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་
 སྤྱད་ས་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་དང་ནི་མི་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་འི་བྱུང་རྒྱུ་པ་མཉམས་དཔལ་འདི་འདུན་
 པ་ཆེ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་རྣམས་སུ་ཡང་མི་འགོ་ལ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་
 མེད་པ་གསུམ་པར་གཏོགས་ཏེ། དགོ་བའི་ཆོས་བྱུང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་སྤྱད་ས་པ་དང་། མི་
 གཡོ་བ་དང་། འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་བ་དང་། གསལ་བ་དང་འབྲས་སུ་འིན་རྟ་ཆེ་བ་དང་མན་ལོན་འིན་རྟ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 སྤྱད་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་རྣམས་པ་དང་། རྩུང་པར་དུ་
 འགོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་རྒྱུ་པ་མཉམས་དཔལ་འི་སའི་ནང་ན་གོང་ན་མེད་པ་འི་
 ཕྱིར་འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐང་ཐིང་ལས་གྱུར་པ་འི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། རྩུང་ལྷུ་ལ་གྱིས་འདུན་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 གསང་སྟེ་ཆོས་བརྟུན་པ་ལས་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱུད་ལས་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཐོས་པ་ཅོམ་ལས་གྱུར་པ་འི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་ལྡུ་པོ་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་གོ་མས་པར་བྱས་ཀྱང་
 རྒྱུད་པོན་ཡིན་པ་ཡུན་རྒྱུད་པོན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་འི་རྒྱ་
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 རྒྱུད་པོན་པ་པས་ནི་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་དུ་གོ་མས་པ་པས་ནི་འབྲིང་། ཆེར་
 གོ་མས་པ་པས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྒྱུད་དང་

སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་དྲིམ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ལོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱང་
 ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཏན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཁྱེན་
 པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སོ། །
 དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་
 པའི་རབ་རྟ་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟ་དབྱེ་བ་དང་། རྟ་དང་འབྲས་བྱའི་
 རབ་རྟ་དབྱེ་བ་དང་། ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་།
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྟ་དབྱེ་བ་ས་རྣམ་པའི་རབ་རྟ་དབྱེ་བ་ཆོད་མེད་དོ། །
 དེ་ལ་དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དུས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་དགོངས་པ་ཙམ་ལོ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷུ་ར་བར་ཡེ་ཤེས་ཆགས་

བ་མེད་པར་འདྲག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགོངས་པར་མཛད་པ་
 བྱིན་ཡིན་གྱི། ལན་ཅིག་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མཁའ་དེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 བ་མེད་པ་དང་། སློན་ནས་མ་བྱེན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བཅས་བྱུངོ། ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྐུ་མཚན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། སྒྲོ་བས་བརྒྱ་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞན་གཤམ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་བཅེད་
 པ་གསུམ་དང་། སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་བཅེད་མཁའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་
 ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བཞི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལེ་ལུ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱ་བཅས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱ་བཅས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱུངོ། །དམ་པ་བདུན་གང་ཞེས། སྤྱི་དམ་པ་དང་། སྤྱོ་བ་
 པ་དམ་པ་དང་། སྤུན་སྐུ་མཚན་གསལ་དམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དང་། མ་སྤྱི་དམ་པ་
 དང་། སྤྱི་དམ་པ་དམ་པ་དང་། གནས་པ་དམ་པ་འོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིམ་བུ་
 ཆེན་པོའི་མཚན་སྐུ་མཚན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་དང་ལྔ་ན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱི་
 དམ་པ་ཞེས་བྱུངོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་
 དང་། སྤྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྤྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་
 རྟགས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱོ་བ་དམ་པ་ཞེས་བྱུངོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤུན་སྐུ་མཚན་གསལ་
 པ་གོང་ན་མེད་པ། སྤྱི་མེད་པ་བཞི་པོ་རྩེ་ལ་ཕྱིན་སྤུན་སྐུ་མཚན་གསལ་དང་། ལྷ་བ་སྤུན་

ལུས་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ལུས་ལུས་ཚོགས་པ་དང་། འཚོ་བ་ལུས་ལུས་ཚོགས་པ་དང་།
 ལྷན་པ་ནི་དེའི་ལུས་ལུས་ཚོགས་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་གོང་ན་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་བཞི་པོ་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཚོགས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 སྤྱོད་སེམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གོང་ན་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་དུག་པོ་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བ་
 རྣམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་གོང་ན་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤངས་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་ལ་གོང་ན་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་གསུམ་པོ་འཕགས་པའི་
 གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཚངས་པའི་གནས་པ་ས་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་གནས་པ་དམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་བཅིང་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤོན་པ་མེད་པས་གནས་པ་
 དང་། འགོ་ག་པའི་སྟོང་ས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོང་ས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་ལྷའི་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་ཚངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ལས་བྱུང་བཞི་ནི་གནས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མང་དུ་གནས་པར་མཛད་དེ། འཕགས་པའི་གནས་པ་ལས་སྤྲོད་བཅིང་གིས་གནས་པ་
 དང་། འགོ་ག་པའི་སྟོང་ས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ་དང་། ལྷའི་གནས་པ་ལས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་གཡོ་བས་གནས་པ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་ལས་སྤྲོད་རྗེས་གནས་པ་
 སྟེ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས། སུ་འཕེལ། སུ་
 འགྲིག། སུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བྱ་

སྟེ། སུམ་ཁྱིམ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་ཅིང་ལ་གཞག་པར་བྱའོས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ལན་དུ་གཤམ་ཏེ་ལ་རྣམ་པར་
 གཟིགས་པར་མཛད་དོ། དེ་ལ་སྐྱུ་དམ་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་དམ་པ་སྟེ་ཐུགས་མཛེས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དམ་པ་སྟེ་ཚུལ་བྱིས་མཛེས་པོ་དང་། ཚོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་
 པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མཐུ་དམ་པ་སྟེ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྤངས་པ་དམ་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་པ་དམ་པ་སྟེ་གནས་པ་
 ཆེན་པོས་མང་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་
 ཏན་བཛྲིད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུ་པོ་དག་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤམ་པ་འཛིན་ཏེ་མ་བྱེད་པ། སྐྱེས་བྱ་
 འདུལ་བའི་པ་ལོ་སྐྱུར་བ། སྤྲུལ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བས་ན། དེ་བཞིན་
 གཤམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསོད་
 བློས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚོན་པར་འོས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དག་བཅོམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དམ་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱའོ། །རིག་པ་གསུམ་དང་། མདོ་ལས་འཇིག་རྟེན་
 གསུངས་པའི་ཞབས་ལྷག་མཛོད་དང་། ཞིག་ནས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་པ་དང་ཤིན་
 ཏུ་ལྡན་པས་ན་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚོག་ཏུ་བྱུང་ཞུགས་པར་
 གཤམ་པ་དང་། ཡང་ཕྱིར་མི་སྟོན་པར་གཤམ་པ་ན། བདེ་བར་གཤམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ཐམས་དང་། འཛིན་ཏེ་གྱི་ཐམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ།
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་དཔལ་མཁྱེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་བྱུང་གྱུར་པ་
 གཅིག་ཕུ་བྱུང་བས་ན། སྐྱེས་བྱུང་ལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། མིག་
 ལྟར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་དོན་དང་ཆོས་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར། དོན་གསལ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་དོན་རྟོགས་
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་གཙོ་བོ་པར་མཛད་པ་དང་། ཐབས་མེད་ཀན་ས་རྣམ་
 པར་འགྲེལ་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་འབྲེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ས་ན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་པར་བཛྲོད་པ་ས་ན་དེའི་ཕྱིར་
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། རོན་དང་ལྟ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་། དོན་དང་
 མི་ལྟ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་། དོན་དང་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དོན་དང་མི་ལྟ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་མ་ཐུན་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དོན་པར་རྟོགས་པར་སྤྱགས་
 སུ་རྒྱུད་པ་ས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ཁ་དུང་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཡུལ་
 ཆེན་པོ་བཙུག་པ་ས་ན། བཙུག་ལྟར་འདས་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཡང་སངས་
 རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་པ་གཏུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དེ་དང་དེ་
 དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོད་ས་བཅུ་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདུག་ཏུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གང་
 དག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ཆོག་ས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པ་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་ལོག་པ་ལོག་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འགྲོ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་མོད་དང་། རྒྱ

བཟུང་དང་། རྒྱབ་དང་། འོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། གཅིག་
གིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བ་དང་། བཅུ་ལ་བདེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་གྲང་
བཅུ་ལ་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛུ་
སྟག་དུམ་གང་དག་དུས་གཅིག་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་བ་དང་། སྟོང་བ་མཚུངས་བ་དང་།
རྒྱུ་བ་ཁམས་མཚུངས་བ་དང་། བཟོད་བ་མཚུངས་བ་དང་། བཅོམ་འགྲུལ་མཚུངས་བ་
དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་མཚུངས་བ་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་བ་དག་སྤང་ན་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཞིང་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་དཔག་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ཡོད་དོ།
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛུ་གས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བ་མཚུངས་བ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཞིང་གཅིག་དུ་ཅིག་ཅར་བྱང་བའི་སྐབས་གྲང་མེད་ན་དཔག་དུ་མེད་
གངས་མེད་པ་དག་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆོག་མཚུངས་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གོ་རིམ་སུ་བྱང་
བ་ཡང་མི་རིགས་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཕྱོགས་བཅུ་དཔག་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་
བར་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་བ་དེ་དག་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛུ་གས་
མཚུངས་བ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཞིང་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
རྣམ་གྲངས་འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་དག་དུ་སངས་རྒྱུ་མ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དག་
རིགས་གྱི། སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཞིང་གཅིག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་
ཞེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛུ་ནི་རིང་པོ་ནས་འདི་སྐད་
དུ་ཇི་ནས་བདག་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་གྱུར་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཞིང་སྟག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ།
ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་སྟོན་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུན་

བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་
 ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་
 གྲུང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོག་པ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་ཇོག་པ་པར་འཛོལ་རྒྱལ་པར་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོག་པ་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདི་ནི་དོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུང་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དམ་
 པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱུང་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།
 བྱུང་བར་གྱིས་གྲུང་དེ་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ཉོག་པ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་ཇོག་པ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་བྱང་རྒྱལ་འདི་ནི་
 མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། བྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སའི་གཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལཱ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

རེ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྟོམ་ནི། མོས་པ་མང་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཆོས་
 འཛོལ་བ་དང་སྟོན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་གདམས་དང་རྗེས་
 བསྟན་དང་། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས། །ཐབས་དང་བཅས་པ་བྱི་མ་ཡིན། །
 འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པ་ས་ཐོག་མ་ཁོར་མོས་པ་མང་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལེགས་པར་གདམས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལེགས་པར་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་
 དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པའི་ལུས་དང་། རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཅན་དུ་བྱའོ།།
 ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པ་མང་བ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མོས་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཐུན་ཇི་སྟངས་སྟན་པ་དང་། དེ་མོའི་དོན་ཇི་སྟངས་སྟན་པ་དང་། རྒྱུད་དང་བྲག་སྟེང་
 ལྷ་ཆོག་ས་ཅི་རིགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བདག་
 གིས་འཐོབ་པར་རུས་སེཞིས་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་འཐོབ་པའི་
 ཐབས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་འཐོབ་པའི་ཐབས་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། འཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་
 བ། ལེགས་པར་བསྟན་པ། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་།
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 དད་པ་དང་དང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་དང་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མོས་
 པའི་གནས་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་པ་མང་བར་
 འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མོས་པ་ལ་གོ་མས་པ་ལ་ན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་
 དྲག་པོ་ཡོད་པའོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཆོལ་བས་ཅི་ཞིག་ཆོལ། ཇི་ལྟར་
 ཆོལ་ཅིར་ཕྱིར་ཆོལ་ཞེན། མདོར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྡེ་སྟོད་ཆོལ་བའོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་དང་། ཕྱིར་ལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོད་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོལ་ལོ། དེ་ལ་གསུང་རབ་ཏུ་
 གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཁའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་ཞེས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་དང་། སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ནི་རྣམ་པ་དུམ་རྣམ་པ་སྣེ་ཞེས་མང་པོ་ཡོད་དེ། གསེར་
 མགར་དང་། ལྷག་ས་མགར་དང་། རོར་བུ་མ་ཁན་གྱི་ལས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་པོ་དག་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིག་པ་དང་། གང་ཞེས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྒྲིའི་རིག་པ་དང་།
 རད་གསོ་བའི་རིག་པ་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་འོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔས་བཅོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེས་
 རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བཅོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་ནང་གི་
 བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུས་འཇུག་ དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་
 དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པ་དུས་འཇུག་ཅེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟེའི་ངམ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པའི་
 རྣམ་པ་འོ། །གང་ཞེས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བརྡོལ་གྲུག་གཞི་ལ་བ་
 བཟོ་དཔའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བལ་ས་ཐར་པའི་
 ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་འོ། །སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིའི་བྱིངས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟུབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོག་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
 ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་འོ། །གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་འཇུག་སྟེ། རད་ལ་
 ལམས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། རད་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 རད་བྱུང་བ་བསལ་བ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། རད་བསལ་ནས་ཕྱི་སྤྱི་འབྱུང་

བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བཅོ་དང་། ལས་གྱི་གནས་
 ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བཅོ་དང་། ལས་གྱི་གནས་སྐྱུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་སྟོན་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་གྱི་ལོག་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དང་། དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱུ་ལོ་
 འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བརྒྱུ་ལོ་དག་གང་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་། ལྟོས་
 པའི་རྒྱ་དང་། འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་། མཛེན་པར་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་དང་། འབྲེན་པའི་རྒྱ་དང་། སོ་སོར་རེས་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མིང་དང་། མིང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བརྗོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་
 ལ་ལྟོས་ཤིང་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོ་གང་ལ་འདོད་པ་དང་ལེན་པར་བྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་
 ལྟོས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་ལག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 ལེན་པའི་ལས་སོ། །རྒྱུང་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་རྒྱུང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་
 ལས་སོ། །ཆོག་ས་ལ་ལྟོས་ཤིང་ཆོག་ས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱུ་མ་པ་དང་བརྒྱུད་པའི་
 ལས་སོ། །བརྒྱུས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་བརྒྱུས་པ་དང་སྟོམ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 ཟས་དང་སྟོམ་ལེན་པ་དང་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ཆེད་མེད་པའི་ཡུལ་དང་
 ལྷན་པ་ནི་ལྟོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་བོན་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་
 བར་གྱི་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཞེ་ནི་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་མཛེན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་

ནོ། །ས་བོན་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ས་བོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་
འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་སྒྲུའོག་ས་རྣམ་པ་ཐད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་
ཡིན་ནོ། །སྟོས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕྲེན་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲེན་པའི་
རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཁྱེད་
བསྟུས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་མཐུན་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱུ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། ཆོག་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྦྱོར་
དང་། བྱམས་ཐེ་འཕྱི་གཉིས་པ་སྟུན་བཅོས་སྒྲིམ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་
དང་འགལ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་པར་གྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱེ་བ་པ་ལ་འཐད་པར་སྐྱེ་བ་པའི་
རིགས་པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པ་
དང་། སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ཡོད་ན། སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
ལྷན་ཅིག་གཉིས་པ་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་བ་དང་སྟུན་པ་གཉིས་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་དང་། བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་
འཕྲོད་པའི་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟུལ་དང་སྟེ་མོང་གཉིས་དང་། བྱིལ་དང་། བྱི་བ་
གཉིས་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་བྱིར་ཆོལ་ཞིང་དགྲར་གྱུར་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྟུག་པ་བསྐྱོམ་
པ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་གཞོན་སེམས་
གཉིས་དང་། སྦྱིང་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྣམ་པར་འཛོལ་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱུ་བྱི་ལན་ལག་
དང་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐྱེ་བས་འདིར་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །

ཡང་རྒྱུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕེན་པ་དང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལྷ་ལ་མ་རྒྱུ་མ་མཐོང་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅའ་པོ་རྒྱལ་པ། རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲོ། རྒྱུ་མེད་དང་། མཚུངས་པ་དེམ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་མེད་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་དོ། །ཐབས་གྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །མཚུངས་པ་དེམ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མེད་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོས་སྣ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐབས་འབྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། དམིགས་པས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དེམ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
 མེད་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་སྐབས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གིས་འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་རྣམས་པར་བྱུང་བར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། འདི་
 ལྟར་འཛིན་ཏེན་ན་འབྲས་བུའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལོ་རྒྱུག་གང་དག་གིས་འཛིན་ཏེན་འདི་
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མིང་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོག་ཏུ་བརྫོང་བ་རྣམས་
 པ་སྐྱ་ཆོག་པས་འདི་ལྟར་སྒྲོ། བས་དང་། འབྲས་སྐྱ་ལུ་དང་། གྲོ་དང་། ཅི་ལ་དང་། མོན་
 སྐྱ་ལུ་དང་། མོན་སྐྱ་ལུ་དང་། རྒྱ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཐ་
 སྐྱ་དཔེ་ལྟར་ཏེ་ཤོག། །ཁྱེད་ཅིག་ཐོགས་ཤིག་ཞོགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་
 སུ་ཐ་སྐྱ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ནས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བཀའ་སྔ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་། ལུས་

གནས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཟས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་དག་
འདོད་པ་དང་། ཚོལ་བ་དང་། ལེན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་
ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་བོན་གང་དང་གང་ལས་ལོ་རྟོག་གང་དང་གང་འབྱུང་བའི་
ས་བོན་དེ་ནི་དེའི་འཕེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་ཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱུ་གུ་
འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དེ་ནི་སྤྱུ་གུ་དེའི་མཛོན་
པར་འབྱུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་གུ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་ལོ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་
རྒྱུ་དེ་ནི་ལོ་རྟོག་དེ་འབྱུབ་པ་དང་ལོ་རྟོག་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་འབྲེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
ནས་གྱིས་བོན་ལས་ཀྱང་ནས་གྱིས་སྤྱུ་གུ་དང་། ནས་གྱི་ལོ་རྟོག་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི་གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་སོ་སོར་
ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལོ་རྟོག་འབྱུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་དེ་རྒྱ་གང་
ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་ན་འབྱུབ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བསན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་
ནི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལོ། །སེར་བ་དང་ལོ་རྟོག་ལ་གཞན་དཔ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མེད་དེ་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་
ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་རྒྱ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲུ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་
བར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་ལྷར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱ་གྱི་དང་། སྤྱང་ན་དང་། སྤྱི་
སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་སྙད་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་

འདས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མིང་དང་། འདུ་ཁེས་དང་། ཚིག་ཏུ་བཟློག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཉི་ལྔ་
 ག་ཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་བར་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནས་རྒྱས་པར་སྐྱེ་བ་
 འགགས་པས་ཆ་གི་འགག་པའི་བར་དེ་དག་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་
 ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་ཚོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྟོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པའི་
 རིགས་དང་ལྡན་པ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་འཛོམ་
 པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་དང་། སྔོན་དབང་
 པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 ནི་ཟག་པ་མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོན་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
 དེ་དག་གི་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རང་གིས་
 ཐོན་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་
 མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་འབྲེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་མྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་
 སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟོས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ནས། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་

གཏན་དུ་ཐེས་སུ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐད་དེ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལ་ལ་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེས་བུ་བྱེད་
 པས་ཡང་ན་ཞིང་ཆེད་པ། ཡང་ན་ཆོད་བྱེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོའི་ན་འབྲིང་བྱེད་དམ།
 ཡི་གེ་དང་རྩིས་དང་། ཤོད་དགོད་པ་དང་། བགྲང་བ་དང་། ལག་རྩིས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་དོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གང་གྲུབ་པ་དེ་ནི། བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བསྐྱབ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་སྐྱེས་གནས་གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །མ་གྲུས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་སུ་
 ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱས་པ་དང་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་
 འབྲས་བུ་འབྱིན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་ཐུབ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲུས་
 པ་དང་ཐུད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཐུབ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་བསྐྱེད་
 པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་སངས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོག་སྐྱེས་ནས། ལས་བདག་
 གིར་བྱུབ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ས་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་འཛོམས་པ་ཆོ་ལ་ཞེན། འདི་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་བར་བཞག་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལེགས་

བར་བསྐྱད་པའི་ཚོས་ཚོ་ལ་ཏེ། དེ་ནི་མ་དོར་བསྐྱར་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུང་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་ལ་གུས་པ་ཉི་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་གཅིག་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་
 མོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ལྟགས་གྱི་ས་གནི་ཚ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ཡང་མཚོ་གཏུང་གའ་བ་
 དང་། གུས་པའི་མཚོ་གའི་ས་འགོ་བར་བྱེད་ན། ལེགས་པར་གསུངས་པ་མང་པོའི་ཕྱིར་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་གྱི་ཡོ་བྱད་བླ་སྒྲུབ་དང་། སྟོམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གྱི། བདག་གི་ལུས་གྱི་སོག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གུས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པ་མཉན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གུས་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་
 དགའ་བ་དང་། གུས་པ་སྒྲུབ་ནི་དགའ་བ་དང་གུས་པ་ཕྱི་མ་དང་སྒྲུབ་ན་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་
 སོང་དོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲང་དང་། ཆ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། རྒྱུར་ཡང་མི་སོང་
 དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་གུས་པར་གྱུར་ནས། ལེགས་པར་གསུངས་
 པ་ཉན་པ་ན་སྟོབར་ཡང་མི་འགྱུར་ཚོགས་ལེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་
 དད་པ་མང་བ་དང་། རྒྱུད་མ་ཉན་ཅིང་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོན་ཏན་
 འདོད་པས་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་མད་དུ་འགོ་བར་བྱེད་གྱི། ལྟ་ན་ཀ་ཚོ་ལ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཁྱུས་པ་དང་བཅས་པས་འགྲོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་སནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་ལྟ་
 བུ་ནི་ག་བཅོལ་སྒྲུབ་པས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་བསྒྲུགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་
 གཞན་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྱུར་སྒྱུའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་འགོ་བ་དང་ལྡན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་ཚོས་ཉན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཉན་ཅི་
 བ། ཁེངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུད་དུ་གསོད་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ནི་ཁེངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། རྣམ་པ་
 བཞིས་ནི་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། རྣམ་པ་གཅིག་
 གིས་ནི་ལུས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུས་སུ་ཉན་པ་དང་།
 བཀུར་སྒྲིབ་པ་དང་། སྤྱིང་ལུ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཁྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 ལྷན་ཀ་མི་ཆོལ་བ་དང་། རྣམ་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་ཁེངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ཆོས་ལ་གུས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་གང་
 ཟག་ལ་གུས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཆོས་ལ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་
 གང་ཟག་ལ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་ཉན་ནོ། །བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར་ཉན་
 པར་བྱེད་དོ། རྣམ་པ་གཅིག་པོ་འདིས་ལུས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་ཉན་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁུན་པར་མི་གཡེང་བར་ཆོས་ཉན་ཅེན།
 རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་།
 རྣ་སྒྲགས་པ་དང་། ཡིད་བདུད་པ་དང་། སེམས་ཀུན་གྱིས་བསམས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ཉན་
 ལུས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁུན་པོ་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་འཁུན་པོ་ཕྱིར་ཐོས་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁུན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 སུམ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁུན་པོ་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་རིག་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ།
 བསྐྱན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤྲོད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དང་།

བསྟན་པ་འདི་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཞིང་
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིའི་རིག་པ་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་དེ།
 ཆོག་དང་ཡིག་ཅེས་པའི་ཆོག་བཟང་པོ་དཔྱོད་པས་ལོགས་པར་སྒྱུར་ཏེ། བརྗོད་པ་ལ་མོས་
 པ་རྣམས་བདག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གཅིག་ལ་ཡང་ཅེས་པའི་ཆོག་
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་གདགས་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིའི་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལ་མན་
 གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་
 གནས་ཤེས་པ་རྣམས་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོག་ས་ཆུང་དུས་
 ཡོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཤེས་པ་སྐྱིན་པའི་ཕན་འདོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཚོ་ལ་ཡང་བླན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་པས་ན་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཚོ་ལ་བ་དང་།
 རི་ལྟར་ཚོ་ལ་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་བ་དེའི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གཞན་དག་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཅི་ལྟར་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅི། དེ་ལ་གང་བཅོལ་བ་
 དེ་ཅི་དུ་སྟོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོལ་བ་དེ་ཅི་དུ་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་གང་མ་བརྗོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ། །
 དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་མ་ཐུན་པའི་གང་མ་བརྗོད་ཅི། སྟོན་ལ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་པ་
 ལ་སྟོན་གྱིས། རྒྱུ་ལ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། མིན་པར་སྟན་ཆེས་མ་ཐོབ་ལ་འདུག་

པ་ལ་མ་ཡིན། མགོ་གཡོགས་པ་ལ་མ་ཡིན། མཐུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་
 མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འཕྲིམ་ཞེས། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ན་
 གཞན་དག་གྲང་ཤས་ཆེར་ཆོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཉན་པའི་ཆོ་ཡང་གུས་
 པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་དུ་གསོལ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་ལ་སེར་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མཁུན་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཏེ། ཆོག་དང་ཡིག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིང་། ཆོག་དང་ཡིག་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་གྲང་། གོ་རིམས་ཁོན་བཞིན་དུ་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་དོ། །ཆོས་
 གྲང་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྟོན་ཅིང་འཆད་ཀྱི། དོན་དང་མི་
 ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོན།
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུགས་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག ཡང་
 དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་
 དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་
 སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱེད་ཀྱི།
 ཆོད་མ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། འཇུག་
 སྟེང་སྒྲགས་སྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམས་པར་མ་འབྱུགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་རོ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་གང་ལ་གཏམ་གང་བྱ་
 བར་འོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏམ་དེ་བྱེད་དེ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ནི་རེ་ཞིག་
 རྣམས་པ་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་
 ལ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གཞན་སྟེ་གཏམ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྟུང་པ་

སྒྲོན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཕན་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གཞན་གྱི་གཏམ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་སྤྱིད་པ་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་དང་། རུམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་།
 བདེ་བ་དང་སྦྱིང་བ་ཅེ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་གཞན་གྱི་གཏམ་བྱེད་དོ། །ཕྱག་དོག་གིས་ཀུན་
 རྣམ་དཀྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་ལ་བསྟོན་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོན་པ་དང་། བཀུར་སྟོན་དང་། ཆོག་ས་སུ
 བཅད་པ་ལ་མི་རེ་བར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ལ་ལྟ་
 དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་མཛོར་བསྐྱུན་རྣམས་ལ་ཉི་ཤུར་
 འགྱུར་ཏེ། དུས་དང་བཀུར་སྟོན་དང་། གོ་ཤིམས་དང་། མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། རྩེས་
 སུམ་ཐུན་པ་དང་། དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མགུ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སྟོབར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱི་མི་འབེབས་པ་དང་། རིག་པ་དང་འཚམས་པ་དང་། མ་
 འབྲེས་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྗན་པ་དང་། འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་།
 ཕན་པའི་སེམས་དང་། སྦྱིང་བ་ཅེ་བའི་སེམས་དང་། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་དང་ཆོག་ས་སུ
 བཅད་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བདག་ལ་མི་བསྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐབས་གང་ཞེན། མཛོར་བསྐྱུན་རྣམས་ལ་ལྟར་རིག་
 པར་བྱསྟེ། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལུས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལེགས་པར་སེམས་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་དག་ལུས་དང་། ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་
 དུ་མ་གནང་བ་དག་དང་། གང་དག་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་མ་གནང་བ་ལུས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལས་དེ་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། སོ་སོར་བསྟན་ཅིང་
 ཡང་དག་པར་སྤྱད་ལ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྩེས་སུ་སྐབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་

མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་སེམས་པ་
གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྒྲོན་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསམ་པར་འདོད་
པ་དང་། གཞལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་བརྟག་པར་འདོད་པ་ནི་གཅིག་པུ་དཔེན་པར་
སོང་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་རྣམས་སྤངས་ནས། ཆོས་
རྣམས་བསམ་པ་བཅོལ་བར་བྱེད་དོ། །རྟག་ཏུ་གུས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བས་རྒྱན་དུ་སེམས་
པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོང་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་ལ་
ལ་ལ་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་ཅིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་མོས་པ་ཁོ་ནར་
བྱེད་དོ། །སེམས་པ་ན་ཡང་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་གྱི། ཆོག་འབྲུ་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་འཇུག་པ་ནས་ཀྱང་སེམས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ལྷགས་ནས་ཀྱང་
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤིང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་ན་མྱོངས་པ་དང་སེམས་གཡེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
རྟག་ཏུ་གུས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བས་རྒྱན་དུ་སེམས་པར་བྱེད་ན་སྤོམ་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་དོན་ཡང་རྒྱུད་ཟུར་མི་
འགྱུར་ཏེ་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེའིང་བརྟགས་ན་
རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་
ཞིག་མོས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཟབ་མོ་གང་དག་ལ་དེའི་སྒོ་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་ཆོས་དེ་དག་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་སྒོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
ཆོས་དེ་དག་མི་སྤོང་ན་བདག་ཉིད་མ་སྒྲིམ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་འབྲུ་ལ་མི་རྟོན་ན་ནི་སངས་རྒྱུས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་

འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་
 བློ་ཤོ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱུས་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་བར་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་
 ལུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོག་མ་ནས་སེམས་དཔའ་ལ་འཕྱག་པ་ནི་བཟོད་པ་སྒྲོན་
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་པོར་བྱེད་
 པ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྩེས་སུ་འཕྱག་པ་སྟེ། བསམ་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞིག་ནས་དང་།
 ལྷག་མཐོང་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གོ་མས་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་ལ་མདོན་པར་དག་འབའོ། །དེ་ལ་ཞིག་ནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བསམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དག་གི་ནུ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར་བཏོད་དུ་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཚུལ་དང་། དོན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ངེས་པར་བཏགས་ནས། སྦྱོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གཡིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འདུ་
 ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་སུན། ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 མཚན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན།
 རྒྱས་པར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་འདི་ནི་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ནས། རྒྱས་པར་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕྱག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷག་
 མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་གོ་མས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞིག་ནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་གུས་པར་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིག་ནས་དང་ལྷག་

མཐོང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཞེན། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་དེ་དག་
གཉིས་ལས་སེམས་མི་གཡོ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་
གནས་པ་དང་། སྤུང་ཅིང་མི་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞིག་ནས་
དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མངོན་པར་
དགའ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མངོན་པར་
དགའ་བར་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །
ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞིག་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་
ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེ་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལྷག་
མཐོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆེ་བ་དང་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་
འགྱུར་རོ། །བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་
པར་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་པའི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱོམ་པ་
རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་མས་ངག་གང་ཞེན། མདོར་བསྟུན་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་དག་ལ་
འདོམས་པར་འདོད་པའམ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
ཏམ། འགྲོགས་པའི་རྒྱས་སེམས་བཅའ་ནས་མཁྱེན་ཏོ། །སེམས་བཅའ་ནས་དབང་པོ་
བཅའ་ཉེ་མཁྱེན་ཏོ། །དབང་པོ་བཅའ་ནས་བསམ་པ་བཅའ་ཉེ་མཁྱེན་ཏོ། །བསམ་པ་
བཅའ་ནས་བག་ལ་ཉལ་བཅའ་ཉེ་མཁྱེན་ཏོ། །བག་ལ་ཉལ་བཅའ་ནས་ཅི་རིགས་ཅི་འོས་
པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཚོགས་དག་ཏུ་ཡང་ན་ནི་མི་སྤྲུག་པའམ། ཡང་ན་ནི་བྱམས་པའམ།

ལས་ཐོས་པ་འཇམ། གནད་དག་ལ་སྒྲིན་པས་སྟོབས་བརྒྱད་པོ་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་།
 དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་མཁུན་
 པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྒྲུ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་བྱུང་པའི་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་།
 འཛི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་གྱི་རིགས་
 རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོང་ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་དགག་
 པ་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་གནད་པ་དང་། དགག་པ་དང་། གནད་
 པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་གུས་
 པར་འབྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་ལ་སྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷུ་མ་པའི་
 བསམ་པས་སྒྲི་དབབ་པས་བྱུང་པར་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལ་
 དགག་པ་དང་། གནད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དང་དགའ་བ་བསྟན་
 པས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་
 མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགག་པ་དང་། གནད་པ་དང་།
 བསྐྱལ་བ་དང་། སྒྲི་དབབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན།
 མདོར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྟུས་པའི་
 ཐབས་དང་ལྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཅི་འདྲི་བསྟོན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཐབས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་སེམས་ཅན་རྣམས་

གདུལ་བ་དང་། བསྐྱབས་པའི་ཐབས་ནི་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །
 འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སུ་འདོགས་པ་དང་། འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པར་བསྐྱབས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའི་སུ་འདོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་བྱིང་གི་སྤྱིན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་
 གྱིས་སུ་བཏགས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཚིག་ཉན་པ་དང་བྱེད་པར་སེམས་སོ། །དེའི་
 འོག་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་པར་སྐྱབས་པ་དེ་དང་དེར་ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་
 དུ་ཚོངས་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྤྱོན་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སྤྱན་པར་སྐྱབས་པ་ནི་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་སུ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྤྱན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དགེ་བའི་
 གནས་ནས་བསྐྱངས་ནས་དག་པའི་གནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་འདུལ་བ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། འགོད་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་སྦྱོང་པ་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བརྩུང་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་
 ཀུན་དུ་སྦྱོང་པས་མཐུན་པར་བསྐྱབས་སྟེ། གང་གིས་ན་དེ་ལ་དུང་བྱེད་བདག་ཉིད་དང་པ་
 དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། གཏོང་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུངས་ཀྱིས་གཞན་དག་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་
 དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེས་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱུན་པར་བྱས་ནས། འདུལ་བ་རྣམས་སྐྱ་
 བར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སུ་འདོགས་པ་དེ་དག་སྤྱན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མཐུན་
 པར་བསྐྱབས་པའི་ཐབས་ཏེ། བཞི་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐབས་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྐྱུས་
 པ་འཕམ། སོ་སོ་བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབས་དང་། གདུལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་བྱུང་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་གནས་ལས་སྟོབས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

སྟོམ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དང་། དཀའ་བ་དང་ནི་སྟོ་ཀྱན་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤོངས་ཤིང་འདོད་དང་
ལྷན་པ་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་འགྱུར་དང་། དེ་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་མདོར་ན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ཡིན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
དུག་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་སྟོབས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་ས་
ཀྱི་སྟོབས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྟོབས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
དང་། ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་། དཀའ་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྦྱིན་
པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། སྤོངས་
ཤིང་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་
པར་དག་པའི་སྦྱིན་པའོ། །སྦྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། རང་
གི་ལུས་ལ་མི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་སེམས་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བའི་ལུས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འོང་བ་མ་ཐོབ་ཞིང་

ཅི་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བརྒྱན་པོར་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་དབང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ས་དཔའ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱ་གཞི་དཔར་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །འོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ས་དཔའ་ནི་ནང་
 དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་ཅི་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད།
 ཅི་ཞིག་ནི་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད། ཇི་ལྟར་ན་སྦྱོན་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་ན་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས།
 ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྦྱོན་པ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བའོ་ནུར་འགྱུར་
 གྱི། སྦྱོན་པར་མི་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྦྱོན་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ས་དཔའ་སྐུ་ཞན་དག་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྦྱོན་པ་གང་
 སྦྱོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་དེས་བའམ། ཡང་ན་བདེ་བར་ཡང་
 འགྱུར་ལ་སྦྱོན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ས་དཔའ་སྐུ་ཞན་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་
 དོ། །ཇི་ལྟར་འདི་ནི་སྦྱོན་པ་དང་། མི་སྦྱོན་པའི་མདོར་བསྟན་པ་ཡི་ནོ། །འདི་མ་ནུང་
 བྱི་རྒྱུས་པར་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཡི་ནུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ས་དཔའ་ནི་
 ས་རོལ་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་། ས་རོལ་བྱིད་པ་དང་། མི་རིགས་པས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་
 དུ་བརྒྱུག་ན་ས་རོལ་དབང་ཡོད་པ་དང་། ས་རོལ་ལ་རག་ལས་པར་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་སྦྱོན་
 པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ས་དཔའ་ནི་གཞན་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་ལན་བརྒྱུའམ།
 ལན་སྟོང་འམ། ལན་འབྱུང་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ས་
 རོལ་གྱིས་བསྟོན་པ་དང་། ས་རོལ་དག་འབར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་རོལ་ལ་གཞོན་པའམ། ས་
 རོལ་གཞོན་པའམ། ས་རོལ་འབྱིད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ས་དཔའ་སྦྱོན་
 པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། བསམ་པ་དག་པ་ཡི་ནུ་བྱིན་ཀྱང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་
 པོ་བྱ་བ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལུས་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལ་གསྟོང་བ་བྱུང་

ཡང་། རང་གི་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་
 ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསམ་པ་དག་པ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་
 གང་གིས་ཀྱང་འདྲི་ནི་སྦྱིན་ནོ། །འདྲི་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཁུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་གང་གི་ཆོ་བསམ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་དེའི་
 བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །བདུད་གྱི་རིག་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འཇིག་རྟོན་ཆོས་ལ་འཇིག་རྟོན་པའི་བསམ་པ་སྟོང་དུ་
 འོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ལག་ནོད་པ་དང་། སྤང་བ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རང་གི་ལུས་དང་ཡན་ལག་གསེའི་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བདུད་གྱི་རིག་གསེའི་
 རྣམས་ལ་འཇིག་རྟོན་དེས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་རིག་པར་བྱུངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུག་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་རང་གི་ལུས་དང་ཡན་ལག་གསེའི་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་
 སེམས་ལག་ནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་
 དག་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ལ་ཙམ་དུ་ཟེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་རང་གི་ལུས་པ་རོལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རམ། ཡན་ལག་
 དང་ཉིད་ལག་གསེའི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་དང་། མི་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུངོ། །ཕྱིར་ལ་གྱི་
 དངོས་པོ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དུ་ག་དང་། མེད་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། ཆང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའམ།
 པ་རོལ་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་དེ་སྟོང་ན། སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དུག་དང་། མེད་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། ཆང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་འཇམ། ཕ་རོལ་ལ་
ཕན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་འདོད་དེ། སློང་ན་སློང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འདི་ཕ་རོལ་ཡིད་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྫུ་མཉམ་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་
དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུང་མ་བ་ཀུག་སྟེ། གཞན་དག་
ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲེལ་བ་དང་བརྟུང་བ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་སྦྱིན་
པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་འདི་དངོས་པོ་གང་དགའ་བ་དང་།
ཅེས་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སློང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བྱིན་ན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་དགའ་བཅས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
གཞོད་པ་ཆེས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུས་དེ་དག་རྒྱགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་
དང་། ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་ལ་ལུགས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ངན་སོང་
དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དག་པའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་དང་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་སེམས་དགའ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སློང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་དེས་ཀྱང་སྤྱད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སློང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་།
ཅེད་མོའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། ཇི་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེན། འདི་ལྟ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་རི་དྲགས་བསད་པའི་ཐབས་བསྟུབ་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
མཚོན་སྦྱིན་ངན་པ་ཡོ་ལང་ཆེན་པོར་གང་དུ་སློག་ཆགས་མང་པོ་བསགས་ནས་གསོད་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་སྦྱིན་དག་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་མཚོན་

གྱིན་བྱེད་དུ་མི་འདུག་གོ། །ལྷ་རྟེན་རྣམས་སུ་ཕྱགས་གསོད་པ་གྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །
 སྲོག་ཆགས་མང་པོ་གནས་པའི་སྲོག་སྲོག་ཆགས་རྣམས་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེས་ལས་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་ལྷ་བུ་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློང་ན་གྱིན་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དང་རྩྭ་གྱི་འབྲུལ་ལ་ཁོར་དང་། རྒྱ་དང་རྩྭ་གྱི་འབྲུལ་ལ་ཁོར་བསྐྱབ་པ་
 ཡང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློང་ན་གྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲོབ་དང་།
 གསོད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་རྣམས་ཀྱི་དག་གྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། མཛོར་བསྐྱབ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་པོ་ལ་ལ་གཞོད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་པོ་ལ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་དེ་
 བཅས་ཅད་སློང་བ་རྣམས་ལ་གྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཁྲུང་པོ་ཆེད་དང་། རྩ་དང་། ཤིང་རྩ་
 དང་། འདེགས་པ་དང་། བཞོན་པ་རྣམས་དང་། གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་དང་། བཟའ་བ་
 དང་། བཏུང་བ་དང་། བསོད་པ་རྣམས་དང་། གར་དང་། སྒྱུ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུ་
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་། གར་དང་། སྒྱུ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུ་འི་ཆ་བྱུང་རྣམས་དང་།
 སྒོས་དང་། མེ་རྟོག་སྒྲེང་བ་དང་། བྱག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། སྒྲོང་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་།
 སྒྲིང་མོས་ཆེལ་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་། དགའ་མགུར་སྒྲིང་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་དང་།
 བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་
 དགའ་བ་དང་། ཅེ་མོའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློང་བ་རྣམས་ལ་གྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་ནད་
 པ་སློང་དུ་ཟིན་ཀྱང་བཟུང་དང་བཏུང་བ་ཆོད་མ་ཟིན་པའམ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་གྱིན་པར་
 ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་བརྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདྲན་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་དང་
 བཏུང་བ་བསོད་པ་གྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ལྷ་དཀྱིས་གདུང་བ་རྣམས་རང་

འགོག་པར་བྱེད་པ་ལམ། དེག་པར་བྱེད་པ་ལམ་དུག་འཁྱུང་བ་ལམ། གཡང་དུ་མཆོང་བ་ལ་
ཡང་དག་འམ་གྱར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གོ། ॥

བམ་པོ་བདུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་པ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྒྲོམ་ལྟ་
བྱམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རུམ་སྦྱུན་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟན་རིང་པོར་སྦྱི་བོ་ལ་ཁྱེར་ན་ཡང་སྦྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱ་གཏར་དང་།
གཏར་གཞུག་པ་དང་། བཙོང་བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱིན་ཞིང་དབང་བ་
དང་། རག་ལུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེད་དག་ལ་སྦྱིན་པར་ཇི་
ལྟར་སེམས་ཏེ། སྦྱིན་པར་ལྟག་ལ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་རྩྭ་པོ་སྦྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་པོར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་གིས་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུང་མ་གཞན་དག་ལ་ས་ཕྱོགས་
ཏེ། གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ང་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ལྟར་དེ་དག་ལ་འང་དེ་བཞིན་
དུ་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་མ་ནས་གྲོང་རིལ་པོ་ལམ། གྲོང་གི་ཕྱོགས་འགའ་ལམ། ལྗོངས་རིལ་
པོ་ལམ། ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ་དོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འཛིན་བདག་གི་བྱ་ལམ། ཆུང་མ་དང་། བྱན་དང་། བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་
པ་དང་། ཞོགས་འཆོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཅུ་མ་སྤྱད་པ་ལམ།
མི་འདོད་པ་སྦྱིན་པ་དང་ཡིད་མི་དགའ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་
བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་བཅུ་སྤྱད་དེ་ཡིད་དག་འཛིང་འདུན་པར་གྱུར་དུ་བྱིན་གྱང་མི་མཛེས་བ་
རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་རྣམས་དང་། བཟློས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ།
བྱང་ཆུང་མ་སྦྱིད་དེ་བར་འདུག་པ་རིགས་ཀྱི་མི་ནི་བྱན་དུ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་

ཞིག་སྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་། ཁྲོས་པ་དང་།
 ཡིད་འབྱུགས་པས་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྒྱུ་པ་བྱིན་ནས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བཟློང་ཅིང་བྱོད་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་ངས་སྒྱུ་པ་སེམས་པ་ཉག་གས་སོ་ཞེས་མ། བསྐྱེད་དོ་
 ཞེས་མ། དྲངས་སོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་དན་པ་
 ལ་སྒྱུ་པ་བྱིན་པ་ཡང་བརྒྱས་ཤིང་མ་གུས་པར་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲོད་བ་པོ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཆོག་ས་
 དག་ལ་གནས་པ། མཛོད་པ་བདག་ཉིད་མ་བསྐྱུ་མས་པ། གཤེག་། ཁྲོ་བ་སྒྲོད་འདེམས་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་སྒྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུ་པར་སྒྱུ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཀྱི།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་གསལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་པས་བརྒྱུ་མས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་སོ་ན་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། སྒྱུ་པ་སྒྱུ་
 པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བ་དན་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་
 སྟེ། གཞོད་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྒྱུ་རྣམས་དང་། འཆོ་བའི་སྒྱུ་པས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་
 མི་འཛིན་པ་དང་། དགོམ་ཆོན་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྐུར་ཏེ། སྒྱུ་པ་སྒྱུ་པར་ཡང་མི་བྱེད་
 དོ། །རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་པ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བར་ཡང་མི་
 འཛིན་ཏེ། སྒྱུ་པ་ནི་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོགས་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛིན་
 ཏོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལྟ་ཞིང་སྒྱུ་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྱུ་པ་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྒྱུ་པ་ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞིང་
 མཛོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་ཅིང་།
 གཞན་གྱིས་བཀྱི་བ་མེད་པར་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཟས་བྱིན་པས་ནི་

སྟོབས་ཅན་འགྱུར། ཁོས་བྱིན་པ་སེམས་ཀྱི་འདོག་ལྟར། བཞོན་པ་བྱིན་པ་ས་བདེ་འགྱུར་
 བསྟན། ཁམ་མེ་བྱིན་པ་སེམས་ཀྱི་དང་ལྟར། ཞེས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པ་རེ་གི་པ་ར་
 བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉི་དབུལ་པོར་འགྱུར་དུ་དོག་ས་པའི་འཛིག་ས་པ་ས་སྟིན་པ་
 སྟིན་པ་ར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། སྟིང་ཐེའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟིན་པ་སྟིན་པ་ར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། འདི་ལྟ་
 སྟེ། སྟོབས་པ་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་། སྟོམ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་འཇམ། བྱིས་དང་།
 གཅིན་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྟུབས་དང་། སྟུགས་པ་དང་། དམུང་བུ་དང་། རྟག་
 དང་། བྱག་གིས་འབགས་པ་དང་། ཞག་ལོན་པའི་ཁེངས་བུ་མ་བསྟན་མ་སྟན་པ་།
 འབྲས་ཆན་དང་། རས་ཆན་དང་། ཟན་རྩོན་དོར་བར་འོས་པ་རྣམས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་
 བཙོང་མི་ཟ་བ་དག་ལ་སྟོག་བཙོང་གིས་འབགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་དུ་གཅི་ཟ་བ་དང་།
 ཆང་མི་འཐུང་བ་དག་ལ་ཆང་དང་འབྲེས་ཤིང་ཆང་དང་འབགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་དུ་མི་
 མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་སྟིན་པ་སྟིན་
 པ་ར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྟེན་དུ་མི་འབབ་པའི་སྟིན་པ་སྟིན་པ་ར་མི་བྱེད་དོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་པོ་ཡང་དང་ཡང་བསྟན་དགོས་པ་དང་། སོང་ཞིང་ཕྱིར་
 འོང་དུ་གཞུགས་པ་དང་། བསྟེན་པ་ས་འཆོ་བའི་རྩྱལ་བྱིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྟིན་པ་སྟིན་པ་ར་
 ཡང་མི་བྱེད་དོ། བསྟན་པ་ས་ཐག་ཁོན་སྟིན་པ་ར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གྲགས་པ་དང་། སྟུང་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བརྟན་ཅིང་སྟིན་པ་སྟིན་པ་ར་ཡང་མི་བྱེད་
 དོ། ཁའོ་ལ་ལ་ལ་ན་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་ཉིད་དང་། བདུད་ཉིད་དང་།
 ལ་ཁོར་ལོས་སྟུར་བ་ཉིད་དང་། དབང་ལྷག་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྟིན་པ་སྟིན་པ་ར་ཡང་མི་བྱེད་དེ།
 སའོ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། འད་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་བྱི་མི་འཇམ། ལྟོངས་བྱི་མི་
 རྣམས་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་དང་། ལྷག་པོ་རྣམས་དང་།

ཚོང་དཔོན་རྣམས་དང་། དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་མོད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དག་ཡིན་པར་
 ཤེས་ནས་བཀུར་སྟོར་བྱེད་སྤྲུམ་པ་བྱེད། རིམ་རྒྱུད་། མཚོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཡང་
 ཅིམ་རུང་སྟུམ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ཚུལ་འཆོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཉུང་ཏུ་ལས་གྲངས་ལ་ཆེར་
 སྤྱིན་པར་བྱེད་ན། མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་འདི་སྤྱིན་པ་དེས་བྱིད་དེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ།
 དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་སྤྲུགས་བཅུལ་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་
 པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པས་གྲོང་ངམ། གྲོང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ།
 ལྗོངས་སམ། ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབྱེར་བྱས་ཏེ། བདག་པོ་དག་ལས་ཕྱོགས་ལ་
 བཀུར་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་གཞན་དག་དང་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ནི་མ་ལས་པ་དང་། ལེ་ལེ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་བ་
 མོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་ས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། རང་གིས་གྲང་སྤྱིན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་
 གྲང་སྤྱིན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། བདག་ཉིད་སྟོམ་ལས་མེད་པར་བསྟེན། གཞན་དག་སྤྱིན་ཏུ་
 འཇུག་ཅིང་མངགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་འདུས་པ། ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྟན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཆུལ་བ་རྣམས་འདུས་ཤིང་འཁོད་པར་ཤེས་ནས། ཆམ་རིམས་
 བས་གཞོན་རིམས་ཀྱི་བར་དུ་གྲུ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་སྟེ། སྤྱིན་
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ནི་ལོངས་སྟོང་
 མང་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་ཉུང་ཏུ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་པ་དག་
 ལ་གཙུག་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཤེ་བའམ། ཁྱོ་བའམ།
 བདེག་པའམ། བསྟེན་ས་པའམ། སྤྲད་པའམ། གསད་པའམ། བཅིང་བའམ། ཆད་
 པས་གཙད་པའམ། གོ་རར་གཞུག་པའམ། བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་ནུབ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་ལ་སྦྱིན་པའི་ཆོ་ཡང་
 སེམས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་ནས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་དོ། ཝེ་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་།
 བྱི་རྩུ་དང་། རུང་དང་། མཁ་ཤེལ་དང་། བྱི་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བར་བཅོས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་འདྲོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཡོ་སྦྱུའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་ནུབ་རྩུབ་འདྲི་དངོས་པོ་ཉུང་ལམ། མང་པོ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྲུལ་
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཏང་བ་མེད་དེ། བྱིས་སྤྱོད་བཤོས་བདག་གི་
 ཝེ་བ་རྣམས་པོར་བཏང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གསལ་པ་བཞིན་ནོ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དུས་དུས་སུ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 བདག་དང་པོ་ལ་ལ་རུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་དོ། སེམས་མ་གཡོངས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་གཡོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྤྱོད་བཤོས་ལ་འབྱུབ་པར་མི་བྱེད་
 ཀྱི་བསྐྱོད་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོག་ཉེར་ཅན་དུ་ཡང་མི་
 བྱེད་དོ། བཞིན་ཀྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་སྤར་འཛུམ་ལ་གསོང་པོར་སྦྱུ་བར་བྱེད་དོ།
 སྦྱིན་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ལ་གོར་དུ་སྦྱར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཛིན་མ་བསྐྱུངས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་བྱེའི་གཞན་དག་ལ་སུ་ཅི་འདྲོད་
 པ་དེ་ལ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། རང་རང་གིས་བྱངས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་བར་
 བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ།
 སྦྱིན་པ་མ་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཁོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཤེས་
 རབ་ཅན་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྦྱིན་པར་བྱུབ་འོ་ཆོས་དག་
 ཡོད་དེ། བདོག་ན་སྤྱོད་བཤོངས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ནས་སེམས་འདི་སྤྲུལ་དུ་མཛོད་ན་པར་
 འདུ་བྱེད་དེ། སྦྱིན་པར་བྱུབ་འོ་ཆོས་བདོག་ཀྱང་རུང་། མི་བདོག་ཀྱང་རུང་། ཟང་ཟིང་གི་

སྤྱིན་པ་ཁྱིམ་པ་དབང་དུ་བྱས་པ། གཤམ་ཏེ་སྤྱིད་ཅིང་བཀའ་པ་མ་ཡིན་པ། མོངས་པ་མ་ཡིན་
 པ། མགོན་དང་བཅས། རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱག་ཅིང་བཀའ་པ་མོངས་པ་མགོན་
 མེད་པ། རྟེན་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཤིག་བདག་ལ་སྤྱོད་དུ་ཡོངས་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་གཤམ་
 ཏེ་གཉིག་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་པར་ཡང་བྱ་བ་དང་། འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་འབྱོར་ནན་ཅི་དེའི་ཆོ་བདག་གིས་གཉིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ནི་དགཉིག་འདོད་པ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་གཉིག་ཆོས་པར་བྱ་བ་འཇུག་པ། འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་འབྱོར་ནན་ཅི་སྤྱོད་པ་ཤོས་བཏང་སྟེ།
 སྤྱག་པ་ཤོས་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ནོ། །བཀའ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་མགོན་དང་
 བཅས། རྟེན་དང་བཅས་པ་བཏང་སྟེ། བཀའ་པ་མ་ཡིན་ཅིང་མོངས་པ་མགོན་མེད་པ་དང་། རྟེན་
 མེད་པ་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་སྟེ། རྟེན་མེད་པ་མེད་པར་འདུ་བྱས་ནས།
 རྟེན་མེད་པ་མེད་པར་འདུ་བྱས་པ་ཁོན་བཞིན་དུ་ལས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ཤོས་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་མ་རྣམས་ན་ཡང་། དེས་བདག་གི་
 སེམས་ཀྱི་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྤྱུ་མ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་
 དུ་སྤྱག་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ངས་སྤྱན་སྤྱུང་བཏང་ཟིན་ཏེ། སྤྱན་སྤྱུང་པ་
 དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་མ། ངས་འདི་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་བཞིན་བཟངས་ཁྱོད་དོ་བཞུགས་པོ་སྟེ་དེ་ལ་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་ཤད་གྱིས་
 བྱང་བར་བྱས་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་འབྱུང་བ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་དག་ཡོད་དེ། བདོག་ན་མེར་སྤྱུ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དང་། མཆོག་རྩ་མེར་སྤྱུ་ཅན་གྱི་
 ཁྱིམ་ཡོད་བྱང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འདྲིན་ཅིང་འཇུག་པ། ལན་འགའ་ཡང་དགོས་སྤྱོད་དང་། བྱམ་
 ཟེ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཏོང་མ་ཁྱོད་པའི་ཁྱིམ་དེ་དག་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མོངས་ནས། ཡང་དག་པར་མགུ་བར་བྱས་ཤིང་བག་ཐེབས་པར་བྱས་ཏེ། འདི་སྐྱད་

དུ་ཤེལ་ཤོག། བྱོད་མོར་འགོད་པ་མེད་པར་ངལ་ཕན་གཤགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་
 པར་གྱིས་ཤིག། །འདི་བྱིམ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དག་ཡོད་དེ། །འདི་སྤྱིན་པའི་པ་རོ་ལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློང་བ་
 པོ་འདོད་ཀྱིས་གཤམ་ཉེ་བྱོད་སློང་བ་དང་སྤང་ན་བརློག་སྟེ་མ་བཏང་བར་ཡང་ན་ནི་འདི་མོར་སྤྱིན་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་ཡོང་ལ་དེ་དག་ལ་ཅི་བཤེར་སྤྱིན་ཅིག། །ཡང་ན་ནི་སློང་བ་དེ་དག་འདི་
 ཐང་དུ་བྱིད་དེ་ཤོག་ཅིག། །འཇམ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་ཡང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བསྟུན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐོས་ནས། མོར་མི་འགོད་ཅིང་དགའ་བར་བྱ་བས་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་བདག་ཅག་ལ་སེམས་དཔའ་བར་འགྱུར་སྟེ་མ་ཉེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་དག་ལ་བྱིམ་ལ་སེར་སྤྱི་བྱིམ་བསལ་
 བའི་ས་བོན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་གོ་མས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་རབ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་དེས་ན་རང་རང་གིས་ཀྱང་མོར་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པ་བྱེད་ཅིང་མ་ཆགས་པ་
 ཉུང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིང་བོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འབྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་མ་ཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་།
 ལྷན་ཅིག་གཞན་པའི་སློབ་མ་དང་། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་གང་དག་ཆགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དང་། བརྟམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནས། གང་དག་བརྟམ་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་དེ། འདོད་པས་ཐོངས་པར་གྱུར་ན།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའམ། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་དེ་ནམས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཞིང་དེ་དག་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ་བདག་ཉིད་མི་བྱེད་དོ།
 །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་
 དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཁ་ཅིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བདུ་ལ་

བཡིན། །ཁཅིག་གི་ཆོས་འདོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དག་ཡོད་དེ། བདོག་པ་སྟོང་བ་པོའི་བསམ་
པ་མཆོད་མ་ཅོམ་གྱིས་རྟོགས་ན་ཡང་ཅི་འདོད་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་
དོ། །ཁང་ཞིག་འདི་སྐྱོའོང་གིས་བྲིད་པར་བྱའི་སྐྱམ་སྟེ། དེའི་མདུན་ལོངས་ན་ཡང་དེའི་
བསམ་པ་རྟོགས་ནས་དེའི་ཉེས་པར་སྟོད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཆབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་ལྟ་
ལ་ཅི་སྟོས། དེའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་སྟེད་པར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། མགུ་ཞིང་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ཕྱིར་
འགོ་བར་བྱེད་དོ། །ཁང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཡོ་སྐྱུས་བྲིད་པར་གྱུར་ལ། བྲིད་
པ་དེ་ཡང་དེས་སྤར་མ་རྟོགས་ཏེ། ཕྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདྲིད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
གཞི་དེས་སྟེང་བ་མ། དྲན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེའི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བྲིན་པར་ལེན་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསམ་པས་རྗེས་སུ་དགའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་དེ། བདོག་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་
སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་དག་མེད་དེ། མི་བདོག་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་
དེ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་དེ་བཟོད་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཆོག་ས་
ཆུང་དུ་ས་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གཏམ་སྐྱོའོག་ས་དང་། སྒྲན་པའི་གཏམ་དང་། སྟོབས་པ་དག་བ་དང་ལྷན་པ་ཅི་ནས་
སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བྱེད་འདོད་པར་གྱུར་ན། ལྷག་པོ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་
ཀྱང་ཅི་འཆལ་བ་དང་། སེར་སྐྱེ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན། སྟོང་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྒྲིན་པར་

སེམས་ཚུལ་ལ་སེར་སྒྲུབ་པའི་དྲིམས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པར་མ་གྱུར་གྲང་། བདག་ཚེས་
 བྲིས་པ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིན་པར་མི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྲང་སྒྲུལ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 དེས་དེ་ལྟར་བརྟག་ས་པན་བདག་ལ་ཚེས་ལ་སེར་སྒྲུབ་པའི་དྲིམ་ཅུང་ཟད་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་ནན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེས་འདི་སྒྲུལ་དུ་གལ་ཏེ་བདག་
 ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་འདི་སེམས་ཚེ་འདི་ལ་ལྷག་ས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་དུ་བྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེས་པར་སྒྲིན་དགོས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ་སྒྲོས་སྒྲུལ་དུ་སེམས་མཛོད་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེས་
 དེས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ན་བདག་ལ་ནི་ཚེས་ལ་སེར་སྒྲུབ་
 པའི་དྲིམ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཅུང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པ་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་ནན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འདེས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོས་པའི་ཕྱིར་རམ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། སེམས་ཅན་དག་འབར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་འདི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ངས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་མཐོང་ལ།
 མ་བྱིན་ན་ཚེ་འདི་དང་ཕྱིམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེས་མང་དུ་མཐོང་ལ། བྱིན་ནི་རྟོག་ས་པ་
 ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཚེ་ཕྱིམ་ལ་ཚེས་ཀྱི་ཆེད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་གྱི་ཅུང་བ་མ་ཡིན་ལ།
 མ་བྱིན་ན་ནི་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་། བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱབས་པས་སེམས་ཅན་འདི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་དག་འབར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 གྱི། བྱིན་དུ་བྱིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་འདི་གཅིག་སུ་དག་འབར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེས་བྱིན་ནན། ཁན་
 མཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། འགྱོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 ལས་ཀྱང་འགལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་མི་སྒྲིན་ཅེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ནི་སྒྲོང་བ་ལ་ཁྱོད་ལ་མི་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་བརྒྱུད་པོས་ཕྱིར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་མོད་གྱི། འོན་

འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་།
 རྒྱུད་འབྲས་བྱུང་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 བས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་བསམ་བས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་
 སྒྲིང་རྒྱུ་འཛིན་པམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་དག་འཛིན་པམས་པ་དང་། བན་
 འདོགས་པ་རྣམས་དང་། མཛའ་བཤེས་རྣམས་དང་། སྒྲིང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཏང་
 སྒྲོམས་ཀྱི་བསམ་བས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
 པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྒྲོམ་གོམས་པ་
 དང་། སྒྲིན་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མི་ལྟན་པ་དང་། དངོས་པོ་མཚོག་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ལ་ཞེན་པ་དང་། སྒྲིམ་ལོངས་སྟོང་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོག་པའི་འབྲས་བྱུང་ལ་ལྷ་ཞིང་མངོན་པར་
 དག་འཛིན་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་
 སྒྲོང་བཤོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་ན་དེ་ཉེས་པ་འདི་ནི་བདག་ལ་
 གོམས་པས་ལན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ལྟར་
 ཡང་བདག་གིས་ནི་སྒྲོན་སྒྲིན་པ་མ་བྱིན་པ་གོ་རུ་མཆག་སྟེ། དེས་ན་བདག་དེ་ལྟར་ལོངས་
 སྟོང་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྒྲོང་བཤོ་ལེགས་པར་འོངས་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་སེམས་མི་
 འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་པ་མ་བྱས་ན་སྒྲིམ་ལ་ཡང་བདག་

སྤྱིན་པ་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྤྱིན་པ་ལ་ཞེས་པར་བྱེད་དེ། དེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནས་
 གྱུང་སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་གྱི།
 མ་གོ་མས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པའི་ཆེས་སྤྱུང་བྱང་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱོད་བཤེལ་གསལ་པར་འོངས་པ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཆུང་བས་སྤྱིན་པ་ལ་གྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མི་འཇུག་ན་དེས་སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོངས་པ་ལས་གྱུར་
 པ་དེ་ལྟར་བལྟར་བར་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་ནས། ཡོངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དེ་དང་དུ་བྱངས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྤྱིང་ཆེས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེའདི་
 སྟེ་སྤྱིན་པ་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྤྱིན་པ་ལ་ཞེས་པར་བྱེད་དེ། དེས་དེ་ལྟར་
 དབང་དུ་བྱས་པས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། སྟེ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་
 བྱགས་མེད་པ་མང་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱིས། གལ་ཏེ་ཆོའདིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཞན་ལ་མན་
 འདོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་བའི་སྤྱིན་པ་དེས་བདག་འཛིན་ཞིང་དུས་བྱེད་པ་དེས་བདག་འཛིན་
 དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་ཐིན་ནས་གྱུང་བདག་ལ་ནི་སྤྱིན་པ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་
 བཤེལ་ཕྱིར་བསྐྱོག་བཞི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་དུ་ཐིན་གྱུང་བཅིག་སྤྱོད་ཅི་ཡང་རུང་བ་
 ཅིས་གྱིས་འཛོམས་སྟེ་སྤྱིན་པ་ལ་ཞེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མི་འཇུག་ན་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དང་དུ་བྱངས་ནས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་བཤེལ་
 ལེགས་པར་འོངས་པ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསལ་ཆེར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
 མཛོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ལ་གྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་མི་འཇུག་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཞེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་བལྟར་བར་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་ནས་
 བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་ལྟེ་སྟེ་སྤྱིན་པ་ལ་ཞེས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱིན་པ་ལ་ཞེས་པར་བྱེད་དེ། དེས་དེ་ལྟར་
 སོ་སོར་བརྟགས་ནས་དངོས་པོ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

གལ་ཏེ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྲིད་ཆེན་པོའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་མི་ལྟར་འགྱུར་ན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟར་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་ནས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སླིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྫོགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིད་ཅིག་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་དང་།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྲིད་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ནས། འཛིག་པའི་ངང་ཅན་དང་བྲལ་བས་
 འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ནོ་སྒྲིན་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྫོགས་པ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་
 སྒྲིན་པ་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལོན་ས་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་རྣམས་བཞིན་དང་།
 སྒྲིན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་
 པ་དང་། སྒྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལོན་པ་དང་། སྒྲིན་ཅི་ལོག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་ལ་སླིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་གསུམ་གྱིས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པ་དང་། ལོགས་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉེན་པོ་
 ཤེས་པ་ཐམས་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
 བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཀའན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་
 བསམ་པ་དག་ཅིང་སླིང་ཐག་པ་ནས་དང་བས་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པ་དག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མོས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པ་
 སྐྱོབ་སེམས་པར་འདོད་དོ། །དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོག་སུ་ཆུང་དུས་བསོད་ནམས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་

ཞོགས་འཛོལ་དང་། མཛེལ་འགྲེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དྲུང་། ཚན་
 རབས་རྣམས་སམ། ཡང་ན་གཞན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་
 བཞིཔོ་འདི་ནི་མདོར་བསྟན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། རྟེན་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱིན་པ་
 གང་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདི་དད་པ་དང་། བཀུར་སྦྱིད་དང་། རང་གི་ལག་པ་
 དང་། དུས་ལ་བབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ།
 རྟེན་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། མི་བརྟེན་པར་སྦྱིན་པ་
 དང་། མི་བསྐྱོར་པར་སྦྱིན་པ་དང་། དག་འབས་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྦྱིན་པ་
 དང་། སྦྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་།
 ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། འཕྲུལ་ཐོབ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་།
 སེམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་དང་། མོར་དང་འབྲུའི་
 དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་
 སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་སྒོ་མ་གྱིས་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་སྒོ་མ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཞོན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཞོན་པ་དང་།
 གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གོས་དང་། རྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་དང་། སྦྱོད་སྦྱང་རྣམས་
 ལ་སྒྲོལ་གསེལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་སྦྱང་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་གསེལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོས་དང་
 མེ་རྟོག་སྤང་དང་། བྱུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་དང་མེ་རྟོག་སྤང་དང་། བྱུག་པ་དང་།
 གནས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གནས་དང་། སྤང་བས་ཕོངས་ཤིང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕོངས་ཤིང་

ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སྤྲོད་བཤོལ་དཔའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་འགྲན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ཀྱང་
 བདག་ཉིད་ནི་གཏོང་མོད་ཅིང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་དེ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་
 སྐྱམ་དུ་སྦྱིན་པ་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །མི་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་གྲགས་པ་དང་། སྤྲོད་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྦྱིན་པ་
 སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། གྲགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྲོ་ཚམ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལོ་མ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུམ་པ་མེད་པའི་
 སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སྦྱིན་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ཡིད་དག་འཁོར་
 སྦྱིན་པའི་ཚེ་སེམས་དང་བར་བྱེད་ལ་བྱིན་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡང་ས་ཤིང་མཚོ་གཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཐོས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་
 བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་ཁུམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དན་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ནི་སྦྱིན་པར་བྱུང་བའི་ཚེ་ས་དག་ལ་ས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་ཤིང་གདམས་ཤིང་བས་
 དང་། སྐྱོམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་མཚོ་གཏུ་དང་། རབ་མཚོ་གཏུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སྐྱོམ་ས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཛའ་བོ་དང་། དགྲ་དང་། ཐམས་ལ་
 རྣམས་ལ་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱོམ་ས་པའི་སྤྲིང་རྩེས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །
 ལན་ལ་མི་ལྟ་བའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་།
 སྤྲིང་བཅུ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་ནི་པ་རོལ་ལས་ལན་དུ་པན་འདོགས་སུ་
 རབ་མེད་དོ། །སྤྱོད་བཤོལ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་མེས་ཚོགས་པ་དང་། མ་བྱུ་མེད་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་
 ལྟ་བའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས། ཕྱི་མ་ལ་ལོངས་

དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་
 ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པས་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཐམས་ཅད་གང་ཞེས། མཛོད་བསྟུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་དེ་ཡང་མཛོད་བསྟུ་ན་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་
 དང་། སེམས་ཚན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་རིས་བདུན་པོ་
 དགོ་སྤོང་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་
 དང་། དགོ་བསྟེན་མའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ལུས་དང་དག་གིས་དགོ་བ་བསལ་གས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ནི་མཛོད་བསྟུ་ན། དགོ་བའི་ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེས།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚུལ་བྱིམ་ས་ལ་གནས་ནས།
 ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་། ལྷ་མཚོང་བསྟོམ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་

དགའ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་དུས་དུས་སུ་གུས་པར་སྒྲུ་བ་
 དང་། ལྷག་འཆའ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དུས་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་དེ་དག་ཉིད་ལ་གུས་པར་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་
 རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་ཇེས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་
 པར་སྒྲུ་བ་པ་ལ་ལེགས་སེཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་པ་གུན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོགས་
 བ་རྩེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམས་པ་ཐག་པ་རྣམས་དགའ་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་ཏུ་བརྫོང་ཅིང་ཇེས་སུ་ཡིར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོསོར་བརྟགས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་དུས་
 སུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པམ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དགོ་བའི་
 སྤྲོགས་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ལུས་དང་ངག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བས་
 གུན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྤང་ཤིང་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྤང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ག་གི་
 འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཤིང་ཉེས་པར་
 མཐོང་ནས་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་ཆགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་

བྱུང་ངམ་ཐུན་པའི་དགོང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོང་པའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྒྱལ་པ་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པ་
 བཅུ་གཅིག་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་པ་སྒྲོལ་པ་ལ་གྲོགས་
 བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ལ་ནད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་ནད་
 གཡོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དོན་རྒྱལ་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཐབས་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་
 གཏོང་བའི་རིགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ལ་བྱས་པ་གཞི་བ་
 རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་འཆོམ་པར་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། སེང་གོ་
 དང་། སྤྱག་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་མེལ་སོགས་པའི་འཛིགས་
 པའི་གནས་རྒྱལ་པ་སྒྲོལ་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་
 སྟོན་དང་། གཉེན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གནས་པ་རྒྱལ་པ་ལ་བྱུང་ན་སེལ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཡོ་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་པ་རྒྱལ་པ་ལ་རིགས་པས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་དང་།
 ཡང་དག་པའི་རྟེན་སྟོན་པས་ཆོས་གྱི་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱ་བས་དུས་དུས་སུ་ཐད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 གཞན་ལས་ཟས་དང་། སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དང་མཐུན་
 པར་སྤྱོད་པ་དང་། བོས་ན་འོང་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། མདོར་བསྟན་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་གཏོགས་པ་ལ་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་སྒྲོག་གམ། མིང་སྤར་བསྐྱགས་པས་
 ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགོང་པའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྟེ།

གྱི་དུས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བཟས་གྱི་
 སྒྲུགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་སྟེ། རོ་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཐཆད་ལྟ་ཡོད་སྟོས། གཅིག་ལ་
 རབ་ཏུ་དབེན་པར་མ་འོན་པར་དག་པ་བཡིན་ལ། དག་པ་འདུན་ཆོག་གས་གྱི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་དབེན་པར་གནས་ཏེ། དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 བར་མི་འཛིན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་འོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་འཛིན་འདུག་ཀྱང་འདུག་པའི་གཏམ་དང་། འཛམ་པའི་
 ཆོག་ཆུང་ཟད་ཀྱང་དང་དུ་ཡོན་པར་མི་བྱེད་ལ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རྟོག་པ་འཛམ་
 ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་སེམས་སོ། །བརྟེན་པས་པས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་འགྱོད་
 པ་དུག་པོ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་མི་འཆད་པར་འགྱོད་པ་དང་
 ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་པའི་གཏམ་དང་། རྟོགས་པ་འཛམ་པ་བྱང་མ་ཐག་
 དུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་དུན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་མི་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་ན་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདོར་བ་ལ་གོ་མས་ན་རིམ་གྱིས་སྟོན་ཅི་ལྟར་དེ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་
 པ་ལ་དག་པར་བརྱུར་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོན་པ་ལ་དག་པར་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་
 མི་མཐུན་པར་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོར་རྟེན་པ་རྣམས་
 གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
 ཅིང་། ད་ལྟ་རིང་དུ་ཡོན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་པ་བཟམས་ཅད་ཐོས་ན་ཡང་སེམས་སྒྲུག་
 པ་འཇམ། རྒྱ་ཞིང་འགོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་དེ་དག་ཀྱང་མིར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལུས་དང་དག་གི་
 སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་ཟད་པས།

བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
 གནས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཅི་མ་
 རུང་སྒྲུལ་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བག་ཡོད་
 པའོ། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་ཇི་ལྟ་ཇི་
 ལྟར་གནས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་
 བྱེད་པའི་ལྟ་ཅིག་ཇེས་སུ་སྤྱོད་པའི་བག་ཡོད་པའོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 གྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་དགོ་བཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 ཚུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་
 བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཆོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡོང་ཡོང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 སྤྱོད་ལམ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ཚུལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྤངས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། མའོངས་པ་རྣམས་ལ་མའོན་པར་དག་འབ་མེད་པ་དང་། དལྟར་བྱུང་
 བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་པར་མའོན་པར་
 དག་འབ་དང་། དག་དང་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་
 དུ་མི་གསོད་པ་དང་། དེས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། ཆོག་དང་།
 འཆོ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་གདམས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བཅི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་ལུས་དང་ཡོངས་
 སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཚུང་དུ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན་མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཆལ་བའི་
 ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱོབ་དང་། ཁོན་
 དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ཀུན་

ནས་མནར་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ལམ་ནས་པའི་སེམས་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་
 པའི་རོ་མྱོང་བ་དང་། སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །ཁ་ནས་ལྷ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤིང་། དགོ་བའི་འབྲས་བྱུང་པའི་ཕན་
 ལོན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤིང་། དགོ་བའི་རྒྱུ་དང་། དགོ་བའི་རྒྱུ་འི་
 འབྲས་བྱུང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དགོ་བ་སྤྱད་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 དགོ་བའི་འབྲས་བྱུང་ལ་ཕན་ལོན་དུ་མཐོང་ནས། དགོ་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྒྱུ་ཡོངས་
 སུ་ཚོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤིང་། དགོ་བའི་འབྲས་བྱུང་ཐོབ་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ལྷ་
 བར་མི་འགྱུར། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་
 ལྷ་བར་མི་འགྱུར། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྒྱུ་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་བ་སྤྱད་པའི་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཡང་རབ་རྒྱུ་ཤིང་ཕན་ལོན་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
 འདི་དག་གིས་དགོ་བ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟར་བཞུགས་དགོ་བ་སྤྱད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ཉེར་
 གནས་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཉེར་གནས་དང་། བཟོད་པའི་ཉེར་གནས་དང་། བཙོན་
 འགྱུས་ཀྱི་ཉེར་གནས་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉེར་གནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷན་
 སྤྱད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དེ་དང་དེ་
 དག་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན། བྱུང་སེམས་པ་དང་། བྱུང་གཏན་ལ་འབབ་ས་པ་དང་།

ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གི་མཐའ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ལོངས་
 སྟོང་རྣམས་པ་སྤང་བ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་པ་མཆུ་ན་སྤུམ་པ་དང་། དག་འཕྲོན་དང་བསོད་
 རྣམས་བྱ་བ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་འོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་
 རྣམས་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ནད་གིས་ཐེབས་པ་རྣམས་གི་ནད་
 གཡོག་བྱེད་དོ། །ལོང་བ་རྣམས་ཁྲིད་ཅིང་ལམ་སྟོན་བར་བྱེད་དོ། །འོན་པ་རྣམས་ལ་མིང་
 གི་མཚན་མ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལག་བཅས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་ལག་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 མགོ་བོ་འཇལ། བཞོན་པ་ས་བཅེག་སྟེ་ཁྲེར་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པའི་འདུན་པས་
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་གི་འདོད་པའི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞོན་སེམས་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་།
 གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་བ་རྣམས་གི་ཐེ་ཚོམ་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདོད་
 པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་གི་འདོད་པའི་རྟོག་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་རྟོག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞོན་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཛེབ་དང་།
 ཉིད་དང་། ལུལ་གི་མི་དང་། མི་འཆི་བའི་རྟོག་པ་དང་། རྟུང་དུ་གསོད་པ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། ཁྲིམ་གི་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 སེམས་ཅན་གཞན་གིས་སྤྲུལ་བ་ཅིང་ཕམ་པར་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་
 རྣམས་གི་གཞན་གིས་སྤྲུལ་བ་ཅིང་ཕམ་པར་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་
 གིས་ངལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གནས་དང་སྟན་སྒྲིན་པ་དང་། ལུས་མཉེ་བས་ངལ་དུ་བ་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རིགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་རྣམས་གི་ཉེས་པར་
 སྤྱད་པ་སྤང་བའི་སྤྱི་རྩིས་འབྱུང་བྱུང་པ་རྣམས་དང་། འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་

སྤང་དོ། ཁྲོང་དང་རྩ་མིན་འཛིན་ཁྲིའི་འཛིགས་པ་དང་། རྩལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་།
 ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བས་འཛིགས་པ་དང་། རྩེ་བོ་དང་བདག་པོའི་
 འཛིགས་པ་དང་། འཆོ་བ་མེད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། མི་སྐྱེན་པའི་འཛིགས་པ་དང་།
 ལམ་ཁོར་དུ་བག་ཆོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་ལས་གྲུང་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྩལ་བས་མས་དཔལ་འཁོར་སེམས་ཅན་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཞིང་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་དན་སེལ་བར་བྱེད་དེ། གཉིན་བཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལས་བརྩམས་ཏེ་པ་མ་གཤིན་ཡང་ཕྱ་དན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་དང་རྩལ་མ་གཤིན་པ་དང་།
 བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ཤི་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་
 དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་། བློ་རབས་ཤི་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་།
 མ་ཁན་པོ་དང་། སྐྱམ་ལྟ་བུ་གཤིན་ཡང་ཕྱ་དན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་སློགས་ན་
 ཡང་དེ་ལ་ཕྱ་དན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་སློགས་པར་གྱུར་པའམ། མེས་ཆོག་
 གམ། རྩལ་ཁྲོལ་པམ། གཏེར་དག་དུ་ཡེགས་པར་མ་སྤྲས་པས་རྩལ་ཐོས་པའམ།
 ལས་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་མ་རུངས་པས་གྱུར་པའམ། བགོ་སྐྱེལ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་
 འཛའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོལ་བར་གྱུར་པའམ། བྱིས་དུ་བྱིས་ཀྱི་ཕུང་ཁྲོལ་བྱང་བར་གྱུར་
 བའམ། གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་རྩལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ།
 གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་དན་རྩལ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱེས་
 པ་ཡང་བྱང་རྩལ་བས་མས་དཔལ་འཁོར་དག་པར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྩལ་བས་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོ་བྱང་སྤྱུ་བ་བར་བྱེད་དེ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་
 སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སློམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སློམ་དང་། བཞེན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 བཞེན་པ་དང་། གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གོས་དང་། རྒྱན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་།

ལྷོད་སྤྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤོད་སྤྱད་དང་། སྤོས་དང་མེདྲིག་ཐེང་དང་། བྱུག་པ་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་སྤོས་དང་། མེདྲིག་ཐེང་དང་། བྱུག་པ་དང་། གནས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 གནས་དང་། ལྷོད་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱིན་པ་ར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་འི་རྩོལ་བྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོ་གསལ་ཡོངས་སུ་བསྤྱད་
 པ་འི་རྩོལ་བྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ར་བྱེད་དེ། སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོན་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ།
 ཟང་ཟིང་མེད་པ་འི་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཇི་གནས་སྤྱིན་པ་ར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་
 གི་དོན་གྱི་སྤྱིར་བཏགས་ཐེང་དང་། བྱིས་བདག་ག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ས་ཚོས་བཞིན་དུ་གོས་དང་།
 ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། འབའི་གསོས་སྤྱན་དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་ཚོ་ལ་
 བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་གོས་དང་། ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། འབའི་གསོས་
 ལྷན་དང་། ཡོ་བྱང་ཚོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཚོས་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་
 ཡོངས་སྤྱད་པ་ར་བྱེད་དེ། སྤྱིང་ཅིང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་དུས་སུ་མཐུན་པ་འི་ག་དམས་
 དག་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ར་བྱེད་ལ། ཇིས་སུ་བསྤྱན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡང་ཇིས་སུ་སྤོན་
 པ་ར་བྱེད་དོ། །ག་དམས་དག་དང་ཇིས་སུ་བསྤྱན་པ་ནི་སྤོབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཇི་སྟངས་
 བསྤྱན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ར་བྱེད་ལོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 བྱིས་སེམས་དང་མཐུན་པ་ར་བྱེད་པ་འི་རྩོལ་བྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་
 པ་ར་བྱེད་པ་ན། ཐོག་མ་ཁོན་ར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་།
 ཁམས་ཤེས་སོ། །བསམ་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཁམས་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་གང་
 དག་དང་ཇི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་ག་ནས་པ་ར་བྱེད་ལྟར་དེ་དག་དང་ག་ནས་སོ། །སེམས་ཅན་
 གང་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་ར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་གི་སེམས་དང་མཐུན་པ་ར་བྱེད་འདོད་པ་ར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ག་ལ་
 ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བས་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་།

ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་མི་དགོ་
 བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལུས་དང་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་བསྐྱིམས་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་དགོ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་མཐོང་
 ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་ལྟ་སྟེ། གཞན་ལ་སྤྱིང་བརྟེ་བའོན་ཅེ་བར་བཟུང་ནས་
 སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ལས་
 ལུས་དང་། དག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་གིས་གཞན་དག་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་གཞན་དག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མི་དགོ་
 བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་
 པར་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ། ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 གཞན་དག་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སམ། དེ་གཉིད་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ཏེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་མཐོང་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱིང་བརྟེ་བའི་
 སེམས་འོན་ཅེ་བར་བཞག་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་གིས་དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་གིས་པོ་ལ་དག་གི་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ། ལུས་དང་དག་གི་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གཏོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དེས་
 ཀྱང་གཞན་དག་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་

བྱུང་། གཞན་གྱི་སེམས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་
 སྒྲིབ་པ་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་
 རིགས་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་རྒྱས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལ་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་
 བསྐྱུགས་པ་ཡང་མི་བཞེད་ན་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ཤད་གྱིས་སྤྱད་བར་མི་བྱེད་
 དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི། །གཞན་མི་
 སྤྱུལ་ལ་ཡང་སྤྱུལ་ཞིང་ཡང་དག་པར་དག་པར་བྱེད་ན། སྤྱུལ་དང་ཡང་དག་པར་དག་པ་
 བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་
 ནི་གཞན་དག་ལ་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིང་བ་ཅེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་བཅའ་པར་
 འདོད་པར་བྱེད་དེ། དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བས་སྤྱུལ་བཅའ་བས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་འབྱུག་པར་ཡང་མི་
 བྱེད། བསྤྱིང་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། དེ་བཞག་འཁུམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ལ་རིག་
 པར་མི་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཆད་པས་བཅད་ཅིང་སྤྱུ་
 བབ་ཐིན་པ་ལ་ཡང་ཆད་པའི་གནས་གྱིས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་དོ། །དག་པ་པའི་ཤས་རྒྱུད་པ་ལ་
 ཡང་བདག་ཉིད་མཐོ་བར་མི་སྟོན་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་མི་བསྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཏུ་ཅང་བསྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད།
 དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཛོན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པར་
 ཡང་མི་བྱེད། མི་མཛོན་བའི་བསྐྱུགས་པ་ཡང་མི་བཞེད། མ་འདྲིས་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་
 ཡང་མི་བྱེད། རྒྱན་དུ་སྒྲོང་བར་ཡང་མི་བྱེད། སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ཆོད་ཤེས་པ་ཡིན། ཟས་

དང་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བོས་ན་ཡང་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
 འདུག་གིས་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་དགའ་
 བར་བྱེད་པར། དད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་བའི་
 གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྱིས་སེམས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་
 ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཏོང་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོར་གཅོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཆོར་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། ཉེས་པ་རྒྱུ་དང་། འགལ་བ་རྒྱུ་དང་། ལ་ནི་
 བསམ་པ་འཇམ་པོ་དང་སྤང་བ་མེད་པས་སྤྲ་དབབ་པ་རྒྱུ་དང་སྤྲ་སྤྲུལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །
 ཉེས་པ་འབྲིང་དང་། འགལ་བ་འབྲིང་ལ་ནི་སྤྲ་དབབ་པ་འབྲིང་གིས་སྤྲུལ་འབེབས་པར་བྱེད་
 དོ། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྤྲ་དབབ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །
 སྤྲ་དབབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆད་པས་བཅད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་
 པ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། འགལ་བ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ་དག་ཉིད་དང་གཞན་དག་ལ་ལོགས་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིང་བཅེ་བའི་
 སེམས་དང་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་ཕྱིར་དགུག་པའི་ཕྱིར། རེའི་གཤམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པར་
 བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་འགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བས་དེ་དག་
 བསྐྱུན་པ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེས་མང་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ

བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དག་ལ་ཡང་ཕན་པར་འདོད་པས་ལོག་ས་པར་ཐེས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་འགྲོགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཇི་སྤྱོད་འཆོའི་
 བར་དུ་ཡང་ཕྱིར་མི་དགུག་པའི་རྩོལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྩལ་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་ས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། འདུན་པར་བྱེད་
 འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱུང་ན་མོང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་། ཉི་ཆོའི་སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། མིར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་བྱས་་
 ཤིང་བསགས་པའི་མི་སྤྱག་པའི་འབྲས་བྱུང་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་མི་བཟང་ཅིང་། མཆོག་ཏུ་ཆོ་བ་
 སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་བྱེད་ལྟོས་ཞེས་བསྟོན་ས། དེ་དག་གིས་
 གྲང་དེ་མཐོང་སྟེ། སྒྲག་ཅིང་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །
 སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་དྲི་བས་སྒྲ་
 དབབ་པས་ཆོག་མི་བཙུན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་ནོ་
 རེའམ། གནོད་སྤྱིན་པ་དོག་སྤྱིན་པ་ལུས་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ས་ཆེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་མངོན་
 པར་སྤུལ་ནས་འཛིགས་པར་བྱེད། སྒྲག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེས་ཤིང་
 གཅེས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་དྲི་བ་ལོགས་པ་ཁོ་ནར་ལུང་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་སོ་སོར་དྲིས་པ་ལ་ན་བཏབ་པ་དེས་གདུལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྩལ་སྤུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཕྱིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། ཇི་བྲག་ས་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། རབ་ལ་
 ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་གྱིས་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ནས། རྒྱས་པར་ཆོངས་པའི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་གྱིས་དབང་བྱེད་པ་དང་། མེད་པོ་ལམས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་
 འདུག་ཅིང་ཆོ་འཕྲུལ་ཕྱགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་དང་སྟོན་མོང་བའི་ཐུང་ཕྲུལ་
 བསྟན་པས་འདུན་པར་བྱས། མགུ་བར་བྱས། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས།
 མ་དད་པ་ནི་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ནི་རྩལ་
 བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། ཐོས་པ་ཉུང་དུ་ནི་ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། སེར་སྒྲ་ཅན་ནི་གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད།
 ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པོ་སྟོམ་པའི་རྩལ་
 བྲིམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དགོས་སྤྱད་པའི་རྩལ་བྲིམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྩལ་བྲིམས་སུ་གཏོགས་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་དག་ནི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བྲིམ་པ་འཕམ་རབ་
 ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་ཅིང་། སྟན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་སྟོན་
 ལམ་བཟང་པས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་བ། སྟོམ་
 པ་སྤངས་པ་མཁས་པ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་འཛིན་པ་དང་། གོ་བར་ལུས་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ་པར་བྱསྟེ། འདི་སྤྱད་ཅེས་བདག་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚྱོད་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
 རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་མཛོད་པར་འཆལ་གྱིས། དེ་ལས་གཞོད་པ་མ་
 མཆིས་ན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསན་ཅིང་སྤུལ་བའི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལུས་པ་དེས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་

དཔའ་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་མ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་བརྗོད་ནས། སྡེ་མ་
 པ་འདོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁྱི་ཡང་དག་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་བསྐྱེད་པར་ཡང་བྱ་སྟེ།
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ ཁྱོད་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 མཁའ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མགྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུ་
 རན་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད་དམ། དེ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་དང་། ཡི་དམ་བརྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་
 ཤེས་པའི་རིགས་མཐོང་ནས། སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁོ་ནས་འདོད་པ་
 དེས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟོགས་སྟག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་། འདས་པ་དང་།
 མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཡི་ཤེས་དང་། མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཕྱོགས་བཅུན་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་མཛོད་སུ་མ་དུ་
 བྱས་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དང་བའི་སེམས་སམ། ཡང་ན་དེས་ཅི་རུས་པ་དང་།
 རྒྱུ་འབྱེད་པ་ཅི་ཡོད་པས་རྒྱུ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་མདུན་
 ཏུ་བཞག་སྟེ། ལེགས་པར་མཆོད་པར་བྱས་ནས་གདུང་བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བྱས་མའི་ལྷ་ང་ས་
 ལ་བཅུགས་པའམ། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་
 པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། ཆོད་པ་ལྷན་པའམ། བཅུན་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་བྱིས་པ་ལྟར་གཤེགས་པར་སྐྱབས་པ་བདག་ལ་སྐྱུ་ལ་
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱབས་ནས། དུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། སེམས་དང་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་
 བས། དནི་བདག་གིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་
 ཟེད་མི་ཤེས་ཤིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ། རྩྭ་ལ་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསམ་

ཞིང་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་མཁས་པས་འགྲེང་ཡང་རུང་། སྙན་ལ་འདུག་གྲང་རུང་སྟེ། དེས་སེམས་
 མ་ཡོངས་པར་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱསྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་བཅའ་ཞེས་
 སྟོས་ཤིག །དེས་ཀྱང་ལགས་སེཞེས་ཁས་ལོང་ཤིག །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་
 ཅེས་བཞེད་པར་བྱསྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་སུ་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མའོངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་
 ལྟར་ན་སྟོགས་བཅུ་དག་ནད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་།
 རྒྱལ་བྲིམས་གང་དག་ལ་འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
 གྱུར་པ་དང་། མའོངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་པ་དང་།
 སྟོགས་བཅུ་དག་ནད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་སྟོབ་པ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྲིམས་
 ཐམས་ཅད་དེ། སྟོམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱལ་བྲིམས་ང་ལས་མོད་དམ་ཞེས་སྟོས་ཤིག །དེས་ཀྱང་མོད་
 ལགས་སེཞེས་ཁས་ལོང་ཤིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་ཀྱང་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁས་ཁྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དེས་
 མོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་

དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཆོལ་སྐྱུར་བའདེབས་པ་ལས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་ཆོག་འདི་བཟུང་ནིང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྤང་ནིང་མ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གྲའོ་མ་དུ་
 བསྐྱུག་པར་མི་བྱ་ནིང་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཐོས་
 ནམ་མོས་ཤིང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱིབས་པས་སྐྱུར་བའདེབས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱུར་བའདེབས་པ་དེ་ནི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་ཅམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་དུ། དེ་ནི་
 སྤྱིག་པའི་ཆོག་དང་། སྤྱིག་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱིག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཇི་སྤྱིད་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དེ་ཅམ་ཁོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་འདོད་པ་ལ་སྤྲོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མ་
 མོ་འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། ཉེས་པའི་གནས་གང་དག་
 བསྐྱབ་པ་དེ་དག་བསྐྱུག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱིང་ནས་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་
 བརྟགས་ནས། སྤྱོས་པར་གྱུར་ལ་པ་རོལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་མ་ཡིན། པ་རོལ་དང་འགྲན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་
 པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའདེཾ་ཆོག་འདི་
 བཞིན་དུ་དེས་ཀྱང་མཛོད་པར་བྱ་ནིང་དེ་ལ་དཔོག་པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་པས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ།
 རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཏེ། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། ཡོངས་སྟོད་དག་ཡོད་དེ།
 བདོག་བཞིན་དུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བཀྱེན་པ་དང་། མགོན་

མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་སྤྲོད་བཤེལ་གསལ་པར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་སྒྲུབ་ས་ཟུང་
 ཟིང་མི་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བཤེལ་གསལ་པར་འོངས་
 པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་བགོ་བཤའ་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་རྒྱུ་པོས་སྒྲུབ་པ་ཅོམ་གྱིས་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་དེ། ཁྱོད་འཁྱུག་ནས་དགྱིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་ས་ཟིལ་གྱིས་འོན་
 བས། ལག་པ་འཕ། བོང་བ་འཕ། དབྱུག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ག་པར་བྱེད།
 རྣམ་པར་འཆོ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་ཐོ་འཆོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་འགལ་
 བཤའ་གྱིས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཁྱོད་འཕེལ་བས་མ་པས་བསྡོམས་པའི་ཁོན་ཞེས་བརྒྱུད་སྟེ། མི་ཉན་ཅིང་མི་
 བཟོད་ལ་བསམ་པས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པས་འདེབས་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གིས་གཡམ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཛོག་པ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་བྱས་
 བ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་
 དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་
 གྱི་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་
 དག་གིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྒྱུད་ཅུད་དང་། འབྲིང་གིས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་
 ཆེན་པོས་ནི་གཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་

ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་རྒྱ་ནུ་མི་འཆད་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། རོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་། གྲེལ་
 ཡོད་པ་རྒྱུ་དུ་ཆོས་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་མགུ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དག་འབ་དང་།
 དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སུ་མ་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱས་པའི་དག་སྤོང་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་
 པ་བཏང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་པའི་སུ་མ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 ཅན་ལ་ནེམ་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་པ་བཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་དུ་ཟིན་གྱང་ཆོ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཕྱིར་མཛོད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྤོང་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་སུ་མ་པ་བྱང་བ་ཞིན་དུ་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་སྤོན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། སུ་མ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་
 པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་པའི་གང་གིས་སྤོན་ལམ་ཡང་མ་བཏང་
 ལ། སུ་མ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མ་སྤྱོད་
 བ། ཆོ་བ་རྗེས་སུ་ཟིན་གྱང་འོག་དང་སྟེང་དང་མདུན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་སྤུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྤོང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་པའི་ཆོ་བ་རྗེས་ཏེ་བ་རྗེས་ཏེ་མེད་པའི་བཤེས་
 གཉིན་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ནས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་མཛོད་པར་བྱེད་པར་བཟང་
 གྱི། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་པའི་རྒྱལ་
 བྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཉེས་པ་འཇམ། ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་
 ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། ཆོས་སམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ས་བམ་དུ་བྱས་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མ་
 མོའཇམ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱོད་ས་བརྒྱད་གནས་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གང་ཡིན་པ་ལ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་འཇམ། ཆེན་པོ་ཅི་
 ཡང་རུང་སྟེ། ཐུན་ལུས་ཀྱིས་བྱས་གཅིག་ཅུ་འཚལ་བ་དང་། ཐུན་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་བརྒྱུས་པ་ཏེ་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་ཅུ་ཞིག་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཐུན་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་དད་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་
 མ་བྱས་པར་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་གྲུས་པ་དང་། སྒྲིམ་ལས་དང་། ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །བསམ་པ་དག་པའི་སར་རྒྱུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་
 བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དམ་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ཆེ་
 བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆེད་པ་དང་། བཀྱར་སྒྲིལ་ཆགས་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་
 ལེན་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྱིས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་
 རྩོམ་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དེའི་གཤམ་ལ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །བྱུང་རྒྱུ་ལེ་མས་དཔལ་འཆེས་རྒྱན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། བཀྱར་སྟེ་བྱུང་བ་
 འོས་པ་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བན། ད་རྒྱལ་གྱིས་ནོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོད་འདི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། ལངས་ཤིང་སྤྲན་མི་
 སྟོབས་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་སྤྲོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ལ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་
 འདྲི་བ་ལ་ད་རྒྱལ་ཁོན་པོ་ནོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ།
 ཁོང་ཁྱོད་འདི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་གསལ་བའི་རྩྱལ་གྱིས་ཆོག་སྤྱར་བ་ཆོད་པར་མི་
 བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་རྒྱལ་གྱིས་ནོན་པ་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཁོང་ཁྱོད་འདི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྟོམ་
 ལས་དང་། ལེ་ལོ་འམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་སམ། བརྗེད་པར་བྱས་ན།
 ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོན་ར་འགྱུར་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཉེས་པར་ཞི་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་ཆོབ་ས་ཆེ་བ་འམ། སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 དེ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས་སད་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།
 ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདྲི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་འམ། འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 བརྩོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ཆོས་སྟོན་པ་འམ། འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་རྒྱ་གསལ་ཏེ་ཉན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གྱི་གཏམ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་

[illegible]

བ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ས་དང་མཚུངས་པར་སློབ་སྟེ། བྱད་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འཁྱིལ་ཞེན། ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ས་ནི་བདག་གི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་ན། དེ་དག་གྲངས་དང་པ་རྒྱལ་ས་དང་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྒྱལ་ས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་
 བར་བྱ་བ་འཁྱིལ་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་སྤངས་པར་མི་བྱེད་དེ། བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སློབ་ན། བྱང་
 རྒྱལ་ས་མེས་ས་དཔལ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་རྒྱལ་ས་ལྟེ་སྟོས། བཙམ་ལྟ་འདས་གིས་
 ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོན་ཉུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། སླིང་ལས་རྒྱང་དུར་གནས་པར་
 བྱ་བ་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ། བཙས་པའི་ཁུ་མ་ཐོ་བ་དང་བཙས་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་
 མེས་ས་དཔལ་ལ་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ས་དང་མཚུངས་པར་སློབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འཁྱིལ་ཞེན།
 ཉན་ཐོས་བདག་གི་དོན་ལྟར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུ། གཞན་གྱི་དོན་ལས་
 བརྒྱལ་ས་ཏེ། དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ། སླིང་ལས་རྒྱང་དུར་གནས་པ་ནི་མཛེས་ཀྱི།
 བྱང་རྒྱལ་ས་མེས་ས་དཔལ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པས། གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ།
 དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ་སླིང་ལས་རྒྱང་དུར་གནས་པ་ནི་མཛེས་པམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བྱང་རྒྱལ་ས་མེས་ས་དཔལ་ལ་གཞན་དག་གི་དོན་དུ་གོས་བརྒྱ་སྟེད་དང་། གོས་སྟེད་སྟེད་ཉི་དུར་
 མི་འོང་བའི་བྲམ་ཐེ་དང་བྲིས་བདག་རྒྱལ་ས་ལས་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འབྱེད་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཡང་མེས་ས་ཙན་དེ་དག་གི་ཚོགས་གམ་མི་ཚོགས་བརྟགས་ནས། ཅི་ཙམ་དགོས་པ་སྤང་
 བར་བྱ་འོ། །གོས་རྒྱལ་ས་འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟར་བཞེད་རྒྱལ་ས་གྲང་དེ་དང་འབྲེལ། ཇི་ལྟར་
 བཙལ་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱད་པ་སྤངས་པ་ཉི་དུར་མི་འོང་བའི་ཐག་པ་ལ་
 འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །གཞན་དག་གི་དོན་དུ་མོན་པར་གྱིས་ལ་སྟན་བརྒྱ་
 སྟེད་དང་། སྟན་དུ་གདིང་བ་བརྒྱ་སྟེད་གྲང་བསྟན་པར་བྱ་འོ། །གསེར་དུལ་སྤང་བྱེ་བ་
 སྤྱག་འབྱམས་པས་ལྟག་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱ་འོ། །བྱང་རྒྱལ་ས་མེས་ས་དཔལ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ས་
 དཔལ་ལྟེ་སྟེ་བྲིས་ཀྱི་སྟེ་མ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོན་ཉུང་ཞིང་

བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་འཛིག་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་མི་ཆངས་
 པར་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱུངོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོག་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་།
 ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་། ལྷ་དང་རྣ་བ་བཅད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། མིག་
 དཔྱད་བ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདག་གི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བརྟུན་ཀྱི་ཆོག་མི་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་
 བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཅི་དང་ཅིས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོམ་མཐོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་
 ཀྱང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གཞི་
 འབའ་ཞིག་གིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོག་གཞན་ལ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་བཞིན་དུ་
 ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བརྟེ་བའི་སེམས་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྟོག་པའི་
 གྲོགས་པོ་དང་བསྟེན་པས་ཡུན་རིང་པོར་གནོད་པ་དང་། ཕན་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་
 རོ་སྟམ་སྟེ། ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་དེ། དེས་དགའ་ལ་ཞིང་དབྱལ་བར་ཀུན་དུ་དགའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་
 རྣམས་གངས་དེས་མཛའ་བའི་དབྱེན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོ་
 ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མ་ལོག་
 པར་ཞུགས་ཤིང་མི་རིགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་དག་ལ་ཐབས་དེས་ཅི་ཅིམ་དུ་མི་དགོ་བའི་གནས་
 བསྐྱུང་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་ཆོག་རྟུབ་མོ་དུག་པོས་སྤྱོད་

འཕེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚིག་རྩལ་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་ཕེབས་པར་མི་
འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་གྱིས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གར་དང་གླུ་དང་རྩལ་མེད་སྤྲུལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་
རྒྱལ་པོ་དང་། ཚེས་རྒྱན་དང་། ཟས་དང་། རློས་དང་། རླུང་འཚོང་མ་དང་། ལམ་
སྤང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་གར་དང་། གླུ་དང་། རྩལ་མེད་སྤྲུལ་དང་།
གཏམ་སྤྲུལ་ཚོགས་ལ་མ་ཁས་ཏེ། སྤྱིང་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་གར་དང་། གླུ་དང་། རྩལ་
མེད་སྤྲུལ་དང་། ཚིག་གྲུལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྣམས་སྤྲུལ་ཚོགས་གྱིས་མགུ་བར་བྱས་ཤིང་
འདུན་པར་བྱས་ཏེ། དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་དག་ཉན་དུ་བརྟུག་ནས། མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་
བསྐྱངས་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཚིག་གྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་གྱིས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
རོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་འཚོས་པ་དང་། ཁགས་གདང་། གཞོགས་སྤོང་
དང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པར་བྱེད་འདོད་པ་ལོག་པར་འཚོ་བར་བྱེད་
པའི་ཚེས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་མི་འཛོམས་ལ་སེལ་བར་མི་
བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་
གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྲུལ་ཅིང་འབད་པ་རྩོམ་ལ། ཉན་
མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཐིམ་གྱིས་མ་ནན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ནན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་པས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པའི་སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་།
རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ལ་དགའ་བ་རྟག་དུ་དགོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཅེ་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་ཅོ་
འདོན་ལ། དགོད་ཅིང་གཡོང་བ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལ་དགའ་དགོད་དུ་གཞུག་པར་
འདོད་ཅིང་དགའ་བར་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱུན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་
དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཇེད་པས་བྱས་ན

ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་
 ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་དག་གི་ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་སྐྱེས་པ་ཐབས་
 དེས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁམས་དག་གི་སྤྱང་ན་སྐྱེས་པ་བསལ་བར་
 འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པའམ།
 གཞུགས་པ་བསྐྱབ་པའམ། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁམས་
 དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་དུ་དོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་མཁར་
 སེམས་དང་། ཆུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་དུ་དོགས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱིས་
 བློ་གྲོས་པས་མ་པ་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་གནས་པར་
 མི་བྱའི། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་
 པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་
 སྐྱུམ་དུ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱེ་
 བ་ཐུག་འབྱུང་འགྱུར་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ནི་བདག་གཅིག་ལ་འདོད་ལ་བརྩོན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 དགྲ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པ་དང་ལྡན་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་བདག་གི་ཚིག་མི་བཙན་པར་འགྱུར་བའི་བྱི་ངས་དང་། མི་སྒྲན་པ་དང་།
 གང་མ་ངན་པར་འགྱུར་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྐྱུང་ཞིང་སྒྲིལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྐྱུང་ཞིང་སྒྲིལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 འགལ་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ཁྱིམི་འགྱུར་རོ། །
 སར་ལ་ལྷ་སྟོགས་ཅན་ཡིན་ནམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་མོ་སྦྱོད་པ་དང་། དགོ་བ་སྦྱོད་པའི་གཞིས་
 མི་སྒྲན་པར་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱོད་པས་ཟེལ་གྱིས་མོན་ཅིང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 གྱུར་པས་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་གཞོན་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་
 རྒྱལ་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་
 བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་དེ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོ་འདིའི་དོན་རྒྱུ་དུ་
 ཞིག་དུ་འགྱུར་ལ། གཞི་དེས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གཞི་བ་ལ་ཕྱིར་གཞི་བ་དང་། ཁྱོད་པ་ལ་ཕྱིར་ཁྱོད་པ་དང་།
 དེ་ག་པ་ལ་ཕྱིར་དེ་ག་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་ལ་ཕྱིར་མཚང་འབྲུ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་གཞན་དག་ལ་ཉེས་པར་བྱས་སམ། ཉེས་པ་བྱས་སུ་དོགས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ད་རྒྱལ་གྱིས་མོན་པས་

མཐུན་པར་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཡལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་
 ལས་སམ། ལེ་ལོ་འམ། བག་མེད་པས་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་
 ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཐབས་དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་། འདུལ་བར་འདོད་ལ་མི་དགེ་བའི་གནས་
 བསྐྱེད་སྟེ། དགེ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་འདོད་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱ་སྟོགས་
 ཅན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་བམ་ཡིན་པ་ཁན་མ་གྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པས་
 ཤད་གྱིས་བྱང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཞིག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འཐབ་གྲོལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་དེ། རྩོད་པ་བྱེད་ལ། ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱས་ན་ཤས་
 ཆེར་འབྲགས་དེ། ཤེད་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །པ་རོལ་བ་བློད་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་ཡིན་ཞིང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་དུ་རེ་ལ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་
 བྱས་པ་ལས་བརྒྱམས་དེ། ཤད་གྱིས་སྤང་བ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་དོ་ཚབ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོད་པ་གང་ལ་གཞན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དག་ཆོས་
 བཞིན་དུ་མཐུན་པར་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་
 ལྷན་ཞིང་གཞན་ལ་ཐོ་འཚམས་པའི་བསམ་པས་ཤད་གྱིས་སྤངས་པ་མི་ཉན་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྷན་གྱི། མི་བློད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 ཡིན་པས་མི་ཉན་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དེས་པ་རོལ་
 བ་དུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱུང་། །ཆོས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤད་གྱིས་སྟོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་ཁྱོ་བའི་བསམ་པ་འབྱུང་ཞིང་འཛིན་ལ་བྱུང་བ་དང་དུ་

སེམས་དཔའ་ལྟར་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ཏེ། གཤམས་དག་འོད་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་པ་
 དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ལས་དང་ལོ་ལོས་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ནུལ་མི་རྒྱུ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཤམས་དག་ལོག་པར་འབྱུང་དུ་དོགས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་འཛོལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དེས་གཤམས་དག་གིས་གཤམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཅིན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ཡོན་ཅིང་སེམས་བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་
 དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྒྲིམ་ཤིང་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་སེམས་
 བྲིལ་གྱིས་མོན་ཏེ། ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ།
 གཞོན་སེམས་དང་། རྒྱལ་ས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་།
 ཐོམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་
 རྒྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་རྒྱུང་བ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟན་ཉེས་པ་དང་བཅས་
 ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་མཉམ་པར་
 མི་བྱའོ། །ཀུན་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་དང་། བརྒྱུད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སེཞིས་དེ་ལྟར་ལྟེན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟོན་པར་བྱ་

དགོས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོན། གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དེ་ལྟར་ལོན་པའི་
 འདུན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཡོད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡལ་བར་བོར་ནས། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
 རབ་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྩོན་པ་མ་བྱས་པར་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས། ཕྱིར་ལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་
 བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འིན་ཏུ་ཡིད་
 གཞུངས་པ་དང་། ཡོབས་སྒྲིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་བརྟེན་པར་རུས་པ་དང་། རོན་
 སེམས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་རུས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་རིག་པས་
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སྟོམ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་ཉིན་གཅིག་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་པ་དང་ཡང་མ་འགལ་བར་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་མ་འཕམ་པར་བྱེད་པ་ན། དེར་མ་རོན་པར་དགའ་བའི་རྩ་པ་གྱིས་
 བྱེད་ཅིང་དེས་དགའ་བར་འཛིན་ལ་དེས་རངས་པར་བྱེད་དེ། སྤྲུལ་ཆ་བ་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་མི་
 བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་དེ་ཁོ་
 བའི་དོན་ནས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཟབ་པ་
 མཚོགས་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་དག་ཐོས་ནས། མཚོས་ཤིང་སྤྱུར་བ་འདེབས་ཏེ། འདི་དག་ནི་
 དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་འགྲོ་ན་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་མི་རུས་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་སྤྱད་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་ཤེས་ཟིན་པའི་དོན་གྱི་གཏམ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་པ་བསམ་གས་
 པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟག་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་པ་གནས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་དུ་ཤེས་རབ་
 རྟུལ་ཏེ་ཆོས་ལེན་པ་ལ་ཞན། འཛིན་པ་ལ་ཞན་ཅིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་པ་ཉམས་པར་འཛོག་
 པ་ལ་ཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་
 བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་བཀྱར་སྟོ་མི་བྱེད་ལ། འགྲུ་ཞིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོག་འབྲུལ་རྟོན་གྱི་དོན་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་
 པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་འཇམ། ལམ་
 དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་འཇམ། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྐྱོད་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་བ་འཇམ།
 ལོངས་སྦྱོང་བ་སྤྱད་བ་འཇམ། བྱེད་བསྐྱུམ་པ་འཇམ། དག་འཕྲོན་ན་མ། བསོད་ནམས་བྱེད་
 པ་ལ་ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
 པས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་
 བ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ན་སྟེ་མི་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 རང་བྱེད་རུས་པ་དང་། རྟོན་ཡོད་དེ་མི་འཆོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞོན་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐུབས་དེས་

འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་མེད་ནོ། །གཞན་ལ་ཆེས་སྤྱོད་པས་
 བྱང་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟག་ཏུ་དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་རྟུལ་ཞིང་
 ལུང་འཕོགས་མི་མཁས་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྱོད་པ་མེད་ནོ། །གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་
 སེམས་པ་སྤྱང་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་སྤྱང་བར་འདོད་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛད་པ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་སྤྱད་པ་ན་ཀུན་
 ར་སྤྱོད་པ་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཀྱི་
 དང་བསྟེན་པ་ཀུན་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ན་སྟེ་མི་ཁུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་པ་མགོན་ཡོད་ཅིང་རྟོན་ཡོད་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་གི་རིམ་གྱོད་དང་བསྟེན་པ་ཀུན་བྱེད་ཁུས་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ནད་རྟུན་རིང་སྤྱོད་པས་ཐེབས་ཏེ་མོ་ཙམ་དུ་འདུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་བའི་
 ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བསྤྱང་བའི་
 ཕྱིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་རྟུལ་ཞིང་ལེགས་པར་ཆོས་སྟོན་མི་ཁུས་
 ལ། ལེགས་པར་འཛིན་མི་ཁུས་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་མི་ཁུས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ཆེས་སྤྱོད་པས་བྱང་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་གཞིག་ལ་མི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བའི་ཕྱོགས་བྱུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་རྟུལ་མ་ཡིན་པར་
 རྟགས་པ་དག་མཐོང་ན། ཀུན་ནས་མཛར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་
 བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་

ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཁང་གཤིས་མི་ཤེས་ཏེ་མི་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བཀའ་མཁུས་པ་ལ་བཙོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། རྟེན་གྱིས་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། འགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཤམ་གྱིས་ཟིན་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། ཐབས་དེས་གདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ།
 སྐད་ལ་རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་
 བཀའ་སྟོམ་མི་བདེ་བས་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། དག་འཁོར་གྱས་པ་མེད་པས་དཔྱད་ཆོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་པན་
 འདོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་མི་གཙོ་ཤིང་བྱས་པ་མི་ཆོར་རྟེ། ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་གྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པས་མཐུན་པའི་པན་གདགས་པས་ལན་དུ་པན་མི་འདོགས་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 བསྐྱེམས་བཞིན་དུ་མ་རུས་ཤིང་མ་ལྟོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལ་ནད་པན་འདོགས་པར་མི་འདོད་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཉི་དུང་ལོངས་སྟོན་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ན་བྱུང་བ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་
 སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བྱུང་དག་ལ་གྲོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་ཟས་དང་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དག་པར་སྟོང་བ་ལ་ཟས་དང་

སྒྲིམ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་མཉམ་སྒྲིམ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མོང་
 བྱོ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་བག་
 མེད་པ་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཡོངས་སྒྲིམ་དག་
 མེད་དེ་མི་བདོག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་བམ་ཡིན་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་སྒྲིམ་བན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། ཐུབ་ས་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། འདག་འདུན་གྱི་ནང་
 བྱིས་ས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔེ་འཁོར་བསྐྱེས་ལ་ཀུན་ནས་
 མཉམ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་མི་འདོམས་ཤིང་ལེགས་
 པར་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དང་། མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱམ་བེད་དང་བྱིས་བདག་དང་པ་
 རྒྱལ་ས་ལས་གོས་དང་། ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་། སྒྲན་དང་ན་བའི་གསོས་སྒྲན་དང་།
 ཡོ་བྱང་རྒྱལ་ས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྐྱོལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲིམ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ལེ་ལོ་འཕྲུལ། བག་མེད་པ་སྐྱེས་པ་མི་འདོམས་ཤིང་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སྐྱོལ་
 བར་མི་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཐུབ་ས་དེས་དུལ་
 བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། འདག་འདུན་གྱི་ནང་
 བྱིས་ས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱུ་སྐྱེས་པ་མི་བཞོན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱལ་པ་གཞན་
 དག་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། འཁོར་བ་སོད་ན་སྐྱེས་པ་ཅན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕྲུལ། ཡང་ན་
 བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སྐྱོལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
 གདམས་པ་དག་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གདམས་པ་དག་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཉེས་པ་ཉེས་པ་ཉེས་པ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། སྒྲིམ་སྐྱེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་རྒྱུ་འདོམས་པ་དེར་ཡང་འདུལ་བའི་

སྐལ་བཟེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱེས་པ་འགྲུན་
 བས་མཚན་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་འགྲུན་པ་འགྲུན་དག་གི་སེམས་སྐྱེས་པ་འགྲུན་པ་མི་བྱེད་ན།
 ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་མ་ཐུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་གི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་སྒྲུ་རྩི་བཟོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་
 འདུན་གྱི་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་འདོད་པ་འཕྲོད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འཕྲོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེས་སྐྱེས་
 ཅན་ཆེར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་དུལ་
 བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྒྲུམ་བཞིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱེས་པ་འགྲུན་བས་མཚན་
 སེམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་འགྲུན་པ་འགྲུན་དག་གི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོང་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།
 ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་པས་མི་བཟོད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སེམས་བྱ་བ་
 མ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་མ་སྦྱས་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པར་
 དཔག་ས་ཏེ། དེ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་མི་རྩལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ཐབས་དེས་འདུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྒྲུམ་བཞིན་ནོ། །
 དག་འདུན་གྱི་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞི་དེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 རྒྱགས་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། གཞི་དཔར་འགྱུར་དུ་དོགས་ཏེ། དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་

སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེར་བས་ཉེན་པ་དང་། སྡོམ་པ་མ་མཐོས་པ་ལ་
 བྱིན་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འི་
 བཞིན་དེ་དག་ནི་དངོས་སུ་བྱང་བ་ཤིས་ལྟ་སྟེ། སྡོམ་པ་འི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། དགོ་བའི་
 ཚོས་སྤྱད་པ་འི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་པ་འི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལས་བརྩམས་
 རས་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་གཞན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཐོར་བྱུ་ཐོར་བྱུར་གསུངས་པ་དེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཚོ་འདིར་ཚང་བར་བཤད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གུས་པ་སྐྱེས་པས་དེ་དག་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ལས་སྡོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཚོ་གཏུག་གུས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མ་
 ཉིད་ནས་བྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཚོས་
 བཞིན་ཏུ་གསོ་བས་ཉེས་པ་ལས་གསོ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་བཀའ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འཛིན་
 རུས་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ལམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བྱང་བར་གྱུར་ན་དེས་སྡོམ་པ་བཏང་བ་ལ་ནག་ཉིས་སུ་
 སྒྲུར་ཡང་མཐོང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་འབྲིང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ན་ནི་
 དེས་གང་ཟག་གསུམ་མཇམ། དེ་ལ་ན་ཆད་ལ་ཉེས་བྱས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་
 འདུག་ནས་ཐོག་མར་དངོས་པོ་བཟོད་དེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་པ་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོ་ལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བཟོད་པའི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚོངས་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཟོད་ལ། ལྷག་མཐོན་
 དགོ་སློང་ཉེས་བྱས་འཆགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་

ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་ག་སྤངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་གང་ཅི་སྟོང་གྲང་རུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བའི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་མས་ལ་སྤང་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སྟོང་
 པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱང་
 ཅུང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བསྟུ་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞི་མོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་
 པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་པོ་སྟོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 སོ། །དེ་ལ་སྟོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 རྩལ་ཁྲིམས་དག་འདུལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 སྟོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན། ཆོས་
 གྱི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འཆོ་བའི་བསམ་པ་སམ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་མ་ཡིན། དག་སྟོང་གི་རྩལ་
 དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལེ་ལོས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་མི་ཞན་པ་དང་།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་བ་པ་དང་། རིམ་སྐད་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། སྤྲིམ་ལ་སྟེབ་དང་། ཆ་ཤིར་འགྱུར་བའི་སྤྲིག་པ་

གཡའ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་བཤད་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་
 བྱེད་བཤད་གཡའ་བྱུང་བ་ཉི་ལྟར་གནས་ཤིང་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁེས་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེན། འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་
 དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མོ་མས་པ་དང་། ཐབས་
 དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གང་གིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་སྟེ་མ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དག་བཅོས་སྤྱད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བཅོས་ཡིན་པས། ལུས་དང་རག་གི་ལས་
 ཡོངས་སྤྱད་གཡའ་བཤད་ཀྱི་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གོ་མས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཇི་སྒྲོན་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཆར་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དེས་སྟོན་
 པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དག་འཛིང་སྟོན་པ་ལས་ཡིད་བྱུང་ལ།
 དག་བཅོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དག་འཛིང་། དག་བཅོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འོན་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་
 ཐབས་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་
 པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དག་བཅོས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེན།
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་མཐོང་ན་ཡིད་

དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་དང་།
 རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འདོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བའི་བྱེད་པའི་མཐའ་
 གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ཐོབ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་དང་མཐུན་པ་
 དང་། རི་སྒྲིབ་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
 རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་ཀྱིས་མི་ནོན་ཅིང་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་
 བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ལོ། །སྟོན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལྟོག་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བ་སྤུད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་། འཇུག་པ་དང་། ལྟོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་སུ་བསྤུང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་
 བསྤུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྤུག་
 པའི་འགོ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོངས་ཤིང་འདོད་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བདག་ཉིད་འདི་སྟོན་དུ་རྗེས་སུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་བདག་ལ་སྤྲུལ་ང་
 གསོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་།
 བརྟན་གྱི་ཆོག་སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་དང་། དག་ཆུབ་པོ་དང་། ཆོག་འབྲུལ་པ་བྱེད་པ་དང་།

ལག་པ་དང་། བོང་བ་དང་། ལྷག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོལ་འཇུག་པ་མི་འདོད་པ་
 དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་ལུ་འདོད་ལ་བདག་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་བཞིན་དུ་
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ལོག་པ་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེས་བདག་པོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་
 བདག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བས་ན་གཞན་ཡང་བདག་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་
 གསལ་དཔར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་འཛོལ་འཇུག་པ་དག་བྱེད་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་ལུ་འདོད་དེ། དེ་དག་གྲུང་དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་ལོག་
 པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན། དེས་དེ་དག་པོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དེ་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གིས་གཞན་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྐྱེ་ལུ་སེམས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་དག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམ་
 པ་བརྒྱུད་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་པ་པོ་པོངས་ཤིང་
 འདོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་པོ་འདི་དང་
 གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེས། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་པོ་སེམས་ཅན་དག་གི་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་
 འགོ་གི་པར་བྱེད། གནང་བར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་གནང་བར་བྱེད། སེམས་
 ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
 ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་པོ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྗོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བརྗོད་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་པོ་དེ་དང་

བྱིས་པ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འཁྱུ་ལ་བྱིས་པ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤོག་པ་ནས། སྤྱོད་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་ཤོག་པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་བུ་མཛོན་པར་ཤོག་པ་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཇི་སྟེན་དུ་མཛོན་པར་ཤོག་པ་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་སྟེན་དུ། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འདི་
 རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་གྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལ་སློབ་པ་ན་པན་ཡོན་རྣམས་པ་ལྟ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོགས་ཏུ་དག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་གང་
 བཏེ་དང་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་མཚུངས་པ་འཇམ། ལྷག་པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་པར་རྒྱལ་བ་འདྲ་ཞིང་
 ཆོས་མ་ཐུན་པ་པ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་དག་གནས་པ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཆོ་འདི་ལ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤོག་པ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཕུང་པོ་ཆེད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་སྦྱིམ་ལ་ཡང་རང་འབྲུངས་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 བྱིས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་གྱི་དོ་སོ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་ཇི་སྟེན་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱོམ་པའི་
 རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་དང་དགོ་བའི་ཆོས་སྟུང་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱུང་། རྒྱུ་
 བྱིས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མཛོད་བསྟན་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱ་བ་རྣམས་པ་
 གསུམ་བྱེད་དེ། སྦྱོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་ཆོས་
 སྟུང་པ་ནི་བདག་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འདི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་དག་ཏུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། སེམས་གནས་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་དུ་བཟེད་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་

ཚེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱི་ཕན་ཡོན་གྱང་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དེ་
 དག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་
 འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་གྱང་བསྐྱབས་སོ། །
 མ་འོངས་པ་རྣམས་གྱང་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་ཚྭ་གསལ་བཅུ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་
 མ་ཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་གནས་པ་དག་གྱང་བསྐྱབས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་
 གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

བཅུ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། སྒྲིམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ལེའུ་བཞིན་ཏུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སམ། ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ཇི་མི་སྦྲུམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇི་མི་སྦྲུམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྦྲུམ་པ་
 དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་དང་། སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཇི་མི་སྦྲུམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། ཁྲིམ་པའི་ཚྭ་གསལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚྭ་གསལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 ཚྭ་གསལ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་ལ་ཇི་མི་སྦྲུམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚེས་
 ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྦྲུམ་པར་བཟོད་པར་བྱེད་ཅེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབའནིག་ཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཆད་པ་སྤྱ་
 ཚོགས་ཡུན་རིང་བམ་འོན་ཏེ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་སྟེ། འདི་ནི་རང་གི་ལས་
 གྱི་ལེ་ལན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་རང་གིས་བྱས་པའི་མི་དག་གི་ལས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་ལ། བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་དེ། མི་བཟོད་པ་
 འདི་ནི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ལ། བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་བྱུང་ས་ཏེ། འདྲུག་ནི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྤྱག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདྲ་བྱེད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཤེས་པས་བདག་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ན་བདག་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་
 གིས་ཀྱང་གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ཉན་ཐོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དང་
 གཞན་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་རིགས་པའི་རྩལ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་
 དོན་ལ་ཞུགས་པ་བདག་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས། བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའ་འདི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲིབ་ཞིང་སེམས་ཅན་མཛའ་བོ་དང་། མི་མཛའ་བ་
 དང་། ཐམས་ལ་རྣམས་དང་། དམའ་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 རྣམས་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། སྤྱག་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོན་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ལ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །འདྲ་ཤེས་ལྟ་གང་ཞེན། སྦྱོན་གྱི་ཆོ་
 རབས་སུ་སྦྱིང་དུ་སྤྱག་པར་གྱུར་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཚམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདྲ་
 ཤེས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་

བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཞི་དཔ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
སྒྲིང་དུ་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་
ཡང་དག་པར་བསྟོན་སྟེ། དུས་རིང་པོ་འདས་པ་སྔོན་གྱི་ཆོར་བས་གཞན་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་
གང་བདག་གི་ཕ་འཕ་མ་འཕ་སྤྱན་ནམ། སྒྲིང་མོ་འཕ་ སྒྲོབ་དཔོན་ནམ། མ་བན་པོ་འཕ་
སྒྲིམ་འཕ་ སྒྲིམ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཆེད་པར་དཀའ་ལྷོས་དུ་དེ་དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གཞི་དཔ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དགྲའི་འདུ་ཤེས་ནི་མེད་པར་
འགྱུར་ལ་སྒྲིང་དུ་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲིང་དུ་སྤྱག་པའི་འདུ་
ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་དཔ་ལ་ཇི་མི་སྒྲིམ་པར་བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཞི་དཔ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཙམ་དུ་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བའི་འདུ་
ཤེས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོན་སྟེ།
འདི་ནི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཙམ་དང་། ཆོས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལ་ནི་
གཤེས་པར་བྱེད་པ་འཕ་ ཁྱོབ་པར་བྱེད་པ་འཕ་ དེག་པར་བྱེད་པ་འཕ་ མཚང་འདུ་བར་བྱེད་
པ་འཕ་ བརྒྱད་པ་གཤེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། གཤེས་པར་བྱུབ་པ་འཕ་ ཁྱོབ་པར་བྱུབ་
པ་འཕ་ བརྒྱད་པར་བྱུབ་པ་འཕ་ མཚང་འདུ་བར་བྱུབ་པ་འཕ་ བརྒྱད་པ་གཤེད་པ་གང་
ཡིན་པའི་བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སྒོག་གམ། སྒྲིབ་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིམ་དུ་དེ་
ལྟར་ཆུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ཆོས་ཙམ་
དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
ནས། གཞན་གྱི་གཞི་དཔ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྒྲིམ་པར་བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཞི་དཔ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་
ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོན་སྟེ། སེམས་ཅན་སྒྲི་
ཞིང་འབྲུང་བ་གང་དག་སྤྱ་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་

ཅན་ཡིན་ལ་གཞོད་པའི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་པས་ན།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་མ་ལས་པ་
 རྟོག་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། ལག་པ་འཇམ། བོང་བ་འཇམ། དབྱུག་པས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏན་དུ་གསལ་དཔ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས་སྐྱེས་ནས་དེ་དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྟག་པ་དང་སྟོང་པོར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་ལ། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པོ་མེད་
 པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྐྱེས་པར་བྱེད་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 ཅན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྟོས་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་
 གྱུང་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་།
 སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་ན་གྲུད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རྟེ། དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་
 སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་སྤྱིར། བདག་གིས་བཅོམ་
 བར་བྱའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ནི་མི་བྱའོ་སྐྱེས་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རྟེ། དེ་སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཇི་མི་སྐྱེས་པར་བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྟོས་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་
 པ་སྐྱེད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་མའི་ཆུ་ལ་བྱུ་བབྱུང་སྟེ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བབྱུང་

བདང་། སྒྲིང་མོས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མདོན་པར་བརྟེན་པས་དུབ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཚན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ལ་བརྟེན་
 པ་དོ། །ཤུལ་མེད་ཀྱི་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྟོགས་ཏེ། དག་སྒྲིང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། བཟའི་གསོས་སྟན་
 དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་དན་པ་དང་། ཉུང་བ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བརྒྱུད་ས་
 པས་ཐོབ་པར་བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་མི་དག་འབར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། གཞི་དེས་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་རྟེན་
 གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ཡོན་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནི་དགུ་སྟེ། མ་རྟེན་པ་དང་།
 མི་སྟན་པ་དང་། སྤྲད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་ཚན་འཛིག་པ་
 དང་། ཟད་པའི་ཆོས་ཚན་ཟད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་ཆོས་ཚན་རྒྱ་བ་དང་། བཟའི་ཆོས་ཚན་
 བ་དང་། འཛིབ་པའི་ཆོས་ཚན་འཛིབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་འདི་དག་མཐའ་དག་གསུམ་
 སོ་སོར་འོང་ཞིང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་མི་དེས་ཐོབ་སུ་ཀྱང་གཞི་དེས་བརྟེན་
 འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཉམས་སུ་ཡོན་ཅིང་དང་དུ་ཡོན་པར་བྱེད་
 དོ། །སྒྲིང་ལ་མེད་པ་ཞི་སྟེ། འཆག་པ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་
 པ་དོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་མི་འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཉིན་མཚན་དུ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དེ། གཞི་དེ་ལས་ངལ་
 བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་དང་དུ་ཡོན་པར་བྱེད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་བྲིའམ། བྲིའམ།
 ལྷ་བཏིང་བའམ། ལོ་མ་བཏིང་བ་ལ་གྲོས་འབེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་ནི་རྣམས་པ་བདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚན་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱུང་དང་།

སྤྲུལ་ལ་མཚོན་པ་བྱུང་དང་། རིམ་གྲོ་བྱུང་དང་། ཚེས་རྣམས་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་བ་
 རྣམས་གཞན་དག་ལ་རྒྱུ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། གསང་བ་སྟོན་དེ་བཏོན་དུ་བྱུང་དང་། གཅིག་
 ལུང་ལེན་པར་གནས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སེམས་ཤིང་འཇལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཐེན་པའི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བ་སྒྲིམ་པའོ། །ཚེས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་རྣམས་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོལ་བན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། གཞི་དེས་བརྩོན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །
 སྟོང་མོས་འཚོ་བ་ཡང་རྣམས་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པའི་
 བྱིས། སྤྱད་བཅས་སྤྱེགས་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་རྣམས་སྤྱངས་པ་དང་།
 གོས་སྤངས་པ་དང་། འདོག་དན་པ་འཆང་བའི་བྱིས་པ་དོག་དན་པ་རྣམས་སྤྱངས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ནས་གནས་པའི་བྱིར་རྩེལ་གཞན་བྱུང་དང་།
 ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་པར་སྤངས་ཏེ། གཞན་ལས་རྟེན་པས་འཚོ་
 བར་བྱུང་བའི་བྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འཚོ་བ་ཅན་དང་། རྟེན་པ་རྣམས་སོགས་ཤིང་
 སོངས་སྟོད་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཇི་སྟོད་འཚོའི་བར་དུ་གཞན་ལ་ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པ་
 འཚོ་ལ་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚེས་སྤངས་པའི་བྱིར་ཇི་སྟོད་འཚོའི་
 བར་དུ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ལྷོག་པར་བྱུང་དང་། རྫོས་གར་དང་། གར་ཐབས་
 དང་། བཞད་གང་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷག་སྤངས་ཤིང་། མཛའ་བོ་དང་།
 སྒྲིང་དུ་སྤྱུག་པ་དང་། རྒྱང་པོ་གྲོགས་དག་དང་། བག་དཔ་དང་། རྩེས་པ་དང་།
 དག་འབ་དང་། དག་འདག་ལུར་སྟོད་པ་སྤངས་པའི་བྱིས། ཇི་སྟོད་འཚོའི་བར་དུ་མི་འདག་པ་
 བ་དང་རྩེད་མོ་རྣམས་ལས་ལྷོག་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྷག་ལྷན་པ་དང་། གཞོད་པའི་སྟོང་
 མི་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དང་དུ་ལེན་
 པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེས་བརྩོན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་བརྟན་པ་ལ་ལུས་གྱི་དུབ་པ་དང་། སེམས་གྱི་འབྲུགས་པ་
 ཡོངས་སུ་དལ་བའི་གཞི་ལས་གང་དག་བྱུང་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞི་དེས་བརྟན་
 འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྟུ་
 གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞི་དེས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྱུང་བ་ཡང་
 དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེས་བརྟན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲུལ་གྱི་བྱབ་
 བྱིར་བཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བ་བློ་དཀྱིལ་ས་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱིམ་པའི་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་བྱབ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་གས་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་
 བྱེད་ལ། གཞི་དེས་བརྟན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་གང་ཡང་བྱུང་བས་ཐབས་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་
 ལ་འཇུག་པ་ཁོར་བྱེད་གྱི། མི་འཇུག་པར་ནི་མི་བྱེད་ལ། ལྷགས་ནས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་། ཡིད་མི་དག་འབ་མེད་ལ། ཀྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་
 གྱིས་འཇུག་པ་འདི་ནི་དེའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོས་
 མོས་པའི་གནས་རྣམས་བརྒྱད་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། དེ་ཁོར་འདོན་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་
 འབྲས་སུ་དང་། བདག་གི་སྟོབས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེས་སྟོབས་པའི་ཐབས་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུག་ཉིས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོ་མས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡང་དག་པར་སྟོབས་པས་སོ། །འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམ་

བཀའ་ཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཆུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་དང་པོ་འོ། །ཐེངས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བདག་ཉིད་བཟོད་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་རིགས་དང་རུས་ཆེས་
 དམའ་བ་དག་གིས་གཞོད་པ་མཆོག་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་བཟོད་པ་འདི་ནི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་
 གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་གང་ཞེན།
 དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མཛའ་བོ་དང་།
 མི་མཛའ་བ་དང་། ཐམས་ལ་པ་དང་། གསུམ་ཆར་གྱིས་དམའ་བ་དང་། མཆོངས་པ་
 དང་། ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཟོད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བཟོད་པ་
 ཅན་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དགུ་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དབྱེ་བ་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞིག་གྱུང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་བཟོད་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་ལ། བཟོད་པའི་བསྐྱུགས་པ་ཡང་བརྗོད་
 ཅིང་། གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་མཐོང་ན་ཡང་ཡིད་དག་འཁོང་ཀྱན་དུ་དག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་དུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛི་མི་བཟོད་པ་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་
 འབྱུར་བར་རིག་པ་ས་འཛིག་པ་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་བ་ཅེ
 བའི་སེམས་དང་། སྤྲིང་ཇེ་བའི་སེམས་དང་། གཉེན་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ས་ཀྱང་
 བཟོད་པ་དང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་
 ལྷན་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་བྱེད་རྒྱུ་འི་
 རྒྱུ་ས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདི་བཟོད་པའི་སྟོབས་
 ཅན་ཡིན་ཞོ་ཞིས་གསུངས་པས་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་པ་མེད་པ་ནི་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། རིགས་ལྷན་སུ་མཆོག་པས་དང་། སྤྲན་བཟོད་པ་གོ་མས་པར་
 བྱས་པ་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་ནས་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅམ་དུ་མཐོང་བས་ཆོས་ལ་
 དེས་པར་སེམས་པས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། ལུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟོག་གས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་
 སྤྲུལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྲོད་དང་། ཉི་མ་འཛི་གུང་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་
 དང་། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ན་བཟོད་པ་དང་། ན་བ་དང་། ཐམས་ལ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། དར་བའི་ཆོ་ཡང་
 བཟོད་པ་དང་། སྤྲན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
 ཆོག་མི་འབྱིན་པའི་དག་གིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། མི་འབྱུགས་པ་དང་། བསམ་པ་རྫོགས་པ་
 ཅན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛི་ལས་
 ཤིང་འདོད་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བཏུབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛི་སྟོང་བ་པོ་སྤྱུག་པ་སྤུལ་བ་རྣམས་ལས་སྟོང་བའི་གཞོད་པ་བཟོད་པ་དང་།

སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་སྟིགས་ཆེན་པོའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་མི་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་
 མི་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་མི་བརྟེན་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 རྟུག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟུག་བསྐྱེལ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 ལུ་བཅོལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ཉིད་གཞན་
 དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་
 བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་བཅོལ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སོངས་ཤིང་འདོད་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གང་གིས་
 སོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ལ། གང་འདོད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་
 བའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བག་ཡོད་པར་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་བ་ཅེ་བ་
 ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། བྱང་བ་དང་། ཆོབ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་།
 སྐྱང་བྱས་ཟིན་པ་དང་། བསྐྱང་གིས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུད་དང་། ཉི་ཆོན་དང་། སྟིགས་
 སྐྱེལ་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་བཟོད་པ་དང་། རལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་དུ་བ་པ་
 དང་། འབྲུག་པ་བཟོད་པ་དང་། འཁོར་བ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་ན་བ་དང་།
 འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟུག་བསྐྱེལ་རྣམས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་སྟིགས་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་འདྲེ་བར་བདག་ཉིད་བྱང་ཆོའདི་ལ་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་ཤིང་ཆོ་ཕྱིམ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ཏེ་འདུག་
 ལ་གཞན་དག་བྱང་ཆོའདི་དང་། ཆོ་ཕྱིམ་ལ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

བསམ་འདིནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་བ་ལྟ་བུར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་གཞན་དག་གིས་གཞོད་པ་དང་། མོངས་པ་དང་།
 འགལ་བར་བྱས་པ་ན་ཕྱིར་གཞོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་འབྱུག་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། དགྲར་བསམ་པར་ཡང་མི་འཛིན་པ་དང་། སྤར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་
 གྲངས་ན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བཟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་དོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་
 པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤད་ཀྱིས་བྱང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། མི་དག་འབར་བྱས་ན་ཡང་མི་དག་འབར་གྱུར་གྲང་ཅུང་ཞེས་གཞན་དག་ལ་
 འཆགས་སུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་མི་བཟོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ།
 ཤེས་ཆེར་ངོ་ཚབ་ཤེས་པ་དང་། གྲེལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལས་བརྩམས་
 ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཤེས་ཆེར་སྤྱུག་པར་འཛིན་ཅིང་གྲུས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་
 པར་ཐོ་མི་འཆོམས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཆེར་སྤྲིང་ཇེ་བའི་
 བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་ན་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་
 དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 །བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཟོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་ཆོད་མེད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཆོང་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བཟོད་པའི་
 ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ॥ ॥

སྒྲིམ་ནི། སྒྲིམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། དགོ་བའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་དང་། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་མ་དོན་པར་སྒྲོ་བ་སྤྱད་ས་པ་བར་ཆད་
 མེད་པ་ཕྱིན་ཅིང་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
 གཡོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། དེ་ནི་
 མ་དོར་བསྐྱབ་ནུས་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ས་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྤྱོད་ས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགོ་བའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་སྒྲོ་བ་ལ་ནས།
 སེམས་ཀྱི་མ་དོན་པར་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་ཆ་འདི་ལྟར་གྱུན་པར་བྱེད་དེ། བདག་ནི་
 གཡལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་། ཉིན་མཚན་
 བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་དང་མཉམ་པ་དག་གི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བའོ་ནར་གནས་པས་དུས་ཇི་སྟིན་ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་དོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་ཆུབར་འགྱུར་བའི་
 དུས་དེ་ཉིད་བྱེད་ཐུག་འབྱུང་འགྱུར་སྟིན་ཀྱིས་བདག་གིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡང་བདག་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་
 ཡང་འདོར་བར་མི་བྱེད་ན། དུས་ཀྱི་ཡུན་ཆེས་སྤྱད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཆེས་སྤྱད་པས་
 ལྷ་ལ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ཏེ། བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 མོས་པ་ཅིས་དང་། དང་བཅོམ་སྐྱེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡང་བརྩན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྩས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ལོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཀྱི་ཕྱིར། ལས་གང་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེའི་སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་བའོ།
 དཀའ་བ་བྱ་དགོས་པའི་བྱ་དཀའ་བཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེས། བརྩོན་འགྲུས་གང་སྤྱིན་པའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་
 བྲིས་ས་དང་། བཅོམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་མཛོར་བསྐྱུན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། བས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོས་པའི་
 ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་དང་། ལུས་པར་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྩན་པ་དང་། རིག་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ལམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་
 ལྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཏུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེས་མཐོ་བར་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ།
 རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་བརྩོན་

པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྩོན་པ་ལྟུགས་
གང་ཞེན། འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པར་
ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་
བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་དཔའི་
བརྩོན་པ་ལྟུགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་།
འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་
མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་
རྒྱུ་པ་མེས་ས་དཔའི་བརྩོན་པ་ལྟུགས་དཀར་པོའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་
པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་པ་ལྟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་
དང་། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་པ་ལྟུགས་གང་
ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་དཔའི་བརྩོན་པ་ལྟུགས་ལས་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ནི་
ལས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་དགོ་བ་རྣམ་
པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་
དཔའི་བརྩོན་པ་ལྟུགས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡང་དགའ་བར་འགྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་དཔའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྟུགས་གང་ཞེ
ན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདུན་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
གཏོང་བའི་ཕྱིར་མ་བཏང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱངས་པ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པ་འཇམ། ལྷག་
པར་བརྩོན་པ་ལྟུགས་ཇེས་སྤྱད་པ་ཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།
ལུན་རིང་བ་དང་། ལྷན་མི་འཆད་པར་བརྩོན་པ་ལྟུགས་རྩོམ་པ་ལ་མེས་ས་མི་འགོ་དཀོན་གྱི་དྲི་
ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱིར་

པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་ཏེ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་
 པ་དུག་དང་། རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ན་རྣམ་པ་བརྩུག་སུ་མ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལྷུར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་གྲུས་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། སྤོན་གྱི་རྒྱུད་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཐུན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 སོ་སོར་བརྟག་ས་ཤིང་བརྟག་ས་ཤིང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བལ་ས་བྱུང་བའི་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འབྲུག་ས་ཤིང་གཞན་དུ་
 བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འབྲུག་ས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱུང་པར་ཐོབ་པ་རྒྱུད་དུ་དང་།
 ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །འདི་ནི་རེ་
 ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔེ་རྣམས་ཀྱི་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། མ་སྤྱད་ལྡན་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱོབ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྟན་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྩོན་
 པ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་བདུན་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཤོག་ཆེར་འདུན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་རྗེས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔེ་བརྩོན་འགྲུས་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གང་གིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མ་སྤྱད་ཞིང་རྣམས་འབྱོར་དུ་གཞན་པར་འགྱུར་ལ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་
 བྱུར་ཞིང་། ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་བརྩོན་འགྲུས་གང་མ་སྤྱད་
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་བྱུར་ཅིང་། སེམས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མགོ་

ལ་མེ་འབར་བ་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་བརྩོན་
 འགྲུས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་
 མེས་ས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅལ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཇི་
 ལྟར་མ་ཐུན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འོས་པར་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་ནན་དྲན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་
 བརྩོན་འགྲུས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྩུག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བཀུན་རྣམས་བསྐྱང་བ་དང་། འབྲུལ་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་
 འཚོས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྩུག་སྤྲུལ་པོ་
 དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་
 མེས་ས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་མོངས་ཤིང་འདོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་
 བར་འགྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་གཞི་འདི་
 ཡོད་དེ། དེར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གསལ་ཞེན།
 དེ་ནི་མདོར་བསྐྱུན་རྣམ་པ་བརྩུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཚོམ་པ་དང་། གོམས་པ་དང་།
 མི་གཡེལ་པ་དང་། ལེགས་པར་ཐིན་པ་དང་། ཏུས་སུ་གོམས་པར་བརྩོན་པ་དང་།
 མཚན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མེད་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་མེད་པ་དང་།
 སྒྲིམས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
 དཔའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དང་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཚོམ་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞོད་མེས་ས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་།
 གཏི་ཐུག་གི་གཉེན་པོར་རྩེན་འདི་བཅིང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲིམ་པ་དང་།

རྣམས་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། རྩལ་པ་དྲན་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་
 གཉེན་པོར་པམས་པར་བརྟུང་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་རྩལ་
 སེམས་སྐྱེད་པའི་འཆོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གདམས་པ་དང་། རྩལ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་
 ལས་ཐོག་མ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་གོམས་པ་ཡིན་ནིང་།
 སྦྱོར་བ་འདྲིས་པ་འདི་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་གོམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་
 རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་གདམས་པ་དང་། རྩལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་ལས་བརྩམས་
 ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་པ་མ་ཡིན་ནིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཉིད་ཡིན་
 བ་ཞིན་དུ། རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་མི་གཡེལ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་མི་གཡེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་རྩལ་
 སེམས་སྐྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་སམ། བདག་ཉིད་གྱིས་མང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོབ་ས་བསྐྱེད་
 བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཟིན་པས་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་སྦྱོབ་པ་
 འདི་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་ལོག་ས་པར་ཟིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་
 རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཟིན་པས་ཞིག་ནས་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཞིག་ནས་སྒྲོམ་
 ལ། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། བཏང་སྒྲོམ་ས་གྱི་དུས་སུ་ནི་
 བཏང་སྒྲོམ་ས་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་དེའི་དུས་སུ་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་
 རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་ཞིག་ནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམ་ས་གྱི་མཆོད་མ་
 རྣམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ལྡང་བའི་
 མཆོད་མ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། རྟོག་ས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བྱེད་
 ཅིང་། གྲུས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་མཆོད་མ་རྟོག་ས་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སྦྱོབ་པ་མཆོག་ཏུ་

རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་མཚོགས་ཏུ་བྱེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཅིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ཐོས་ན། བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། སེམས་ཁུམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ། བྱུང་
 པར་ཐོབ་པ་རྒྱུ་དུ་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ཚོས་གྱིས་གྱུང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ། གོང་དུ་
 མི་འབད་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཁུམ་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དུས་དུས་སུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྒྱམས་སུ་བཞིང་། ཟས་
 གྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མཁ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་མཁ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་
 དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོག་པ་
 རྒྱམས་ཡང་དག་པར་བྱུངས་ཏེ། འདུག་ཅིང་དེ་རྒྱམས་ལ་བརྩོན་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་པ་རྩོམ་པ་འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 མི་ལྡན་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་
 ཁུམ། ཉ་ཅང་ཡང་བརྩོན་མིངས་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། བརྩོན་པར་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་གྱུས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་
 འགྲུས་རྩོམ་པ་མཛད་ན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་
 རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱུ་བ་སྟེ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས། བརྩོན་
 འགྲུས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནས་རྒྱམ་པར་དག་པའི་བར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་འདི་དག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་
 པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྩོན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱུང་རྒྱུ་མཛད་ན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མཛད་ན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་

འགྲུར་རོ། །མདོན་པར་ཤོག་སེམས་པར་འཆང་རྒྱུ་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཞིན་གྱི་ལུ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ། །

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
བསམ་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་དག་གི་སེམས་གནས་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ། ལྷག་
མཐོང་གི་ཕྱོགས་སམ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། འདིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། དེ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་པའི་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོ།
དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་
བའི་བསམ་གཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་བསམ་
གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་
ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བསྐྱེད་པ། མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞིབ། རྫོམ་སེམས་དང་བྲལ་བ། རྩལ་བ་
མེད་པ་དང་། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་
བར་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་ཅིང་ཆོད་མེད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་དག་ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཡང་མི་ཤེས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ལྷག་

ལ་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པར་ཐར་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྒྲུ་
 མ་ཆེད་དང་། ཟེད་པར་གྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒོན་གནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉོན་ཐོས་དང་ཐུན་
 མོང་བ་རྣམས་མཛད་ན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གང་ལ་བརྟེན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་བྱ་བ་དོན་དང་ཐུན་པ་དག་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་དང་། རིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱས་པ་གཞི་ཞིང་བྱས་པ་
 ཚོར་བ་སྟེ། བན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་
 ལས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གནས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱང་ན་སེལ་བ་དང་། ཡོ་བྱང་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱང་སྟོབས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཁོར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་།
 སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་དག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ལེགས་པར་ཚར་གཅོད་པ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་སྤྱག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འདུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་
 ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དཀའ་བའི་བསམ་གཏན་
 གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་པ་མཛད་ན་པར་སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པ་དག་གིས་
 གནས་ནས། རང་དག་ར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་དེ་བརྒྱུག་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་
 བས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏུ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མང་པོ་དག་དང་།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས། འདོད་པའི་བསམ་སྒྲམས་
 སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདིནྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་
 མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདིནྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀར་བའི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 བས། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདིནྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀར་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསམ་གཏན་གང་ཞེན། རྣམ་པ་
 བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་པ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ཚིམ་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྡན་པ་འོ། ། དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། རོ་མུང་བ་མེད་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། དག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྡན་པ་འོ། ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དང་རྣམ་པ་
 བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 ཞིག་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་ངེས་པར་བསམ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོན་ཏན་མཛོན་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མིང་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་།

ཞིག་ནས་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རབ་རྩུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། བཏང་སྒྲོམ་ས་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོའདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
 དང་། གནས་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ཏེ། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བསམ་
 གཏན་རྣམས་པ་བརྩུག་སུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་པོངས་གིང་འདོད་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམས་པ་
 བརྩུད་དུ་བརྩུབ་རབ་བྱ་སྟེ། དུག་དང་། ཐོག་དང་། རིམས་དུག་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་།
 གདོན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞིབ་སྒྲུབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
 རློབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཁམས་འབྲུགས་པ་ལས་ཐུར་པའི་ནད་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རྣམས་
 པར་ཞིབ་རབ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ལུ་གའི་དུའ་བོད་ཆེན་པོ་དག་འབྱུང་བའི་ཆོ་རུ་
 རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འཛིགས་པ་སྒྲུ་
 ཆོག་ས་རྩུ་དང་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོག་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ཟས་དང་། རྒྱུ་མ་གྱིས་པོངས་པ་རྣམས་ལ་
 ཟས་དང་སྒྲོམ་ཏེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དབྱུལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པ་རྣམས་གྱི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཏེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྒྱུགས་བརྩུད་གན་སེམས་ཅན་བག་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་
 ལེགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་འདི་དང་གནས་དུ་བདེ་
 བར་འགྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམས་པ་དགུར་བརྩུབ་རབ་བྱ་སྟེ། ལྷུ་འཕྱུལ་
 གྱི་ཆོའཕྱུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཀུན་བཟློད་པའི་ཆོ་
 འཕྱུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོའཕྱུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་། སྤྱི་གཤམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་གིས་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 སེམས་ཅན་སྒྲོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབས་པ་ཏེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་

ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས།
 སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱའོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅུ་
 ག་སུ་མ་པོ། ॥

བཅུ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྱོད་མེད་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་པོ་ནང་གི་རིག་པ་དང་། གང་ཞིག་སྤྱི་རིག་པ་དང་། གསོ་
 བའི་རིག་པ་དང་། སྤྱི་རིག་པ་དང་། བཟོ་དང་ལས་གྱི་གནས་གྱི་རིག་པ་ལ་དམིགས་
 རྣམ་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོ།
 དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་། ཆོག་ས་
 གསུམ་ལ་མཁའ་པས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཆོས་བདག་མེད་པ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བདེན་པ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས། བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དུས་སམ། བདེན་པ་མངོན་པར་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་ཉེ་བར་གནས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ།

སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཁུགས་པ། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཕྱིན་པ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་འཁེབས་ལྟ་བུ་འགོ་བ་
 འདིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ནི་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོགས་
 གསུམ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཏེ། གནས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་བས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་སྤྲུལ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གོང་ན་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 གཅིག་ཁོ་ན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀར་པའི་
 ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཟབ་མོ་
 ཤེས་པར་དཀར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པར་དཀར་བ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རབ་ལྟ་བར་བྱ་
 སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཐོས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། སོ་སོར་
 བརྟགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་
 པ་འོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསྒྲུལ་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་ཤེས་རབ་ཆད་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་

རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སྤྱེས་བྱ་དཔའ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་དཔའ་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དཔའ་པའི་ཆོས་མཉམ་ཉམས་སྡེད་དག་པར་ཐོབ་པ་དང་། སོ་
 སོར་ནང་གི་རྒྱུ་པ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་
 པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་གནས་པ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྤོང་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་
 ལྟ་བར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆ་སྤྲུབ་དང་། ཤེས་བྱ་རྒྱུ་སྟེད་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་མ་ལས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྲེལ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་
 སྤྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཁུག་ས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་དོན་ལེན་ཅིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་དང་
 ལྡན་པ་དང་། བསམ་པ་དག་པའི་ས་ཡན་ཆད་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་མན་ཆད་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྟུལ་
 ཤེས་པ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འགོ་གསལ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དུག་གོ།
 རྣམ་པ་བདུན་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་
 དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། མཚན་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་རིག་པ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
 དཔའ་མོངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ཆོས་སོ་སོ་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རོན་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་པའི་ཚིག་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
 དཔེ་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཞིའི་རབ་རྒྱ་
 དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སྒྲོ་བ་ས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་གི་སྒྲུབ་རྣམས་པར་
 གཞག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱིམ་བརྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱུང་
 བ་དང་། བྱིམ་འབྱོར་བར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔེ་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་
 པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་རིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་བྱང་ཞིང་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། གསོ་བའི་རིག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྤྱི་རིག་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་བྱང་ལ།
 རབ་རྒྱ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་བྱང་
 བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། གཏུལ་བྱ་ཚོར་ས་པ་རྣམས་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ཡར་དག་པར་ཐུགས་པ་གཞན་དག་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་
 བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དག་པར་བར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་
 མཛོར་བསྐྱེད་རྣམས་པ་བརྒྱར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཁོ་མའི་དོན་མི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་མའི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲས་པ་
 ལེགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་

ཅིམ་ལོག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ལོན་པའི་དོན་རྣམས་
གཉིས་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་གྱི་དོན་རྣམས་གཉིས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གྱི་རྣམས་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་ལོ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་
གིས་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་དཔག་དུ་མེད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་
བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་ཤོགས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་ཤོགས་
པར་འཆང་རྒྱའོ། །འདི་ནི་མདོ་སྔགས་ཆེད་དང་དེ་དག་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ལས་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་འཇམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་དག་བསྟན་པ་འཇམ། བཤད་པ་འབྱུང་བ་
དེ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཉིད་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་སྐྱར་བར་བྱསྟེ། དེའི་
བསྟུན་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ལ་ཐུག་
པའི་རྣམས་དཔག་པོ་ལྟན་པ་གཞན་དག་གི་སྐྱར་བ་དང་བསྟུན་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དག་དུ་སྤྱེས་པའི་རབས་
དཔག་དུ་མེད་པ་དག་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིན་པ་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་འི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་

ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ལམ། ལམས་སྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ལམ། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་
 མོ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ལམ། ཚུར་ཤོག་ལེགས་པར་ཡོངས་སེམས་སྒྲུབ་ལམ། ལྷ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་གྲོང་བྱེད་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དག་གང་ཀུན་ཏུ་དག་འབར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་
 བདག་ཉིད་གྱི་འབྱོར་བའི་དབང་དུ་མ་ཆུད་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱོར་བ་ལམ། ཆུང་མ་འབྱོར་བ་ལམ།
 ཉིད་འབྱོར་བ་ལམ། རྣམ་འབྱོར་བ་ལམ། འབྱུང་བྱོར་བ་མཐོང་ན་བསྟན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་དག་འབར་
 བྱེད་པ་ལམ། དད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་འབྱོར་བས་ཀུན་ཏུ་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་གང་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཉི་ཤར་གནས་པ་དང་། སན་པའི་
 མཚོག་གིས་པན་འདོགས་པར་བྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
 པར་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ཡོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྟན་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་
 བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། །
 དེ་ལ་ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་པའི་དག་གང་ཡོན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་དག་འབར་བྱེད་པ་
 གང་ཡོན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དག་གང་དག་
 གིས་པན་འདོགས་པས་མཚོག་ཏུ་པན་འདོགས་པར་ཉི་ཤར་གནས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡོན་པ་
 དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དག་འབར་བའི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོད་པའི་དབང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་རྒྱུར་པ་རྣམས་སྐྱེད་གཞི་དང་
 བཅས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྟུལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚེ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་བ་དང་
 བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་གནས་སྤྱུ་འཆར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཚོས་
 སྐྱེད་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་བྱང་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་ཉེས་པ་
 བྱང་བ་དག་ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་འཆར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཚོས་དེས་
 པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྟོན་པ་བཞིས་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་སྐྱབ་པ་འཆར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་སྤུལ་ཐམས་ཅད་ལས་དེས་པར་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་ལམ་
 ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཚོས་རྟུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཚེ་འཕྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་
 ཚོས་ཚེ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གནང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གནང་
 བའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དག་ག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དག་ག་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་
 པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཇོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཇོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དེས་པའི་ཚོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཇོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོག་གི་རྣམ་པ་བཞིའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་ཇོད་པར་བྱེད་པའི་
 སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཀུན་རྩ་
 དག་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། གནང་དག་ཡོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིད་ལས་ཆུང་
 བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིད་ལས་ཆུང་བར་བྱ་བར་

དང་། ལྷ་བཟུན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ལྷ་བཟུན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་དང་། འཚོ་བཟུན་
 སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱན་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱན་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་མཚོས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་པ་གི་
 རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱན་པར་
 སྤྱོད་པ་ཞི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལས་བྱེད་པ་ཉི་ཤུར་པའི་དོན་
 སྤྱོད་པ་གཞན་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱན་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་མེད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱན་དུ་
 སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན།
 དེ་ལྟར་སྤྱན་པར་སྤྱོད་པ་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་བཟུན་པའི་མེད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་མེད་པ་ཉི་ཤུར་གཞན་པ་སྟེ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་མེད་པ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་།
 དོན་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུལ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་རིགས་པར་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། འགོད་པ་འདི་ནི་དོན་སྤྱོད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཛོད་པ་སྤྱན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མེད་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། མེད་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྣམ་
 པར་དགོལ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོག་སྤྱུལ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚོ་འདི་དེ་དོན་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཚོ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཚོ་འདི་
 དང་ཚོ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པས། ཚོ་འདི་དེ་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་

བར་བྱསྟེ། དེས་ན་དེ་གཞན་ལས་བསྐྱུགས་པ་ཡང་ཐོབ་ལ། ཆོའདི་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་གི་
 བདེ་བས་ཕན་བདུགས་པས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་
 བས་སྤོང་མོ་བའི་བྱེད་ཚུ་ལ་འཛོ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པ་དེ་ནི་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱསྟེ།
 དེས་ན་དེ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་བདེ་བར་འགྱུར་གི་ཆོའདི་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ལ་ཕྱི་མ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་། རིམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའདི་ནི་ཆོའདི་དང་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱསྟེ། དེས་ན་དེ་ཆོའདི་ལ་ཡང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 བ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའམ། སྤང་པོ་
 ལྷ་གསུམ་མེད་པའི་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཁྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་དཀའ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱསྟེ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་དག་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་སྤྱད་པ་
 རྣམས་ལ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྩེ་དེ་
 དག་ནི་དག་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སྤྱོད་ལུན་སུ་མ་ཆོག་སེམས་ཅན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་ལྷ་གསུམ་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དོན་
 སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་བདག་
 མེད་པའི་གཞི་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཕྱི་
 རོ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་གསུམ་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱོད་སྤྱེད་གསུམ་ཅན་གི་ལྷ་བསྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྩེ་དེ་
 དག་ནི་བདག་ཉིད་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་འདུལ་བའདི་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་དད་པ་ནི་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནས། འགོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་ཅན་ནི་གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནས་འགོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱེས་བྱུང་མ་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། ཏུས་སུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཇམ་པོས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱམས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ།
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་ཅན་བསྐྱུབ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཆོར་གཅད་པར་བྱ་
 བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཆོར་གཅོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེ་འགྲུས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞེ་འགྲུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་པར་གནས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་
 འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་འཇིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་ན་བས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ལས་བརྒྱུམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ།
 ཚོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་བསྐྱུང་ཞིང་

བསགས་པའི་ལྷ་བདེ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བཞུགས་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་བ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛུང་བ་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛུང་
 པའོ། རྟེན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོངས་གིང་འདྲོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་གསལ་
 བློ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དོཾ་ཆ་བར་བྱུང་བའི་གནས་རྣམས་ལ་
 དོཾ་ཆ་བཅེད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོཾ་ཆ་བཅེད་པའི་ཀུན་ནས་
 དགྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དོཾ་ཆ་བཅེད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འཛིན་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེལ་ཡོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱེལ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་།
 རྒྱགས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། རྫོང་པའི་ཀུན་
 རྣམས་དགྲིས་པ་དང་། འགྲོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ལྷག་དོག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་
 པ་དང་། མེར་སྐྱེའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། རྟེན་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔེ་འདི་དང་གནད་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་པའི་དོན་སྟོན་པ་གསལ་བློ། དེ་ནི་རྣམ་
 པ་དགུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གནད་གསལ་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་
 བ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། སྟོག་གཅིད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། མ་གྱིན་པར་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འབྱུང་ཆ་དང་། བཅོས་པའི་ཆ་ལྟེན་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་
 པའི་གནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དག་གི་ལས་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་

ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། ཆོག་གྲུལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། ཡིད་གྱི་ལས་ལོངས་སྤྲད་ག་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བརྒྱུ་བ་སེམས་སྤང་།
 གནོད་སེམས་སྤང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྤང་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྦྱོད་པ་གང་ཞེན།
 དེའི་རྣམ་པ་བརྩམས་བཟུང་བ་ལྟ་བུར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། བྱང་
 དག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་སྤང་བར་རྣམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་གང་ཞེན། བཅས་ཐོབ་
 མེད་པ་དང་། ཕྱི་རིམ་མི་ལྟོག་པ་དང་། རིམ་སྤྲུལ་འབབ་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བ་དང་།
 མ་ཐུན་མ་ཐུན་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྤང་བའི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་འདྲེས་
 ཤིང་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཁན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་ཤིང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མི་དགོ་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དོན་སྦྱོད་པ་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྤང་བའི་ཐུན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་རྒྱུ་དེས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་འདི་ནི་ཐུན་
 པ་ལོ། །འདི་ནི་གཅིག་རྒྱུ་དེས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ་འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྦྱོད་པ་
 ཕྱི་རིམ་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྤང་བའི་རིམ་གྱིས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཡང་
 དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་བྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་
 སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུལ་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འབྲིང་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས། ཆོས་

བསྐྱེད་པ་འབྲིང་དང་། གདམས་པ་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་འབྲིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་རྟོག་པམ་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་
 ཅིང་། གདམས་པ་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཐུབ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེ་འི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྟོན་པ་རིམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་འཛིན་གསལ་བ་ཞིང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅི་རྒྱས་
 ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། བཅས་པ་དང་། བདེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སེམས་ཅན་གང་དག་རང་གི་དོན་དག་བརྒྱུ་
 ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡང་དག་པར་གཞུང་བར་རྒྱས་པ་དང་། ཐམས་
 གང་གིས་ཡང་དག་པར་གཞུང་བར་རྒྱས་པ་དེ་ལ་དེ་དག་མཐུན་མཐུན་དུ་དེར་ཡང་དག་པར་
 འཇུག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རོལ་དག་པ་
 རྣམས་ལ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 པ་ནང་དག་པ་རྣམས་ལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་དོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་འཛིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟུག་བསྟུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངལ་བར་གྱུར་
 གྱུང་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྟོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དག་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་
 དོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཚོག་དམ་པ་ལ་གནས་གྱུང་བྱན་
 དང་འབྲུབ་དང་། མངག་ག་ཞུགས་དང་། འབྲུབ་དང་། དབང་བ་དང་འབྲུབ་དང་།
 བྱུང་འབྲུབ་དང་། གཞོལ་བའི་བྱུང་འབྲུབ་རྒྱགས་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། ང་
 རྒྱལ་བཅོམ་ནས་དམའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་དོ། །ཡང་
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། བཅོམ་མཁའ་ཡིན་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་

བྱམས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 གཏན་དུ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དེ།
 འདིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ནང་དག་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ལ་དག་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནང་དག་པ་རྣམས་
 ལ་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ཞེས་བྱ་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་
 མཐུན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གང་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་གང་
 ལ་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པའི་དོན་དེ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ལ་མཚུངས་པ་འཕྲ།
 ལྷག་པར་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་དག་
 དང་དོན་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དོན་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་ན། དག་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་ངེས་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་དག་འདི་སྟེ་
 དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་གང་ཐོན་ལ་བདག་
 ཅག་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པ་དེ་ཉིད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་བདག་ཅག་གང་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པ་འདི་ནི་
 བདག་ཅག་ལ་ཕན་པ་དང་། འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན་པོར་མཆག་སྟེ། འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤྱིར་
 དོ་སྟེ་དུ་སེམས་དཔའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི་ཕ་རོལ་
 སྤྱི་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་བྱེད་པ་དག་ཉིད་ཀྱང་དག་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ཏེ། མི་
 འདུག་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད་གཞན་དག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་གསུང་པར་བྱ་བ་དང་།
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པར་བྱ་བར་སེམས། བྱེད་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཞན་དག་

ནས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དོན་མཐུན་པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་པ་དུ་མ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གཉིས་གྱིས་
 སུལ་དུ་བྱང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སུལ་དུ་བྱང་བ་དང་། ལྷན་མེད་པ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་
 གོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དུས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་སའི་རྒྱ་ཆེར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 སེམས་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བརྩམས་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་གྱི། བདག་ཁོན་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ།
 དེ་ལ་དངོས་གོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་ཏེ་འདུག་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དུས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆོ་འདི་ལ་མཆོན་མོ་འཇམ་
 ཉིན་མོ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་ཞིང་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་དང་། རྒྱ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་སེམས་དག་འབད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པ་ས་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དེ། གཞི་དེས་
 འགྲོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་
 དང་། ལྷ་བར་གྱུར་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ཉིས་པར་སྤྱོད་པ་དང་མའདྲེས་པ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་

འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་།
 སྤྲིད་པ་ཐམས་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱ་བ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་དེ་དག་ལས་ཤེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོང་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོན་མ་ཐུན་པ་ལ་ཐུག་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་རྒྱ་གསུམ་པོས་
 ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནམ་
 པར་དག་པར་རིག་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་
 ནས་རྒྱས་པར་དོན་མ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དག་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་
 པར་བྱས་ཏེ། མཐའ་དག་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་དང་། དེ་མེད་སྤྲིང་པོའི་སྤྱད་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལུ་ན་རིང་
 དུ་གནས་པ་མ་དོན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་དག་འབའི་སྐྱེད་པ་དང་། དག་འབའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ནས། དག་འབའི་དོན་མ་ཐུན་པའི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་
 བྱས་པས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོམ་ཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་མ་ཚུངས་པ་
 མེད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་དོན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྐྱེད་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཚུལ་བྲིམས་ནས་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དོན་མ་ཐུན་པའི་བར་
 ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་
 དང་མི་ནམས་ཀྱིས་མ་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་དོན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་
 པའི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དོན་མ་ཐུན་པའི་
 བར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་སུ་ཡང་རུང་བ། ཀྱང་
 མེད་དམ། ཀྱང་གཉིས་པ་འམ། ཀྱང་བཞི་པ་འམ། ཀྱང་མངས་མམ། གཟུགས་ཅན་
 ནམ། གཟུགས་མེད་པ་འམ། འདུ་ཤེས་ཅན་ནམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་འམ། འདུ་ཤེས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མ་ཆོད་དུ་ཉེ་བར་སོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡང་འཁོར་བའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཆོད་མེད་པ་དང་།
སྤྱུག་པ་དང་། ལན་མ་ཐོབ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སའི་
གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་ལེའུ་སྒྲིབ་ཚུ་ལྟ་བུའོ། །

བཅས་པོ་བརྒྱུག་སྤྱུག་པ། སྤྱི་མཁོ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་མཛེས་རྟེན་དང་།
ཆོད་མེད་པའི་ཐམ་ཡིན། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་བརྒྱུར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱུལ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། མདོན་སྤྱུལ་དུ་མཆོད་པ་དང་།
མདོན་སྤྱུལ་མ་ཡིན་པར་མཆོད་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་
བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྲུར་སྒྲིའི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་
པོའི་མཆོད་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱུབ་པའི་
མཆོད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱི་ཉིད་ལ་
མདོན་སྤྱུལ་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱུལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་ནམ། གཙང་བཟང་ཕྱུར་བྱུང་མ། གཙང་བཟང་
ངམ། མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་ལམ། མཆོད་རྟེན་གསར་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་མཆོད་
རྟེན་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རམ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པར་དབང་པོ་ལ་སྤྱང་བར་མདོན་སྤྱུལ་དུ་
མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོན་སྤྱུལ་དུ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མདོན་སྤྱུལ་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་
པ་ནི། འདི་ལྟར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་
མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་

འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཡང་མཆོད་པ་བྱའོ། །འདས་པ་དང་།
 མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཆོད་པ་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཡང་མཆོད་པ་
 བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ལྷོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་མཐའ་ལས་སུ་མེད་པ་དག་ན་
 མཆོད་རྟེན་དང་། གཙང་བ་དང་ལྷུར་བྱུང་དང་། གཙང་བ་དང་དང་། མཆོད་རྟེན་རྟེན་དང་དང་།
 མཆོད་རྟེན་གསར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཆོད་པ་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
 མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མངོན་པར་འདུག་ཏེ། མཆོད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱུང་ན་ལས་འདས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུར་མ། མཆོད་རྟེན་ནམ། གཙང་བ་དང་ལྷུར་
 བྱུང་མ། གཙང་བ་དང་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། མང་པོ་ནས་བྱེད་པ་ལྷག་འབུམ་གྱི་བར་
 དུ་ཅི་རུས་ཅི་ལྷོགས་གྱིས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོད་ནས་སེམས་ཆད་མེད་པའི་འབྲས་
 བྱ་ཅན་ཆངས་པ་དུ་མའི་བསོད་ནས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་ལོག་པར་ལྟར་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
གཞི་དེ་ལས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྫོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཆེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མངོན་སུ་མ་མ་ཡིན་པ་
འབའ་ཞིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱུ་ཆེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
མངོན་སུ་མ་དང་མངོན་སུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་འདོད་པས་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་གིས་བྱེད་དེ། ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་ལས་དང་། བག་མེད་པའི་
གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཛོལ་དང་།
མཛའ་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་རྣམས་བྱེད་དུ་
མི་འཇུག་པ་དེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདག་གིས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་འདོད་པས། བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་མི་བྱེད་པར་མ་མ་
གཉིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུང་མ་དང་། བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་། ལས་
བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཛོལ་རྣམས་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་།
ཉེ་དུ་དང་། སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་རྣམས་དང་། གཞན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲོན་པོ་
ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་དང་། བྲིམ་བདག་རྣམས་དང་། གྲོང་རྒྱལ་བ་རྣམས་
དང་། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་། སྤྱུག་པོ་རྣམས་དང་། ཆོང་དཔོན་རྣམས་དང་། དེད་
དཔོན་རྣམས་དང་། ཐན་སྤྱིས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། བྱེད་དང་། བུ་མོ་རྣམས་དང་།

བཀྱེན་བརྒྱམས་དང་། ལྷག་བསྐལ་བརྒྱམས་དང་། རིགས་ངན་ཡན་ཆད་ཀྱང་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱམས་དང་། ལྷན་ཅིག་གཞན་
 པའི་སློབ་མ་རྒྱམས་དང་། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པར་བ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱམས་དང་།
 གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་
 དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་སྦྱིན་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ལྷོད་ལ་སྦྱིང་ཆེ་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལྷག་བསྐལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཞིང་མི་རྣམས་ལ་འདི་དག་གིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱབ་བྱས་ན་བདེ་བར་
 འགྱུར་རེ་སྟུམ་ནས། དངོས་པོ་དེ་བས་མས་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཁོ་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ།
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་པའ་
 ཞིག་གིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་བའ་
 ཞིག་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་སྟེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་
 མོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་ན་མེད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟུང་དང་། ཞལ་ཟུང་དང་། གཞི་མས་ཆད་དང་། གདན་
 དང་། ལྷན་གྱི་གསོས་སྦྱང་དང་། ཡོ་བྱེད་རྒྱམས་དང་། གུས་པར་སྦྱབ་དང་། ལྷག་
 འཆོལ་བ་དང་། མཛོད་དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་བརྟུག་
 པའི་སྦྱོས་རྒྱམས་དང་། བྱེ་མའི་སྦྱོས་རྒྱམས་དང་། ལྷག་པའི་སྦྱོས་རྒྱམས་དང་། མེ་རྟོག་

བྱེད་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། གཏུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཚན་དང་། བདན་དང་། མར་མེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པ་དང་། ཡན་ལག་སྤྲུལ་བྱ་བ་དང་། གཡས་སྟོགས་སུ་
 བསྐོར་བ་དག་གིས་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མེ་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་བ་དང་།
 རོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བྱི་རྩུ་དང་། དུང་དང་། མཁ་ཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་།
 རོལ་སྟོང་པོ་དང་། སྤྱག་དང་། གཤེར་དང་། དཔུལ་དང་། བསྐྱར་རྒྱ་དང་། གཡས་
 སུ་འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་འབྲུལ་བ་དང་། རོར་བུས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིན་ཆ་
 གཏུབ་ཀོར་དང་། དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྣམས་འབྲུལ་བ་དང་། ཐུན་རྒྱལ་བུ་
 དཔུལ་བ་དང་། ཀླུ་པ་ཆ་གཏོར་བ་དང་། སྤང་བུས་དགྲིས་པ་རྣམས་གྲིས་མཚོན་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཚོན་རྟེན་ལ་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟོམ་མཚོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་ལ་རྟེན་
 པ་དང་བཀུར་སྟོམ་དེ་དག་ཉིད་གྲིས་ཡུན་རིང་པོར་མཚོན་པ་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་མང་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་གྲོ་མ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་
 གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། སྟོང་ཐག་བནས་དག་འབམ་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཅིང་། མོས་པ་དྲག་པོས་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་རྒྱན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོབར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
 མཚོན་པ་རྣམ་པ་བདུན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་ལ་རང་གི་ལག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་དེ།
 བྱང་དུ་གསོད་པ་འཇམ། བག་མེད་པ་འཇམ། ལེ་ལོས་གཞན་དག་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་།
 གུས་པར་བྱེད་དེ་མ་གུས་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་མི་གཡོང་བས་བྱེད་པ་དང་།

སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་མངོན་པར་
 དད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལས་རྟེན་པ་དང་། བཀྲར་སྟེའི་
 རྒྱལ་ཚུལ་འཆོས་པའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་དངོས་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་དེ་བག་
 ལས་བྱུག་པ་དང་། མཐུན་པ་བཀྲུག་པ་དང་། གྲུག་ལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་། ལྷན་འཛི་མེ་
 ཉོག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་དག་གི་ཞོ་གས་བསྐྱབས་
 པ་རྣམས་སུམ། གཞན་ལས་ལོངས་སུ་བཅོལ་བ་རྣམས་སུམ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་
 བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷས་གཉིས་སུམ།
 གསུམ་མཇམ། ལྷས་མང་པོ་ལྷས་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་འབྲུམ་སྒྲག་དུ་མའི་བར་དག་མངོན་པར་
 སྒྲུ་ལ་ནས། ལྷས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ཏེ།
 ལྷས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལག་པ་བརྒྱུམ་མ། ལག་པ་སྟོང་ངམ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷ་ག་པ་
 དག་སྒྲུ་ལ་ནས། ལག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷའི་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མེ་
 ཉོག་མཆོག་ཏུ་བྱིན་པ། མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་
 ལ་མངོན་པར་འཐོར་བ་དང་། ལྷས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་བསྟོད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་བཟོད་ཅིང་། ལྷས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱན་དང་། རོར་བུས་སྤྱས་པའི་རྒྱ་ཆ་གདུབ་ཀོར་རྣམས་དང་།
 གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བདན་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱུ་ཆོམ་པ་
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་

པའི་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཡོད་པའི་
 མཆོད་པ་བྱེད་དེ། དེས་ནི་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལ་རེ་བར་བྱས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་
 མི་དགོས་སོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རང་གི་ཞོ་གས་བསྐྱབས་པ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་བཙུག་
 ཉེ་ཆེད་པ་ཡང་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་འཛིན་པ་གྱིང་ངམ། སྤྱིང་
 བཞི་བའམ། སྤྱོད་ངམ། སྤྱོད་གཉིས་སམ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འམ།
 སྤྱོགས་བཙུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐམས་མཐའ་ལས་མུ་མེད་པ་དག་ན་རྒྱུ་དང་། འབྱིང་དང་།
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དད་པ་ཅན་གྱིས་དགའ་བ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ནས་ཆེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཉེ།
 དེ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་།
 སེམས་དགའ་བས་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རྩུང་བྱང་རྩུང་བྱང་
 དང་། ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་དུ་ཐན་བ་འཛིན་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱོག་ཆགས་
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། སྤྱིང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་
 དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
 བཅའ་ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེས་སུ་དྲན་པ་དང་།

ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་
 དུ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་དང་། ཡུད་ཚམ་ཡུད་ཚམ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་ཆུང་
 དུ་འེལ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པས་བྱུང་བཅོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 མོས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མཚེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན།
 དེའི་གོང་དང་དེ་ལས་ལྷག་པར་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཚུལ་
 གྲིམ་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བཟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པར་གཏོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པའི་མཚོགས་པ་ལྟ་
 རོམ་པ། གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་པ་ཆེད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་འཚོད་པ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་ཡང་། མཚོན་པ་དེའི་བརྒྱུ་འབྱེད་དང་། སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་
 རས་རྒྱས་པར་རྒྱུ་འབྱེད་པར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམས་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པའི་བྱེད་བྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་མཚོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་
 མཚོན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཀོན་མཚོགས་གསུམ་
 ལ་མཚོན་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དུག་གིས་བྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་སྤྲེལ་པའི་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སན་འདོགས་པ་སྤྲེལ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཀླང་
 མེད་དང་། ཀླང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷ་དུམ་ལྷ་པའི་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་འེན་ཏུ་དཀོན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལམས་ན་གཅིག་ཕུ་འབྱུང་སྟེ།

འབར་ཞིག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟེ། དེའི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེའི་ཚོས་སམ། དེའི་དགོ་
 འདུན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ནི་རྒྱུད་ལང་འབྲས་བྱུང་པ་གཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ན། མངའ་ལྷ་
 ཅི་སྟོས། དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་དང་ལྷན་ན་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་
 པར་བྱ། རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་དོན་ཡོད་པ་ཡིན། རྣམ་པ་དུ་
 ཞིག་དང་ལྷན་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དད་པའི་གཞིའི་གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་
 རྒྱུ་བསམས་དཔའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་
 ནི་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད། འདུལ་ཤེས་རྣམ་པ་དུས་ནི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་སཚོས་མཉམ་པར་བྱ། བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སཚོས་
 ཉན་པ་ན། གང་ཟག་ཚོས་སྒྲིབ་དེ་ལ་གནས་དུ་ཞིག་ལ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱ་ཞིན།
 དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ན་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་མཉམས་པ་དང་། སྟོན་མེད་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་
 ཡིན། སྟོན་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པས་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན།
 སླིང་རྗེ་དང་ལྷན་པས་སླིང་རྗེ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོ་འདི་ལ་རང་གི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་ལ་
 བར་བོར་ནས་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། དེ་གཞན་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་བག་ཚོ་
 བའི་འཇིགས་པས་དྲན་པ་དང་། སྟོབས་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན།
 གཞན་དག་གིས་བརྟན་པ་རྣམས་དང་། འཕྱུ་བ་དང་། བསྟོང་བ་དང་། དན་དུ་བརྟོན་པ་

དང་། རན་དུ་སྤྲུབ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་ཚིག་གི་ལམ་རྒྱུ་སྤངས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྒྱུ་སྤངས་རྒྱུ་སྤངས་པ་བཟོད་པ་ཡིན། ལམ་ཐོར་བཞི་བོ་དག་ལ་ཆོས་
 བསྟན་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ལ་བཟོད་པ་སྟོབས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྟོབ་ཡིན། ཚིག་
 ཆོས་ཉིད་ལ་སུ་ཉམས་ཤིང་གསལ་ལ་ཏེ། ཚིག་གི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་སྤངས་དགེ་བའི་ཚིག་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྒྱུ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱུ་སྤངས་པ་ལྷན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་དོན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུང་གཞན་དག་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། ཐན་པ་དང་
 བདེ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོབས་ཉི་ལྟ་བུ་མི་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ཐབས་གཞན་དང་ཆོས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་འདུལ་
 རྒྱུ་སྤངས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་སྤངས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྟོབ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 དང་འབྲིང་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་ལ་འཛིན་པ་མེད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་
 སྟོམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་རྒྱུ་སྤངས་པ་ལྷན་པ་དང་བཤེས་གཉེན་གསལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏམ་ཐོས་པ་སྤྱུང་དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ནུ་དང་བར་བྱེད་ན།
 མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་བས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། སྟོད་ལམ་རབ་དུ་ཞིབ་དང་། སྟོད་
 ལམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བའི་སྟོད་ལམ་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་གྱི་མཐའི་རྒྱ་བ་ལ་ཆོད་པ་མེད་ཅིང་
 འགྱུར་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་ཡིན། གཞན་དག་ལ་ཚུལ་འཆོས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་
 བས་སྟོད་ལམ་དང་། བརྟན་པ་ལྟར་མི་འཆོས་པའི་ཚུལ་འཆོས་པ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་
 དག་གི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཁུ་ རྟོག་དང་། བཀུར་སྟོམས་བརྟགས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་སྟོབ་
 བར་མི་བྱེད་གྱི་གཞན་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བར་བདག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།
 རྟོག་དང་། བཀུར་སྟོམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོག་པོ་མེད་ཅིང་དག་འབའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་འཕྱག་ལ་ཚོས་གྱི་གཏམ་དེ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྲེའི་ཡང་
གཞན་དག་ལ་སྟོབས་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྤྲེའི་མགུ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བཀུར་སྤྲེའི་སྒྲིམ་ཤིན་ཏུ་མགུ་བར་
འགྱུར་བར་ཕྱག་དོག་མེད་པ་ཡིན། སྟོན་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྲེའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་སྤྲེའི་ལ་འཚོག་
ཆས་རྟེན་དོའོ་གཟམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་སྤྲེའི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་
རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ལྡེས་གཏུ་ལ་བགཞན་
དག་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན། འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་རིག་པར་
བྱའོ། །ཀླུ་མས་དག་དང་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་བྱུང་ལྟ་གཤམ་འདི་ལྟ་སྟེ།
སྟོབས་གྱི་རིགས་གྱི་ཡེ་ལུ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དུས་
དུས་སུ་ནད་གཡོག་དང་། ཐམས་ལ་པའི་གཡོག་བྱེད་པ་བྱམས་པ་དང་། གུས་པ་དང་།
དག་འབ་དང་ལྷན་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་གུས་པར་སྦྲུབ་དང་། ལྷག་བྱུང་དང་། མདོན་
དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐམས་ལ་སྦྲུབ་པ་དང་། འདུད་པར་བྱུང་དང་། མཚོན་པར་བྱུང་དང་།
ཚོས་དང་མཐུན་པའི་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། ན་བའི་གསོས་
སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་སྤྱིན་པས་མཚོན་པ་དང་། གནས་བཅས་ནས་ཡང་དག་པར་གཟུང་པ་
དང་། རྣམ་པར་གཟུང་པ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་དབང་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་མིག་ཡོ་
ཞིང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འཆགས་པ་དང་། དུས་ཤེས་པར་བྱུང་བའི་བསམ་པས་
བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། ཉན་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱུང་
རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཚོས་ཉན་པར་འདོད་པས་ནི་འདུ་ཤེས་རྣམས་

ལྷན་ཆོས་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། དགོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་ཅིག་
 གྱེས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་གྱིས་མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ལྷན་ཅིག་གྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་ཐོབ་ནས་བྱུང་ཤེས་བྱུང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ས་
 འདས་པ་དང་། རྩོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོའི་
 དོན་གྱིས་འབྲས་བྱུང་དང་། སུམ་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆེ་འདི་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ས་འདས་
 པ་དང་། རྩོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་མཐོབ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ནམ་
 པ་པར་བྱེད་པའི་ཞིག་ནས་དང་། ལྷ་ག་མཐོང་གི་དག་པར་ཆེན་པོ་ལན་མཐོབ་མེད་པའི་རྒྱུའི་
 དངོས་པོའི་དོན་གྱིས་དག་པར་བཞུགས་ཐོབ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཉན་པ་ན། གང་ཟག་ཆོས་སྤྱོད་དེ་ལག་ནས་ལྷར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་བྱ་བར་ན་སྒྲགས་ཏེ། དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཆོས་ཉན་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
 བྱིས་ས་ཉམས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་ཤིང་
 སྤྱི་མ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་འདི་ལས་མ་ཉན་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་
 སེམས་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱའོ། །རིག་ས་དམའ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྷར་འདི་ནི་རིག་ས་དམའ་བ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལས་བདག་གིས་མ་ཉན་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་མ་
 དུ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་
 འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་བདག་གིས་འདི་ལས་མ་ཉན་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་
 མི་བྱའོ། །ཆོག་འབྲུང་ན་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་འདི་ནི་ཆོག་
 ལེགས་པར་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལས་བདག་གིས་མ་ཉན་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་
 སེམས་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ཆོག་འབྲུལ་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། །
 སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་འདི་ནི་ཆོག་རྒྱུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོན་

བར་ཚེས་སྤྱི་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་འདི་ལས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྐྱེ་དུ་
 སེམས་མངོན་པར་འདུམ་གྱི་བྱའོ། །ཁན་ས་ལྔ་པོ་འདི་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་བར་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་དམ་པའི་ཚེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 ཚེས་ནི་ཉམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་གང་། གང་ཟག་གི་སྒྲིན་རྣམས་ལ་སེམས་སྤང་ནི་དང་
 ཚེས་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ནི། བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་འདི་ལྟར་ཚད་
 མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་ཞེས། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་ཇི་དང་། དག་འབ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ཏེ། མདོར་བསྟན་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་པ་གསུམ་
 དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚེས་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་འཇམས་ཅན་མས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་གསུམ་དུ་རྣམས་པར་གཞག་ནས། སེམས་ཅན་བདེ་བ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་བར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་མོས་བསམ་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚེས་ཅམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་
 དང་ལྡན་པ། ཚེས་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མཐོང་སྟེ།
 བྱམས་པ་དེ་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་འདི་ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཚེས་སུ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ནི་དེ་འདི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། ཚེས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞི་ནད་

སླིང་ཇེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སློམ་སྤྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ།
 རྩོགས་བཅུ་དག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བས་ལ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སླིང་ཇེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 སློམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་སླིང་ཇེའི་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལས་
 བཅུ་མས་ཏེ། རྩོགས་བཅུ་དག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་ཇེ་ས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དགའ་
 བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སློམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩོགས་བཅུ་དག་
 ཏུ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་པག་སུ་མ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་དང་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་བསལ་བའི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱང་དེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སློམ་པར་བྱེད་པ་འདྲི་ནི་དེའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱང་
 མོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ལ་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི།
 སུ་སྟེགས་ཅན་དང་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཉོན་མོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚད་མེད་པ་བྱམས་པ་དང་། སླིང་ཇེ་དང་། དགའ་བ་གསུམ་ནི་བདེ་
 བར་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ས་བསྐྱེལ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་གཅིག་ནི་མན་
 པ་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ས་བསྐྱེལ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ས་
 མོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སླིང་བཅེ་བཞེས་བྱ་
 མོ། །དེ་ལྷ་བསམ་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སླིང་བཅེ་བཅན་

ཞེས་བྱའོ། ཁོ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་སུག་བསྐལ་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱུག་
 བསྐལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུག་བསྐལ་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 འདུག་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུག་པར་གཏོགས་
 པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐལ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་འདུན་པའི་ཅུ་བ་ཅན་ཏེ།
 དག་འབའི་དངོས་པོ་གང་དག་འགྱུར་ཞིང་ག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐལ་སྟེ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྫོངས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཏེ། ལུས་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་གང་དག་གིས་
 ཐེབས་ནས། ལུས་དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་རྫོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷ་དན་བྱེད་ཅིང་གང་གིས་ལུས་དང་སེམས་གྱི་ཚོར་བའི་བྱུག་དུ་གཉིས་སྟོང་པའོ། །སྐྱུག་
 བསྐལ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་།
 འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །སྐྱུག་བསྐལ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འབྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཏེ།
 སྐྱུག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་ཆད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཏེ།
 རིས་མ་ཐུན་པ་འདྲོར་བ་འཆི་བ་ལས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཏེ།
 ཤི་བའི་འོག་དུ་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཏན་དུ་
 སྐྱུག་བསྐལ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ལྷ་དང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལོ། །སྐྱུག་བསྐལ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་འདོད་པ་
 ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་རྒྱེན་ཅན་དང་། གནོད་སེམས་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་།
 གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་རྒྱེན་ཅན་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །སྐྱུག་བསྐལ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་དན་སོང་གི་རྒྱ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་དང་། དན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ཡོངས་སྟོང་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཚོལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། བསྐྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་།

ཚོག་མི་ཤེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། མེད་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ། དེ་དག་
 བསྐྱེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་པདུག་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་པདུག་འོས་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དང་། རྒྱ་བསྐྱེལ་དང་། བསྐྱེལ་དང་། འཛིབ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་།
 སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་དང་། འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྒྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་པདུག་འོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཚོ་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དང་། བཀྲེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱུ་མ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རང་དབང་
 མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཙམ་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གཞོན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། གཞན་གྱིས་ལག་པ་དང་། བོང་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤ་སྤྱང་དང་།
 སྤྱང་བྱ་མ་རྒྱུ་རིངས་ལ་སོགས་པས་ཐེན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་སྤྱ་གཅིག་གིས་གཞན་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་པདུག་འོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བདག་ཉིད་རྒྱུད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
 གཞན་རྒྱུད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཉེ་རྒྱུད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱུ་མ་ཐོས་ས་
 ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ལྟ་བུ་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཚོ་འདིའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་པདུག་འོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཐེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བུང་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱུན་
 དང་། སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱོས་དང་། མེད་ཏོག་སྤྱོད་དང་།
 བྱུག་པའི་ལོ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། གར་དང་སྤྱད་དོལ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱང་བའི་ལོ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བཅུ་པ་སྟེ། སྤྱིས་པ་
 དང་། བྱུང་མེད་དག་དག་འདུར་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལོ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །
 ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འོས་པའི་རྣམས་པདུག་འོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱག་

[illegible]

གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དྲ་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆོས་ས་གྱི་བར་དུ་གྱུར་པ་ལས་དུས་
 གཞན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན། གསོད་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་དང་། དགྲ་པོར་གྱུར་
 པ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་ལོངས་སྤྱོད་མ་ངེས་པས། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
 ལས་སྤྱིས་དུས་གཞན་དུ་མཆོག་ཏུ་དབྱེ་ལ་པོར་འགྱུར་རེ། །དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ས་བྱས་པ་འི་
 ལྷག་བསྐྱེལ་ནི་ཆེ་རིང་བར་འདོད་པ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆེ་མུང་བར་འགྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བྱད་བཟང་བར་འདོད་པ་ལས་གྲང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རིགས་མ་ཐོན་པོར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལས་གྲང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རིགས་དམའ་བར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། དབང་ལྷག་འདོད་པ་ལས་གྲང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དབྱེ་ལ་པོར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྒྲོབ་ས་ཆེ་བར་འདོད་པ་ལས་གྲང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་ས་ཆུང་དུར་འགྱུར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་གྲང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆོངས་པ་འི་ཤེས་པ་
 ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བརྩོལ་ཕམ་པར་འདོད་པ་ལས་གྲང་། མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་བདག་ཉིད་པམ་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་ལྷག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་ལ་ཕོངས་པ་འི་ལྷག་བསྐྱེལ་ནི་
 བྱིས་པ་རྒྱམ་ས་གྱི་བྱུད་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་འགྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་རྒྱམ་ས་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་འི་ལྷག་བསྐྱེལ་
 དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་གང་ལུ་གོས་ཕོངས་པ་འཕམ། བརྩོལ་གྱི་དམ་གཞོགས་གྱིས་ཕོངས་པ་
 དང་། དཔོན་པ་དང་། གཙོང་རིང་དུ་འགྲོ་བ་འི་ཉམ་ངབ་ས་ཕོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱེལ་གང་ལ་ཕར་ལ་རག་ལས་པས་འཛོལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་གང་
 ཡན་ལ་གང་ཉིང་ལ་གཉམས་པས་ཕོངས་པར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་
 གང་གསལ་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་བཅད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཕོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་འི་ལྷག་བསྐྱེལ་བཞི་
 འཛིན་ཉེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཛིན་པ་འི་ཆོས་ཅན་འཛིན་པ་

དང་། ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ཟད་པ་དང་། ག་པའི་ཆོས་ཅན་ག་པ་དང་། ན་པའི་ཆོས་ཅན་ན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་འཆི་བ་དང་། ཡང་མ་ཆེད་པ་ལམ། མི་སྒྲན་པ་ལམ། སྤང་པ་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལམ་ལྟར་གསལ་ཡོད་པ་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀླུ་པ་པར་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་དང་། འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདི་ཀླུ་པ་ཞི་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་གསལ་ལྟར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་བདེ་བ་ཀླུ་པ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཆོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་མེད་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཆོར་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། མའོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། རྒྱུ་ལམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་བདེ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྱིས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་ལྟ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀླུ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དང་གཞོན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལམས་མ་སྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དག་འབ་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་པོ་དེ་དག་དང་། སྤྱམ་འི་ཀླུ་པ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀླུ་པ་པར་བརྒྱུད་ནི་ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱམ་འི་ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་པོ་དང་། ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་པོ་འདི་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀླུ་པ་པར་བརྒྱུ་ཅ་བུར་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་པའི་སྤྱི་དུང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེས་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་པའི་ཀླུ་པ་ལྱི་སྤྱི་དུང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཀླུ་པ་པར་འཕེལ་ལ་བསྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀླུ་པ་པར་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པ་ལས་ནི་སྤྱི་དུང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀླུ་པ་པར་བརྒྱུད་པོ་གང་ཞེས། ཀླུ་པ་པར་སྤྱིན་པ་ཆོངས་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་

དག་པའི་ས་ལ་ལྷགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་འཕམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉེན་པ་དང་། བྱམས་པའི་
 སེམས་དང་། བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་དང་། སྦྱོབ་མེད་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་
 ལྷམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་སེམས་དང་། ལས་སྤྱུང་ཞིང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་སྦྱོབ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཐག་རིང་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་གྱིས་
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་འདུས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་
 འཇུག་པ་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་གོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་ཇེ་ས་ཡིད་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཅི་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་མེད་དོ།
 རྩིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་མེད་དོ། །གཞན་གཞོན་པ་
 བྱེད་པ་ལ་གང་མི་བཟོད་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་གང་མི་རྩོམ་པ་དེ་མེད་དོ།
 བསམ་གཏན་གང་ལ་སྦྱོམས་པར་མི་འཇུག་པ་དེ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་གང་ལ་མི་འཇུག་པ་
 དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་
 གང་ལ་གནས་ཞེས་ལུས་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་ནི་སྤྱིང་ཇེ་ལ་གནས་སེཞེས་
 ཡང་དག་པར་ལུང་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པར་མཛོང་དོ། །དེ་ལ་འདིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 ཚད་མེད་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ནི་ཚད་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་འཇུག་སྟེ། སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་
 པར་དག་ཞིང་ཁན་མཐོ་བ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་དག་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ནི་མན་ཡོན་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མོན་རྩིས་འདི་ལ་བདེ་བ་མཚོགས་ལ་གནས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིག་སྐྱོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནི་དཔེ་ལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསམ་པ་བརྟན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་སུ་ལོན་པར་འགྱུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་ལས་མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ལེབ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

བམ་པོ་བཅུ་བཞི་པ། སྒྲིམ་ནི། རོ་ཆོ་བརྟན་དང་མི་སྦྱོང་དང་། རྟེན་འཛིན་བསྟན་
 བཅོས་འཛིན་རྟེན་ཤེས། །ལེགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་འཛིན་སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་ ཚྲིག་སྐྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་སྣམས་དང་། ཞིག་ནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་།
 ཐབས་ལ་ཡང་ནི་མ་ལས་པ་དང་། གཞུང་སྣམས་དང་ནི་སྒྲིན་ལས་དང་། ཉིང་འཛིན་
 གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཚེས་ཀྱི་མདོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣམས་ཀྱི་རོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་། གྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕྲུལ་ཐོབ་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱོང་བ་ན་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཛོམ་པ་ནི་རོ་ཆོ་ཤེས་པའོ། རྟེན་ལ་
 གནན་དག་ལ་འཛིན་ས་ཤིང་གྲུས་པས་འཛོམ་པ་ནི་གྲེལ་ཡོད་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཛོམ་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་གོ་མས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་། གྲེལ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་སུ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱ་འོ། །གནས་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱུང་ལ་ནན་
 ཏན་མི་བྱེད་པ་ལ་འཛོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་དང་པོའོ། རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་འཛོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་གཉིས་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་འཆབ་པ་ལ་འཛོམ་པ་གང་ཡིན་པ་

དེའི་གནས་གསུམ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱེས་
 པ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་ལ་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་བཞི་པ་སྟེ།
 གནས་དེའི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པའི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱསྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་
 གནས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ཡོན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་དང་།
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མང་པོ་མི་བཟད་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འཇམ་
 སེམས་བརྟགས་པས་བརྟན་པ་འདིའི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དེའི་གནས་ནི་མདོར་བསྟུ་
 བ་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱསྟེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་མྱེད་
 པ་དང་། འདུལ་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལོག་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཡུན་རིང་
 པོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། བས་གྱི་རྟོལ་བ་དག་
 གིས་ཉམས་བསྐྱེད་ཀྱང་འཁོར་པ་ལ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཐབ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ནི་
 གནས་ལྟ་བུ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ལྡུས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་དེས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོན་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་

ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲོབ་སྤྱད་གཤོད་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འདིའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིང་བརྩེ་བའི་སེམས་སྤྱད་གཤོད་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་
 གནས་ལྡོ་ཤོད་གལ་ས་བརྩམས་ཏེ། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་
 གའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཞན་ལས་ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ། འདོན་ལེགས་པར་
 བྱང་བ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ལེགས་པར་ཐོས་པ་ཡིན། ཡང་ན་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་། ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཤེས་ཤིང་དོན་ཤེས་བས་ཚོས་དང་དོན་དེ་ཉིད་མི་བརྗེད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་དང་དོན་གྱི་བྱེད་གསལ་པ་སར་པ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེས་ཚོས་
 དང་དོན་དེ་ལ་དུས་གཞན་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པ་དེ་དག་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་བརྩམས་ནས། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། ཀྱི་མ་
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཉམས་དབར་ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ། ཀྱི་ཡང་ཀྱ། འཆི་
 ཡང་འཆི། འཆི་འཕོ་ཡང་འཆི་འཕོ། སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་
 དག་ནི་ཀ་ཤིའི་འོག་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མི་ཤེས་སོ་
 གས་མོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེའི་སྒྲིག་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྤྱད་དང་།

ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མ་དང་། ལྷ་བའི་སྒྲིགས་མ་དང་། རུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་སྟེ།
 སྒྲིགས་མ་ལྷ་པོ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་སེམས་ཚན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཤམ་ཆེ་
 བའི་རུས་དང་། སྒྲིགས་མ་མེད་པའི་རུས་དང་། སྒྲིགས་མ་ཤམ་ཆུང་བའི་རུས་ཀྱང་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ད་ལྷ་རྩ་གྱི་མི་རྣམས་ནི་འཛོལ་བའི་
 ཡུན་མུང་སྟེ། གང་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་དེས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་མུ་བཤར་ཟད་དོ། འདི་ལྷ་སྟེ།
 ད་ལྷ་རྩ་གྱི་སེམས་ཚན་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕར་མི་འཛིན་པ། མར་མི་འཛིན་པ། དག་སྦྱོང་དུ་
 མི་འཛིན་པ། བྱམ་ཟེར་མི་འཛིན་པ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པ། རོན་དུ་
 འགྱུར་བར་མི་བྱེད་པ། བྱུང་བའི་རིགས་པ་མི་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་མ་
 རོལ་དུ་བཀམ་ཐོབ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པར་མི་ལྷ་བ། སྦྱིན་པ་དག་མི་བྱེད་པ། བསོད་
 བཅས་དག་མི་བྱེད་པ། བསྐྱེད་ཏེ་གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ། རྩལ་ཁྲིམས་ལང་
 དག་པར་རྒྱུངས་ཏེ་མི་འདུག་པ་ཤམ་གསོ། འདི་ལྷ་སྟེ། ད་ལྷ་རལ་ལ་ཆེར་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་ས་ཆགས་པ་དང་། མཚན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་།
 དབྱིག་པ་ཐོགས་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། མཚང་འབྱུང་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རྩྱེད་
 པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། འབྲིད་པ་དང་། མི་སྦྱུན་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། ལག་
 པའི་ཆོས་སྤྱུག་ཏོགས་པ་སྤྱིག་པ་མི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་དུ་མ་དག་སྤྱང་དོ། འདི་ལྷ་སྟེ།
 ད་ལྷ་རྩ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་དམ་
 པའི་ཆོས་ལྷ་རྩ་བཅོས་པ་མང་པོ་ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དཔྱོད་པ་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་བ་དག་སྤྱང་དོ།
 འདི་ལྷ་སྟེ། ད་ལྷ་རྩ་སྤྱུག་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དག་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུག་པ་ལ་ཆེར་སྤྱང་
 དོ། རྩྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ནད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྤྱང་དོ།
 མཚན་ཆ་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཆས་བྱས་པའི་སྤྱིག་གཙོད་པ་
 དག་པལ་ཆེར་སྤྱང་སྟེ་སྤྱིན་ནི་དེ་ལྷ་བྱུང་པ་དཔྱོད་པའི་སྤྱིག་གཙོད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྩ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་བརྒྱལ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཛིག་པ་དང་། འཆགས་པ་དང་། ལྟོད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་འཛིག་པ་དང་། འཆགས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 ལོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་འབྱུང་དང་།
 འཛིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩི་ལྷུང་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མིག་དང་ཡིད་གྱི་བར་དང་། སྤང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་བ་ནི་མིའི་ལུས་ཏེ་དེ་ཙམ་ལ་མི་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་གམ།
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་
 བདག་གིས་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་དོ། །ཡིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་དམ་འཆའ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དམ་འཆའ་བ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་
 འདི་ལྟར་ཆོད་དང་ལྟན་པ་དེ་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་
 བྱ། ལ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱང་།
 ཆོན་འདི་ཙམ་དུ་རིང་། ལུན་ནི་འདི་སྤིད་དུ་གནས་གནས། ཆོའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་མོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཐ་སྐད་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་འཕྲུག་པ་དང་། ལྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཕྲུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པའི་
 རོན་བརྒྱུད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རོན་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སེམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆེས་ཆུན་
 པ་ལམ། ཆེས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་མཐོང་ན་ལེགས་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྲེལ་

བར་བྱེད། ཡངས་ཏེ་སྒྲན་སྒྲོ་བས་པར་བྱེད། གུས་པར་སྒྲུ་ཞིང་ཕྱག་འཚེལ་བ་དང་།
 མཛོན་དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་དང་། འདུད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། ཡང་ན་ན་ཚོང་
 དང་ཡོན་ཏན་དག་གིས་མཚུངས་པ་ཞིག་མཐོང་ནན། འཇམ་པ་དང་། མཉེན་པའི་ཚིག་
 གིས་ལེགས་པར་སྒྲུ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་བར་བྱེད། ཡང་དག་པར་དག་པར་བྱེད་ཀྱི།
 དར་རྒྱལ་ལ་བཏེན་ནས། དེ་དང་བདག་ཡོངས་སུ་དཔོག་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། ཡང་ན་ན་ཚོང་
 དང་ཡོན་ཏན་དག་གིས་དམའ་བ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་སྒྱེད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རུས་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྱེད་པར་བྱེད། དེའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་དུ་ཡང་རྫོང་པར་བྱེད།
 གང་གིས་དེ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡང་འཚབ་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོགས་
 པར་མི་བྱེད་དོ། རེལ་བརྒྱས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཁོས་དང་ཟང་ཟིང་འགའ་ཞིག་འདོད་
 ན་ཡང་དེ་ཤེས་ནས། ཕྱིར་སྒྲོགས་ཤིང་བློ་གཉེར་མི་བྱེད་དོ། རེལ་ལ་བྱུལ་པ་ལ་ཡང་
 འཕྱས་མི་བྱེད། དམས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱས་པར་མི་བྱེད་དོ། རེ་བཞིན་དུ་དམའ་བ་དང་།
 མཚུངས་པ་དང་། བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསོང་པོར་སྒྲུ་
 ཞིང་རྒྱུར་ཤོག། བདེ་བར་འོངས་སེ་ཞིས་སྒྲུས་ལ། ལེགས་པར་ངལ་སོར་འཇུག་སྟེ།
 ཡང་དག་པར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཅི་རུས་ཀྱིས་སྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ལ་གྲུ་གྲུས་དོད་མི་ཟིན་པ་དང་ལྷན་པར་མི་བྱེད། ཐོས་པའི་བྱུད་པར་འགའ་ཅོམ་གྱིས་གྲང་
 འགྱིང་བར་མི་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་བཞིན་དུ་ནད་པའམ། ཐམས་པ་ལ་ཡང་
 རུང་སྟེ། ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱིས་གྲང་ལ་ལ་བར་མི་
 འདོར་རོ། འདྲིས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མའདྲིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལོན་བཞིན་ནོ། ཐམས་
 ཅད་གྲང་མཛོད་པོ་དང་འགྲོགས་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་ཞོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། སེམས་
 ཅན་མགོན་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་རུས་ཅི་སྒྲོགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ།
 འདི་དག་ཐང་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་བདེ་བར་གནས་གྲང་ཅིམ་རུང་སྒྲུ་མ་ནས། རྣམ་གྲངས་གང་

གིས་གྲང་གཞན་དག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱུག་བཟུང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་
 རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་དག་དང་དགོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་རྟུག་པར་དགོད་པར་བྱེད་གྱི། མ་
 འོངས་པར་དགོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་མི་འབྱུང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་
 གྲོགས་པོ་དག་ལ་ཡང་ཆོག་མཐུན་པར་མི་དབྱུང་བའི་ཆོག་ཉོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་བྱོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཁྲིས་སུ་ཟིན་གྲང་གཞན་དག་གི་མཚང་སྒྲོགས་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་ལུས་དང་དག་གིས་བསྐྱེད་སུ་ཟིན་གྲང་སོ་སོར་བརྟག་སྟངས་
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོན་ཏེ། ཡང་ན་བདག་ཉིད་གྱི་ལན་བོན་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་
 བརྟན་ཞིང་མི་ཆོད་པ་ཡིན། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། ཇི་
 མའི་ལས་གྱི་མཐུར་བཅུ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན། རྒྱུགས་དུག་གིས་བཀའ་བ་ཡིན། སྤྱི་ག་
 པའི་གྲོགས་པོ་བཞིས་སྤངས་པ་ཡིན། དག་བའི་བཞེས་གཉེན་བཞིས་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱུང་། ཆོ་
 འདི་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འོངས་སྟོད་དང་ལྷན་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་དཔང་། ཀུན་
 ལས་བསྐྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཐུན་པས་འཆོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་།
 ལས་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་དང་སྤྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
 རིམ་འདྲིད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །བན་མཐོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ་ཆ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོད་པ་དེ་ལྟར་ལེན་ཅིང་བསྐྱུང་བས་ན་སྟོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཐུངས་ཡིད་བརྟན་ཏེ་གཏམས་པ་ལ་གཡོ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་བུ་
 ལོན་ཆགས་པ་ལ་དོར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། བགོ་སྒྲུལ་གཅིག་པ་ལ་མི་འདྲིད་པ་ཡིན། རིན་པོ་
 ཆེ་ལས། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་མན་ཆད་ཀླར་ཀླར་ཆལ་ན་ཆད་ལ་ཆོངས་པ་དེ་ལ། བསྐྱེལ་
 དག་གིས་མི་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོང་གྱི་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་རྣམས་ལ་གཡུང་བ་ཡིན། དོན་བྱུང་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གཞན་དག་གིས་བཅོལ་ན་

གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། མི་འགྱུར་ཞིང་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་གྱི་
 མཐའ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། ལས་གྱི་མཐའ་ཚད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཡང་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་ན་ཡང་ཆོས་པ་ཞིན་དུ་བྱེད་གྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སེམས་བྱེད་པ་དང་། ཆད་པ་སྐྱོད་པ་
 ལ་དག་འབར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་པ་ལ་པོ་ཆེ་འཆལ་བའི་རྩོལ་བྲིམ་ས་ལས་བརྒྱུ་གནས།
 རྩོལ་བྲིམ་ས་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་འཇུག་སྟེ།
 བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་
 མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་དག་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ཆོས་
 རྣམས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་འཛིག་
 རྟེན་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ནི་རྟེན་པ་བཞི་
 པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཞེས། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ནི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལས་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་གྱི། ཆོག་འབྱུང་ལེགས་པར་སྐྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་གྱི། ཆོག་འབྱུང་དོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕ་ལ་བའི་
 སྐད་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཉན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
 ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་རིགས་པ་ལ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་བརྟན་ནས། ཤེས་པའི་གང་ཟག་གས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འཇུག། དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་འདི་དག་བཤད་དོ་ཞེས་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རིགས་པ་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འདི་དོན་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཆོས་

རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་པ་ཡང་ཡིན། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་དད་བཞིན་ཅིང་དག་པ་ཞེན་ཏེ། གསུང་ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་མངོན་པར་
 དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་ཏེ། བྱང་པའི་དོན་
 ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་ཏེ། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་མི་འཕྲོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་ཏེ། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་དེས་པས་ཐེཾ་སྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དེས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་འདུལ་བ་
 འདི་ལས་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཐོས་པ་དང་བསམས་པས་ཆོས་དང་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་སྒྲུམས་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་
 བསམས་པས་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་རུས་པར་རིག་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཐབ་པ་དག་ཐོས་ན་ཡང་སྤྲོད་བར་མི་
 བྱེད་ཅིང་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་
 སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེགས་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་
 བློ་མཐོང་པ་མཐོང་། མདོར་བསྟན་ན། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞི་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་དོན་དང་། རིགས་པ་དང་།
 སྟོན་པ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོན་པ་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་བརྩོན་པ་ལ་ལྷགས་པའི་དེས་པར་
 འབྱེན་པར་འབྱུལ་པ་མེད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་གང་ཞེན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པས་
 བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་

གི་ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་
 མི་རྒྱོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངེས་པའི་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པས་བསྐྱོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མི་རྒྱོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངེས་པའི་
 ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟུབ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་
 མེད་ཅིང་མི་རྒྱོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲིབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷ་ལ་མཁའས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། བྱང་པོ་ལ་མཁའས་པ་དང་། ལམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའས་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མེ་
 ཚོས་རྣམ་པ་འདི་བཞིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡང་མེད་ན། སེེ་ལ་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
 ལྷ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་བ་ལྟ་བར་བྱསྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །
 ཚོགས་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 ལེན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་གང་སེམས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲིང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་

དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ཅན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ནདུར་བརྟེན་ཤེས་ལ། དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་
 བློ་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཐེག་པའི་རྩལ་རྣམས་པག་ཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ནདུར་བརྟེན་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ནདུར་བརྟེན་ཤེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞི་ནདུར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞི་ནདུར་བརྟེན་ཤེས་ཤིན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ལ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་བཞེད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚོས་ཉིད་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ནདུར་བརྟེན་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་ལྟ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དོན་དམ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྩལ་དུ་ཚད་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་ལྟ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་
 བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞི་ནདུ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལྟ་ག་མ་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལྟ་ག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལུས་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ལམ། ཀུན་འབྱུང་བར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ལ། དེས་བྱས་པའི་སྤྱོད་བལ་ཡང་འགོ་ག་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་འཛོལ་བའི་རྩལ་ཡང་
 ལམ་དུ་མི་རྟོག་ལ། བཞེད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཀུན་

འབྱུང་གི་ཚེས་ཉིད་དང་། འགོ་གཤམ་ཚེས་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དགལ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བསྐྱེད་མཁུ་པ་དོན་
 དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་ཇོ་བརྟེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་གཤགས་པའི་ཚུལ་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་
 པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་པའི་ཚེས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཞིག་ནས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཚེས་རྣམས་ལ་ཡང་དགལ་པ་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། རྣམས་པར་གཤགས་པའི་ཚུལ་
 ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་སྤེལ་པའི་ཞིག་ནས་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་བཞི་རེ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་
 དང་། བརྟེན་བརྟགས་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། བརྟེན་
 བརྟགས་པའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་། སྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཇུག་པ་དང་། བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅོམ་དེ་ལ་ཡང་། མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཞི་བས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པར་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་པར་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 གནས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དགལ་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་དགལ་པར་གྲུབ་པའི་བར་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སྤེལ་པར་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཅོམ་རེ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞིག་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་
 འཛིན་པའི་ངན་པའི་མཐའ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་འཛིན་པ་ངན་
 པའི་མཐའ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཚེས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་གཤགས་པའི་ཚུལ་ཚད་
 མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་མཐོང་གི་ལམ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤོག་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཕྲོལ་པའི་བར་དུ་འཇུག་སྟེ།
 འདིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་ནས་དང་ལྷན་མཐོང་མཛོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཞིན། དེ་ནི་མཛོད་པ་སྒྲུབ་རྣམས་པ་
 བརྟུག་ཉིས་ཏེ། ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས་བརྟུགས་ཏེ།
 རྣམ་པ་དུག་དང་། བྱི་རོ་ལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལས་བརྟུགས་ཏེ།
 རྣམ་པ་དུག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས་
 བརྟུགས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་དུག་གང་ཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་ཤོག་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་བ་ལ་
 བརྟུག་ནས། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟུག་ནས། ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 འདོད་པ་ལ་བརྟུག་ནས་བརྟོན་འགྲུལ་འབར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདིན་ནང་གི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས་བརྟུགས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་དུག་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱི་རོ་ལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལས་བརྟུགས་
 ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་དུག་གང་ཞིན། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པར་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་དུས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་པ་དག་
 ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྟན་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཞིང་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་པོ་ལ་བར་བྱེད་ལ། ཐམས་པ་
 རྣམས་ནི་འཛུགས་པར་བྱེད། རྒྱལ་ས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤྲོན་
 པ་རྣམས་ནི་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱིད་གོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་བར་བྱེད་ཅེན། འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་ཅན་གང་སུ་ཡང་རུང་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོན་པུ་
 ཁྱོད་གང་ཅོམ་ཡང་ཞིང་ཐོན་ཁོན་ལ་སྤྲོན་ཏེ་འཇུག་ཅིང་། ཐོན་ཏེ་འཇུག་ཏེ་སྤྲོན་པ་སུ་
 སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་གཞག་སུ་འབྱུང་པོ་ལ་སྤྲོན་ཏེ་འཇུག་ཅིང་། སྤྲོན་ཏེ་བཅུ་གཞས་ཀྱང་གྲན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་དེ་དངོས་པོ་དང་ཞིང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་མེད་ཀྱི། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབང་གིས་
 འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་བྱེད་ཅེན། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་སྐྱུར་ཞིང་། བཟས་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེས་
 པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བསྟན་ཏེ་གནས་པ་ལ་ལྷན་གསུམ་རྒྱུད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཆོག་ས་
 ཆེ་ཞིང་མི་སྤྲོ་གཞག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་བསྟན་ཏེ་གནས་པ་དེ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོར་ཅིང་ཡང་
 དག་པར་གྲང་བ་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བསྟན་ཏེ་གནས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 འཛུགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་བཅོམ་ནུ། ཐར་
 པ་འདོད་ལ། ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དབྱུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་
 ཅིང་དེ་ལ་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མེད་འཇུག་པ་དང་། གཡང་སར་མཚོང་བ་
 དང་། བཟས་མི་བྱ་བར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཤིས་འདོད་དེ། ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་ལ་ཡང་ཆོག་ས་
 མེད་པ་ཁོན་པར་བདེ་བ་དང་བཅས། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་མཐོང་ཤིས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་

ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ཡང་འདས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་
 བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དགོན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་
 འཆགས་པར་བྱེད་ལ་གཞན་དག་གྱུང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབྲུལ་པ་སོ་སོར་བཞག་སྟེ། ཆོག་ས་རྒྱུད་དུ་སྤུས་ཀྱི་སྤྱི་བཔ་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འཇུག་འབྲུལ་ཅན་སེམས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
 བརྟེན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱུལ་པ་མང་པོ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསོད་
 རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འཇུག་སྤུས་པ་དང་།
 སྤྱིང་ཐེད་དང་། དག་འབངས་དང་། བཅང་སྒྲོམ་ས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུད་དུ་སྤུས་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དག་མངོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད།
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་དོ། །བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འཇུག་ལྟར་སེམས་ཅན་ཞེ་འགྲུས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་བློ་བཞི་སེལ་བར་བྱེད། ཐམས་ལ་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། རྒྱལ་ས་པ་
 རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅེ་
 བ། བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འཇུག་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་པ་བཞི་མངོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་
 པ་འདི་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་ཐབས་རྣམས་པ་དུག་ཁོན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཐུན་པ་
 དང་། འཕྲིག་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བསམ་པ་དང་། བྱུང་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བྱམས་པ་ལ་ལན་སྒྲོན་པ་དང་། དག་པ་ནི་ཐབས་དུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་པ་
 སེམས་དཔལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འཇུག་སེམས་
 ཅན་གང་དག་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཐོག་མ་ཁོན་པར་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་རྒྱུ་

སྤྱོད་པ་འཇམ་མཁའི་མཉེན་པ་དག་དང་། ཉེ་བར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། མཐུན་པར་འཇུག་
 པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་བར་བྱེད་དེ། ཁོང་
 ཁྱོད་པ་བསལ་ནས་དག་འབད་དང་གུས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དག་འབད་དང་གུས་པ་བསྤྱོད་
 བས་ཆོས་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཆོས་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་དང་ལོགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅས་པར་དུས་
 སུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། འོན་ཏེ་ལྷན་པར་སྦྱོན་ཏོ། །འབྲུག་པ་ཡང་མི་
 འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། སླིང་བ་ཅེ་
 བའི་སེམས་དང་ཡང་ལྷན་ཏོ། །དེ་ཐུ་འབྲུལ་དང་སེམས་ཀུན་བཟོན་པ་དང་། རིགས་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ། གན་ན་ལ་བཅོལ་བས་སྤྲོད་པ། སྤྲུལ་པ་རྣམས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
 མང་པོ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་བཅོལ་
 མཛོད་བསྟན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉུང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མཛོད་བསྟན་པ་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་དཔོག་པ་དང་། སློབ་སྤྱོད་པ་ལུགས་པ་དང་། འདི་བའི་སྤྱོད་པ་
 དཔེ་བ་དང་། ཆོས་བཟུང་བ་རྣམས་དང་། སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལོགས་པར་འབྱེད་པ་
 དང་། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོན་པ་དང་།
 མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་འདོགས་ཤིང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 གསུངས་པའི་མདོ་སྤྱོད་པ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་མ་ཤེས་ཏེ། མདོ་སྤྱོད་གང་དག་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་
 མེད་པར་སྦྱོན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྦྱིབ་མེད་པ་དང་། འགག་
 པ་མེད་པ་དང་། རྣམས་ལ་འདྲ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་མི་ལ་ལྟ་བུར་སྦྱོན་པ་དེ་དག་
 གི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས། སེམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་

བས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེས་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 མཐས་པས་མདོ་སྡེ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ། འདི་ལྟ་བུར་ཡང་
 མཐུན་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། འདི་དག་ལ་ནི་བཟོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་འཇུག་པའི་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་
 ཡང་བཟོད་པ་གང་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་བཟོད་པ་ཡང་དག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དག་གྲང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན། དེ་དག་ཅི་ཞིག་
 གྱེ་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་པམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་གྱེ་བ་དང་། མི་འགག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། རྒྱུ་ལེན་ན་མ་མཐའ་ལ་གཟུགས་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་ས་
 མང་པོ་དག་སྒྲུང་བས་ན་གཟུགས་རྣམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བརྒྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གོ་སྐབས་གྲང་འབྱེད་ལ་གང་གི་ཆོག་ཟུགས་དེ་དག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་
 དག་གསལ་བའི་ཆོ། གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ན་མ་མཐའ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཐའ་ལྟ་བུའི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲ་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 ལྡན་པ་གཟུགས་དང་ལས་ལྟ་བུ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། བཟོད་པས་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལས་ལྟ་བུ་རྣམས་སྒྲ་
 ཆོག་ས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གྲང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ན་མ་མཐའ་ལྟ་བུ་

དེས་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་
 པས་བཟློང་བ་སྦྱོར་བའི་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསལ་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པའི་མཆོག་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པ་དེས་བཟློང་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་བཟློང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་དུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 སྤང་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་པོ་ལ་ཏུ་དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་
 བཟོས་རྣམས་ཞི་རྒྱུ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྤྱུ་མ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་བཟློང་བ་དང་། འདྲིས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་
 ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པ་བཟློང་དུ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཕྱག་པའི་ཚུལ་
 འདིས་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཡང་དབྱི་བར་ཡང་མི་བྱེད། སྦྱོན་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཉུང་དུ་ར་ཡང་མི་
 བྱེད། ལྷག་པར་ཡང་མི་བྱེད། རྣམ་པར་འཕྱག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མཐུན་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འབྱིག་ཅིང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཟས་
 དང་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ལོ་བྱད་བཅུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་མར་འཛིན་པ་དང་
 མར་འཛིན་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དུ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཟེར་འཛིན་པ་ནས་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 རྒྱས་པར་གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལོན་པའི་བར་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་

ངས་བྱེད་ཅག་ལ་བས་དང་། སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལས་ཇི་ཙམ་འདོད་
 པ་སྦྱོན་པར་བྱའི། དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་སྦྱོན་མི་འདོད་ཞེས་འབྲིག་ཅིང་སྡོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རྩོང་དགུམ་པ་འི་བང་པ་འི་དངོས་
 པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རྩོང་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 འབྲུའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེས་གྲོགས་བྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། བག་མ་ལེན་
 པ་དང་། བག་མ་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་བཟོ་རྣམས་དང་། འདུ་
 ཞིང་བཟོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བའི་གྲོགས་འདོད་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཤེ་
 བྱེད་རྣམས་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་ནི། འདི་ལྟར་ངས་བྱེད་ཅག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་
 བྱ་བ་དག་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། བྱ་བ་ལ་འབྲིག་
 ཅིང་སྡོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱེད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཉེས་པ་བྱེད་པ་སུན་
 འབྱེན་པ་གཞིན་པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་གསལ་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། གཅད་པ་
 དང་། བཞེག་པ་དང་། སྤྲད་པ་དང་། བསྒྲིགས་པ་དང་། བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཐིན་པ་
 རྣམས་དང་། སྦྱག་ཏུ་འདང་། གཏུ་འདང་། བཅོང་པའི་ཕྱིར་ཐིན་པ་རྣམས་ལ་གཤེ་
 བར་འཛིན་པ་དང་། མར་འཛིན་པར་བྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་རྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་ངས་བྱེད་ཅག་སྦྱག་བསྐྱལ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་རུས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་བཞིན་
 དུ་འབྲིག་ཅིང་སྡོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱེད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་།
 ཚོམ་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་དང་། མེད་ངམི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པ་དང་།
 མི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྦྱག་པ་རྣམས་ལ་གཤེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ངས་བྱེད་ཅག་འཛིགས་པ་འདི་ལས་
 ཡོངས་སུ་བསྦྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲིག་ཅིང་སྡོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱེད་རྒྱུ་བ་སེམས་

དཔལ་འདི་སེམས་ཅན་སྤྱག་པ་དང་ཐུད་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པ་རྣམས་གཤམ་ཏེ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ངས་ཁྱེད་ཅག་སྤྱག་པ་དང་ཐུད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 འབྲིག་ཅིང་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་སེམས་ཅན་ནད་གྱིས་ཐེབས་
 ཏེ་ན་བ་རྣམས་ལ་གཤམ་ཏེ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ངས་ཁྱེད་ཅག་ནད་གྱི་སྤྱག་པ་སྤྲུལ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲིག་ཅིང་སྟོད་
 པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲིག་པ་སྤང་བ་དང་། དགོ་བཤམ་དག་པར་སྤང་བ་
 བེལ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་ཅིང་སྟོད་པའི་དག་འཇག་ཀྱང་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་འབྲིག་ཅིང་སྟོད་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་གང་དག་ཇི་སྟོད་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་ཅིང་སྟོད་པའི་དག་འཇག་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་སྟོད་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདོད་པ་དག་ལས་ན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དག་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྤྱིན་པར་མི་འདོད་པའི་བསམ་པ་སནིམ་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་པ་སྤྲུལ་བར་གནས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱག་པ་རྣམས་དང་།
 སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་ཐུད་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། བད་གྱི་སྤྱག་པ་སྤྲུལ་
 གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འཇོག་སྟེ། ཡལ་
 བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱབ་སྤྱབ་པར་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་སནིམ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཇག་པོ་ལ་འཇུག་ལ། སྤྲིང་
 ནས་ནི་མི་བྱེད་ན་སྤྲིག་པ་སྤང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིས་
 དག་འཇག་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཇག་
 པ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱག་པ་སྤྲུལ་བར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་ནད་གྱིས་ཐེབས་

པའི་བར་དག་གྲང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་དེ་དང་འདྲིས་ཤིང་། མཛེས་བཤེས་དག་གྲང་བྱུང་ཚུ་བ་
 སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་སྟེ། སར་འཛིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་རྩེ་ལ་བྲིས་ས་ཡང་དག་པར་བྲུངས་
 ཏེ། གནས་པར་བྱུང་བའི་བར་གྱི་ཕྱིར། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་
 གོ། རྟེན་གྲང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་གྲང་ག་ལ་ཏེ་འབྱུང་ཞིང་
 འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་དག་ཡང་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་ས་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ཉིད་འབྱུག་པར་ཡང་སྟོན་ཏེ། སླིང་ནས་འབྱུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ནས་ས་ལ་
 ཡང་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གྱིས་ལྟ་བར་སྟོན་ཏེ། སླིང་ནས་རྒྱུ་གྱིས་ལྟ་བའི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཛིན་ཏེ་ན་པའི་གཞོན་པ་འགའ་ཡང་བྱེད་དེ།
 སླིང་ནས་གཞོན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་དེའི་བསམ་པ་དེ་དང་།
 སྦྱོང་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་དེ། དེས་གྲང་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྟོག་
 པ་སྟོང་བ་དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་བྲུང་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་དོ། རྟེན་བས་
 བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། རྟེན་གྲང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའི་ནམ་ཏུར་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་གང་ཞེན། འདི་ལ་
 བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་ཇོ་བོར་གྱུར་པ་འཇམ། རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་
 པོར་གྱུར་ནས། བདག་གི་བྱ་བ་ཉུག་མཁའ་མ། སུག་སྟེ་བྱུག་ས་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་ལ་འདི་
 སྐད་དུ་བའི་འབངས་གཉུག་མཁའ་མ། སུག་སྟེ་བྱུག་ས་པ་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། སར་མི་འཛིན་པ་
 བྱས་རྒྱས་པར་འཆལ་བའི་རྩེ་ལ་བྲིས་ས་བྲུངས་ནས། འདུག་པ་དེ་ལ་ངས་ཐང་གིས་དབང་
 བའི་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་ལྗང་ཅན་དམ་གཅོད་དུ་གཞུག་གོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་བཤེག་ཏུ་གཞུག་གོ།
 ཡང་ན་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེ་ལ་ལོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ནས་སྦྱུག་
 གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་འཚོས་པར་བྱེད་དོ། །ལས་དེ་ལ་ཡང་ནོལ་ཤས་འཚོ་བ་མཁའ་ས་པ་དང་།
 ཤེས་ཉེན་ཅན་དག་སྟོབར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་ཆད་པ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲུག་ནས།

སྟེ། མིམཉེས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་དྲུང་དུ་ཡང་བདག་ཅག་སྐྱེ་བར་
 བྱུང་ཅིག་སྟེ། མཉེས་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་འདུན་
 པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་ཆེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་འཕྲན་གྱི་ལྟའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །
 ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་འཕྲན་གྱི་ལྟའི་རིགས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། རིགས་མཐོན་
 བོའམ། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་ཁྱིམ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དམ། མཉེས་ན་འདོན་
 གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་གཙུག་པོར་བར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དག་སྤངས་ནས་མདོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སེམས་ཅན་
 དག་འབ་སྐྱེད་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་གྱི་འདུན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དག་འབ་སྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྐྱན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ད་ལྟར་གང་ལ་ཆོས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ན།
 གྱིམ་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ནི་དན་དོན་ཅི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་ལ་གུས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ཆངས་པས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལ་གཞེས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་འདི་སྟེ་ཆངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁོན་ས་
 ཆངས་པའི་ངོར་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་གྱི། བདག་
 ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྒྱུ་འཕྲོ་སེམས་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 སྟེ། མཉེས་པར་འགྱུར་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ལོག་པར་འཛིན་པ་བཅའ་བའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །ཡང་ཆོས་གྱི་འཕྲོ་ལོ་
 འཛིན་ཏེ་ན་དུ་སྟོན་མ་བསྟོར་བ་བསྟོར་བར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་གྱང་འཆའ་བར་མཛད་དོ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་འདི་ལས་གོང་ན་ཐབས་ཆེས་ལྷག་པ་དང་། ཆེས་བྱ་
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། རྟེན་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁའ་སུ་རྣམ་པ་
 གྲུག་པོ་འདི་དག་མཛད་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་ཞི་འགྲུས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁོང་ཁྱོད་ནི་སེལ། ཐམས་པ་རྣམས་ནི་འཕྱུང་པར་བྱེད། རྒྱགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། འདི་ལས་གོང་ན་
 ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐབས་མཁའ་སུ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ས་གང་ཞེན།
 དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ས་དང་། རོན་གྱི་
 གཞུང་ས་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅོད་པ་འཛོལ་
 པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ས་སོ། རྟེན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་གང་གིས་ཐོས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་མ་གོ་མས་ཤིང་ཁོ་ཉོན་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་མིང་དང་།
 ཆོག་དང་ཡིག་ཀར་གཏོགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་དུ་སྦྲུམ་པའི་ཡིག་
 ཚད་མེད་པ་དག་ཏུ་ཚད་མེད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྡན་རོན་གྱི་གཞུང་ས་གང་ཞེན། ལྷ་མ་དང་འབྲ་
 བའམ། དེའི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡོད་དོ། ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རོན་ཚད་མེད་པ་དག་མ་
 གོ་མས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱིས་བྱང་བར་མ་བྱས་པར་དུས་ཚད་མེད་པ་དག་ཏུ་འཛིན་པའོ། རྟེན་
 ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་གིས་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞི་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡམས་ཀྱི་ནད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་དེ། ཡམས་ཀྱི་ནད་རྣམས་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་
 བྱ་བ་ལ། དེ་དག་གྲུབ་ཅིང་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་ལ་དོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་

ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་པའི་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་གཟུངས་ཞེས་
 བྱེད། རྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་པའི་བཟོད་པ་འཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་གཟུངས་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་འདྲ་
 སྤྱད་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། དཔེན་པ་ན་གནས་ཤིང་། ཚིག་གྲུལ་པ་མི་སྤྲུལ།
 སྤྱད་པ་ཡང་མི་སྤྱད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཟབ་དང་། བབ་ཅོལ་དུ་མི་ཟབ་དང་།
 བཟས་སྤྲུལ་ཤིག་ཟབ་དང་། སེམས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡུན་སྤྱད་དུ་ཉལ་ཞིང་
 ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གསང་
 སྤྲུལ་སྤྱི་གཟུངས་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲུལ་སྤྱི་གཟུངས་པ། ཉང་ལ་མྱ། ཡི་ཤི། མི་
 ཤི། ཀི་ཤི། རྩེ་ གྲུ་ཤི། བ་དུ་ནི་སྤྲུ་ཤི། ཞེས་བྱུ་བའི་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་གཟུངས་
 གི་དོན་སེམས་ཤིང་འཇལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་ཏེ། དེ་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་གཟུངས་འདི་དག་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱུང་མ་ཐོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་
 གཟུངས་འདི་དག་ལ་ཞི་དོན་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་དོན་མེད་པ་ལོ་མེད་།
 འདི་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་མེད་པ་འདི་ལོ་མེད་ཉིད་དོ་སྤྲུལ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་དུ་
 ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་པ་རོལ་དུ་དོན་གཞན་ཚོལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་
 དེས་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་གཟུངས་འདི་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་མེད་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་གསང་
 སྤྲུལ་སྤྱི་གཟུངས་འདི་དག་གི་དོན་ཡང་དག་པར་མེད་དུ་ཆུད་ནས། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲུང་
 བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་མེད་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་མ་
 ཐོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་
 བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་མོ།
 དེས་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་མེད་དུ་ཆུད་ནས། དེ་ལས་དོན་

གཞན་མི་ཚོ་ལ་ལ་དོན་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ས་དག་འབ་དང་། མཚོག་ཏུ་དག་འབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གཞུང་ས་གྱི་ཆོག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་ས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་
 མོས་པ་ས་སྤྱོད་པའི་སའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ས་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ས་དང་། དོན་ཀྱི་གཞུང་ས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་འདས་ནས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་
 པའི་ཆོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆུན་
 ཆད་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ངམ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དོན་གྱི་
 གཞུང་ས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གསང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་གཞུང་ས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ས་ནི་ཇི་སྟངས་ཤོད་པ་དེ་ཁོན་བཞིན་
 དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་ནས་གཞུང་ས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་འཐོབ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚད་བསནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེན།
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཐོས་པ་དག་ལ་སྤྲུག་དོག་མི་
 སྤྱོད་དེ། སྤྲུག་དོག་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ཞིང་འགྲོད་པ་མེད་
 པར་སྦྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་སྤྱོད་དམ་སྤྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་ལ་ས་བརྩམས་ཏེ།
 ཆོས་ལ་ཀུན་ཏུ་དག་འཞིང་། ཆོས་ལ་དག་འབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གང་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་ལྟར་བ་
 ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྦྱོང་ལམ་དང་། སྦྱོད་ལམ་

བྱམ་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་མཐོང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱམ་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟྃ་དཔ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བདག་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ། བཟྃ་དཔ་མཐོང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མཐོང་ནས།
 སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། སྟོན་པ་མཐོང་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟྃ་དཔ་མཐོང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོན་མོངས་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྟོན་ཆགས་པར་ཡང་དག་པར་
 མཐོང་ནས། ཕྱིས་དེ་ལ་མི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
 སྟོན་པ་མཐོང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། མཚན་མ་མཐོང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟྃ་དཔ་མཐོང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ནི་
 བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་མ་མཐོང་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་དག་གཞག་གི། འདི་ལས་གོང་
 ན་ཡང་མཐོང་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མཐོང་ཅེན། ཡོད་པ་དང་མཐོང་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡོད་པའོ། བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མཐོང་པའོ།
 དེ་ལ་འདུས་བྱས་ལ་མི་མཐུན་པར་བདེན་པར་སྟོན་པ་ལས་ནི་སྟོན་པ་མཐོང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། འདུས་མ་བྱས་མུ་དྭ་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཡང་དག་པར་
 མངོན་པར་དག་འབར་འཛིན་པ་ལས་ནི་མཚན་མ་མཐོང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་གཞག་གོ།
 མཐོང་པ་ཁོན་འི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་འཇམ། མི་
 སྟོན་པར་མི་བྱམ་པར་དེ་མཐོང་པ་ཁོན་པར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་

དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ།།
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སྦྱར་པར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལྟར་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ནམ་པ་གང་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ནམས་སྟོབ་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འགྱུག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གཞག་པའི་རྩྭ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 སྟོམ་པའི་རྩྭ་ལ་འཇུག་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་པོ། ཆོས་ཀྱི་མདོ་
 བཞིན་ཞི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བཞིག་ང་
 ཞེན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་མདོ་དང་ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་འོ། །སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་
 བལ་ཆེར་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྟག་རྟུ་འབྱུང་ཞིང་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐུབ་པ་ཐུགས་ཞིབ་སྒྲུ་ནམས་ཀྱིས་རྟག་རྟུ་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་གོང་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟག་རྟུ་མེད་པ་ཁོན་ར་དམིགས་ནས། འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་ངོ། །ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་དང་།
 འཇིག་པ་དམིགས་ནས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་

སྐད་ཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 བཞི་བོ་དེ་དག་བསྐྱུས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་མདོར་སྐྱུན་གཉིས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 བྱེད་སྟེ། ཡོད་པ་སར་བདུ་བྱེད་དང་། མེད་པ་སར་བདུ་བྱེད་ལོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྟ་ན་
 འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཀྱི་རྣམས་པར་གཞག་གོ།
 ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པར་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །འདུ་
 བྱེད་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཆས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྟག་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེས་འདུ་བྱེད་
 ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཆ་བ་
 དང་། མི་རྟག་པ་གཞན་ནི་མ་དམིགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཙམ་ལོ་ན་ཞིག་གནས་པ་དང་། ཆ་
 བ་དང་འཛིགས་པར་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཆ་བ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཆས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །འདི་ལྟར་དབྱུང་ན་མི་
 དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཚེས་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཇི་སྐད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ་གཞན་ཞིག་ཀྱི་འགྱུར་གྲངས། གལ་ཏེ་
 གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ཆས་སུ་ཡོད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞན་

འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་མ་
གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཡང་མེད་དོ། རྟེན་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡང་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་སྤར་ཡང་དག་པར་
ཆད་ལ་སྤྲིས་མ་ལུས་པར་མེད་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་དུ་མཛོན་
པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། ལྷག་
བསྐལ་ཉེ་བར་ཞིབ་འདི་ཕྱིར་ཞིབ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་མང་དག་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེགས་པ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞིབ་འཇིགས་དེ་སྤྱང་གྱང་
ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པའམ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱའམ། བྱིས་བདག་གི་བྱ་
ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའམ། བྱིས་བདག་གི་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ལ་བྱིས་པ་
གཞོན་ནུར་འདུག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའམ། བྱིས་བདག་དེས་བཅོས་མའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤིང་
རྩམ། རྩའི་ཤིང་རྩམ། གླང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩམ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱའམ། བྱིས་བདག་གི་
བྱེད་ཡང་དེ་དག་གིས་སྤེལ་བའི་དག་ལ་དག་འཇགས་གྱུར་སྟོན་དེ། བཅོས་པའི་རི་དྲགས་དེ་
དག་ལ་རི་དགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་བཅོས་མའི་བ་ལང་དང་། རྩང་གླང་པོ་ཆེ་དེ་དག་
ལ་གླང་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོའམ། བྱིས་བདག་
དེས་བདག་གི་བྱ་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་གྱུར་པས། ཡང་དག་པའི་རི་

དུགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་སྤང་པོ་ཆེའི་བར་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་
 པར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་བྱུང་མ། བྱིས་བདག་གི་བྱུང་སྤང་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་དེ་ཐོས་
 བས་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། རྒྱལ་པོའམ་བྱིས་བདག་འདི་ནི་བདག་ལ་རི་དུགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
 རྣམས་ནས། སྤང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩའི་བར་འདི་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་དོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་
 བས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའམ། བྱིས་བདག་དེས་བདག་གི་བྱུང་སྤང་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་
 སྟེ། དེལ་ཡང་དག་པའི་རི་དུགས་བསྐྱུགས་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་སྤང་པོ་ཆེའི་བར་དུ་བསྐྱུག་
 ཏེ། དེས་དེ་དག་མཐོང་ནས། དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རིག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུས་ཏེ། བདག་གི་པས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་གང་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པའི་
 རི་དུགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ནས། རྒྱས་པར་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩའི་བར་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་
 རོན་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་ལྟ་ཞིག་ན། བདག་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིན་པའི་རོན་དེ་ལྷ་བྱུར་
 བཅོས་པ་ཙམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བཅོས་དེལ་མོས་པར་གྱུར་ཏོ་སྒྲུལ་སྟེ། སྤོན་གྱི་མོས་
 པ་དེས་ངོ་ཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་བྱིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུས་པ་བསམ་པའ་
 དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་བྱུང་དང་འདྲ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་། བ་ལྷ་བྱའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རི་ལྷ་ར་གཟིགས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 བསྐྱུགས་པ་བཟོད་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ལས་སྒྲུབ་ཙམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་མོས་པ། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱིན་ཅིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ནི། བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་

བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་ཞིག
 བསྐྱགས་པ་བཅོད་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་འདི་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་ན་བདག་གིས་ནི་སྤྱོད་བྱིས་པའི་ཤེས་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ལ། སྤང་བ་ཅོམ་ཡང་
 ཡོད་དོ་སྟུང་སྟེ། ཕྱི་མའི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བའི་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མའི་མོས་པ་
 དེས་ངོ་ཚེ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་སྤྱན་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ནད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་མ་སྤྱན་པའི་སྤྱན་དག་གིས་
 རིམ་གྱོ་བྱས་ནས། མི་ནད་པ་དེས་སྤྱན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་པས། དེ་དག་ལ་མོས་
 ཤིང་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱིང་པོར་འཛིན་པར་གྱུར་ལ། དེ་
 ནས་མི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དེའི་ནད་སྤྱི་མ་དེ་ཡང་སྤྱན་བསྟེན་པ་དེས་ནི་བར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ནད་སྤྱན་མེད་པའི་སྤྱན་གཞན་དག་གིས་གསོ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེ་
 ནས་སྤྱན་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ནད་སྤྱི་མ་ནི་ནི་བར་གྱུར་ལ། ཕྱི་མ་སྤྱན་གཞན་དག་གིས་གསོ་
 དགོས་པ་ནི་བྱུང་བར་ཤེས་ནས། སྤྱན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྱི་མ་དེ་བཏང་སྟེ། མ་སྤྱན་པ་གཞན་
 བསྟེན་ན། བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་མི་ནད་པ་སྤྱན་སྤྱི་མ་ལ་མོས་ཤིང་། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱན་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་དེ། སྤྱན་བ་ཆེན་པོ་གཤམ་གིས་སྤྱན་སྤྱི་མ་དེ་དང་ཕྱི་མ་དེ་དག་བསྟེན་ནས། དེས་
 མ་ངོན་སྤྱི་མ་དུ་སྤྱན་སྤྱི་མ་དེ་དག་ནི་ནད་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཞེས་དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆོག་ལ་མ་ངོན་པར་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། མི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པས་ཐེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྤྱན་བ་ཆེན་
 པོ་དེ་བཞིན་གཤམ་གའི་ཆོས་བསྟེན་པ་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱི་མ་རྒྱུར་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
 མར་གྱུར་པ་གསལ་བ་བསམ་གསལ་ཞིང་། ཟབ་པ་བསམ་ཆེས་ཟབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ།

དམའ་བ་བས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་གིང་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཞིང་།
གཏམས་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། མཐོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཆོས་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའམ། ཉན་ཐོས་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་གང་ལ་ཡང་ཡིད་གཉིས་དང་། སོམ་ཉི་མི་སྐྱེད་པ་ནི།
ཅང་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་གིང་རྟ་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་གིན་
ཏུ་ལྷན་པ་དང་འབྲུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གིང་རྟ་དེ་ལ་ཞོན་ནས།
ཁ་ལོ་པ་མཁས་པ་བཞིན་དུ་དེས་ས་ཇི་སྟོན་བཞོན་པར་བྱ་བ་དང་སོན་པར་བྱ་བ་དེར་མི་བྱལ་
བར་ཟུར་བ་ཟུར་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་གནས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། ། །

སྟོམ་ནི། རོ་མཆར་རོ་མཆར་མ་ཡིན་དང་། །སྟོམས་པའི་སེམས་དང་ཕན་
འདོགས་དང་། །ལན་དུ་ཕན་འདོགས་དེ་བཞིན་སྟོན། །སྟོར་བའ་བྲས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད། །
ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་མཆར་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ལྷ་གང་ཞེན།
རྒྱ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་གཤིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ཀྱི་
དོན་དུ་འཁོར་བ་ན་སྟུག་བསྟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མི་མཛེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་
མོངས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཏུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཏུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་། མཆོག་
ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཁོ་ཀྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་དང་། མཐུ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ།
ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཆར་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཏེ། དེ་
ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་མཆར་མ་ཡིན་ལ་གང་དག་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རོ་

མཚར་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཁོར་གཞན་ལ་པན་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་
 བྱུར་ནས་གཞན་ལ་པན་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ།
 དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་མཚར་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཁོར་མཚར་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། །གཞན་ལ་དབྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཁོར་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཤེས་ཤིང་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་དག་འཛིང་། དེ་ཉིད་གྱིས་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ།
 དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་མཚར་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་དབྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཁོར་མི་སྤྲུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་བའི་ཉམས་ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་དག་འཛིང་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྦྱར་
 བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་མཚར་མ་ཡིན་པ་གསུམ་པ་སྟེ། སྤྲུལ་བཞིན་
 ནོ། །གཞན་ལ་དབྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་དག་འཛིང་།
 དེ་ཉིད་གྱིས་དག་པར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཐོགས་ནས་ཡང་དག་པར་གཏོང་ལ། ཡང་དག་པར་གཏང་བ་དེའི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་མཚར་མ་ཡིན་པ་བཞི་པ་
 སྟེ། སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་དབྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་གཞན་གྱི་བྱུང་བ་དག་གི་བྱུང་
 བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ། དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཁོར་མཚར་མ་ཡིན་པ་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་མཚར་རྒྱུ་དུ་

བྱང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲིམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིམས་པར་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་བ་ཅེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་སྒྲིམས་པ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་སྒྲིམས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲིམས་པར་གནས་པ་ཡིན།
 ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སེམས་སྒྲིམས་པར་གནས་རྟེ། རྣམ་པ་ལྲས་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་སྒྲིམས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣམས་གྱི་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན།
 ཡང་དག་པའི་འཛོལ་སྒྲོན་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་
 མཐུན་པ་སྒྲོན་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་སྒྲུག་པ་སྤྱལ་བ་བཀྱེན་པ། རྟེན་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་མགོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་འགྱོར་འགྱོར་བའི་ལམ་སྒྲོན་པར་སྒྱུབ་པ་དང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་སྒྲོན་པར་སྒྱུབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་
 གྱི་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ལྲས་སེམས་
 ཅན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕན་འདོགས་འདོགས་པ་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་ཉེ་

བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ལྷ་གང་ཞེན། བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་
 པར་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་
 པ་སྤྱད་པ་སྤེལ་བ་བཀྱེད་པ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་དང་ས་པའི་ཆོས་ལ་རྟོན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། འབྲིར་བརྟུག་སྟེ། འཆང་ཞིང་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་
 བྱིབྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་རྟག་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱུས་
 འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་དེ་དག་ཉིད་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་མ་ཉན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་
 མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་
 བྱི་རྣམས་ལ་ལྷས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའའི། ཐོག་མ་ཁོན་ར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན།
 ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། སྦྱོ་སྦྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་མཆོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པའི་ལེ་ལུ་ལས་
 སྤར་ཇི་སྤང་བ་སྤྲན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ལོ། ། །

སྦྱོ་མའི། ཡང་དག་སྦྱོར་དང་འབྲི་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། །
 ཡོན་ཏན་འདྲ་བར་བཅོས་རྣམས་དང་། ཡང་དག་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་འདུལ། བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ལྷས་བསྐྱུས་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། འན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་

དང་དཔོག་པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་
 པའི་ད་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ལྟུང་པར་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་
 ཉིད་ལས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་བཅོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོན་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྒྱུ་ལ་བྲིམ་ས་འཆལ་བ་དག་ལ་
 གཞི་དེས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འཆོས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འཛིག་ཏེན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གསང་ཆོག་རྣམས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ཐོབ་ཅིང་། མ་ལས་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ལན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོན་ལ་རྣམ་པར་འཛིག་པའོ། །
 ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 གང་ཞེན། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྒྱུ་ལ་བྲིམ་ས་འཆལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་ཅིང་ཐོབ་པའི་
 སེམས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས་པའི་ལུ་བོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ཐོབ་ཅིང་མ་ལས་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པ་
 དང་། ལན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོན་
 ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
 མངོན་པར་འདུལ་བའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་གནས་བཅུར་ལེགས་པ་ཁོན་ར་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། བརྩ་
 གང་ཞེན། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་དཔེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དཔེན་པ་དང་། ཉེས་
 པར་མི་སྤྱོད་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། འདུལ་འཛི་ལས་དཔེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བདེན་པར་གྱུར་ནས་

གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ངེས་པར་ཞུགས་
 པར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལུང་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའི་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་བྱས་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོད་རྒྱ་བའི་
 སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་པ་ཞེན། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྦྱིང་བ་ཅེ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་འབར་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོབ་མེད་དེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་ལྷ་པོ་
 འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ཞེན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྟག་པར་བྱ་བ་ནི་བག་ཡོད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྟོན་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་བཏང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཛོད་པ་དང་། ལྷག་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྟག་པར་བྱ་བ་ལྷ་
 པོ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མཆོག་ཏུ་འདོགས་པ་
 རྣམས་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བརྩམས་པ་ཞེན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རིགས་ནི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ནི་པར་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲན་པར་སྦྱོབ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།

བའོ། ཁ་དེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་དང་། དག་གི་བདེན་པ་དང་།
 བྱ་བའི་བདེན་པ་འོ། ཁ་དེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྤྱུ་བ་སྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་ནས། ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་འི་བར་དག་མོ། ཁ་དེན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་རྒྱུ་འི་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བྱུ་འི་བདེན་པ་
 དང་། ཤེས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། ཤེས་བྱུ་འི་བདེན་པ་དང་། མཚོག་གི་བདེན་པ་འོ།
 བདེན་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི། བདེན་པ་འི་བདེན་པ་དང་། བརྒྱན་པ་འི་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་
 སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་བདེན་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་
 བའི་བདེན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་འོ། ཁ་དེན་པ་རྣམ་པ་བདུན་ནི་རོ་སྤྱོད་
 བའི་བདེན་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་།
 ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་དང་། མོས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་འོ། ཁ་དེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱུ་ག་བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འབྱུར་བའི་སྤྱུ་ག་བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱུ་ག་བསྤྲུལ་
 གྱི་སྤྱུ་ག་བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཕྲུག་པ་འི་བདེན་པ་དང་། ལྷོག་པ་འི་བདེན་པ་དང་།
 ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་
 པ་འི་སྦྱོར་བའི་བདེན་པ་འོ། ཁ་དེན་པ་རྣམ་པ་དགུ་ནི། མི་རྟག་པ་འི་བདེན་པ་དང་། སྤྱུ་ག་
 བསྤྲུལ་བའི་བདེན་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་བདེན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་འི་བདེན་པ་དང་།
 འབྱུང་བ་ལ་སྟེད་པ་འི་བདེན་པ་དང་། དེ་སྤྱང་བའི་ཐབས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་པ་འི་སྤྱང་ན་ལ་སའདས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་འི་སྤྱང་ན་
 ལ་སའདས་པ་འི་བདེན་པ་འོ། ཁ་དེན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། གཞོད་པ་ལ་སའབྱུང་བའི་སྤྱུ་ག་
 བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡོང་སྦྱོད་དང་མི་ལྷན་པ་འི་སྤྱུ་ག་བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 ཁམས་མ་སྒྲོམས་པ་འི་སྤྱུ་ག་བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱུ་ག་པ་འབྱུར་བའི་སྤྱུ་ག་བསྤྲུལ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱུ་ག་བསྤྲུལ་བདེན་པ་དང་། ལས་གྱི་བདེན་པ་དང་།

ཉམ་མེད་ས་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བདེན་པ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་འབྲས་བུའི་བདེན་པ་
 ཟློ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཆོད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིག་པ་བཞི་ནི། རིག་པ་
 གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་ཟློ། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཐོག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལས། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་བདུན་གྱིས་གདགས་པ་
 རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་ཐོག་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་།
 དམིགས་པ་དང་། གྲོགས་པ་དང་། ལས་པ་དང་། ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ཟློ། རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་མཐའ་དག་གིས་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་
 གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་
 གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། གྲོགས་པ་དང་། ལས་དང་ཆོགས་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་
 གིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདྲ་རིག་པར་བྱའོ། །འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དང་། དལྱར་བྱུང་བའི་དུས་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡང་བྱུང་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་གདགས་པ་རྣམས་
 པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱས་ཤིང་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་བྱེད་དེ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་

མེད་དོ། །འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་བཅལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་
 སུ་ཚེ་ལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་འང་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་
 གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བའོ། །འདི་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཁོ་
 མ་ནི་དོན་གྱི་ལེན་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བཞི་གང་ཞིན།
 མིང་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། བྱེ་བྱག་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དེ་ཁོ་མ་ནི་དོན་གྱི་ལེན་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞིན།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 ཚེས་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འདུལ་
 བའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཏུ་ག་
 ཅུ་ཅུ་བཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གྱིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུད་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་ནི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་
 མིང་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེ། དེའི་མིང་
 ལས་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པོ། །དག་པ་དང་། མི་དག་པ་དང་།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འི་ཆོས་རྣམས་ནི་ར་བ་དུ་དབྱེ་བའི་རྩལ་གྱིས་དཔག་དུ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། རམས་མཚན་ཐམས་མཚན་འདུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ནི་གཅིག་དུ་འགྱུར་
རོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རམས་འདག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། རམས་འདག་མ་
ཡིན་པས་བཅིངས་པ་འོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་། དབང་
པོ་འབྲིང་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོ་འོ། །རྣམ་པ་བཞི་ནི། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་།
རྩེ་བུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ལྔ་ནི་འདོད་ཆགས་སྡོད་པ་དང་། ཞེ་
སྡང་སྡོད་པ་དང་། གཉི་མུག་སྡོད་པ་དང་། ར་རྒྱལ་སྡོད་པ་དང་། རྣམ་པ་རྟོག་པ་སྡོད་
པ་འོ། །རྣམ་པ་དྲུག་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་། ར་བ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱོལ་བ་དང་། རྣམ་པ་རམ་གྱོལ་བ་འོ། །རྣམ་པ་བདུན་
ནི་ཞེ་ཞེ་འགྲུས་པ་དང་། ཐམས་ལ་དང་། སྦྱོས་པས་ཤེས་པ་དང་། མགོ་སྒྲིངས་པས་ཤེས་
པ་དང་། དེའི་མོད་ལ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་ལྟེ། རྒྱུན་ལས་ལྟེ་དང་ཕྱད་པ་དེ་ལྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འོ། །
རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་འཁོར་བ་རྒྱད་དེ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ནས། ཆངས་པའི་
འཁོར་གྱི་བར་དག་གོ། །རྣམ་པ་དགུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་འདུལ་བ་དང་།
བསྐྱབ་པར་དག་འབ་དང་། བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་དང་། འཇམ་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱབ་དང་།
ཆར་གཅད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱབ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འདུལ་བ་དང་། དྲུང་ནས་
འདུལ་བ་འོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུ་ནི་སེམས་མཚན་དཔྱལ་བ་དང་། དྲུང་གྱི་རི་སྒྲེག་ནས་པ་དང་།
གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྡོད་པའི་ལྟ་དང་། མི་དང་། བར་མ་དོའི་
སྤྲིད་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་

སྟེ། འདི་ཡང་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རྩ་ལྟོ། །རྒྱུད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་སྟོན་ཆོད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་ས་དང་། འདུལ་བའི་
 ལམ་ས་ལ་ཐུག་དུ་བྱུང་བའི་ཡོད་ཅེན། རིག་ས་ལ་གནས་པ་དང་། རིག་ས་ལ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་ས་སྟེ་བྲག་མེད་དོ། །རིག་ས་ལ་
 གནས་པ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུལ་བའི་ལམ་ས་
 ཞེས་བྱའོ། །འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་སྤར་ཇི་སྤྲད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་དག་བསྟུས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེན། འདི་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་
 ནི། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ལ་གནས་པ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་
 ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་དེ་དང་དེ་དག་ན་
 ཆོས་གང་དག་གིས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དེ་ནི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱལ་
 བ་དང་ལྟན་ཞིང་། གཏན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་མཐོང་བ་དེ་
 ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞི་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱུང་བའི་ཐབས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྟུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་འདི་
 དག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་དག་
 ལས་སེམས་ཅན་གཅིག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱིམ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཅིག་
 ནི་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་མོད་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་

སེམས་ཅན་གཅིག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཅིག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། ལུང་འཕོག་ས་པ་དང་། ཁ་
 ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བསྟན་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆེན་པོ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་
 གང་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། བདུན་གང་ཞེན། ཆོས་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གསུང་རབ་ཏུ་གཏོགས་
 པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 སྡེ་རོ། །སེམས་བསྦྱེད་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་ཤོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །མོས་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འགའ་ཞིག་ནི་ཆོས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཚོགས་ཆེན་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་ཤོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་ཤོག་ས་པར་འཆང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའོ། །དུས་ཆེན་པོ་
 ནི་བསྐྱལ་བ་གང་ས་མེད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པའི་དུས་དེས། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 ཤོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་ཤོག་ས་པར་འཆང་རྒྱུ་པའོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་
 པོ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ལྷ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་
 ནི་ལུས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་གནས་མཆོངས་པ་ཡང་མེད་ན། གོང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་ལ་

ཡོད་དེ། ལྷག་པ་ལྷ་ཡང་གཤམ་ཡོད། དེ་ལ་ཆོས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མོས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པ་འི་བསམ་
 པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཏུས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཆེན་པོ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཕུན་ཏྲུག་པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འི་གནས་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
 ལྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་བསྟན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དེ་
 ཉིད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་འི་དོན་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་དེ་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུབ་སམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་ཅིང་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཉན་པ་དང་།
 རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་པ་འི་བསམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷག་པ་འི་བསམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སའ་འཇུག་
 པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སའ་འཇུག་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སུ་འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ན་ཏུ་ངེས་
 པར་འབྱིན་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་སྟན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོལ་རྒྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 གང་དག་དེ་ལྟར་སྟོབ་ན། སྟན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཛོལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གང་ཞེན། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་
 པ་བརྩམ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བསམ་པ་མ་
 དག་པ་དང་། བསམ་པ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་
 དང་། རེས་པར་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རེས་པར་ལྷག་པ་པ་དང་སྟེ་བག་ཅིག་གིས་

རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་པའོ། །དེ་ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྟོབ་པ་ན་སེམས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཁྱུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱུགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྤྱིད་དུ་
 བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་མ་ཁྱུགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་བསམ་པ་མ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱུགས་
 པ་ནི་བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་དག་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྤྱིད་དུ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་
 པའི་ས་ལ་མ་ཁྱུགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱུགས་པ་ནི་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་ཇི་སྤྱིད་དུ་ངེས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ངེས་པའི་
 ས་ལ་ངེས་པར་མ་ཁྱུགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱུགས་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ནི་ཆོ་སྤྱིམ་ལ་བློན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་ན་པར་རྟོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་པ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞིན་དུ་བློན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོད་ན་པར་རྟོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ།
 །རིགས་ལ་ན་ཆད་བློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོབ་པ་རྣམས་ལ་
 སྟོབ་པ་དེ་དག་གི་བསྟོབ་པ་ནི་གང་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོབ་པ་དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 དག་ལས་གོང་ན་ཡང་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོབ་པ་རྣམས་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དཔྱེར་
 མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ལས་བཏགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སྟོང་དང་ལྡན་པ་གསལ་བའི་མཆོག་ །རྒྱལ་
 པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱལ་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད། །རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་
 འཕགས་པའི་མཆོག་ །དེད་དཔོན་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱིད་ཇི་ཅན་དང་བཅིངས་པ་

ཆེ། །དབང་ཕྱུག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྷན། །ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱམས་པ་ལས་ཕྱུ་མེད་པའི་
འཛིག་རྟོན་གྱི་མཐའ་དག་ན་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ཕྱུ་མེད་པ་གནས་པ་དེ་དག་སོ་སོར་དགི་
མིང་དུ་གདགས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་
གང་དག་བདག་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་འཛིན་པ་ལས་འཆེ་བར་གནས་ལ། བྱང་རྒྱུ་
མེད་པ་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གསལ་པར་མི་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་
ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་གང་དག་བདག་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆེ་བར་
གནས་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་གསལ་པར་སློབ་པ་དེ་དག་ནི་
ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་
སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་
བརྒྱད་པའོ། །ཁམ་མི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཇོགས་སོ། །

॥

སྒྲིམ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་དང་ནི། །འབྲས་བུ་གོ་ཤིང་མས་བསྐྱབ་པ་ཡོན། །ལྷ་
སོ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་རྟགས་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་
གངས་སུ་འགྱེའོ། །ལྷ་གང་ཞེན། སླིང་བཅེ་བ་དང་། སྐྱེན་པར་སྐྱབ་དང་། བརྟན་པ་
དང་། ལག་རྒྱུང་བ་དང་། རོན་དང་དགོངས་པ་ཐབ་མོ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའོ། །ཆོས་ལྷ་
སོ་འདི་དག་ནི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། གནས་དང་། འབྲས་
བུའི་ཕན་ཡོན་དང་། གོ་ཤིང་མས་དང་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་སླིང་བཅེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། བསམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། སྐྱབ་པར་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པར་
གཏོགས་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའི་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་སྟེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སླིང་བརྟེན་བཞེས་བྱའོ། །སླིང་བརྟེན་བཞེས་སྐབས་པར་གཏོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅི་རུས་
 ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་ལུས་དང་དག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུད་གཤམ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བཅའ་དོགས་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སླིང་སྟོབས་དང་། སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་
 པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་ལག་རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱིམ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་
 བྱང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་
 དེས་པར་འགྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སླིང་བརྟེན་བཞེས་གནས་ནི་ལྟ་
 སྟེ། ལྟ་གང་ཞེས། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་དང་། ལོག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡན་
 ཆད་གང་སྤྱལ་བ་ཅུང་བ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚེར་བ་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་། རྒྱུད་ལ་ཞེན་
 པར་འདུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཞེས་བྱའོ། །ཁང་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་
 པར་ངོས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། ཤས་ཆེར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟག་པར་སྤྱོད་ཅིང་།
 དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟག་པར་སྤྱོད་དེ། དེ་ལ་མངོན་
 པར་དག་འབར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤན་པ་དང་། བག་གསོད་པ་དང་། བྱག་གསོད་པ་ལ་སོགས་

བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་ངེས་པར་མེད་
 མོད་གྱི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། རྣོས་གར་མ་ཁན་དང་།
 བྱོག་ར་མ་ཁན་དང་། བཞད་གང་མ་ཁན་དང་། འཛི་སྒྲིག་མ་ཁན་དང་། ལྟ་མོ་ལྟར་
 འཛིན་པར་གནས་ཤིང་། བདག་གི་བྱིདོར་ལྟར་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བག་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཅིག་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་དག་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་བ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་མོད་གྱི།
 ལྟ་བ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་
 བས་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བཞས་རྒྱས་པར་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བར་དུ་ངེས་པ་ནི་མེད་མོད་གྱི། ཉོན་
 མོངས་པ་མཐའ་དག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། མཐའ་དག་མ་ཡིན་པས་བཅིངས་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པའི་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཀྱི་བག་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དང་། སློབ་པ་གང་ཡིན་པ་དག་
 ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བཅེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 གནས་དེ་དང་དམིགས་པ་དེས་སྤྱིང་བཅེ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་
 ཏོ། །དེ་ལས་ལྟག་པ་ཡང་མེད་ཏོ། །ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱིན་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་གང་ཞེན། ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 ལེགས་པར་ཀུན་ཏུ་དག་འབར་བྱ་བ་དང་། ལེགས་པར་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱན་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་
 སྟེ། བསྐྱེལ་བའི་དངོས་པོའི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་བྱོལ། །གནས་ལྟ་པོ་འདི་དག་དང་
 དམིགས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པར་སྤྱོད་པར་

འགྱུར་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྷ་པོ་འདི་
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པའི་གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རྣམས་ལྷ་པོ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པའི་གནས་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། གནས་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་
 ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལག་རྒྱུང་བའི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། རྒྱུ་མི་ཆད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། དག་འབཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། གུས་
 པར་སྦྱིན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྦྱིན་པ་དང་། མིག་ནས་བར་
 སྦྱིན་པ་ལོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱས་པར་འདི་ལྷ་སྟེ་སྦྱིན་པའི་ལེའུ་ལས་རིག་
 པར་བྱ་ལོ། གནས་འདི་དང་དམིགས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ལག་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་
 ཡང་མེད་དོ། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་དགོངས་པ་ཟབ་
 མོངས་པར་འགྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
 པའི་མདོ་སྡེ་དེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ། ཟབ་པར་སྒྲུབ་པ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ། རྒྱུན་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་དང་པོ་ལོ།
 འདུལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་འབྱིན་པ་ལ་མཁས་པ་འདི་ནི་གནས་
 གཉིས་པ་ལོ། མཚོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་
 གནས་གསུམ་པ་ལོ། དགོངས་པ་ཅན་བརྟག་དཀར་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་དང་། དོན་རྣམས་
 འབྱེད་པ་འདི་ནི་གནས་བཞི་པ་ལོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དང་། དོན་དང་། དེས་པའི་
 ཆོག་དང་། རྣམ་པར་རབ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་གནས་ལྔ་པ་ལོ། གནས་དེ་དག་དང་དམིགས་

བདེས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོངས་པར་འགྲེལ་བ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ།
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སླིང་བཅེ་བཞི་མེས་ས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཁོན་སློང་བར་
 འགྱུར་བའོ། རྟེན་ཁོན་དུ་སླིང་བཅེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཞི་མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཁུམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། སྒྲུར་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་དང་།
 སླིང་བཅེ་བ་དེས་ཤམ་ཆེར་གནས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པར་ཆོའདི་ལ་བ་དེ་
 བར་གནས་པ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་
 པའི་ཕན་ཡོན་གང་དག་གསུངས་པ་དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་རྒྱགས། མཚོན་གྱིས་མི་
 རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་སླིང་བཅེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདི་ཞི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སླིང་བཅེ་
 བའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སླན་པར་སྒྲུབ་
 བེ་ཆོའདི་ལ་དག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་པ་བཞི། བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་དང་། ཐུ་མ་དང་། དག་རྒྱུ་མོ་
 དང་། ཆོག་གྲུལ་པ་རྣམས་སློང་སྟེ། དེའི་ཆོག་དེ་ཡང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཁུགས་པ་ཡིན་ནོ། སླན་པར་སྒྲུབ་འི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཞི་
 ཆོའདི་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཆོག་བཅུ་ཞིང་ཆོག་གསུང་བར་འོས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་
 འདི་ཞི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སླན་པར་སྒྲུབ་འི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་བརྟན་པ་ཞི་ཆོའདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་དུ་སློམ་ལས་དང་། ལེ་ལོ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། མེས་ས་རབ་དུ་དག་འབས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཡོན་པར་བྱེད་དོ། སྒྲུངས་ནས་
 གྲུང་སྒྲིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། བདག་དང་གཞན་ལ་ཡང་བཟོད་པས་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་དོ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བཅོམས་པ་དག་ལ་རང་

རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་བསྐྱས་སོ། །ལག་རྒྱུ་དང་བཞི་སྤྱོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁོན་ས་བསྐྱས་སོ། །
 དོན་དང་དགོངས་པ་ཐབས་མེད་སྤྱོད་པ་འགྲེལ་བཞི་བསྐྱས་པ་གཏན་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 འཕྱེད་པ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་བསྐྱས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱས་ས་དཔའི་རྟགས་ལྟ་སོ་
 འདི་དག་ནི་ལྟར་བསྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་དང་། གནས་དང་། འབྲས་བྱུང་གི་
 ཕན་ཡོན་དང་། གོ་རིམ་ས་དང་། བསྐྱབ་དང་ལྟར་བསྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱ་འོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་
 བསྐྱས་ས་དཔའི་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས། །བྱང་རྒྱུ་བ་
 བསྐྱས་ས་དཔའི་རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །

॥

སྟོན་ནི། ལས་མཐུན་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། ལས་ས་དང་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་ས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བཅུ་ཡིན། །བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱས་ས་དཔའི་ཕྱི་པའི་སྤྱོད་པས་
 སམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པས་ལག་ནས་པའི་ཆོས་ནི་མདོར་བསྐྱུན། རྣམ་པ་བཞིར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱས་ས་དཔའི་ཕྱི་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསྐྱབ་སམ་ན་
 ལྷུང་བ་ཁོན་རྒྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་མདོར་བསྐྱུན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་
 རྒྱུ་བར་འབྱུར་འོ། །བཞི་གང་ཞེན། ལས་ཀྱི་མཐུན་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། ལས་ས་
 པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་
 བསྐྱས་ས་དཔའི་ལས་ཀྱི་མཐུན་ལེགས་པར་བྱས་པ་གང་ཞེན། གང་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ལ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་མཐོ་བ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱས་ས་དཔའི་དེས་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱས་ས་དཔའི་སྤྱོད་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱང་བདོག་
 ལ། སྟོང་བ་པོ་ཡང་ལེགས་པར་འོངས་ནས། གཞི་དཔར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཕན་པར་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་རུང་། སྟོན་ཅན་ཡང་རུང་བ་ལ་དེས་པར་སྤྱོད་པར་

སེམས་སྦྱོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་ལ། འབྲུལ་པ་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྡོམ་
 ལ་མཁས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། མཁས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱང་སྡུམ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དང་།
 དེ་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཁས་པ་བརྒྱུ་པོ་འདི་
 དག་ནི་བྱུ་བ་ལྟ་བུ་དཔལ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་གོང་མ་བཞིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་རང་གི་དོན་ལ་འཇུག་ཏོ། །འདི་ག་རྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་
 པས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་པས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་བྱུང་བ་
 ལ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའམ། ཉེས་པ་བྱུང་
 བ་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་སྡོམ་ལ་མཁས་
 པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྲིམ་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་
 བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རིགས་དང་། དབང་
 པོ་དང་། མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། འཆོམ་པ་དང་།
 རིགས་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱ་
 བ་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ། དེའི་བྱུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་བྱིམ་འི་དོན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ།
 བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞན་ལ་
 བཅས་འདོགས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིན་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་
 སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པར་སྟོན་པ་དང་། དོན་སྟོན་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན

ནས་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ནི་ཕན་པ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་པ་བདེ་བར་ཡང་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་པ་
 ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་མཛད་བསྟན་པ་འོ། །རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལུ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོགས་པར་
 བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་འཛོལ་སྟེ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་
 འདས་པ་དང་། མའོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཡང་བསལ་གསལ་
 སོ་ཅོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་དད་པས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་
 མི་འདོད་དེ། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཁོན་འདོད་དོ། །བཙུག་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟོ་བ་འདི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོགས་
 པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་བསྟོ་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོགས་པར་བྱས་པ་
 དང་། མཁས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་འཐོབ་པར་དག་འཁོར་རྫོགས་པར་དག་འབའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཉི་
 བར་གྱུར་ཅིང་། ཡང་དག་པར་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་སུ་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷོགས་རྣམས་
 ལ་བསྟོ་བ་ནས། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོན་སའདས་པ་དང་། མའོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དུས་དག་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱལ། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོད་རྒྱུ་པར་འགྱུར། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛོད་རྒྱུ་ལྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་འཇམ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དག་ཡང་དག་
 པར་སྦྱོར་དུ་ཐིག་གྱུང་། བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་བས། བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་
 རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཆེར་འཕགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ཐོག་མ་ཁོན་རལ་མ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་
 མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱིམ་
 པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞིང་ལས་དང་། ཉོ་ཆོང་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་
 ཤས་འཛོལ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཆགས་པའི་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་བ་
 རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱིམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་སྦྱོད་རུས་གྱི། བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་ས་ནི་མི་
 རུས་སོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཛོན་པར་ཉེས་པ་སྤྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་གང་དང་གང་ཚུ་མ་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་
 སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་གྱི། བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ངེས་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། གནམ་དག་ལ་ཆོག་པ་ཚུན་པ་ཡིན་གྱི། བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱུང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་
གཉིས་པའོ། །

པམ་པོ་བརྩམས་པ། སྟོམ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་ལྟ་གྱི། མཉེས་
གཤིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དུན་དང་། རྟེན་གཤིས་མ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བྱུང་བ་བརྩམས་པ་བྱེད་པར་
བསྟན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་གཤིན་པ་རྣམས་
པ་དུན་འབྱུང་སྟེ། མཉེས་གཤིན་པ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི།
དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མཚོ་གཏུ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། མཉེས་གཤིན་པ་རྣམ་
པ་པ་དུན་གང་ཞེ་ན། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་སྟོང་བ་དང་།
གསོལ་བ་མ་བཟུབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། མཉམ་པའོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱལ་ཡང་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་མཉེས་གཤིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མཐུན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྟན་
པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
པས་བསྐྱེད་པའི་མཉེས་གཤིན་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཚོགས་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པར་མི་འོས་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཅིན་ས་དེ་དག་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ལ།
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་པར་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉེས་གཤིན་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གསོལ་བ་མ་བཟུབ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉེས་གཤིན་པ་
ཡིན་གྱི། ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཟུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་
ཀྱིས་མཉེས་གཤིན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་ལ་ནད་མཉམ་འདོགས་སུ་རེ་བའམ། ཚོ་ཕྱི་མ་
ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་རེ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤིན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་མཉེས་གཤིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱད་ཀྱང་སྤོང་
 བར་མི་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་པ་དག་འཇག་མི་སྤྲུག་པར་བྱེད་ཀྱང་སྤིང་གི། གཞན་དག་
 ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲུག་པ་བྱེད་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་གཤིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ལ་མཚུངས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ཉི་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཉེས་གཤིན་པ་རྣམས་པ་བདུན་པོ་
 དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མཚོགས་ཏུ་དགོ་
 བའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་། སོ་
 སོར་རྟོག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། དད་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་པར་
 འབྱེད་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་
 བཅོ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོ་ལྟ་གང་ཞེན། མཚོགས་གི་བསམ་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་
 གྱི་བསམ་པ་དང་། སུ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་འདོན་གྱི་བསམ་པ་དང་།
 མཐུའི་བསམ་པ་དང་། སན་པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དང་། བརྟན་པའི་བསམ་པ་དང་། མི་སྤྲུབའི་བསམ་པ་དང་། མ་དག་པའི་
 བསམ་པ་དང་། དག་པའི་བསམ་པ་དང་། འིན་ཏུ་དག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཚར་གཅད་
 པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པ་འོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་། ཆོས་
 དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོགས་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚོགས་གི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་

བཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་དང་། བཟོན་པ་དང་། བརྩོན་པ་དང་། བསམ་པ་ཉན་དང་།
 ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པའོ་ལ་རྒྱ་
 ཕྱིན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚེས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དོན་དམ་པ་ཚེས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཀྱི་བསམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་ལས།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མཐུའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་བཞེས་རྒྱུ་བཟུང་བར་འདོད་པ་ནི་པན་
 པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གང་གསལ་བཞེས་རྒྱུ་བཟུང་བར་འདོད་
 པ་ནི་བདེ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་དང་
 རྒྱུག་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་བརྟན་པའི་
 བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐབས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོ་ག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་མོས་པ་ནི་མི་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མོས་པས་སྤྱོད་
 པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མ་དག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་དག་པའི་སནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་ངེས་
 པའི་སའི་བར་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་དག་པའི་བསམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཚར་གཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་

བསམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
དག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་བཙུག་པོ་འདི་དག་གིས་བྱུང་བ་ཆུ་བྱེད་དེ། བུག་པ་ཞེ་
ན། མཚོག་གི་བསམ་པ་སེན་ཏོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །རྩྱལ་བྱིས་སྤྱི་བསམ་པ་སེན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩྱལ་བྱིས་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལ་སྦྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་
བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྦྱར་བསྦྱར་བར་སོ་
སོར་འཆགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསམ་པ་སེན་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་
བསྒྲིམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་བག་ཡིད་པར་གནས་ཤིང་མཚོག་ཏུ་བག་ཡིད་པར་གནས་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སེན་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་ཡང་བྱེད་ལ། ལྷ་དཔལ་ལ་འདས་
པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མི་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །མ་སྤྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སེན་
བརྟེན་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དད་ཅིང་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་ལ། བསྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་གཙུག་པར་
འཛིན་ཏེ། འདོད་པ་སྦྱུས་པས་ཤམ་ཆེར་གནས་ལ། མོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཚམ་གྱིས་
ཚོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ། བཞུགས་པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་སེན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། སྦྱར་བ་
བྱས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོངོ། །བརྟེན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སེན་། བརྟེན་པ་གྲུས་
འབར་བ་དང་། བརྟེན་པ་གྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་གནས་ཏེ། སྦྱར་བ་ལྟོད་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱར་བ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྦྱུ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་
པ་སེན་དགོ་བའི་ཚོས་མདོན་པར་སྦྱུབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མདོན་པར་གཤམ་པ་སྦྱར་བར་
འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དཔལ་ལ་འདས་པ་དམ་འབ་དང་། ལྷ་དཔལ་དང་། དཔལ་ལྷ་ཅན་གྱིས་

གཤེགས་པའི་གནས་པ་མཆོག་དེ་ལྟར་རིགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྐད་
 ཏུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོབ་ཅིང་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྟགས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྣང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྟགས་ཀྱི་སྟུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་སྟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ནི་
 མདོར་བསྟན། བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 དེའི་གནས་པ་སྟན་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་
 བ། རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། མོས་པས་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་
 གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གསུམ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་
 དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་
 པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 ཁོན་གང་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཁོན་དེ་མ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྟུལ་ཇི་ལྟར་
 འཇུག་པ་དང་། ཤེས་པས་སྤྱག་བསྟུལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་སྟོག་སྤུམ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་དཔྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
 པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྩོལ་བ་དང་
 བཅས་པ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་མཆོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་

བསྟེ། བརྩམ་ཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐམས་ལས་རིལ་
 གྱིས་སྟོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བརྩམ་ཉིས་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་གང་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་གནས་ཤིང་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དགོ་བའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འོས་པའི་དགོ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པར་སྟོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟངས་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་ཁོན་ས་ངག་གིས་དགོ་བ་དེ་ལ་འཇུག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། གཤགས་
 དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་དེའི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་། རྟེན་ལ་གནས་པར་ཡོད་དོ། །
 རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དྲིམ་རགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 ཀུན་ནས་ད་གྱིས་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་ད་གྱིས་ན་མཚམས་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་
 ཀུན་ཏུ་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ད་གྱིས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་
 རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་བ་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཡང་རྒྱས་པར་རིགས་ལ་གནས་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་
ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་པ་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་
ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་མ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མོས་པ་ས་
སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་
ལས་གཞན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གནས་པའི་རྒྱ་ཚལ་ལ་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་དགོ། དེས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་བརྩམས་པ་ཡང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད།
རྣམ་པར་སྐྱེད་ས་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། མོས་པ་ས་
སྟོན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐམས་ཅད་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ཡང་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་
རྣམ་པར་སྐྱེད་ས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ས་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱེད་ས་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །མོས་པ་ས་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན།
རབ་རྟུ་དག་པ་ལ་གནས་པ་སྟོན་པ་བརྩམས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
སྐྱེད་ས་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་སོ། །རབ་རྟུ་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན། ལྷག་
པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་སྟོན་པ་བརྩམས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
སྐྱེད་ས་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་
མཆོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་
མཆོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་སྟོན་པ་བརྩམས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གནས་པ་ཅི་གཅིང་དུ་འཐོབ་ཅིང་། རྣམ་པར་དག་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་

བྱང་པར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་
 གནས་པ་གང་ཞེན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་གཞིས་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པའི་གནས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། ལྷག་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སུ་བྱུར་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མཐུ་ཆ་བདུན་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། བདེན་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་མ་
 ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་རབ་རྟུ་ཕྱི་བ་
 དང་། དེ་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་འགོག་པར་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་
 རབ་རྟུ་ཕྱི་བའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་
 མེད་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་པར་འབྱེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཞེན།
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མངོན་པར་འབྱུ་

བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་བས་རྒྱུ་ཆ་གསལ་སྤྱད་པར་ཆད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱུགས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞེན། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཤེས་ཆེར་
 བསྐྱེད་པས་པས། རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆ་གསལ་སྤྱད་པར་ཆད་མེད་པར་འཕྱག་པའི་ལམ་
 དང་ལྷན་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱུགས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་མི་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཆེས་སུ་ཐོབ་སྟེ།
 གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་དང་དོན་དང་། དེས་པའི་ཆོས་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱུགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ།
 སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ།
 བག་ཅིག་གིས་ཐོགས་པའམ། ཡང་ན་སྤྱིད་པ་ཐམས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་དེའི་མཐུག་
 ཐོགས་སུ་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་
 ལ་གནས་པ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་གསལ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་ལས་
 གྲུང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་དག་པ་ལ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་འཕྱུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྱུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཆ་གསལ་སྤྱད་པ་དང་། དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་

སེམས་འགྱུར་རོ། །རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་གནས་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་པོ་
 གསལ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་མཚོགས་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཚད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་བྱེད་པ་
 དང་། དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མཚན་མ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་རྟུ་
 དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་།
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་མ་མེད་པ་བསྐྱོམ་
 པ་དེ་འཕྲོ་བ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་པོ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་
 འགྲུབ་པོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་མ་
 མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་། གནས་པ་མཚོགས་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་མ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་རྒྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མོས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། རྟག་ས་ནི་གང་དག་ཡིན། མཚན་མ་ནི་
 གང་དག་ཡིན་ཞེན། མོས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བའི་སྦྱར་བ་དག་ལ་སོ་སོར་
 བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱེད་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཕྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
 ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། སྐྱོམས་པར་འཕྲུག་པ་རྣམས་སྐྱོམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །འཛིགས་

བ་རྒྱལ་པ་ལྟོ་འཛོལ་མེད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་འཛིགས་
 པ་དང་། འཛི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། དཀ་འགྲོའི་འཛིགས་པ་དང་། འཁོར་གྱིན་དུ་
 བག་ཚབའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་
 ལ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་བཅེའི་བྱམས་པ་སནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཆེད་འགའ་ཞི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པོ། ། ཆེད་
 འགའ་ཞི་ལུ་ལ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷག་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆེད་འགའ་ཞི་ལོ་བྱད་རྣམས་
 ལ་ཀུན་དུ་འཛིན་པར་ཡང་སྒྲུབ་རོ། ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགཞན་དག་
 ལ་ཡང་དད་པས་འགྲོ་བར་འགྱུར་གྱི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། ཆོས་
 མཁུ་ དག་འདུན་ནམ། དེ་ཁོ་མའི་དོན་ནམ། སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་མཐུའམ། རྒྱུའམ། འབྲས་བུའམ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནམ། ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཐབས་མཁུ། སྒྲིབ་ལུ་ལས་བརྒྱལ་པ་ཏེ། སོ་སོར་རང་ལ་དེ་ཁོ་མར་ཤེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། ཆེད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེས་ཆེད་འགའ་
 བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་དཔལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་བུལ་བ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 འདུན་པ་བྲག་པོ་མེད་རོ། ། བརྗོད་འགྲུས་འབར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཟབ་ཆོ་ལ་དགའ་བ་
 ལོགས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བཀས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་བརྗོད་དཔལ་ཡིན་
 ཏེ། ལུ་ལ་གཞུགས་དང་། སྒྲིབ་དང་། སྤྱི་དང་། རྗོད་དང་། དེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་འགའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སེམས་པ་དང་། སྒྲི་
 བ་ལུས་དང་ཐད་དཔ་དེ་དང་། དེར་སྒྲིས་པ་ནས་ལུས་སྒྲུམ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་ལུང་
 མཛོན་པ་དང་། བརྒྱུད་བ་དང་། བྱས་ནས་ལུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། སྒྲུས་ནས་ལུན་རིང་

དུ་ལོན་པ་དག་གྱང་ཆེད་འགའ་བ་ཆེད་པ་སན། དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་བཞེད་
 ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་འགའ་ཞི་ཡིད་གཞུངས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལོན་པ་
 དང་། འཛིན་པ་དང་། རོན་འཇུག་པར་རུས་ལ། ཆེད་འགའ་ཞི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་
 འགའ་ཞི་བྱུན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། ཆེད་འགའ་ཞི་བཞེད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་ཆད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་དོན་པར་མི་ཤེས་
 ལ། རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་གྱང་མ་དོན་པར་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་
 དག་ལ་ཡང་ནན་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་གདམས་པ་དང་ཆེས་སུ་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།
 དེས་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སེམས་ཡིན་
 ཏེ། མཚན་མོ་མདུན་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་དབང་དུ་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་སན། ཆེད་འགའ་ཞི་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། ཆེད་འགའ་ཞི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་འགའ་ཞི་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱང་བཏོང་བར་འགྱུར། ཆེད་འགའ་ཞི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་གྱང་ལྷོག་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྤྱོད་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་འགའ་ཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་ཞུགས་པ་ལས་གྱང་བར་མ་
 དོར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ།
 བསམ་པ་ཐག་བཅས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ལ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་
 འདོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 མང་མོད་གྱི། ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲུལ་པ་ལྟ་གཤམ་སྤྱོད་པ་སྤོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། མ་
 ལུས་པར་སྤོང་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་འགའ་ཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 གྱི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་འགའ་ཞི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ཐོས་ནས་སྤྱག་པར་འགྱུར་ནིང་དེའི་སེམས་གཞི་བདེ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་
 ཆོས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཆེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐམས་

ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་
 བརྒྱུད་བསྐྱབ་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 སྤྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 སྤྲོགས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་མི་སྤྲོད་པ་དག་ཉིད་
 གྱུང་བྱུང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་རིང་བར་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་འཁོར་
 བན་འཁོར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་གནས་པ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ནོ། །རྟག་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོགས་གྱི་ཆོས་སྤྱངས་ཤིང་མི་གཡོ་བ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟན་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་
 བློ་མེས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པས་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱུངོ། །ཁོས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ནི་རྣམས་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཤེས་ཆེ་བར་
 རིག་པར་བྱུངོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་འབྲིང་དུ་རིག་པར་བྱུངོ། །བཟོད་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་རྣམས་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་
 དེ་དག་རྒྱུང་ཞིང་སྤྲུབ་པར་རིག་པར་བྱུངོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ནི་རྣམས་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་གྱུང་མ་ལུས་པར་སྤྲོད་ལ།
 དེ་མཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་དག་འབའི་གནས་པ་ལ་ཡང་འཕྲོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕུག་པར་རིག་པར་
 བྱུངོ། །རབ་ཏུ་དག་འབའི་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་བློ་མེས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པས་
 གནས་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
 དོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དཀར་པོའི་སྤྲོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་

ལུ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དང་། སྒྲིན་ལམ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་གྲང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆད་མ་མཐུན་ནིང་བྱིམ་འི་མཐར་
 བྱིན་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ནུ་རྣམ་པར་དེས་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བཞི་རྩེད་གྲགས་བྱསྟེ། བཞི་
 གང་ཞེན། ཐོག་མ་ཁོན་རྒྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་ལ་སེམས་དེ་སྐྱེད་པ་དང་།
 ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིང་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
 བ་དང་། སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་པ་ན་འདོགས་ཅིར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་
 སྐྱེ་བ་དེ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་མོས་པ་ས་སྐྱེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གྱི་ནུ་བསགས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་ཡང་
 དག་པ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སེམས་དེ་སྐྱེའོ། །མདོར་
 བསྟན་པ་སྐྱིམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐུར་དུ་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 ཇོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱས་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེའོ། །ཡང་དག་པར་ཐུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཆོ་བ་མེད་པའི་འཛིག་ས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ས་གུང་ཅི་ཡང་རེ་བ་
 མེད་ལ། འདི་ལྟ་བུར་ཡང་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་གྱིད་ན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བོ་སྐྱམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆོག་ས་སྐྱབ་ཅད་པ་མེད་པའི་འཛིག་ས་པ་མེད་
 དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བདག་གྲུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་འཆོ་བའི་འཛིག་ས་པ་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ངེས་པར་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་
 གྱུར་པ་སམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ངན་འགྲོ་བའི་འཛིག་ས་པ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་
 བདག་དང་བསམ་པ་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པ་སྐྱེ་ཡང་མཁུ་ཐོང་ན། ཆེས་ལྷག་པ་ལྷག་ལ་
 ཡོད་སྐྱམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཁོར་གྱིན་དུ་བག་ཆོ་བའི་འཛིག་ས་པ་མེད་དོ། །དེ་དེ་
 ལྟར་འཛིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། ཐོས་པའི་དར་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་
 དང་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་དང་བྲལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛིན་
 དག་འབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་མེད་
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕལ་བམ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་ས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །དད་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་སྟོན་དུ་བྱང་སྟེ།
 ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ལེའུ་ལས་སྤར་བ་སྤན་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་བསམ་པ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་དག་འབ་ལ་གནས་པ་འདི་ལ་མཛོན་
 པར་འགྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ། ། །

བཅའ་བཅོམ་བྱུང་པ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཡོན་གྱི་གནས་སྟོན་པ་ཆོས་གྱི་མཐའ་
 བདག་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཡང་དག་པར་བཟུང་བ་དང་། གསུམ་པ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 བར་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་བ་དང་།
 ལྷ་པ་སྟེ་དེའི་སྟོན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་
 དང་། བདུན་པ་སྟེ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་
 སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་
 བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པར་བྱ་བ་
 དང་། དགུ་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་
 པ་སྟེ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
 བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་སྦྱབ་བའོ།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་བར་དུ། ཆོ་
 རབ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོབ་པ་དང་། མི་བཟླེད་པ་དང་། མི་
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་མའི་སྟོན་པར་
 བྱ་བའི་དོན་ལ་སྟོན་པའོ། བྱི་མའི་སྟོན་ལམ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྲངས་མེད་པ་འབྲམ་ཐུག་བརྒྱ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱི་མ་
 ལ་ཡང་སྟོན་ལམ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཆོས་བརྩམས་པ་དུ་དག་པར་བའི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་

བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབབ་ཞིག་པ་ཡང་
 དག་པར་འགྲུབ་པར་ལྟ་བའི་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་ཕུང་པོ་འབབ་ཞིག་པ་འདི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ལྟ་བའི་བྱམས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་ལ་
 མི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལྟ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་པོ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་དང་། མི་སྒྲིབ་ས་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲིང་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཅི་རྒྱས་ཅི་འོས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་དུས་དང་དུས་ཚེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། རོཆ་ཤེས་ཤིང་བྲེལ་
 ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱི་རོལ་གྲོག་པས་སྤྲུག་བའི་སྒྲོབ་ས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིང་བསྐྱབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་། རིམ་གྱི་བྱེད་
 པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། བྱམས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། མི་སྒྲིབ་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་། རོཆ་ཤེས་ཤིང་བྲེལ་ཡོད་
 པ་དང་། སྤྲུག་བའི་སྒྲོབ་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་།
 རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ནི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་འོ། །བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་ཏེ་འདུག་ཅིང་ལན་མང་དུ་བྱེད་དོ། །
 དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ལྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་

བཤེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། དེའི་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་དུམ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྱི་བར་དུ་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ནི་གསེར་མགར་མཁའ་པ་ས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མེར་བརྟག་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆེས་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམས་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གིས་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་གནས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་ཕལ་ཆེར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆེར་བས་ཆེ་
 ར་བས་སུ་འཛིན་བུ་སྒྲིང་གི་དབང་ལྷན་སེར་སྤྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སེར་སྤྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་
 བཞི་ལས་གང་ཅི་རྩོམ་ཡང་རུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ག་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཏེ།
 བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་
 མོ། །ཁདོད་ན་ཁྱིམ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་
 ཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྟའི་མིག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐད་དཔ་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 དག་གི་སྤྱལ་པ་དང་། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་
 གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་བརྒྱལ་དག་ཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གཞན་དག་
 ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱལ་བ་བརྒྱས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་བརྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་

གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་
 གནས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། རྟགས་ནི་གང་དག་ཡིན། མཚན་མ་ནི་གང་དག་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སྟོན་མཉིད་དུ་རབ་རྩུ་དག་འབ་
 ལ་གནས་པ་ལ་མེས་ས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས་པ་བརྩུས་བསམ་པ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་
 དཔོན་དང་། སྒྲུ་མ་དང་། སྦྱོན་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 དང་། ཆོས་མ་ཐུན་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ལ་ངེས་པ་དང་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་བསམ་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་མ་ནན་ཅིང་། རང་གི་མེས་ས་ལ་དཔའ་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉེས་པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷ་དཀ་ལས་འདས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་བསམ་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་རྟག་རྩུ་བྱ་བའི་བསམ་པ་
 དང་། སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རབ་རྩུ་དཔེན་པའི་བསམ་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྷ་
 བའི་བསམ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་སྤངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་
 པ་དང་། མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་བསམ་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་
 བསམ་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་མེས་ས་དེ་ལ་འཕྱག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་སྟོན་པ་ལ་འཕྱག་ཅིང་གཞོན་
 ཏོ། །དེ་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩལ་ཁྲིམས་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏོགས་པའི་འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྩལ་དུ་ཡང་ཀུན་རྩལ་སྟོད་
 བ། འབྲིང་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུ་པོ་ལས་སུ་རྟོགས་པ་དག་
 ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤྲང་ངོ། །དེས་དེ་ལྷར་རང་བཞིན་གྱིས་རྩལ་ཁྲིམས་

ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ངན་འགྲོ་རྣམས་དང་། བདེ་འགྲོ་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
 དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱི་ལམ་རྣམས་གྱི་
 ལས་ཀྱང་ཉུ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་
 ལས་ཀྱང་ལས་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཁད་གཉིད་ཀྱང་མི་
 དགོ་བའི་ལས་སྟོང་བ་དང་། དགོ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་ལོན་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་ལ།
 གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཤོངས་པ་རྣམས་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་ཤོངས་པར་གནས་པ་ལ་སྦྱིང་བ་ཅེ་ཞིང་། སྦྱིང་
 བ་ཅེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ལས་མི་མ་ཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཉེས་པའི་སྟོན་ཆགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དར་བ་འཇུག་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དོན་
 དམ་པར་སྤྲུག་བསྟུལ་བ་ཡིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ་གནས་པ་དེ་
 ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྲུར་བཞི་
 སྟེ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་
 གསེར་མགར་མ་ཁས་པ་མན་གཙུར་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་མེར་བརྟུག་ན། ཤས་ཆེར་ཆེས་རྣམས་
 པར་དག་པར་འགྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཤས་ཆེར་
 རྣམས་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་སེམས་གྱི་བསམ་པ་དག་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་སྦྱོབ་ས་ལ་ལ་ཆེར་གྱིང་བཞི་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་པར་འགྲུར་ཏེ། ཤས་ཆེར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་རྣམས་ལས་
 སྦྱོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་
 དོ། །དེའི་མཐུན་སྟེ་སྟེ་ལས་བརྟུ་འགྲུར་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་།

ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་འཆལ་བའི་དྲིམ་འུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ལས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། དགོ་བའི་
 ལས་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱིང་བ་རྩེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་ས་གྱི་ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྱད་པ་སྤུལ་བ་དང་། མོངས་པ་ལ་རྟོགས་
 པ་དང་། དགོ་བའི་རྩེ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། སྦྱི་བ་དང་མཐུལ་ས་མདོར་བསྟན་པར་རིག་
 པར་བྱལོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ཉིད་ལས་ས་བཅུའི་ས་དྲིམ་མེད་པའི་
 ས་ལས་ཇི་སྟངས་འབྱུང་བ་བཞི་ནོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་དྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དྲིམ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྲལ་ལ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་དྲིམ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷག་
 པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྲལ་སྟེ། དེ་ལ་དྲིམ་མེད་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་
 ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། རྟགས་ནི་གང་
 དག་ཡིན། མཚན་མ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕྲོག་མ་ཉིད་
 ཏུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གནས་པ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་བཅུ་པོ་གང་དག་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིང་
 བརྟེན་ཏེ། རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་དེ་དག་གཞན་རྣམས་
 བཅུ་ས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གནས་པ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་གནས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་པ་
 བཅུ་ས་བདག་གི་སེམས་གྱི་བསམ་པ་དག་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་དང་།
 བདག་གི་བསམ་པ་དགོ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆམ་
 ཡིན་ཞོ་སྟོམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་
 འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་པར་ཡང་གནས་སོ་སྟོམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་
 བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་སོ་སྟོམ་པའི་བསམ་པ་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་གཉེན་པོ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆམ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་འདི་ལྟར་གཉེན་པོ་བརྟན་པོར་གྱུར་པས་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཆམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ཡིད་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་
 སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གྱི། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་དམན་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལ་མ་དོན་པར་དགའོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
 སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྟག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་སུན་པ་བྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལས་ཡིད་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་པན་ཡོན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་པན་ཡོན་དུ་ལྟ་ཞིང་དེ་ལ་འདོད་པ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འདུན་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྟུག་པ་སྟུལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་
 སྟུག་པ་སྟུལ་བར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ལྟ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། དོན་ལ་རྟོན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟོན་འགྲུལ་འབར་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གཉིད་དུ་སྟུག་པ་སྟུལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 བྱ་བའི་ཐབས་ནི་རྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོན་ཡིན་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཁྱེད་ནས་རྟོན་མོངས་པ་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་

བར་མཐོང་བ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཉིང་འཛིན་
 ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་
 དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ལེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་
 འགྲོ་བ་དང་། ཉན་པའི་གཞི་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན། མཐོང་ནས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་
 ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་
 དང་ཡོ་བྱེད་དང་། བར་དང་ཕྱིར་ལ་གྱིད་པོ་ཤིང་པོ་གང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དེ་མེད་དོ། །
 གྲུ་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཀུར་བྱུང་བ་གང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དེ་མེད་དོ། །འདུན་པ་གང་ཉམས་སུ་
 མི་ལེན་པ་དེ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་གང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོག་
 བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཐོས་པ་ས་ཀྱང་ཆེས་དག་འབར་འགྱུར་གྱི། སྒྲིང་
 ག་སུ་མ་པོ་གང་བ་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲིད་པ་ལྟར་ཡིན། །ཡང་
 དག་པར་ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ལེན་པ་སྒྲིང་བ་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཐོས་པ་ས་ནི་ཆེས་དག་འབར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱ་
 བྱིན་ཉིད་དང་། ཆོངས་པ་ཉིད་དང་། བདུད་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་།
 འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལ་
 ལ་ཞིག་འདི་སྒྲིང་དུ་ཐིག་ལྟེན་མེད་པའི་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་འདོར་བར་བྱེད་དམ། ལྷག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ནི། འདི་ལྟར་ངས་ཡང་དག་པར་
 ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ལེན་པ་སྒྲིང་བ་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཁྱོད་ལ་བསྒྲགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ན་ཡང་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་
 མེད་པ་ཏེ། བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འདིའི་ཕྱིར་ཐུག་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ག་སུ་མ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་
 གང་བ་དང་མཉམ་པའི་མེད་དུ་ཡང་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་བདག་ཉིད་དོར་བར་སྒྲོན།
 དན་པོ་ནི་ཀྱིན་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་གནས་

སྒྲིན་བཀའ་ཁྱད་པ་སྒྲིན་མེད་པར་ཚད་མ་ཉམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དགོང་བའི་རྩ་བ་དེ་རྣམ་པར་
 དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་པ་ཞི་པ་ལ་ཆེར་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བརློག་པ་ལ་མ་ལས་པའོ། །མཐུན་གནས་པ་
 སྤྲུལ་གང་ལ་སྤོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་འབྱུང་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་
 སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱུང་བའི་ཐབས་
 ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཚུལ་བ་དང་། གུས་པ་ཆེན་པོ་སྤོངས་སུ་ཚུལ་བ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མཛོན་པར་
 ཤེས་པས་ཐོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་བརློག་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་གང་དུ་
 འདོད་པར་སྒྲིབ་དང་། དགོང་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་། མཐུལ་ས་
 མཛོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ས་བརྩུའི་མདོ་སའི་
 འོད་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མ་དེ་ནི་ཐོས་པའི་རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བགས་ལ་བ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྤྲང་བ་གསལ་བས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 བྱང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འོད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བསམ་ན་
 གནས་པ་དེ་ལྷག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་དོན་གྱིས་འོད་བྱེད་པའི་ས་ཞེས་བྱུང་བའི་
 དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་དབང་དུ་གནས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་སྤྲང་

སུའུ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པར་གྱུར་ན་བྱས་པ་གཞོབ་དང་། བྱས་པ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ས་དེའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
 པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤལ་གོང་མ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཆོས་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་གནས་སོ། །གཞི་དེས་དེའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་།
 མོས་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་ས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་དེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་དགྲར་གྱུར་
 པ་སྟེ་གསེགས་ཅན་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་ཤིང་མི་བསྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ནས་རྒྱས་པར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་གནི་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་གསེར་མགར་མ་ལས་
 པས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་མ་བྱས་པའི་གསེར་རྣམས་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ལས་གནས་པའི་བྱིས་པའི་
 གནས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དཔེར་ན་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བར་བཀུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་འོར་བུ་རྣམས་གྱིས་
 མི་འཕྲོགས་ཤིང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དང་ཆར་པ་རྣམས་གྱིས་འོད་མི་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔེར་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་།
 ཤེས་རབ་གྱི་སྤྲུང་བ་ཡང་བདུད་དང་སྤྱིར་རྒྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡིན་པོ། །སྤྱི་
 བས་ནི་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་བཤམ་བྲལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་
 ལྟ་བ་རྣམས་པར་བརྒྱུག་པ་ལ་མ་ལས་སོ། །མཐུན་གནས་པ་སྤྲུལ་གང་དུ་འབྱུང་འགྱུར་དུ་
 བསྟན་པ་དེ་འདིར་བྱེད་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱསྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་རྣམས་གྱིས་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་སྤྲུང་བ་
 འཇུག་པ་འགྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་

གྱིཾྱུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ་དང་། འཛིག་ཆོག་སེམས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། བཀག་པ་དང་། གནང་
 བའི་ལས་རྣམས་པར་སྤོང་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་གཞི་དེས་སེམས་མཉེན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་སྤྱད་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བརྟེན་པ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་དང་། གཞི་
 དེས་བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་
 དེས་བསྟན་པའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་
 དང་། སྤྱི་བ་དང་མཐུ་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 བྱིས་བརྩུའི་འོད་འཕྲོ་ཅན་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། སདེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་
 བས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སདེ་ལ་འོད་འཕྲོ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གཉིས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལྷག་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་གནས་པ་སྤྲུལ་ལ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ཤོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་
 གཉིས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམས་པར་དག་པ་ལས་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩུའི་གཞུང་ནི་
 མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མཉམ་པ་མེད་
 པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། མཉམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པ་དང་། ཆོས་གང་དག་དང་ཇི་ལྟར་མཉམ་པ་འདི་ནི་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་
 བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་

གནས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཁོང་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཅན་འདོད་པ་སའཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་
 པ་བརྩུང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། གཞུང་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་
 རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་གནས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གང་བསྟན་པ་དང་། མདོ་
 གྲེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཚོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གང་གིས་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཁུང་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། རྒྱལ་ས་མཁོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་།
 རྒྱ་བྱེད་པས་དེ་བྱེད་དེ་མི་སྤྱི་བ་དང་། དེ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཇི་
 ལྟར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནའདི་ནི་འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བརྩུར་དོན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྣམས་པར་སྟན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ལ་ཡང་སྤྱིར་རྗེས་པས་མ་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་
 ལོག་པར་སྤྲུབ་པ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལས་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་རྟོགས་
 སོ། །དེ་དག་རྣམས་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བའ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་
 པར་འགྱུར་གོ། །བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
 རྣམས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་དང་བྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་དང་བསྟན་བཅོས་
 དང་། རྒྱ་དང་། ཅིས་དང་ཤོད་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བཅོད་པ་ལས་ཀྱི་གནས་མདོ་ལས་ཇི་
 སྐད་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཐ་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་དབུལ་བ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་

དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གཞོན་པའི་བར་བྱ་བ་དང་། འཇམ་མཐོ་བ་མེད་པའི་
 རྩེད་མོ་དང་། དག་འབའི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དག་འབ་ལས་བསྒྲིག་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ས་ཆུང་དུ་ས་ཁྱིམ་གྱི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནང་བ་དང་དག་ག་པར་བྱ་བ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་པ་བྱ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་དོར་བ་ལ་གཞུང་བ་དང་།
 ཆོའདི་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་ནུ་ཅི་མ་ལོག་པའི་མངོན་པར་
 མཐོ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་བསྟན་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པས་མཐར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་
 དགོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྷན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་
 འདོགས་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་བཞིན་འདི་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་གསེར་དེ་
 ཉིད་གསེར་མགར་མཁས་པས་སྤྱག་བྱི་དོར་བྱས་པས་སྤྱས་པ་ནི་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་གསེར་དག་གིས་མི་འཕྲོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་
 ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་བ་དང་། ཉིམ་དང་
 རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འོད་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ལ་རྒྱུད་དང་འགྲོ་
 བར་ནི་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ལ། འདིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ནི་འདྲའོ།
 སྤྱི་བཞི་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་འབ་ལྷན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུ་སྟོགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་
 པ་ལ་མཁས་སོ། །ལུ་སྟོན་བྱེད་བྲག་སྟོང་གི་བྲངས་སུ་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་

རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐབས་དང་བདེན་པ་སྤྱོད་པ་
 སེམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གསལ་པའི་
 སློན་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། སློ་བྱོལ་དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 འཕེལ་བ་དང་། གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་སྐྱབ་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་མཐུལ་སམ་དོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པར་
 བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་བཅུའི་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དགའ་བ་ལ་ས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་
 ཡང་དེ་བསྟན་པ་སམ་ན་དེའི་ཕྱིར་ས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཚེས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩོམ་བ་སྟེ། གཞུང་ནི་
 མདོ་ལ་སུའི་སྤྱད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་འདི་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མཐེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བརྟོད་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་
 མཚན་ཉིད་མཐེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་མཐེད་པས་བདག་ཉིད་མ་སྤྱེས་
 པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱང་མ་སྤྱེས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རང་དང་རྒྱ་
 ལས་ཀྱང་མ་སྤྱེས་པས་གཞོན་མནས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་
 བོ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་མཐེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱང་བ་དང་དོར་བའི་མདོན་

པར་འདུག་པ་དང་བྱུང་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དཔེན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཚེས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ།། །།

བཅའ་པོ་བརྒྱུད་གྲུ་པ། གནས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དུག་
པོས་འདོད་པ་སྐྱེས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྒྱས་པ་སེམས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་
བ་དང་། འཛིག་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལེགས་པར་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཤེས་པོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མཚེད་
པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བའོ། ལཱ་ཞི་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་དང་གཞན་པ་དང་། བྱེད་
པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་
ངོ་། རྟེན་ལྟར་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ལྟན་པ་དང་། རྟེན་ཚོགས་པ་ལ་སན་པའི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ཆུང་བ་བདག་དང་
བདག་གི་དང་བྱུང་ཞིང་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒོ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་
དང་། རྟེན་མཚོགས་པ་ལ་སན་པའི་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ལྟན་པ་དང་། རྟེན་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་པར་མི་བྱའོ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་
ཞིབ་ར་མི་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱིར་རྒྱུང་དང་།

ལྷན་པ་དེའི་གནས་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སྟོང་དེ། གནས་པ་དེ་ཡང་མ་བདུན་པ་ལ་སྟོར་བ་
 ལས་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 བཟོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་ཀྱང་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པ་
 རྒྱུ་ས་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་གནས་པ་ས་ཀྱང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་ཡང་ཞི་
 བར་ལྷ་བ་དེ་ཡང་མི་གནས་སོ། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་
 རི་འཇུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་འབྲུམ་སྒྲག་བཅུ་
 བོ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པའི་དག་སྟེ་
 སྟོགས་ཅན་དང་། བདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་ལས་མི་
 འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་གསེར་མགར་མ་ཁས་པ་སོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་དོར་བྱས་པས་
 སྤྲུལ་བ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཆེས་རྒྱུ་ས་པར་དག་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ས་གྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་པར་བྱེད་ལ།
 རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཤེས་
 རབ་གྱི་འོད་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་

སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་
 སྐྱེ་བ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་
 ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ལམ་གཞན་བརྒྱམས་པའི་བྱེད་པར་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡུལ་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིར་ཡང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་མཐོང་ནས། རྒྱུ་མི་
 འཆད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱོད་ལམ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་ལ་
 དེ་ལམ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 བརྒྱལ་ཤོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
 པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་རབ་
 ཏུ་དག་འབ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་ལམ་ལ་ལྟག་པར་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲིམ་སེལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྤྲང་བཞེས་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷུ་པ་ལ་
 ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཏུག་པ་ལ་ནི་ཐབས་མོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།

གནས་པ་བདུན་པ་འདི་ཡན་པ་སངས་རྒྱུ་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་འདི་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་གནས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་འདི་ནི་མཇུག་ཐོག་གས་སུ་
 གནས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གནས་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་རྣམས་པར་དག་
 པའི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་གཏོགས་པར་བཟོད་དོ། །གནས་པ་དེ་དག་ལ་དེ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཆད་མེད་པར་
 འཇུག་གོ། །དེ་ལས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་བསྐྱུགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ནི་གནས་པ་ལྷ་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྐྱུ་པ་རྣམས་ནི་འདིར་
 ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི་གནས་པ་གོང་མ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 བས་སློབ་དཔོན་དུ་བཀུར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཆོངས་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་
 རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་རྣམས་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པས་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟིང་

དེའཛིན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེའཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེའཛིན་
 འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་གོ། ཁྱེད་གསེབ་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉིང་དེའཛིན་གྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབེན་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གནས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་
 ཡང་མི་གཏོང་ངོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཞེད་པ་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཆོད་མེད་པ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། གནས་པ་འདི་ལ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེམ་ཡིན་པ་དུག་པོ་དག་
 ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པས་ཡིན་ནོ། གནས་པ་དུག་པ་ལ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། འདི་ལ་ནི་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་བྱེད། འགོག་པ་ཡང་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ།
 དེ་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུས་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་པར་ཡང་སྤྱང་
 ཞིང་། དེའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་དེ། མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྤྱད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།
 དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་དང་། རྒྱང་དང་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་དག་པར་བརྒྱུ་མས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཐོག་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཐབས་
 གྱིས་འདུལ་བ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་པའི་བྱུང་བར་དོན་དུ་གཉེར་

འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་གཏུ་མེད་པ་འཛོལ་
 པ་དང་། གླེང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་
 དག་པ་དང་། སྦྱིབ་དང་མཐུ་ལས་མ་དོར་བ་སྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྲུལ་
 བ་ཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རིང་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། རོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟར་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གནས་པ་སྤྲུལ་འདས་མ་ཐུག་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་འཇུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་བཅུ་འཛོལ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་ཅི་རིགས་པར་གཟོད་མ་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་།
 མ་སྦྱེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འདོམས་
 སོ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་རྣམས་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་བརྟེན་
 དུ་མེད་པའི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་དོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་རོལ་ཉིད་
 མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུ་འདོམས་པོ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་
 པ་ཡང་མེད་ལ། ལྷོག་པ་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བརྟེན་
 དུ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་མ་ཤེས་པ་ལོག་པར་མ་དོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐམས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་
 བརྒྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བས་ལ་བ་ལས་བརྒྱམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་པ་བཅུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་

དག་པ་དང་། འདི་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལ་གནས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བཟོད་པ་མཆོག་གི་ནུ་ཆས་པར་དག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་རྣམས་པ་བཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བཅུལ་ནས། གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོ། ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བན། ཆོ་འདི་
 ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་
 ལ། ཆོ་བྱིམ་ལ་སྟོན་གྱི་ལོག་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རྒྱ་ལས་ཡང་
 དག་པར་སྐྱེས་པ་འི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་
 མཐོང་རོ། །ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དོན་གྱི་ལེ་བྱུ་ལས་སྤར་ཇི་སྤང་བ་སྟན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་
 དག་མོས་པས་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རྩོལ་བ་དང་
 བཅས་པ་འི་བར་དུ་ནི་གི་ནུ་ཆས་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་འདི་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱུ་རོ། །དེས་བཟོད་པ་དེ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྤྲུལ་ལ་དེ་ནི་སྟོན་རྣམས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་བའི་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན།
 རྣམས་པར་དག་པ་འི་གནས་པ་གོང་མ་ལ་སྦྱིང་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན། རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་རྣམས་པ་ལ་སྦྱིང་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན།
 འདུ་ཤེས་སྤྲུལ་ལ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ད་གནས་པ་དེ་གི་ནུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱུ་རོ། །ཟབ་མོ་འི་གནས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་དག་པར་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྟོན་རྒྱུ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཇིན་དུ་འཇུག་པ་

དང་། མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ལས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉི་པར་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བས་ལུས་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཚད་མེད་
 པ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་བརྩུ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པར་མདོ་ཉིད་ལས་
 ཇི་སྒྲིད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཇི་སྒྲིད་དུ་འདོད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་། རྒྱུ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་གྱི་
 གནས་པ་གང་གིས་གནས་པར་འདོད་པ་དེས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱི་མོད་
 ལ་དེའི་བཟུངས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོད་དང་ལས་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དག་འཇག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །
 དེའི་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་
 ཇི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གི་
 ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་རྒྱུ་མ་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་མ་ཁས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔལ་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་གཞན་ནི་རྒྱས་པར་མདོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་རགས་པ་ཡང་སྤངས་ནས། ཏུག་ཏུ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲུལ་ལོ། །ལྷག་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་
 པར་དག་པ་ནི་གསེར་གྱི་དཔེ་དང་འོད་གྱི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་སྒྲིད་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། མཐུན་
 བྱུང་པར་ཡང་མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྒྲིད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་

ལ་གནས་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་སྐྱོན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱན་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ལུས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དབང་
 ཐོབ་པ་དང་། དབང་གི་ཡན་ཡོན་སོ་སོར་རྩམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་
 དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མཐུ་ལས་མདོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་ས་མིག་ཡོ་བ་ལས་ཇི་སྟངས་སྟན་པ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་མའི་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ས་དེ་ལ་སེམས་དེ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མིག་ཡོ་
 བར་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྟན་པ་དེ་ལ་མིག་ཡོ་
 བཞེས་བྱས་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གནས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་པ་ཐབ་མོ་དེས་གྲང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ། གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལ། ཆོས་ཤེས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཆོས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེགས་པོ་རྒྱབ་
 དག་ལ་གང་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་རྣམས་པར་དག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམས་པར་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
 གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་

བག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མཁས་
 པ་དང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཆོག་གི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་མི་བྱད་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་འཛིན་པ་དང་། ལེན་
 རུས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ས་
 མཛོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟན་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པ་དང་།
 གང་དུ་གང་དག་ལ་ཆོས་སྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིཛ་སྒྲིད་པ་དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་
 གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། མགུ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱས་པར་མདོ་ཉིད་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་རྩ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། མཐུའི་བྱེད་པར་ཡང་མདོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་
 གནས་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་མཐུ་ལས་མཛོན་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ཉིད་ལས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་མྱིར་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་
 པ་སྟེ། ས་དེ་ལ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་
 པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་མཆོག་གང་ཞེན།
 འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་གནས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་འོས་ཤིང་ཚོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དྲིམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་དང་འཚོམས་པའི་སྣེ་ནད་ལུས་དང་ལམོར་
 ཐོབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ཅིང་། དེ་དག་རྣམས་པར་ཐར་པར་
 བྱ་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛོད་པ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། གཞུངས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་
 དབང་གིས་བྱ་ནས་དང་། ཤེས་པ་ཆེན་པོས་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་དེས་པའི་ཆོག་རྣམས་པར་
 གཞག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཐུའི་བྱེད་པར་ལས་གནས་པ་མཚོག་མཛོད་པ་སྣེ་ནད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྣན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ཉིད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ནམོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཉེག་ས་་
 ཤིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཉེག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཆར་ཡང་དག་པར་ནོད་
 ཏོ། །ཁད་གཉིད་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་ཉེག་ས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཛོན་
 པར་ཉེག་ས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཆར་དཔེ་མེད་
 པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞིབ་པར་བྱེད་ཏོ། །
 ས་དེ་ལ་གནས་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ལོ་ཉྟག་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྣམ་

པར་འཕེལ་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མཆོག་ཡིན་པར་བལྟའོ། །གནས་པ་གོང་མ་གོང་མ་
ནམས་སུ་ཡན་ལག་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་པ་སྤྲུམ་ནམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་གྲངས་སུ་མི་བཅིངོ། །དེ་
དག་ཉིད་འབྲིང་དང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ས་གོང་མ་འཕྲོག་པ་འགྲུབ་པ་ནམ་པར་
གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་འབྲུམ་ཐུག་
དུ་མཇུག། ཡང་ན་དེ་བས་གྲངས་ཆེས་མང་བས་འཕྲོག་ཅིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་མཆོམས་པས་སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་ནས་རབ་རྟུ་དག་འབ་ལ་གནས་པ་འཕྲོག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟུ་རྟུ་འབད་པས་
འཕྲོག་གྱི་མི་འབད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་པས་ནི་རབ་
རྟུ་དག་འབ་ལ་གནས་པ་ནས། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་འི་
བར་ལས་འདས་ཏེ། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོན་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ངེས་པར་
འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པའི་གསུམ་པས་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་
ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་མཆོག་ཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་
གྲངས་མེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉིན་
མཆོན་དང་། ལྷན་དང་། ལྷན་བྱེད་དུ་བགྲངས་བའི་རྩོལ་གྱིས་དུས་དཔག་རྟུ་མེད་པའི་ཕྱིར་།
གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བགྲངས་བའི་རྩོལ་གྱིས་བགྲངས་བ་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གྲངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་

བ་གྲངས་མེད་པ་སྐུ་མ་ཤོས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་མི་རྩུང་བཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཕྱི་མ་ཤོས་ཀྱིས་ནི་གསུམ་པོ་ནས་འཐོབ་ཀྱི་
 ལྷག་པ་སེམས་ཡིན་ཏེ། སུ་བརྩོན་འགྱུས་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྦྱར་བ་དེའི་ནང་
 ན་ལ་ལ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུམས་པར་བྱེད་དོ། ། ལ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 དག་གི་བར་དུ་འདུམས་པར་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་མེད་པ་འདུམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འག་འཕང་མེད་
 པར་རིག་པར་བྱུངོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བརྟུག་ཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་
 བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ། ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པའི་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་རྟུང་ག་འབ་ལ་ནི་
 ངན་མོང་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་རོ། །
 ཀུན་རྩུ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་ཐམས་ཅད་
 དོ། ། ཁཛུགས་མེད་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་བར་རིག་པར་བྱུངོ། ། ཀུན་རྩུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། ། གནས་པ་མཛོག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
 གནས་པ་ལ་འཇུག་པ་རོ། ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་ལུན་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྱིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རོ། ། དེ་ལ་ལྷགས་ལུན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་རྟུང་ག་འབ་པའི་གནས་
 པ་ལ་སྤྱོད་རོ། ། སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁཛུགས་མེད་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་རོ། །

སྒྲིབ་པ་ལྟོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་གནས་པ་ལ་སྤྲོད་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་པ་དེའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པ་འདི་
 གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མ་དོར་
 བསྐྱུས་ན་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱི་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལ་ནི་རིགས་རྣམ་པར་དག་གོ། གཉིས་པ་
 ལ་ནི་དད་པ་སེམས་པ་རྣམ་པར་དག་གོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷག་པ་འདི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 གོ། རེ་བཞི་པ་ལ་ནི་རྩལ་ལྷོ་མ་ས་རྣམ་པར་དག་གོ། ལྷུ་པ་ལ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དག་གོ།
 དུག་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་དུ་ཚོམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་གོ། དགུ་པ་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྣམ་པར་དག་གོ།
 བརྒྱ་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོར་ཤེས་པ་འདི་མ་དོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་གོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་
 ལ་ནི་དེའི་དོན་ཡང་དག་པར་གཞན་ལ་བསྟན་པ་འདི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་
 གོ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འདུག་པ་འདི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་གོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་གནས་པ་ལ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་གོ།
 གནས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྲོད་པ་སྟན་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་
 དག་ཀྱང་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་དད་པ་སྐྱེས་ཤིང་
 མོས་པར་གྱུར་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྤྲོད་ཉན་ཅིང་སེམས་སོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་
 ལ་ནི་བསྐྱོམ་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་པ་འདི་བསམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་
 སྐྱོམ་པ་མང་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་གོང་མ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་བསྐྱོམ་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འབྲུག་གོ། །དེ་

གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་པན་པ་ཐོབ་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། གནོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་
 པོར་སྐྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་གནོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་
 གང་ཞེན། འདི་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་མུ་གེས་མོངས་ཤིང་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱང་
 བའི་དུས་དག་ཏུ་སློན་ལམ་བཏབ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོག་པ་ཆུང་དུས་འཛོལ་བར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱུར། ཉ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་ལུས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རང་གི་ཤས་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་
 ཅད་ཀྱིས་གནོད་པ་རྣམས་ལ་ནད་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་བཏབ་ནས།
 རིག་སྟགས་འཆང་གྲུབ་པའི་སློན་པ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོ་ལ་
 གྱིད་མག་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ནི་ཆོས་བཞིན་དུ་
 སློམས་པར་ཐབས་མཁའས་པས་པ་རོ་ལ་གྱིད་མག་ཆོག་པ་ཀྱི་གནོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། སློབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་པན་རྒྱུན་མི་མཐུན་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྐྱམས་བྱ་བ་དང་། འཁོན་གྱི་བསམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་བཅན་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་འབངས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། གནོད་པ་སྐྱེ་གནས་བྱེད་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་དེ་དག་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དག་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་ལྟའི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་མོས་ནས་ལོག་པར་ལྟ་ཞིང་
 སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལྟའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སློན་ལམ་དང་དབང་གི་

བཟུང་སྟེ། གནས་པ་བཟུང་པའི་བར་དག་གི་སྐྱེ་བ་བཟོན་པ་འཛིན་བུ་སྤྱི་དགོང་བ་དབང་ཕྱུག་ནས་
 བཟུང་སྟེ། འོག་མིན་ལས་འདས་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་གང་དུ་གནས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཐོན་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བར་དེ་དག་ནི་བདག་པོར་སྐྱེ་བཞེས་བུ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་འི་སྐྱེ་བ་གང་ཞེན། སྐྱེ་བ་
 གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས།
 མདུན་ནམ་འདོན་གྱི་བྱིམ་མམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། བླ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱུ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛོད་པ་འདི་ནི་ཐམས་འི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིམ་ཞེས་བྱུ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འདས་པ་དང་མའོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དག་ཏུ་དགོ་བ་དང་། བཟང་
 བ་དང་གིས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གང་སུ་
 དག་ཀྱང་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལས་
 གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱིས་པའི་སར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་
 གཏོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་ལས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལྟར་དུ་བླ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐམས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

॥

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མདོར་བསྟན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
 ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཆུང་མའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ། བདག་
 གིས་འདི་དག་ལ་ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་གྱིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པ་ནི་ཆ་དུ་ཡང་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོར་གྱུར་པ་ན་པ་མ་དང་། བྱ་
 དང་ཆུང་མ་དང་། བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་པ་འཆོབ་པ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་འབངས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་པོས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་
 འཆོམ་པའི་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་འཇུག་གོ། །ཁ་མ་ནི་ཐབས་
 རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་སྤྱིས་དགོ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཐབས་སྤྲོ་ཆོག་སྤྱིས་
 དུས་དུས་སུ་མཆོད་པ་དང་། དུས་ཤིང་ཡང་བྱེད་དོ། །བྱས་པ་གཞོན་པ་དང་བྱས་པ་ཆོར་བར་
 ཡང་བྱེད་དོ། །ཁ་མའི་སེམས་དང་མཐུན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ཡང་
 དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུང་མ་དང་། བྱན་དང་བྱན་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ནི་དུས་དུས་སུ་བྱས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཉེས་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱེད་
 དོ། །ན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་ནད་གཡོག་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དགོ་བ་ལ་ཡང་དག་
 པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དུས་དུས་སུ་ལྷག་པར་བྱེད་གཤམ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོག་སྦྱིན་པས་
 ཆོག་འཇམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱན་དང་བྱན་མོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྦྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་

བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བའམ་ལྷག་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
 རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་དང་འབངས་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། མཚོན་ཆ་མེད་པས་
 རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དེ། ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་
 སྲིད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་དུ་མ་ཐུས་འཕྲོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་སེམས་ཚན་རྣམས་སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། འབངས་རྣམས་
 ཀྱི་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཚན་གཞན་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་
 ཚན་ཡིན་ན། བདག་གི་ཆོས་ཟབ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོལ། མི་ལ་བྱུང་བ་དང་བདེན་པར་སྒྲུབ་
 ཡིན་ཏེ། བསའ་པ་དང་བཅིང་བ་དང་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཚན་ལ་གཞོན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་ས་ཡང་
 དག་པར་སྤྱད་པ་ནི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་སྐྱེད་པའི་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་
 རྒྱལ་ཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་ལོགས་པར་འཛུང་བར་བྱེད་དེ། ལོགས་པའི་
 སྤྱོད་པས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་སྟོམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་མེར་སྐྱ་ཡང་མི་བྱེད་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དཔེ་མ་བྱུང་གྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་རིམ་གྲོང་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པར་ཡང་
 མི་རེ་ལ། དག་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་སོགས་སུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དུས་ལ་བབ་ན་བདག་ཉིད་དེ་དག་
 ལ་རིམ་གྲོང་། བསྐྱེད་བཀུར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་
 རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། རྟོགས་པ་ཡང་གསལ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲུས་སོ་ཅོག་གྱང་སེམས་
 བར་བྱེད་དོ། །འཁྱོད་པ་ཡང་སེམས་བར་བྱེད་དེ། དོན་ཟབ་མོའི་ཆོག་གྱང་གཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དུས་དུས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བདེན་པ་ཡང་

དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཉིད་ལས་དེ་དག་གིས་ཟང་བྱིང་མོའ་པར་བྱ་བའི་
 མིར་ཡང་ལྷག་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་རྣམས་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་
 ལེགས་པར་བྱོང་བར་བྱེད་དེ། དུས་དུས་སུ་རིགས་པར་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ན་
 བའམ་མི་དག་འབས་ཐེབས་ན་ཡང་ནད་ནི་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་མི་དག་འབས་པས་ལ་བའི་
 མིར་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །དེ་དག་ག་ཟུགས་དང་བྲན་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་དང་། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་བརྟུན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དུས་
 དུས་སུ་དེ་དག་ལ་སྒྲོལ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 དུས་དུས་སུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གྲུང་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཆེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མིར་དང་། བདག་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱ་བའི་མིར་དགྲ་གས་པ་ཡང་བཟོད་ཅིང་འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དང་ཚུལ་དང་
 ཀུན་དུ་སྒྲོན་པ་མཚུངས་པའམ། ལྷག་པར་བྱེད་དེ་དམན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་པ་
 དང་བཀྱར་སྟོལ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བཤུ་
 མེད་ཅིང་འཕྱར་བམ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་དང་སྒྲོན་པ་དང་འཆོ་བ་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་སྟོན་ཅིང་ཁྲོག་ཉེར་མེད་ལ། དེས་པ་དང་སྟོན་པར་
 སྐྱབ་དང་། གསོང་པོར་སྐྱབ་དང་། འཇུམ་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་
 རྒྱུགས་ལ་རྟག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཙོན་ཏེ། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 མི་འཛིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ག་ཞན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུན་རིང་པོར་འཛིན་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་རྣམས་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 མིར་རོ། །གང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འབྲིང་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་

འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཛིན་པའི་ཐམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དེས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཞུང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་ངོ་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་
 མེད་ངོ་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞོད་ཅིང་ཉམ་ངབ་བརྒྱ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པར་བྱ་འོ། །སེམས་ཅན་འགལ་བར་
 གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ན་ནི་གཞོད་པ་བྱུང་གོ་ས་ཡང་ན་ནི་ཡལ་བར་འདོར་དགོས་པ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞོད་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་དུག་པོ་
 ཡང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་གཞོད་
 ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཉུང་ཤུ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྦྱོང་བ་
 པོ་ནི་མང་པོ་ཞིག་སྦྱོང་དུ་འོངས་པ་ནི་གཞོད་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཅིག་
 ལུ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་བྱུང་བ་ལ་གྲོགས་བྱ་བར་
 བཅོལ་བ་ནི་གཞོད་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་།
 བག་མེད་པའི་གནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་བ་དང་། སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱོབ་པ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ནི་
 གཞོད་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ལ། སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའདི་གཞི་དེ་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
 གླུན་པོ་དང་། གཡོན་ཅན་དང་། དཔྱུ་ཚོད་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས། ཡལ་བར་
 འདོར་བཞི་གཞི་དེ་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་ཉེས་པར་ཡང་ལྟ་
 ལ། འཁོར་བ་གཏོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཞི་གཞི་དེ་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་མ་དག་ཅིང་དྲན་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་འཆིབས་ཞི་གཞི་དེ་ཅིང་ཉམ་ང
 བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་རྣམས་པར་མ་དག་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་དམ་པ་མཆོག་
 ཏུ་སྟུག་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་བཞི་གཞི་དེ་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
 བསམ་པ་བྱ་དད་པ་སྒྲུ་ཆོག་སེམས་ཅན་དང་མོས་པ་སྒྲུ་ཆོག་སེམས་ཅན་དག་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ལས།
 ཡལ་བར་འདོར་བཞི་གཞི་དེ་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འིན་ཏུ་བག་ཡོད་པར་ཡང་
 བྱུང་གོས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཉམས་ཅད་དུ་སྦྱང་བར་མི་བྱ་བཞི་གཞི་དེ་ཅིང་ཉམ་
 ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་དེ་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞི་དེ་པ་ཆེ་ཆུང་བརྟགས་ལ་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 གང་ཟག་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བརྟན་པོར་དམིགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་དག་པར་
 གྱུར་ས་ཏེ། འདུག་པར་བྱས་ལ་སྟོན་ལམ་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་གདབ་པར་བྱའོ། །ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་སེམས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཤས་ཆེར་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ།
 གནས་པར་བྱས་ལ་མི་སྟོབ་དང་། བཅོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་
 གཞག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་བརྟུལ་ཏེ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་གཉིན་པོ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞི་གཞི་དེ་ཅིང་ཉམ་ངབ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱད་ཅིང་མདོན་སྙུམ་དུ་སྦྱར་ཀྱང་ཡི་
 ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་མའི་གཞིའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐམས་ལམས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤུ་སྟེ་གཉིས་
པའོ། །

ཇི་སྒྲིག་བསྟན་པའི་གནས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་ས་བདུན་ཡོད་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ས་དཔའི་ས་དུག་དང་། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ས་དཔའ་དང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདྲེན་མ་གཅིག་སྟེ། རིགས་གྱི་ས་དང་། མོས་པས་སྟོད་པའི་
ས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་དང་། སྟོད་པ་སྐྱབ་པའི་ས་དང་། དེས་པའི་
ས་དང་། སྟོད་པ་དེས་པའི་ས་དང་། མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སའོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་
རྒྱ་བ་སེམས་ས་དཔའི་ས་བདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིགས་
ལ་གནས་པ་དང་། མོས་པས་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་གཉིས་སོ། །རབ་རྒྱ་དག་འབལ་
གནས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སའོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་།
ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་མཚན་
མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོད་པ་སྐྱབ་པའི་སའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་
ལ་གནས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དེས་པའི་ས་སྟེ། ས་དེ་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ས་དཔའི་དེས་
པར་འབྱུག་པ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་
སྟོད་པ་དེས་པའི་སའོ། །གནས་པ་མཚོག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་མཐར་ཐུག་
པར་འགྲོ་བའི་ས་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་ས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་གྱི་
གནས་པའི་ཡེ་ཤུ་ལས་འོག་གསལ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ས་དཔའ་མོས་པས་སྟོད་
པའི་ས་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་འབྱུག་པ་ན། རན་སོང་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་
ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ས་དཔའ་ནི་འཛིན་ཏེ་ན་པའི་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་

གྱིམ་ས་ཅད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་ཚུ་མ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པ་སྤྱབ་པའི་གཞི་
 ཡང་དག་པར་མི་ལོན་པ་འདི་ནི་དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་
 པོ་ནི་དད་པ་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་སེམས་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་སེམས་བྱེད་པ་
 ནི་བྱམས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱམས་པ་འོ། །ལོངས་སྤྱོད་
 དང་སློག་ལ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་གཞོན་པ་འོ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་སྤྱབ་པ་རྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་མང་
 པོ་མི་སྤྱོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྤྱོ་བ་འོ། །ཐབས་མེད་པའི་
 སྤྱོར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ཤེས་པ་འོ། །མི་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་འོ། །དག་
 བའི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ལ་བག་མེད་ཅིང་ལོ་ལོ་བྱེད་པ་ནི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་འོ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཡུན་རིང་པོ་སྒྲུ་ཆོག་ས་མི་བཟད་ཅིང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དག་གི་ས་ཉེན་པོ་ནི་བརྟན་
 པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་བརྟན་པའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པ་འོ། །སྟོན་པ་ལ་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོས་བཟོ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱི་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱི་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞེན་།
 མདོར་བསྟན་ཆོས་བརྩམས་འདི་དག་གིས་བསམ་པ་དག་པ་དང་། སྤྱོར་བ་དག་པར་ཡོངས་
 སུབ་སྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་བསམ་པ་དག་པར་བསྟན་། ལྷག་མ་རྣམས་

ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་འདི་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། ། དེ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་
 བྱི་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་མཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཆོག་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་
 གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན། གཉེན་པོ་དང་།
 འབྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུས་སོ། ། དེ་ལ་སེར་སྒྲ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་
 པར་ག་ཡོང་བ་དང་། མོད་དམ་འཁོར་ཏུ་འདང་ཅན་དང་། ཆོས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཟང་
 ཟིང་དང་། ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དྲུག་པོ་འདི་དག་གི་
 གཉེན་པོར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་བྱ་ལོ། ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲུང་བ་སེང་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལ་ཐོག་མ་ཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མི་
 ལྟན། བྱིས་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམས་བཏང་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཚུལ་བྲིམས་ལ་གུས་ན་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་མཐོ་བཙམས་པ་བཟོད་དེ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་
 མཐོ་མི་བཙམས་སོ། ། དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། བཟོད་པས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་
 དག་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུན་མི་འཆད་པར་དགོ་བའི་སྤྱོགས་ལ་སྦྱར་བས་སྦྱར་རོ། ། དེ་

དེ་ལྟར་བསྟོན་འགྲུས་གྱིས་བག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དགོ་བ་ལ་རིག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཤེས་ཤིང་མཐོང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ས་གྱིས་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལ་བྱུང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དབང་ཆེ་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་འདི་ཡང་དག་པར་བྱུང་ས་
 ཏེ་འདུག་པ་ནི། གཞི་དེས་བྱིམ་ལ་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུར་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྟུན་སྟུམ་
 ཆོག་ས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལས་གྱུར་བའི་ནང་གི་ལུས་གྱི་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་གྱི་
 སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་གང་ཞེན། བདེ་འགོ་ར་གཏོགས་པའི་ལྟ་དང་། མི་དང་།
 དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པ་
 འདི་ནི་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་པ་དང་པོ་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་སྦྱོབ་དང་།
 གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་དགའ་བ་འདི་ནི་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་པ་
 གཉིས་པ་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱུ་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་པ་བརྟན་པ་འདི་ནི་སྟུན་
 སྟུམ་ཆོག་ས་པ་གསུམ་པ་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུ་ཞིང་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་དོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བར་བྱ་བ་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཞིང་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བ་འདི་ནི་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་པ་བཞི་པ་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སློ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་བས་ཤིང་མཛོངས་པ་འདི་ནི་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་པ་ལྔ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་ས་སུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཞི་ཆོག་ས་དང་།
 རང་བཞིན་དང་ལའོར་དང་། ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་བཅས་པས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་གྱི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིམ་ས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་
 པའི་ལམ་ནི་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར། པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དུག་པོ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ནི་མ་དོར་བསྟུན་བཞིན་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་འདི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་པར་བྱ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱ་
 བ་བཞིན་པོ་འདི་དག་སྟོན་པ་བཞིན་པོ་དག་གི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཇེས་སུ་སྒྲུབ་པོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་གོང་དུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་
 གཞི་ནི་རྣམ་པར་བྱོར་གྱི་གནས་ཐམས་ལས་སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞིན་པའོ། ། ॥

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐར་ཐུག་
 པར་འགྲོ་བའི་ས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་ཚེས་མའའ་བྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུད་པོ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤྱུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ་གསུམ་དང་། བསྟུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་
 མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མཚོགས་མཁྱེན་པའོ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤྱུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་དག་གང་ཞེན།

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ས་ལ་མཉམ་པར་འབབ་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་
 ཆེན་པོའི་མཆོད་ཡིན་ནོ། །ཕུག་དང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མཐིམ་ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྤོང་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ། ཕུང་ཅན་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པ་བྱུང་བ་དང་།
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་སོར་མོ་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྒྱིང་པ་ཡངས་པ་དང་། ཕུག་
 དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞིན་ཤུགས་པ་དང་། ཕུག་དང་ཞབས་དྲབས་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཞབས་འབར་འབྱུར་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་རིན་པ་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱམ་བུ་དྲང་
 པ་དང་། མདོ་མས་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་ཤོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞིང་གཞུག་པ་དང་།
 སྐྱེའི་སྤྱུ་བྱེད་དུ་སྤྱོགས་པ་དང་། སྤྱུ་རེ་རེ་སྤྱེད་པའི་སྤྱུ་རེ་རེ་ནས་སྤྱུ་ལ་འཇམ་ཞིང་མཐོན་
 མཐིང་ལ་ལྟར་ལོ་ལྟར་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱུ་མདོ་གཞུགས་པར་ཞིང་འོད་འདོམ་
 གང་དང་ལྷན་པ་དང་། སགས་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་སྤྱུ་ལ་དུལ་དང་དྲིམ་
 མི་ཆགས་པ་དང་། སྐྱེའི་བདུན་མཐོན་བསྟེ། དེའི་སྐྱེའི་བདུན་མཐོན་བར་གྱུར་པ་ནི་ཕུག་ལ་
 གཉིས་དང་། ཞབས་ལ་གཉིས་དང་། སྤྲེལ་པ་ལ་གཉིས་དང་། མཁུ་ལ་ལ་གཉིས་པོ།
 རོ་སྤྱོད་སེང་གའི་འདྲ་བ་དང་། དཔུང་མགོ་ལོགས་པར་གྱུ་བ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་
 དང་། སྐྱུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། ཆོམས་བཞི་བཅུ་མང་འབ་དང་། ཆོམས་མཉམ་པ་དང་།
 ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཆོམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་བ་
 དང་། ལྷགས་རིང་ཞིང་སྤྲེལ་བ་དང་། ལྷགས་རིང་བས་ཞལ་ནས་ལྷགས་བརྒྱུད་ན་ཞལ་
 ཐམས་ཅད་དཔུ་སྐྱེའི་མཆོམས་ལ་ཕུག་པར་ཁེབས་པ་དང་། རོ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་
 བརྟེས་པ་དང་། ཆོངས་པའི་དཔུངས་དང་ལྷན་ཏེ། བྱ་ཀ་ལ་མིང་ཀ་བཞིན་དུ་གསུང་ཡིད་
 དུ་འོང་ཞིང་། གསུང་གི་གདངས་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱུན་མཐོན་མཐིང་དང་། རྒྱུ་བའི་
 ལྟ་བུ་དང་། དཔུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ་དང་། དེའི་མཚོན་སྤྱུང་གི་མདོ་གཞུག་ལ་
 གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་སྤྱིན་པ་ཆོམས་སྤྱུང་བ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་

བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་གའ་ཞེན། ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་
 དང་། མེན་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་ཉི་ཤུ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་
 ལ་མཐིལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ། ཕྱག་གཉིས་ལ་བཞི་དང་། ཞབས་གཉིས་ལ་བཞི་སྟེ་དཔེ་བྱང་
 བཟང་པོ་བརྒྱུད་དང་། མོང་བྱང་དང་། བྱས་མོ་དང་། བརྒྱ་རྣམ་པ་རྒྱལ་རྒྱས་པ་དཔེ་བྱང་
 བཟང་པོ་རྒྱལ་དང་། ཕྱག་གི་རྣམ་པ་རྒྱལ་རྒྱས་པ་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་རྒྱལ་དང་། སྒྱུར་
 དང་། རྒྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། མདོ་མས་
 དང་། སྒྲུ་གཉིས་གཉིས་ལ་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། དཀྱུ་དོ་དང་། ཕྱལ་དང་།
 ལྷོ་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལོག་ས་གཉིས་དང་། མཚན་ཁུང་གཉིས་དང་། རུ་མ་གཉིས་དང་
 བསྐྱུས་པ་ལ་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་རྒྱལ་དང་། བྱང་དང་། བྱུག་ས་ཀ་དང་། མགུར་དང་།
 རྒྱལ་དང་། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མགུར་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུ་
 མན་ཆད་རྒྱ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོམས་གྱི་སྤྱོད་བཀའ་གཉིས་ལ་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་གཉིས་
 དང་། རྒྱ་མོན་ཀོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོས་གཉིས་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་གཉིས་དང་།
 མཁུར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། འབྲུ་མ་པ་རྒྱས་ཤིང་དབྱིབས་ལེགས་པ་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་
 གཉིས་དང་། སྒྲུ་གཉིས་མོན་ཀོར་དང་བཅས་པ་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། སྒྲིན་མ་
 གཉིས་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། ཤངས་གྱི་བུ་གཉིས་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་གཉིས་
 དང་། དཔྱལ་བ་དང་། སྒྲུ་གྱི་ཐྱུག་གཉིས་དང་། སྒྲུ་གཉིས་ནི་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བཞི་
 དང་། དབུ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་མགུར་ཡན་ཆད་གྱི་
 དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་ཅུ་དང་། ཕྱི་མའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་པའི་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་འགྲུར་ཏེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷན་
 པའི་བསམ་པའི་སྐུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲུ་པས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་
 རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཁས་དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འཕྲོག་པོ། །དེ་

ཡན་ཆད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་ནི་དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །མཛོགས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ཡན་ཆད་ནས་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་འགྱུར་བཞུགས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བ་དང་རིང་བའོ། །དེ་ལ་རིང་
 བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པས་མ་ཐོབ་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཡོད་པའོ། །
 ཉེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་
 ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་པའོ། །མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་རྣམ་པ་སྤྲོད་པ་མཛོགས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ཏེ། འདུལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམ་པ་སྤྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ལ་དག་འབད་དེ་དག་ཅི་ལྟར་ན་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 སྤྲོད་པ་དེའི་གཉེན་པོ་དག་པ་རྣམས་སྤྲོད་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་སྤྲོད་པ་དེ་ཐོས་ན། འབྲས་
 བུའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་ཆེས་ནས་སྤྲིག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དག་
 བ་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 མཚན་གྱི་མདོ་ལས་ཅི་སྒྲིང་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བརྟུལ་ཞུགས་དང་། གཏོང་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་ནི་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་
 བརྟེས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ། བཅས་ལ་

ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་དང་བརྟེན་སོ། །མཛེས་པ་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱུ་མའི་ཆོག་ནི་སྤངས་
 སེམས་ཅན་མི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་མ་ཐུན་པར་བྱས་པ་སའི་ཆོས་ས་བཞི་བརྟེན་དང་མཉམ་པ་དང་
 ཐག་ས་བཟང་བ་བརྟེན་སོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་
 སེམས་པ་སའི་ཆོས་ས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་
 འདོད་པའི་ཞོར་ལེགས་པར་བཏང་བ་སའི་འགྲམ་པ་སེང་གའི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་བདག་གི་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 སྤྱིང་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱན་བྱིན་པ་དང་། དང་བ་དང་ཕན་པ་སའི་རོ་བོ་བའི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་ཀྱི་རོ་བྱངས་
 པ་དང་། རོ་ཉམས་པ་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་གཏོང་བ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ལྡོ་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་ཏེ། ལེགས་པར་བསྐྱུངས་
 ཤིང་ག་ཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་དེ་སེམས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཁུགས་པ་སའི་དབུ་གཙུག་ཏྲོར་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ལྡག་ས་རིང་ཞིང་སྤྱབ་པ་བརྟེན་སོ། །བདེན་པར་སྦྱས་པ་དང་། སྦྱན་པར་སྦྱས་པ་དང་།
 དུས་སྤྱུས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱས་པ་སའི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་
 མ་ཐང་དག་ལ་མ་མ་བཞིན་ཏུ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་བརྟེན་པ་སའི་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་
 དང་ཇེ་མ་བའི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་
 ཅིང་བསྐྱགས་པ་སའི་སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱད་པའི་མཛོད་ལྟར་དཀར་ལ་གཡས་སུ་
 འབྲིལ་བ་བརྟེན་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱོལ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམས་པ་ནི་མི་རུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འཐོབ་ན། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ལྟ་གཡེལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབུ་གཙུག་ཏྲོར་

དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་པ་ལྟར་མི་མཐོང་བཞི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་མི་མཚན་གཅིག་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གྲུ་དྲུག་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་མཚན་མཛོན་པར་འགྲུབ་
 པ་དང་། མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་ས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
 བསྟན་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོགས་པར་བྱས་པ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་པ་བཞིས་མཚན་
 ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་རིག་པར་བྱ་རོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པས་ནི་ཞབས་
 འི་ནུ་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བར་བྱེད་པས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་ཐོར་ལོའི་
 མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཞབས་འབར་འབྱར་མེད་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་ཏུ་བས་
 འབྲེལ་བ་དང་། བགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་བདུན་མཐོབ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་
 དང་། དཔུང་མགོ་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། ལྷགས་རིང་ཞིང་
 སྒྲུབ་པ་འགྲུབ་པོ། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་ནི་སོར་མོར་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་པ་
 དང་། སྤྱི་མ་བདུད་པ་དང་། འིང་རྒྱ་གྲོ་རྩ་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་གསལ་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་
 བཟང་བ་འགྲུབ་པོ། །འཕམ་མོབ་མེད་པར་བྱེད་པས་ནི་མཚན་ལྷག་མ་རྣམས་མཛོན་པར་
 འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྦྱོར་བས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་
 འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤུགས་པ་དང་། བགས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་འཇམ་པ་འགྲུབ་པོ། །དགོ་བ་ལ་
 གོ་རིམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་། དུས་སུ་སྦྱོར་བས་ནི་བྱིན་པ་རི་དགས་ཤིན་ཡའི་ལྟ་བུར་
 འགྲུབ་པོ། །མཚོག་ཏུ་དག་པ་དང་། དག་པ་དང་། འོད་གསལ་ལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 དགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པས་ནི་སྤྱི་མདོ་ག་གསེར་འདྲ་ཞིང་འོད་འདོམ་གང་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། མཛོད་སྤྱོད་པ་ལོ་འགྲུབ་པོ། །གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་དང་།
 ཆོག་སྤྱོད་པ་ཅད་པ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། དགོ་བ་མི་སྦྱོམ་པས་ནི་མདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རུབ་པ་འགྲུབ་པོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྤྱོད་པས་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཏུ་
 ཕྱོགས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཅད་པ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། རོ་བོ་བཟུང་བ་དང་། དཔུང་

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ལས་བརྒྱ་
 འགྱུར་དུ་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་གཅིག་
 མཛོན་པར་འགྲུབ་པོ། མཛོད་སྤྱད་དང་གཙུག་ཏྲེར་མ་གཏོགས་པར་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་འགྱུར་དུ་བསྐྱེས་པའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་མཛོད་སྤྱུ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པོ། མཛོད་སྤྱུར་ཞུགས་པ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་འབྱུང་འགྱུར་དུ་བསྐྱེས་པ་སྟེ་དབུའི་གཙུག་ཏྲེར་དང་ལྷན་
 ཞིང་སྤྱི་གཙུག་པ་ལྟར་མི་མཛོན་པར་འགྲུབ་པོ། མཛོད་སྤྱུར་ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དུང་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མཛོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་ན་འཛིན་ཀྱི་
 ཁམས་མཐའ་ལས་སྤྱུ་མེད་པ་དག་ཏུ་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་
 པ་འགྲུབ་པོ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་
 མཛོད་བསྐྱུན་རྒྱ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེས་པ་གངས་
 མེད་པ་གསུམ་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་སྟེ། དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པས་དབང་བྱེད་བསམ་ན།
 བསམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ལས་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 རྣམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་འབྱོར་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་

པཱེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐམས་ལས་མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ལུ་སྟེ་ལྟ་པའོ། ॥

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་གང་ཞེ་
ན། གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ལ་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གནས་ལས་མ་ལུས་པར་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རང་གི་
ལུས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་རང་ལ་
དབང་ཡོད་པ་ནི་གནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུལ་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སེམས་
གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། སེམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་
པས་ན། སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་
སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་
ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་
སྟོབས་དང་། ལས་བདག་གི་རྩ་བ་མཆིན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་དང་།

དབང་པོའི་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་
 མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། ལམས་སྒྲིག་སྒྲིག་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དྲན་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་།
 ཤི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐག་པ་ཐད་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་ཏེ།
 སྟོབས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོབས་བཅུའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེས་གང་ཅི་བསྟན་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། གསུངས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐད་དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལ་འབྲས་བུ་དག་པ་དང་། མི་དག་བའི་རྒྱ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེའི་གནས་དང་གཞི་དང་། རྟེན་དང་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ནི་འབྲས་བུ་དག་པ་དང་། མི་དག་བའི་དྲི་གྱི་གནས་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། མཛོན་པའི་རྒྱ་ལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 ལྟོ། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་དེ་ནི་མཛོན་
 པའི་རྒྱ་ལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་
 པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི་སྒྲིག་སྒྲིག་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ལེའུ་ལས་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་གོ་རིམ་སྒྱིག་སྒྲིག་པའི་དང་པོ་འོ། །སྒྲིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་གཏན་དུ་བྱིལ་གྱིས་མཛན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་
 ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ལྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པ་ནི་སྒྲིག་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་དང་པོ་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བས་དམ་
 བཅས་བཞེས་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་
 བས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ན་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཆངས་བཞེས་བྱུ་བ་དང་། ཞིབ་ཞེས་བྱུ་བ་དང་། བསེལ་བར་གྱུར་བཞེས་བྱུ་
 བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཐོག་མར་
 དེས་བསྐྱོར་རོ། །ཆངས་པས་བསྐྱོད་ནས་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གིས་གྲུང་དེ་ལས་གཞན་
 བ་དག་ལ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འཁོར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཏུ་གདགས་པར་
 གཏོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཐུན་སུ་མཆོག་སྤྲེལ་བ་སྒྲུབ་མེད་པས་བསྐྱུས་པར་བདག་ཉིད་རྣམ་
 བར་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལམ་བསྟན་པས་གྲུང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡམ་ཆོན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་དེ་དང་མི་མ་སྟན་པར་སྤྱོད་པའོངས་པ་རྣམས་ལ་
 བག་འཁུམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་མེད་པའི་གསུང་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་སེང་གའི་སྤྱོ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲོག་ཅེས་བྱའོ། །མདོར་བསྟན་ནི་བདག་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུན་སུ་མཆོག་སྤྲེལ་བ་
 དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུན་སུ་མཆོག་སྤྲེལ་བ་སྒྲུབ་མེད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གས་ལ་བར་བྱས་ཤིང་བཀོལ་ཏེ་བརྟགས་ཤིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་མདོའི་རྣམ་གྲུངས་
 གཞན་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་སྤྱོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གྱུར་པ་འཇམ། མིར་གྱུར་པ་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་ཐབས་
 དེས་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ལ་བྱུ་མཆོག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་གནས་ནི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བྱའོ། །
 ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལྟ་བུར་བསྟན་བྱའོ། །

འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྤྲུལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་མཐའ་ཆད་གྱིས་
དམ་བཅས་པ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་དམ་
བཅས་པ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལས་གང་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་ལ་འགགས་པ་དེ་
དག་ནི་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་འགགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། སྤྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ནི་མཛོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ལས་གང་དག་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འགགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། བྱ་བའོ་ནར་
བསམས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་དེ་དག་ནི་དུས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྱུང་ནམ་པའི་དབྱེ་
བའི་སྒོ་ནས་ནི་ལུས་གྱི་ལས་དང་། རག་གི་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་དང་།
ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ད་
ལྟར་བདེ་ལ་བྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱག་བསྟུལ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲུར་
རོ། །དེ་དག་གྱུང་ཆོའདི་དང་ཆོའདི་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་ནི་ཅི་
རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །
སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་འཇམ། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་དག་བའི་རྩ་བ་འཇམ། དག་བའི་རྩ་བ་
གང་རུང་ཞིག་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་།
ཉེས་དམིགས་དང་། ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་བསྐྱབས་ནས་དུས་
མཐས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་མཐས་ཅད་དང་། གནས་སྐྱབས་མཐས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་དང་།
ཡུལ་མཐས་ཅད་དང་། གནས་མཐས་ཅད་དང་། གཞི་མཐས་ཅད་དང་། ཉེས་དམིགས་
དང་། ཕན་ཡོན་མཐས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ལས་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་
མཐས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྟག་པ་ཡང་མེད་

རོ། བསམ་གཏན་པའི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ལས་སྤྱུང་བའི་དང་། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པའི་དོན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིང་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐུགས་མཉམ་
 པར་གཞག་པས་ཚངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ།
 དེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་ལ། དེ་ནི་སྤུས་གྲང་མི་མཐོང་དོན་སྤྲུལ་པར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་བའོ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་དང་གང་ཁོ་ཅས་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་ན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་གིས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
 སེམས་གྱི་ཁན་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེ་
 ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མངའ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ།
 བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། དེ་དག་མཐོབ་པའི་ཆོ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིབ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ཐོབ་ཐེན་པ་ལ་ཡང་དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་འཇམ་
 བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་རྣམས་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་
 ཇིག་པར་བྱུངོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོག་མཛད་ན་པར་བསྡུ་བས་པ་དེ་དག་ཉིད་

མིང་དང་བཅས་འཆོས་པར་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བུ་འོ། །བསམ་གཏན་ལ་
 སོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་གོང་དུ་བསྟོམས་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཅི་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ར་འདོན་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་མཆོད་པར་ཐོབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བུ་འོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཅི་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱེན་ཏེ། དེའི་ཐུར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་ཁྱེན་པ་སྒྲུན་མེད་པ་ཞེས་བུ་འོ། །
 ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་ལས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་
 དག་གི་རྒྱུ་དང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བུ་སྟེ། གཞན་ལས་ཡིད་ཆེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་སྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་འོ། །
 འདོད་ཅིང་རྟོགས་པ་རྒྱུ་དང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་པ་སྐྱེ་ཆོག་མཆོད་པ་ཞེས་བུ་འོ། །
 རིགས་ལ་གཞན་པ་སྐྱེ་ཆོག་མཆོད་པ་ཞེས་བུ་འོ། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འི་རིགས་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོད་པར་བཏུང་བའི་རྩལ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་བར་རྣམས་ནི་ལམས་སྐྱེ་ཆོག་མཆོད་པ་ཞེས་བུ་འོ། །དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་འི་སྟོད་པར་འཆོས་པ་འི་ལམ་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟུག་
 པ་ལྟ་བུ་ནས་རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་བུ་འོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བུ་འོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་
 ཞིང་རྟོགས་སྐྱེ་ཆོག་མཆོད་པ་བཞིན་ནས། ལྟ་བུ་དང་འདོད་པ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་
 དད་པ་འདི་ལས་ཐུ་རྩེ་ལ་པའི་དགེ་སྟོད་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ལས་ལམ་གང་རྣམ་པ་ཐམས་

གཞིན་པ་འཇམ། བར་མ་འཇམ། ཆན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་པར་གནས་སེཞིས་ཐ་སྐྱོད་
 འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྦྱོང་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་དེའི་སྦྱོང་པ་མེད་དོ། རེ་ལྟ་
 བས་ན་འདི་ཁོ་ན་ཆེས་སུ་དུན་གྱི། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། རེ་ལས་ལྟག་པ་ཡང་མེད་
 དོ། རེ་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོང་པ་དུག་ནི་རྒྱུ་པའོ། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་
 བརྒྱད་ནི་དན་རྟགས་སོ། རེ་ཆེས་སུ་དུན་པས་ན་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་དན་རྟགས་དང་བཅས་
 པར་ཆེས་སུ་དུན་པ་ཞེས་བྱའོ། རེ་ལ་ལྟའི་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ།
 མིག་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་དང་། དེ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་མིག་ཅེས་
 བྱའོ། འིན་རུ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་། འིན་རུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 འབྲས་སུ་ཡིན་པས་ན། འིན་རུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། མི་རྒྱུ་པས་ལ་ཐབ་མིང་འདྲ་བ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མི་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྟ་རྒྱུ་པས་ལ་
 བྱི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་ལྟའི་མིག་དེ་དང་མིང་མ་ཐུན་པར་འདུག་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི།
 མི་རྒྱུ་པས་ལ་ནི་དེ་ཡང་མེད་དོ། སེམས་ཅན་འཆི་བ་རྒྱུ་པས་ལ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 བར་མ་དེའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་པ་ཚོ་དུ་འགྲོ་
 བ་རྒྱུ་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་བར་མ་དེའི་སྤྱིད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྐྱུར་བ་ན་གསོའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་འཇམ། མཚན་མོའི་ཐུན་པ་འཐིབས་པོ་འདྲ་བས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་དན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་པར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་བར་མ་དེའི་སྤྱིད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་འོད་ཡོད་པ་འཇམ། ལྟ་རྒྱུ་པ་སྤྱིའི་རས་སུ་ན་སུ་མཚན་གསལ་པ་འདྲ་བས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། རེ་ལ་ཁ་དོག་དན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དན་པ་
 ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། འདྲ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

དགའི་དཔལ་འགྱོར་འགྱོར་བའོ། །བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགའི་བདེ་འགྱོར་འགྱོར་བའོ། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་
 པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོག་པར་ལྟ་ཞིང་ལྟ་བུ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་དག་འབའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱུགས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་སྐོར་འོག་པར་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོག་པར་ལྟ་བུ་དེས་ན་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ལ་འོག་
 པར་མཛོན་པར་ཞེན་ཏོ། །དེས་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འོག་པའི་ལས་མཛོན་པར་འདུག་ཏེ། །
 འོག་པའི་ལས་མཛོན་པར་འདུག་ཏེ་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དུ་ལྟར་བདེ་ལ། ཐུམ་
 ལ་རྣམས་པར་སྤྲོན་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དུ་ལྟར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུག་པ་ཐུམ་ལ་
 ཡང་རྣམས་པར་སྤྲོན་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་
 འོག་པར་ལྟ་བུ་འཕྲི་ཆོས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་རྒྱུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་
 དག་པའི་ཆོས་རྣམས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཡང་། དེ་ཉིད་གྱིས་དཔལ་འགྱོར་འགྱོར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་
 རྒྱུན་དེས་ཞེས་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འགྲེལ་བར་གྱུར་པ་སྐྱུག་པ་
 ཞེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆིབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཤི་བ་དེ་མཆོག་དུ་དཔལ་ཡིན་པ་སྐྱུག་པའི་
 བའི་འོག་དུ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། དཔལ་མོང་
 དཔལ་འགྱོར་འོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་དང་ལུས་དང་དངོས་པོ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔལ་མོང་བ་ཞེས་བྱུབ་ནི་ཆོས་དཔལ་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཡང་བསྤྱོད་པ་སྟེ། དེས་དེར་འགྱོར་བར་འགྱུར་པས་དེ་ལྟར་སྐྱུག་པར་མོང་ཞེས་
 བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱུག་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུག་ཡུན་རིང་བ་སྐྱུག་པ་མི་
 བཟད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱོར་བས་ན་དཔལ་འགྱོར་ཞེས་བྱའོ། །འོག་གི་རྒྱུགས་ན་
 གནས་པ་དང་། གཡང་སུ་ཆོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། སྤྲིང་ཐེ་བ་དང་།

ཞན་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ན་ལོག་པར་ལྟར་བཞེས་བྱའོ།
 འཕགས་ཆེན་སྒྲོལ་སྒྲུང་པས་ན། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་ན་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་སྒྲུ་
 བ་དང་། སྒྲུ་མ་ནས་གྲུང་གང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ནས་གྲུང་བ་དག
 གིས་བྱས་པའི་སྤྱད་པ་སྤུལ་དེམ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་
 མིང་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཅི་རིགས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་སྒྲུང་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་
 འགོ་བའི་བདེ་འགོ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྒྲུང་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་།
 དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་
 པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་བསྐྱས་པ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པས།
 ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཐམ་དེ་ཉིད་ལ་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་བརྟེན། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་ནས་སྤྱིད་པ་ཐམ་
 ཉིད་དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པས། རང་གིས་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ན་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཆོའདི་ཉིད་
 ལ་རང་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་ནས་རྫོང་པར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།
 བདག་གི་སྒྲུ་བ་ཟད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱབ་
 ལས་རིག་པར་བྱའོ། ། །

སྒྲོམ་ནི། རང་བཞེན་དང་ནི་རབ་དབྱེད་དང་། ཁ་འདྲེས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་།
 ལས་སྒྲུང་པ་དང་གོ་རིམ་ས་དང་། ཐམས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་

ལྷོ་བས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་རིག་པར་བྱ། རབ་རུ་དབྱེ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ།
 མ་འདྲེས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། ལས་བྱེད་པ་ཡང་རིག་
 པར་བྱ། གོ་རིམ་ས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། བྱེད་ག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན་ནས་
 པ་བདུན་པོ་འདི་དག་གི་ས་དེ་བཞིན་གསེག་ས་པའི་ལྷོ་བས་བརྩུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་
 དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཞེན། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དབང་པོ་ལྡོ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གནས་དང་གནས་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་པའི་ལྷོ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དད་པའི་ལྷོ་བས་ཤེས་ཤིང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་བས་
 ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཤར་ས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་པའི་ལྷོ་བས་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེན།
 མདོར་བསྟན་རབ་རུ་དབྱེ་བ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ས་དེ་དག་ཚད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དུས་ཀྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་སནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་སནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རེ་རེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་སནི་
 ལྷོ་བས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་རེ་འོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་རུ་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ས་དེ་བཞིན་གསེག་ས་
 པའི་ལྷོ་བས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་དཔག་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་རུ་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པ་གང་ཞེན། ལྷོ་བས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེག་ས་པ་མོན་འེལ་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ལྷོ་བས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུངས་ཤིང་ཁྱད་པར་མེད་དེ།

འདིན་དེ་དག་གི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་སྟོབས་གཞན་གྱི་
 གནས་པ་སངས་ཆེར་གནས་པ་གཞན་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་
 བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་གིས་ལས་གང་མཛད་ཅེན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་ལ་ཡང་རྒྱུར། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་འབྲས་བུར་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་རྒྱུ་མི་
 མཁྱེན་པར་སྒྲུབ་པའི་དགོ་སྦྱོར་དང་། བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དོ། །ལས་
 བདག་གིར་བྱེ་བུ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་ལ་ཡང་འབྲས་བུར་
 འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་པའི་ལས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། སྦྱིན་པ་
 དང་། བསོད་ནམས་འཕེ་བར་སྒྲུབ་པའི་དགོ་སྦྱོར་དང་། བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་
 པར་མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་ལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་
 འཕྱུལ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་འདོམས་ཏེ། སོ་སོར་འགལ་བ་དང་མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱོགས་
 མི་མཁྱེན་པར་སྒྲུབ་པ་གནས་པའི་དགོ་སྦྱོར་དང་། བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་པར་
 མཛད་དོ། །དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱུ་ལ་སྟོམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡང་
 རྣམ་པར་ཐུནས། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་
 དེགས་པ་དང་། ཅི་འོས་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། མོས་པ་སྒྲུ་ཆོག་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་མོས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། དགོ་བའི་མོས་པ་ནི་
 འཕེལ་བར་མཛད་དོ། །མི་དགོ་བའི་མོས་པ་ནི་འདོར་དུ་འཇུག་གོ། །འཕགས་སྒྲུ་ཆོག་མ

མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་མཁས་ངན་པ་དང་འབྲིང་དང་། བཟང་
 ལོ་མཁས་པར་སྟེན་ས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁུན་ཏེ། དབང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་།
 བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་
 དང་དེ་དག་ཏུ་གདགས་པའི་བྱ་བས་ཡང་དག་པར་ཅི་རིགས་པར་ལེགས་པར་འཇུག་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཉན་ཐོས་མཁས་པ་འཇུག་པའི་
 སྟོན་དང་དེ་དག་ཏུ་གདམས་ངག་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། བརྟོ་ལ་ཞིང་བརྟགས་
 མས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དང་པོ་
 བ་ལས་ཐོག་མ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་སེམས་
 གནས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་
 གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལས་དང་པོ་བ་ལས་ཐོག་མ་
 པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོན་ར་འདི་ལྟར་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུར་ཤོག།
 རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་མལ་དུ་གཅིག་པུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སམ་
 གཉིས་སམ། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་མིང་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་
 མིང་དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། འདི་སྟམ་དུ་ཡང་ཅི་བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཆེད་ལམ་གཏོགས་
 པའི་ཚེས་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ནང་ངམ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་དམ།
 གཉིས་ཀུམ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དམ། གང་ལ་མིང་དང་འདྲ་ཤིས་དང་གདགས་པ་དང་ཉེ་
 བར་གདགས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་དམ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེས་དེ་མི་དམིགས་ཀྱི་ཁྱོད་འདི་ཁོན་སྟམ་དུ་སྟོ་བུར་གྱི་ཚེས་མཁས་ཁོན་
 ལ་སྟོ་བུར་གྱི་མིང་འབྲུང་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གང་གི་ཆེ་

རང་གི་མིང་དེ་ལས་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་ཤིང་ཐོབ་པར་ཐུག་པ་དང་། བྱིས་ཁྱོད་བྱི་མིག་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མིག་ཏུ་འདོགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱོས་ལ། འདི་སྒྲུལ་དུ་ཡང་མིག་འདི་ལ་
གཉིས་དམིགས་ཏེ། མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་གང་གསལ་པ་འདི་དང་།
གང་ལ་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་གང་གསལ་པ་འདི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་འདི་ཡོད་པར་བྱེད་དེ།
འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་མིག་གི་མིང་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། གང་གསལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མིག་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་མིག་གི་འདུ་
ཤེས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མིག་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅི་
ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་མིག་གི་མིང་དང་། མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། མིག་གི་གང་གསལ་པ་མེད་
པར་ནི་སུ་ཡང་མིག་གི་སྒོ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་མིང་
གང་གིས་བརྗོད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོན་ས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནི་དེར་ཡང་དེ་ལ་
ལྷོས་ནས་གཞོན་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྒོ་དེ་ལྷ་བུ་མི་འཇུག་གི་ མིང་མ་ཐོས་པ་དང་། ཡོངས་
སུ་མ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོན་འབའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྒོ་
འཇུག་པའི་རིགས་ན། འཇུག་པ་ཡང་མིང་མིགས་སོ། རྟེན་ལྷ་བས་ན་མིག་གི་མིང་
དང་མིག་གི་འདུ་ཤེས་འདི་ཡང་སྒོ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་སྒོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་གྱིས་
ཤིག། རྟེན་ལྷ་ཁྱོད་ནང་གི་མིག་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། མིག་གི་འདུ་ཤེས་
ལ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་ཞིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མིག་ལ་རྟེན་ལ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་
དང་། ལྷ་དང་། ལྷེད་དང་། ལུས་རྣམས་ནས་རྒྱས་པར་མ་ཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་།
བྱེད་པ་ལྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། བཅོམ་བ་
རྣམས་དང་། ཡིད་གྱིས་རྟེན་སུ་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། རྟེན་སུ་དབྱེད་པ་རྣམས་གྱི་བར་
དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན་ཆོས་རྣམས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལ་སྒོ་བྱུང་གི་འདུ་

ཤེས་སྒྲུ་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཁྱོད་རང་གི་དེ་དག་ལ་འདྲུ་ཤེས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱལ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གྱི་འདྲུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར་བའི་
 ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་
 བའི་སྒྲོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བུ་དུ་འདྲུ་ཤེས་རྣམས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་སོ་ལ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་མཆོཅན་
 མེད་པ་དོན་ཅུམ་འཛིན་པ་ལ་ཁྱུགས་པས་དངོས་པོ་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག།
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རིགས་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱོད་གལ་ཏེ་མི་སྤྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་མ་བཟང་ཞིག། གལ་ཏེ་བྱམས་པ་འཇམ། རྒྱུན་འདི་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འཇམ་རབ་དུ་དབྱེབ་དང་། དབྱུགས་དབྱུང་
 བ་དང་། རྒྱབ་པ་དྲན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་རྒྱལ་པར་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་
 ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཆོད་མེད་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ན་ཡང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་མ་བཟང་ཞིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་མཐར་གྱིས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། འདི་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་
 པོ་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་སོ། ། མཛོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོམས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

འདིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཆོས་
 རྣམས་མ་འོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མ་འོན་པར་ཤེས་པ་གིན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁུན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤངས་ནས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཀའ་མཁུན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་གྱི་མཐའི་རྗེས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིས་པའི་
 རབས་རྣམས་དགོངས་ཤིང་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་དང་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏེ། རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
 གཙོད་པར་མཛད་དོ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱོད་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཉོན་ཐོས་ལས་བརྒྱུ་མ་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་གི་བའི་དུས་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡང་
 ལུང་སྟོན་པ། ཆད་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་
 དོ། ཟུག་པ་ཟད་པའི་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་ལ་ཡང་སེམས་ཉི་མི་མང་འཛིང་། ཐེ་ཆོ་མི་མང་འཛིང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་མ་འོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་དོ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུའི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཉིད་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་སྤྲོད་ཞེས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མ་འོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སྟོབས་བརྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བརྟེན་ཏེ། ཅིག་ཅར་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་དག་རིམ་གྱིས་
 མ་འོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་འོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལེགས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞིགས་སོ། །རྣམ་པར་
 གཞིགས་ནས་འདོད་པའི་ལམ་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་ལམ་སྤྱི་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཟུང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་ཟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དགོ་པའི་
 ལས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། དགོ་པའི་ལས་སྟོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་སྟོན་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་ཟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལམ་
 རོབ་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་སྒྲིན་པར་མཛད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 བདུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་རྣམ་
 པར་སྟོན་ཏེ། རྟེན་ལ་སྟོབས་པའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཟེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 རྣམ་པར་གཞིགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མོས་པ་སྒྲུ་ཆོག་མཉམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དབང་པོ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ལ་རྣམ་པར་གཞིགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་སྟོན་ཆོག་མཉམ་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ནི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པར་གཞིགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མ་ཟེན་པ་དེས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་མ་ཟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་རྣམས་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མ་ཟེན་པའི་སྟོབས་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། སྟོབས་མ་ཟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མཆོད་མའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་སྟོར་བ་སེམས་གནས་པ་ལ་འཛིན་དུ་
 འཇུག་ལ། སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་ནས། འཛིག་ཆོག་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་

བོད་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དང་དབང་པོ་རྣམས་དག་གྲང་ཡོད་པར་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་ཆོས་
 བསྟན་པ་ལ་སེམས་འཇུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་འཛིག་གི་རིམ་ས་བཞི་ན་དུ་དམ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་མོས་པ་སྤྲུལ་ཆོག་ས་མ་ཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་འབྲུང་བར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་
 གཞན་ཡང་ཐོག་མ་ཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛད་ན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་
 ཏུ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཁམས་དཔྱོད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་གང་དག་ལ་སེམས་ཅན་དུ་མིང་དུ་བདག་ས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་
 འབྲས་བྱུང་དེ་འདྲ་བ་སོ་སོར་རྣམས་སུ་མྱོང་རོ་སྟེ་མ་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་མཛད་དེ། ཆོས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་ནས་བསམ་གཏན་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་འཕྲུལ་
 གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གདམས་པར་མཛད་དོ། །གདམས་ནས་གྲང་སྤྲུལ་འཛིག་གི་རིམ་ས་
 བཞི་ན་དུ་སྟོབས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཁྱེན། ལམ་ལ་ཡང་
 བཅུད་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་མཛད་དེ། འདི་ནི་
 སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཅེ་
 བ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་སྐྱེས་པ་དང་མི་སྐྱེས་པ་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཁྱེན་ཏོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 བའི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་མི་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱུ་དེ་སོ་སོར་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། ལས་བདག་གི་རབྱ་བ་མཁུན་པ་འི་
 སྟོབས་ཀྱིས་མཁུན་ཏོ། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི། གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་བདག་གི་རབྱ་བ་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུལ་བ་རྣམས་ལ་ཚོའཕྱུལ་གསུམ་གྱིས་འདོམས་པར་མཛད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པར་སྟོམས་ཀྱིས་གིང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འི་སེམས་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
 དབང་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཆུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་འབྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་དེ་དང་དེ་
 དག་ལ་དབང་པོ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་འི་བསམ་པ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་
 མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོག་སུ་
 བྱེ་བྲག་འབྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མོས་པ་སྒྲུ་ཆོག་སུ་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
 བསམ་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་འི་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། སྤེང་
 མེད་གྱི་བྱ་དང་། ཚངས་པ་འི་འཛིན་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པ་ཐད་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །
 དེས་པར་འབྱུང་བ་འི་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་མོས་པ་རྣམས་
 གྱི་འོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རིང་བ་འི་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆུང་ཏུ་
 དང་། འབྲིང་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཉེ་བ་འི་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་
 སྟེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །ཆོའདི་ཉིད་ལ་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་རབ་རྒྱ་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྲོན་གྱི་
གནས་ཆེས་སྤྲོན་པ་མཁུན་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་སོ། ། བྱིམ་འེམ་ཐའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་
འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཀྱི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་སོ། །
སེམས་ཅན་རང་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་འེམ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉིང་
མཚམས་སྒྱུར་བ་རབ་རྒྱ་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཀྱི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྤྲོབས་
ཀྱིས་སོ། ། རང་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའདི་ལ་ལྟ་
རན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བ་རབ་རྒྱ་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་
སྤྲོབས་ཀྱིས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོབས་བཅུ་པོ་དག་པ་ཆུན་གྱི་བྱེད་པ་
དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་གཞུང་ནི་མདོ་འདི་
ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནད་དམ་བཅའ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱུང་བའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་ཇོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་འདི་ནི་གནས་དང་པོ་འོ། ། ཉན་ཐོས་
དང་ཐུན་མོང་བ་ཉན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་གནས་གཉིས་པའོ། །
རྣམ་པར་ཐར་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་
འགྱུར་བའི་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་འདི་ནི་གནས་གསུམ་པའོ། ། ལམ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་
བ་ལ་གོགས་སྤྲུལ་པ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སྤྲུལ་བར་བྱུང་བ་
འདི་ནི་གནས་བཞི་པའོ། ། གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གནས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་དང་མི་
མཐུན་པའི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། གནས་བྱིམ་གཉིས་ཀྱིས་
དམ་བཅའ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་འགལ་བ་དང་། མི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་

ཞེས་དམ་བཅས་པའི་གནས་གྱི་གཉིན་པོར་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། བརྟེན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་དག་གིས་བརྒྱལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མ་གཟིགས་ཏེ། གནས་
 འདི་དག་ལ་མི་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། ལྷག་ས་ཁུམ་པ་མི་མངའ་བ་དང་། རོགས་པ་མི་མངའ་
 བ་དང་། བག་ཆེན་པ་མི་མངའ་བར་དམ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །སྟོན་པ་ས་དམ་བཅས་པར་
 བྱུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་གནས་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་
 སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་དོན་པར་ཤྲོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ས་ཡང་དག་པར་ཤྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནི།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷག་ས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་དང་། བར་
 དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ས་མ་དོའི་ཆོག་འདི་སྐད་དུ། ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་དག་པར་སྟེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ཁོན་འབའ་ཞིག་སྟོས་སོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་གྱི་
 གཞུང་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་

དང་། ཚད་མེད་པའི་ལེའུ་ལས་སྤྲེལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་སྒྲུབ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནམ་ཉན་དུ་མཛད་པ་ནི་གང་དང་གང་དུ་དང་། རི་ལྟར་དང་། གང་
 གི་ཆེ་སྟེ་དེ་དང་། དེར་དང་། དེ་ལྟར་དང་། དེ་འོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་ནམ་ཉན་མཛད་པས་ན།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། མཛད་པའི་
 ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་དགོངས་པ་
 ཉེ་བར་གནས་པ་འདི་ནི་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུབར་བྱ་འོ། །དེ་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལམ། གཟིགས་པ་ལམ། སྤང་བ་ལམ། གནས་པ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་མངའ་བ་ལྟ་བུ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། གཟིགས་པ་ལམ། སྤང་བ་ལམ། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བའི་
 སྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 མདོར་བསྟུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པ་གསུམ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱུས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེན། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དོན་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོག་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་

དང་། མཚོག་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 མཚོག་མཁུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་
 འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་གྱུར་པ་དེས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ལ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིད་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་ལམ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཐོག་མ་པ་དེས་ནི་སྤྱིད་པ་ཐམས་དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་ཕྱི་མ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མཐུ་རྩ་བ་དུན་བསྐྱེམས་ནས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྤྱིབ་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པར་
 གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འདྲི་རྒྱ་བྱའི་རྒྱུད་ཅེ་འཛིན་དུ་གཏོགས་པ་དེའི་མཐུག་ཐོག་ས་
 སུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྷག་མ་སློབས་བརྒྱ་ལ་མོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོག་མཁུན་པ་ལ་ཐུགས་གྱིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྒྲིན་མེད་པ་རྣམས་
 ཅིག་ཅར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐོབ་པ་སུ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིབ་པ་མེད་ལ་གྱིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙལ་བ་ཙམ་ལ་ཐོག་མ་པ་མེད་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཐུག་གོ། །བརྒྱག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཐོག་མ་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཐོག་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འདྲི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འུ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་ལེན་སྤྱིང་
 པོ་ཡོད་པ་ལྷ་སུ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་དེའི་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནས་
 གྱུར་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགན་པ་མཚོག་ལ་ཐུག་པ་མན་
 ཆད་རྣམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔའ་ཡོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་པར་རིག་
 པར་བྱ་ཞིན། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་དང་ལྡན་པ་མེད་པས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་ཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅིས་ཀྱང་བར་དུ་
 མ་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་པར་མི་མོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་ཆོད་བར་
 བཏུལ། མཐུག་གི་ཆོད་ཀྱིས་གཙང་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་
 བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་ཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ།
 དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་སྲུང་པ་མི་གནས་པའི་ནང་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། རྟེན་ཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྲུང་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་པར་མིག་དང་ལྡན་པ་ཐག་
 རིང་པོ་ནས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། རྟེན་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ནི་ཉེ་བཞུགས་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ནི་རབ་རི་བཙུགས་ཆུང་དུ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཞིན་
 གཤེགས་པའི་ནི་མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། མཐར་ཐུག་པར་
 འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མངལ་ན་འདུག་པའི་ལུས་དང་འདྲ་
 བར་བལྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་ཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་ལུས་དང་འདྲ་བར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་བཙུགས་པའི་མི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བཅི་འདྲ་བའི་ལྟ་བུར་ནི་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བལྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་ཅིད་སང་
 པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བཅི་འདྲ་བའི་ལྟ་བུར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། མཐར་ཐེ་
 རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟ་བུར་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་

གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མར་མའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སེམས་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། སྤྱིའི་བྱང་པར་
 དང་། དགོངས་པའི་བྱང་པར་བྱང་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛའ་བ་ཐམས་ཅད་མཛའ་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛའ་
 པ་གང་ཞིན། མདོར་བསྟན་བརྩམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཛའ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིན་ལས་སུ་མཛའ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛའ་པ་རེ་རེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་དག་གི་དོན་མཛའ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བརྩམས་པའི་
 ཐོག་མ་མོམ་པར་དག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱེད། སྤྱི་སྤྱོད་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛའ་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་མཛའ་དོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་མས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཛའ་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་བཞིས་སྦྱབ་པར་མཛའ་དོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་རྒྱས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛའ་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བརྩམས་སྦྱབ་པར་མཛའ་དོ། །འདི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱར་བསྟན་པའི་སྦྱོབས་བརྩམས་པའི་སྦྱོབས་བརྩམས་ཀྱི་
 དོན་སྦྱབ་པར་སྦྱོང་དེ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བརྩམས་བརྩམས་ཏེ།

དེ་ལ་ཁུས་ན་ཇི་ལྟར་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁུན་པ་དང་། གཟིགས་པ་དང་།
 བྱེད་གཟིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མཁུན་པ་དེ་ལྟར་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་གི་
 ཁུས་ཁུས་པ་ལ་ནའདེབས་པར་མཛད་དོ། །ཁ་འོ་ལ་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོར་གཅོད་ཅིང་རང་
 གི་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བཞིན་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་དྲན་བཤེས་པར་གཞག་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །ཇི་སྐད་
 གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དུག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །ཡངས་ཆུས་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཉོན་མཚན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་
 པ་བདུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་མི་ཉམས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཛད་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཤིང་
 ཉམས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དགུ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །ཆོས་གང་དོན་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་གཏན་སྤངས་ནས། ཆོས་གང་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྟོན་
 ཅིང་འགྲེལ་ལ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱུ་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོག་མཁུན་པས་སྤྱོད་པར་མཛད་

དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མའདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་
 འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་མཛད་དོ། །རྒྱུས་པར་དབྱེ་བཞི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཐུག་འབྲུམ་གྱི་བར་དུ་
 ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་བཅད་པར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདི་ནི་རབ་རྒྱ་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་འཁྱེད་ཞེས་། འདི་ལ་བརྟེན་འདི་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་ནས་འདི་འདོད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་པ་དང་། རབ་
 རྒྱ་གནས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་། དེ་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་ནས་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མའདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་དེ་དག་ལ་མ་
 འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མཐའ་བའི་ཚེས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོགས་མཐུན་པའོ། །གང་དག་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དམིགས་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འདས་པ་
 དང་། ཆེས་གྲོ་མོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་མའདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་
 གི་དོན་ནི་མའདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་

ཡང་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་པའི་
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཆུད་ཟ་བ་དང་ཆུད་ཟ་བམ་ཡིན་པའི་ལམ་འགྲེལ་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པའི་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལྟ་
 དང་མིར་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ནང་ནས་ལྟར་གྱུར་པ་འཇམ། མིར་གྱུར་པ་འཇམ། དག་
 སྟོང་ངམ། བྱམ་ཟེ་གང་ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ལ་བརྟན་པོར་མོས་པ་
 བསྐྱེད་ནས། འདི་ཉམས་པ་འཇམ། ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་འཇམ། བསྐྱོམ་པའི་རྣམས་ས་
 སྟོར་བར་བྱེད་དམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དམ། ཐབ་ཡི་གེར་འབྲིར་
 བཅུག་སྟེ། འཆང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁི་མཛོར་བསྟུ་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གཏོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་གིང་གསལ་བར་མཛད་དེ།
 བཀོལ་ཁིང་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་མི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པར་
 རེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དུ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའི་སྟོ་རྣམས་བསྟན་གིང་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདིར་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལུང་ནོད་པ་དང་། འཁོར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་སྒྲིབ་
 པ་དག་གིས་མི་སྟེད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་གིང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལ། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 སྟེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ནམ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་
 དེའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་དོན་དང་ལྟན་པ་དེ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སའི་གཞིརྒྱལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐམ་ལས། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
དུག་པའོ། ། །གཞིརྒྱལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐམ་ཚོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
ཚོགས་སོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ་སྟེ་འདི་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་རོ། །བདག་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་མི་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཐབས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་མེད་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་ཚོགས་
པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། མི་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་
བའི་ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ན། ཐོག་མ་ཁོན་ར་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་འཛོག་གོ། །དེ་ལ་མོས་ན་ཆོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཆོས་ལོ། །
ཡོངས་སུ་བཅོལ་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནན་ཏན་གྱིས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་གང་གིས་དང་། གང་དུ་དང་། གང་གི་སྤྱིར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་དེར་དེའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པོ། །དེས་དེར་དེའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་ན་ཅི་ནས་བསོད་
ནས་སོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པོ། །བསོད་ནས་ས་
དང་ཡེ་ཤེས་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མི་སྤང་བའི་ཐབས་སྐྱབ་པོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ན་འཁོར་
བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ལྷག་

བར་ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་ལའོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 མི་སྒྲོ་བར་སྐྱབ་པོ། །དེས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོ་བ་སྐྱབ་བཅོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིག་ས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བཅོས་ཤེས་ན་སྐྱལ་གང་ཅི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པས། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བཅོས་
 ཤེས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ན། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅོད་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་རུས་ན་གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐྱེ་ཞིང་བསོད་
 མས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པར་བྱེད་དོ། །ཁད་གཉིད་གྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་ས་མངོན་པར་
 སྐྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་ན་
 བདེན་པའི་རྣམ་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་
 ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ན་བསྒྲུབ་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་
 མ་ལས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐོས་
 པ་ལ་ང་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། སྦྱོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱང་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོབ་ས་ཀྱིས་
 དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གསུངས་དང་སྦྱོབ་ས་པ་དང་ལྟན་
 པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་གྱིས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པོ། །
 དེ་ལ་སྐྱབ་ན་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མངོན་པའི་དར་རྒྱལ་སྦོང་བ་ལ་ཁྱགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་པ་ཐུན་སྐྱེ་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཁྱགས་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་དུ་

ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བཡང་གང་གིས་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛད་དོ།
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཁས་ན་གདམས་ངག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །གདམས་ངག་
 ལ་མཁས་པ་ན་དམིགས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་
 གྱིས་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱེད་དོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།
 ཐོག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་མིང་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་གྲང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་མིང་འདོགས་
 ཤིང་བསྟོད་པར་ཡང་མཛད་དེ། འདི་དག་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ་རྟགས་གང་དག་གིས་
 རྟགས་དེ་དང་ལྡན་སྐབས་དེ་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉི་གའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་སྐྱབ་པ་
 སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་ཇི་སྟིན་གནས་གི་བར་དུ་ཁྱིམ་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་འཇམ་། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཛུང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་གང་དུ་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གདམས་ངག་གིས་ཏེ་བར་བརྟེན་ཏེ་
 དགོ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཕན་ཡོན་གཟུང་བས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་

པསོད་ན་མས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་པར་བྱ་བ་དང་། །

དེན་ཅན་པའི་བོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་། །ངན་མོང་རྣམ་པར་ལྡན་མེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་མཆོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །

ཆོ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་པར་བྱོན་ནས། །བྱིམ་ར་དག་ཞིང་སྤྱོད་པར་བརྟུའོ། །



1. The first part of the paper is devoted to a general
discussion of the problem of the existence of
solutions of the system of equations
$$\frac{dx}{dt} = P(x, y, z), \quad \frac{dy}{dt} = Q(x, y, z), \quad \frac{dz}{dt} = R(x, y, z),$$

where P, Q, R are continuous functions of x, y, z in a
certain region of space.



གངས་ཅན་ཁྱད་མོང་དཔེ་ཚོགས། ཡོད་ཁྱེད་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ།

